



REPUBLIKA HRVATSKA
ISTARSKA ŽUPANIJA
GRAD POREČ - PARENZO
CITTÀ DI POREČ - PARENZO
Gradonačelnik
KLASA: 500-01/22-01/07
URBROJ : 2163-6-09/01-22-2
Poreč-Parenzo, 22. srpnja 2022.

Na temelju članka 53. Statuta Grada Poreča-Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 2/13, 10/18 i 2/21) i članka 32. stavak 3. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2022. godinu („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 12/21), na prijedlog Upravnog odjela za društvene djelatnosti KLASA: 500-01/22-01/06 URBROJ: 2163-6-21/07-22-2 od 29.6.2022. Gradonačelnik Grada Poreča-Parenzo je donio sljedeći

ZAKLJUČAK

1. Utvrđuje se prijedlog Odluke o prihvatanju Izvješća o radu i financijskog izvješća Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč-Parenzo za 2021. godinu te se s priloženim Izvješćem dostavlja Gradskom vijeću na razmatranje i donošenje.

2. Na sjednici Gradskog vijeća sva potrebna tumačenja uz dostavljeno Izvješće dati će Nataša Basanić Čuš, ravnateljica Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč- Parenzo.

Prilog:

- Prijedlog Odluke o prihvatanju Izvješća
- Izvješće o radu i financijsko izvješće za 2021. godinu
- Odluka Upravnog vijeća o prihvatanju Izvješća

GRADONAČELNIK
Loris Peršurić

DOSTAVITI:

1. Gradsko vijeće, ovdje
2. Upravni odjel za društvene djelatnosti, ovdje
3. Zdravi grad Poreč-Parenzo, Mauro Gioseffi 2A, Poreč
4. Pismohrana, ovdje



**REPUBLIKA HRVATSKA
ISTARSKA ŽUPANIJA
GRAD POREČ-PARENZO
CITTÀ DI POREČ-PARENZO
Gradsko vijeće**

KLASA:
URBROJ:
Poreč-Parenzo,..... 2022.

Na temelju članka 41. stavak 1. Statuta Grada Poreča-Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 2/13, 10/18 i 2/21) i članka 32. stavak 3. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2022. godinu („Službeni glasnik Grada Poreča- Parenzo“ broj 12/21), Gradsko vijeće Grada Poreča-Parenzo je na sjednici održanoj 2022. godine donijelo sljedeću

ODLUKU

o prihvatanju Izvješća o radu i financijskog izvješća

Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sanà Poreč-Parenzo za 2021. godinu

Članak 1.

Prihvaća se Izvješće o radu i financijsko izvješće Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sanà Poreč-Parenzo za 2021. godinu.

Članak 2.

Ova Odluka stupa na snagu osmog dana od dana objave u „Službenom glasniku Grada Poreča-Parenzo“.

**PREDSJEDNIK
GRADSKOG VIJEĆA
Zoran Rabar**

DOSTAVITI:

1. Gradonačelnik, ovdje
2. Upravni odjel za društvene djelatnosti, ovdje
3. Zdravi grad Poreč-Parenzo, Mauro Gioseffi 2A, Poreč
4. Pismohrana, ovdje

Obrazloženje

Pravna osnova:

Pravna osnova za donošenje Odluke o prihvatanju Izvješća o radu i financijskog izvješća Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč-Parenzo za 2021. godinu je Statut Grada Poreča - Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 2/13, 10/18 i 2/21) i Odluka o izvršavanju proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2022. godinu („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 12/21).

Člankom 41. stavak 1. Statuta Grada Poreča-Parenzo određeno je da Gradsko vijeće, između ostalih poslova taksativno navedenih u ovom članku, donosi odluke i druge opće akte kojima se uređuju pitanja iz samoupravnog djelokruga Grada.

Člankom 32. stavak 3. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2022. godinu određeno je da je Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč-Parenzo dužan podnijeti financijsko izvješće, te izvješće o radu Gradskom vijeću, najkasnije 6 mjeseci nakon isteka poslovne godine za prethodnu poslovnu godinu.

Ocjena stanja:

Ravnateljica Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč-Parenzo (dalje u tekstu: Centar) dostavila je Gradu Poreču-Parenzo putem Upravnog odjela za društvene djelatnosti, 31. svibnja 2022. godine, Izvješće o radu i financijsko izvješće za 2021. godinu. Upravno vijeće Centra razmatralo je i prihvatilo ovo Izvješće na sjednici održanoj 28. veljače 2022. godine.

Osnovna pitanja koja treba urediti Odlukom:

Predloženom Odlukom prihvaća se Izvješće o radu i financijsko izvješće Centra za 2021. godinu.

Cilj donošenja Odluke:

Svrha izvještavanja je upoznavanje i praćenje organizacije, načina i uvjeta rada, programskih aktivnosti i financijskih pokazatelja Centra u 2021. godini.

Sredstva potrebna za ostvarenje Odluke:

Za realizaciju ove Odluke u proračunu Grada Poreča-Parenzo nisu potrebna posebna (dodatna) sredstva.



***IZVJEŠĆE O POSLOVANJU S
FINANCIJSKIM IZVJEŠĆEM
ZA 2021. GODINU***

Veljača, 2022.

Sadržaj:

1. Ravnateljica o poslovanju

2. Izvješća o poslovanju:

a) Izvješće o radu

b) Izvješće - Financijsko poslovanje

Ravnateljica o poslovanju

Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo (dalje: Zdravi grad), koji rabi i talijanski naziv – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč-Parenzo, je ustanova socijalne skrbi od 2017. godine. Ustanova realizira osnovnu psihosocijalnu djelatnost pružanja usluga savjetovanja, psihoterapije usluge psihosocijalne podrške pojedincima i obiteljima. U širem smislu ustanova realizira programe za zaštitu zdravlja u najširem smislu u svim aspektima unapređenja i zaštite zdravlja te promocije zdravih životnih navika i izbora.

Zdravi grad je ustanova čije se poslovanje i rad u osnovnoj djelatnosti temelji na Zakonu o socijalnoj skrbi, a oslanja se i na druge zakonske propise koji uređuju rad ustanove i osnovne psihosocijalne i psihološke djelatnosti i to na Zakonu o ustanovama, Zakonu o psihološkoj djelatnosti, Zakonu o djelatnosti psihoterapije, propisima strukovnih komora RH za pomagačka zvanja (prvenstveno Hrvatske psihološke komore), Zakonu o lokalnoj i područnoj (regionalnoj) samoupravi i dr.

Ustanova se u svom radu oslanja i na osnovne postavke projekta *zdravih gradova* Svjetske zdravstvene organizacije (dalje: SZO) jer je izrasla iz pravnog prednika Fonda „Zdravi grad“ Poreč osnovanog 1993. godine. Organizacija, pravni prednik, je predstavljala operacionalizaciju i infrastrukturu za razvoj svjetskog projekta zdravih gradova u Poreču. Zdravi grad se i danas u radu oslanja na podršku akademske zajednice pri Školi narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu u kojemu djeluje Suportivni centar Hrvatske mreže zdravih gradova (dalje: HMZG). Ustanova je i danas članica nacionalne organizacije HMZG. Jednako tako ustanova se oslanja i na druge ekspertnetimove akademskih zajednica RH kao npr. Edukacijsko rehabilitacijski fakultet i Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu; Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci i druge stručnjake pomagačkih struka te timova za unapređenje zdravlja u RH.

Stručni tim Zdravog grada osmišljava i provodi zaštitne programe za zdravlje u zajednici u najširem smislu. Programi/projekti imaju status lokalnih nadstandarda koji u centar pažnje stavljaju stanovnike Poreča /Poreštine, unapređenje kvalitete života i zaštitu zdravlja svih dobnih skupina stanovnika Poreča. Projekt Zdravi grad utjecao je u Poreču na implementaciju ideje zdravlja i programa za zdravlje u sve gradske resore te na građenje vizije koja podržava veliku sliku zdravlja u gradu u najširem smislu. Baš zato, realizacija projekta Zdravi grad Poreč i status grada koji kontinuirano skrbi o zdravlju svih svojih građana iznimno razlikuje naš grad od većine drugih hrvatskih gradova. Ustanova koja razvija godinama projekt Zdravi grad prema principima i smjernicama SZO doprinijela je razvoju Poreča kao socijalno osjetljive zajednice u svim segmentima razvoja, senzibilitetu ključnih ljudi zajednice za lokalnu skrb o zdravlju i čimbenicima zdravlja za sve stanovnike, jačanju socijalne kohezije kao iznimno snažnog zaštitnog čimbenika zajednice, kontinuiranom dugoročnom lokalnom strateškom planiranju za zdravlje, donošenju lokalnih socijalnih politika i politika za zdravlje te implementaciji ideje zdravlja u sve dugoročne strateške dokumente razvoja grada. Poreč je tako postao zajednica koja iskazuje spremnost za osiguravanje lokalne psihosocijalne zaštite stanovnika. Time se Poreč svrstava u najmodernije zajednice Europe koje u fokus svog interesa stavljaju stanovnike kao najveći resurs zajednice te ih osnažuju za njihovu osobnu funkcionalnost ali i kao ulog u gospodarski razvoj zajednice. Ideje vodilje svjetskog projekta zdravih gradova „Zdravlje za sve za 21. stoljeće“ te „misli globalno, djeluj lokalno“ iz kasnih 80.-tih godina 19. stoljeća i danas su temelj misije i vizije projekta Zdravi grad Poreč i naše ustanove.

Tijekom 2021. godine svijet se, kao i naša zemlja i naš grad, i dalje borio sa epidemiološkim mjerama i pandemijom. Ova pandemija je jako promijenila živote ljudi u čitavom svijetu pa tako i u našem gradu. Promijenila je sliku mentalnog zdravlja ljudi, uvelike je

promijenila naše živote, navike, način života i životne stilove. Uslijed pandemije značajno veći broj ljudi osjeća anksioznost, stalnu brigu, strahove, višestruko je povećana neizvjesnost u osobnom i profesionalnom životu. Štoviše, pandemija koja ne jenjava, u posebnu je poziciju dovela i brojne pomagačke struke, prvenstveno zdravstveni kadar, koji djelujući u o okviru svoje humane misije i zvanja dolazi na rub izdržljivosti, osobne i profesionalne funkcionalnosti. Stvorila je okolnosti u kojima i profesionalci pomagači trebaju pomoć i podršku. Zdravi grad Poreč je stoga tijekom 2021. radio na gornjoj granici popunjenosti i pružanja usluga. Tijekom pandemije tim Zdravog grada djeluje kao dostupan lokalni krizni tim za psihološku podršku u zajednici. U tom smislu Porečani imaju veliku prednost što imaju svoje lokalno, dostupno savjetovalište i druge zaštitne programe za zdravlje pri Zdravom gradu Poreč, s psiholozima i drugim stručnjacima koji su na raspolaganju za pružanje specifične pomoći i podrške.

Izvješće o poslovanju za 2021. godinu se odnosi na izvješće o programskoj realizaciji i na financijsko izvješće u periodu od 1.1. do 31.12. 2021. godine. U navedenom periodu Program ustanove je obuhvaćao dvije programske aktivnosti: *Projektni ured-stručno, administrativno i tehničko osoblje* te *Programske aktivnosti Zdravog grada*. Programske aktivnosti u 2021. su realizirane drugu godinu za redom u reduciranom, modificiranom operativnom izvršenju zbog poštivanja uvjeta rada u pandemiji te propisanih epidemioloških mjera. Dio planiranih grupnih aktivnosti i programa nije bilo moguće realizirati zbog epidemioloških mjera dok je indirektno djelovanje za javnost (educiranje putem medija, SOS dežurstva psihologa, indirektno savjetovanje i dr.) bilo značajno više zastupljeno.

Izvješće 2021. sadrži opis:

- realizacije osnovne djelatnosti ustanove;
- stvaranje pretpostavki za lokalnu skrb o mentalnom zdravlju stanovnika kao najvećem izazovu 21. stoljeća;
- osvrt na krizno funkcioniranje u pandemiji;
- unapređenje zdravlja i kvalitete života u zajednici u najširem smislu osiguravanjem nadstandarda za zdravlje/socijalnu zaštitu u lokalnom okruženju;
- učestvovanje u svim vidovima kreiranja lokalnih politika za zdravlje i socijalnu zaštitu stanovnika Poreča;
- rad sa suradničkim organizacijama i projektnim partnerima na lokalnoj, regionalnoj i nacionalnoj razini.

Program je realiziran dominantno u sjedištu ustanove na adresi Mauro Gioseffi 2A, u prizemlju Doma za starije i nemoćne Poreč koji je za tu namjenu građen i opreman u okviru prizemnog prostora Doma. Korišten je prostor od 390 m² zatvorenog prostora te s terasama površine od 500m². Tijekom 2021. donesene su I. izmjene Statuta ustanove u vidu promjene adrese (promjena kućnog broja sa broja 4 na 2A zbog promjena u numeriranju zgrada) te upisa ispravnog talijanskog naziva ustanove sa pravilnim akcentima.

Programima Zdravog grada je u 2021. godini iskazana spremnost zajednice za prepoznavanje ranjivosti, krizno funkcioniranje te za preuzimanje društvene odgovornosti za zdravlje na lokalnoj razini zaštite.

Izvješće o poslovanju

Realizacija programskih aktivnosti

Godišnji Program Zdravog grada za 2021. godinu kao i Izvješće o poslovanju s financijskim izvješćem donosilo je upravno tijelo ustanove. Program i prihvaćen plan realizirani su namjenski ili uz modifikacije koje su u svakom segmentu usklađene s Osnivačem i svim izvorima financiranja programa/projekata ustanove. Modifikacije u 2021. godini su dominantno uvjetovane pandemijom i reprogramiranjem rada ustanove za krizno funkcioniranje odnosno za prilagodbe propisanim uvjetima rada u pandemiji.

Zdravi grad je ustanova koja posluje kao proračunski korisnik i u sustavu je lokalne riznice Grada Poreča-Parenzo što determinira i uređuje način financijsko računovodstvenog poslovanja ustanove te korištenja Libusoft programskih paketa.

Izvješće 2021. odnosi se na:

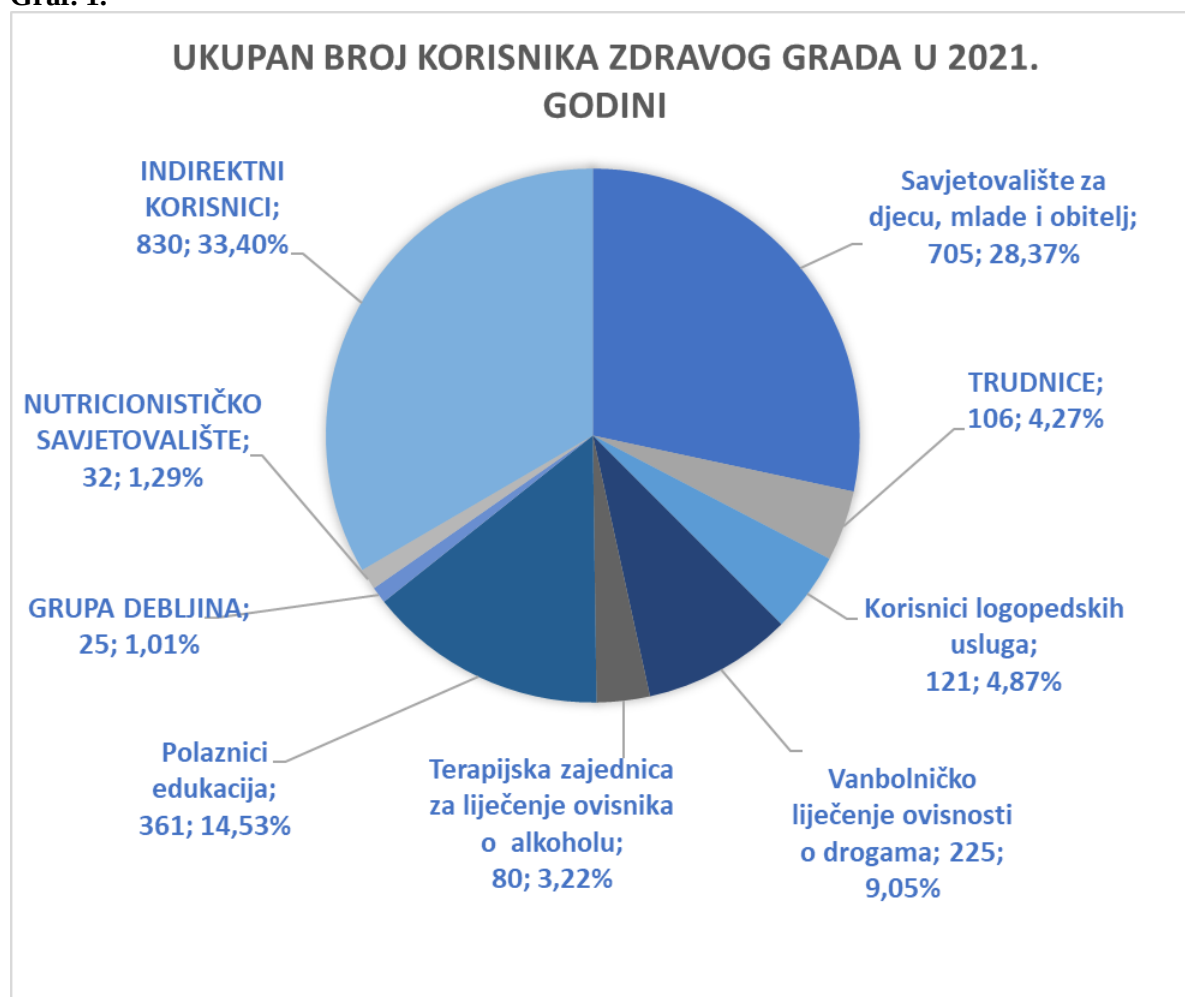
1. Projektni ured-stručno, administrativno i tehničko osoblje;
2. Programske aktivnosti Centra Zdravi grad.

CILJEVI PROGRAMA:

- osnaživanje ljudskog resursa zajednice (edukacije usmjerene podizanju zdravstvene pismenosti, medijska obrada stručnih tema; prihvata korisnika sa prolaznim razvojno-egzistencijalnim teškoćama na ranoj razini rizika za zdravlje, preventivni programi za sve populacione skupine građana u zajednici);
- psihosocijalna podrška ranjivim skupinama građana (siromašni, bolesni, stariji, osobe s invaliditetom, osobe s poremećajima ponašanja, samohrani roditelji, ovisnici, nefunkcionalne obitelji, žrtve nasilja ..i dr.);
- osnaživanje lokalnog tima ustanove za strateško javnozdravstveno planiranje u zajednici, pružanje psihosocijalne podrške i provođenje zaštitnih javno zdravstvenih programa, aktivnosti, kampanja,
- unapređenje svijesti o značaju psihosocijalnih, ekoloških i drugih čimbenika zaštite zdravlja u zajednici;
- promocija zdravlja, zdravih životnih izbora i navika u najširem smislu;
- umrežavanje u zajednici, poticanje socijalne kohezije, stvaranje socijalne mreže podrške.

KORISNICI PROGRAMA

Graf. 1.



- Nutricionističko savjetovalište, koje se realizira pri Zdravom gradu, je jedini prikazani program u Grafu 1. kojeg ne realizira tim ustanove nego je to program ZZJZ IŽ te ga realiziraju nutricionisti Zavoda

U 2021., ujedno 2. godini pandemije, pružane su usluge u odnosu na ukupno 2485 osoba, korisnika usluga.

Tijekom 2021. godine u potpunosti su izostale aktivnosti u planiranim grupnim programima za mlade *Rasplesani razredi i Mladi volonteri* zbog poštivanja epidemioloških mjera. S mladima se radilo na druge modificirane načine kroz škole direktno i online te u suradnji sa vanjskim stručnim suradnicima u školama, a u skladu s uvjetima u pandemiji.

S druge strane je u 2021. godini u odnosu na 2020. godinu za 22% porastao broj korisnika usluga psihološkog savjetovališta (22% više osoba koje su u savjetovalištu tražile pomoć i podršku).

Projektni ured – stručno, administrativno i tehničko osoblje

U projektnom uredu ustanove se obavljaju opći poslovi vezani uz planiranje, rukovođenje i upravljanje ustanovom, strateško planiranje za zdravlje u zajednici od posebnog interesa za grad Poreč i njegove stanovnike (osmišljavanje strateških dokumenata za zdravlje u zajednici, planiranje i realizacija istraživanja, lokalnih zaštitnih intervencija i dr.). Iz projektnog ureda vode se i koordiniraju svi poslovi u ustanovi kao i realizacija osnovne djelatnosti, suradnja s partnerima, drugim JLS-e te nacionalnim i inozemnim partnerima. U projektnom uredu se ustrojava i planira rad u dva programsko-radna segmenta: 1. stručni psihosocijalni programi i programi unapređenja zdravlja uopće (programske aktivnosti), 2. upravljački te administrativno-računovodstveni i tehnički poslovi. U okviru programske cjeline *stručni psihosocijalni programi i programi unapređenja zdravlja* koordiniraju se i obavljaju svi stručni poslovi i zadaci ustanove. Djelatnost se realizira putem osmišljenih lokalnih programa/projekata za podršku rastu i razvoju ljudskog potencijala zajednice, pružanjem psihosocijalne podrške stanovnicima grada (savjetovanjem/psihoterapijom, dostupnost telefonom, mailom), osiguravanjem dostupnosti i sigurnosti u zajednici, jačanjem socijalnih mreža i socijalnog kapitala zajednice, podizanjem razine znanja i svijesti o značaju zdravih životnih izbora i navika za zdrav život, jačanjem i promocijom zaštitnih ekološko zdravstvenih čimbenika u zajednici te kontinuiranim praćenjem prioritarnih zdravstvenih potreba u lokalnoj zajednici). Programi ustanove osiguravaju lokalni nad standard zaštite zdravlja u zajednici u najširem smislu te omogućavaju da se u Poreču kontinuirano utječe na stvaranje zdravijeg i kvalitetnijeg okruženja za život svih stanovnika. U okviru cjeline *administrativno-računovodstveni i tehnički poslovi* organiziraju se i obavljaju opći, pravni i kadrovski poslovi, poslovi vezani uz ostvarivanja prava radnika i korisnika, računovodstveni i knjigovodstveni poslovi, poslovi održavanja prostora u funkciji i drugi poslovi administrativno tehničke prirode značajni za rad ustanove.

Iz projektnog ureda se vode i koordiniraju i poslovi ustanove za Grad Poreč-Parenzo (administrativno tehničko upravljački poslovi te programske aktivnosti iz oblasti ekologije i zdravlja). U globalu to uključuje poslove i zadatke stručnih djelatnika iz oblasti psihosocijalne zaštite, ekologije, upravljanja, rukovođenja, te iz oblasti administrativnih, računovodstvenih i drugih tehničkih znanja. Projektni ured, u kojemu rade i djeluju svi zaposlenici ustanove, stvara uvjete za realizaciju svih specifičnih programskih aktivnosti ustanove, za suradnju sa brojnim partnerskim organizacijama i vanjskim stručnim suradnicima u cilju formiranja visoko stručnih multi disciplinarnih timova za potrebe realizacije specifičnih zaštitnih programa u zajednici.

Projektni ured realizira zadatke:

- realizaciju osnovne psihosocijalne djelatnosti i svih programskih aktivnosti;
- informativni punkt za građane koji nastoje zadovoljiti svoje potrebe (za pomoći i podrškom, psihosocijalnom rehabilitacijom, za volonterskim uključivanjem, usmjeravanjem i osiguravanjem najbržeg puta kojim će dobiti odgovore na razna pitanja u svezi svojih teškoća/problema),
- „inkubator ideja“ u vidu otvorenosti za iniciranje i razvijanje novih područja zaštitnih djelovanja te za podršku novim kreativnim putovima unapređenja zdravlja u zajednici,
- istraživački centar iz kojeg se osmišljavaju ispitivanja potreba građana, te temeljem istih utvrđuju generalni pravci djelovanja i prioriteti za zdravlje u zajednici za višegodišnja razvojna razdoblja,
- centar horizontalne koordinacije, povezivanja i suradnje na razini zajednice te vertikalnog povezivanja sa Istarskom županijom, Hrvatskom mrežom zdravih gradova (HMZG), Europskom mrežom zdravih gradova, resornim ministarstvima i drugim partnerima u zemlji i inozemstvu,
- stručni koordinacijski centar iz kojeg se upravlja za zdravlje u zajednici (kreiranje strateških dokumenata za zdravlje Grada Poreča-Parenzo te sudjelovanje u stvaranju drugih lokalnih strateških dokumenata koji uključuju brigu za zdravlje);
- centar međusektorske suradnje i umrežavanja postojećih državnih sustava RH i civilnog sektora u cilju stvaranja socijalne mreže podrške u zajednici i kreiranju lokalne politike zdravlja i socijalne stabilnosti,
- osigurava infrastrukturu za operacionalizaciju i realizaciju lokalnog projekta Zdravi grad, Svjetske zdravstvene organizacije (SZO).

Specifične aktivnosti i programi u okviru rada *Projektnog ureda*:

- realizacija programa za zdravlje sa suradničkim i partnerskim organizacijama (Istarskim domovima zdravlja, Istarskom županijom, Zavodom za javno zdravstvo Istarske županije, HMZG, zajednicom gradova i županija, SZO i drugim međunarodnim partnerima),
- suorganizacija Motovunske ljetne škole zdravlja (nositelj Hrvatska mreža zdravih gradova i Istarska županija),
- realizacija projekata sa HMZG (istraživanja, izrada strategija, projekata, programa i sl.),
- vođenje i realizacija projekta Istarske županije *Unapređenja rada savjetovališta Istre*,
- koordinacija programa iz oblasti Ekologija i zdravlje za Grad Poreč-Parenzo.

Ustanova sa svojim projektnim uredom je tijekom godine promovirala i realizirala programe usmjerene očuvanju i unapređenju zdravlja za sve stanovnike zajednice. Rad ustanove i projektnog ureda je baziran na dokazima svjetskih istraživanja prema kojima čitav niz čimbenika koji utječu na zdravlje ljudi dokazano „leži“ izvan sustava zdravstva. Ti su čimbenici u sveukupnosti društvenih uvjeta za zdravlje i zdrave životne izbore u zajednici odnosno životnom i radnom okruženju u kojemu ljudi borave. Tako zdravlje ljudi ovisi o biološkim, društvenim, ekološkim i drugim čimbenicima zdravlja.

U okviru programske cjeline Projektni ured – stručno, administrativno i tehničko osoblje planirana sredstva namijenjena su za isplatu plaća zaposlenika ustanove i doprinosa naplaće zaposlenika, troškovi materijalnih prava zaposlenih (službena putovanja, stručna usavršavanja, stručne suradnje, naknade za prijevoz), kao i rashodi za materijal (uredski materijal) i ostale usluge poslovanja (telefona, promidžbe i informiranja, intelektualne usluge, pravni poslovi, naknade za rad Upravnog vijeća, računalne usluge, članarine, pristojbe, reprezentacija, te sve ostale usluge i rashodi poslovanja ustanove). U projektnom uredu je tijekom 2021. radio tim od 8 zaposlenica i 15 tak vanjskih suradnika.

Zaposlenici u ustanovi:

- Ravnateljica i voditeljica savjetovališta i programskih aktivnosti ustanove (psihologinja-psihoterapeutkinja, mag. javnog zdravstva);
- poslovna tajnica i voditeljica računovodstvenih poslova;
- administratorica;
- 3 psihologinje-psihoterapeutkinje;
- 1 psihologinja-muzikoterapeutkinja;
- 1 psihologinja u procesu edukacije za psihoterapeutkinju.

Vanjski suradnici su formirali multidisciplinarne timove, a po zvanju su: liječnici raznih specijalnosti, edukacijski rehabilitatori, logopedi, pedagozi, soc. pedagozi, nutricionisti, kineziolozi, sveučilišni profesori-supervizori i dr.

U projektnom uredu su planirani poslovi vezani uz realizaciju specifičnih programa: *Motovunska ljetna škola zdravlja, suradnja s Hrvatskom mrežom zdravih gradova, Istarskom županijom*, HZJZ, i drugim partnerima te za koordinaciju i vođenje gradskih programa iz oblasti *Ekologija i zdravlje*. Neki od programa su proračunski planirani u financijskom planu ustanove dok neke projektni ured Zdravog grada Poreč-Parenzo koordinira za Grad Poreč-Parenzo zbog racionalizacije kadrova i poslova, a financiraju se direktno iz Proračuna Grada. Programi koji se financiraju direktno iz Proračuna Grada, a odvijaju se u Zdravom gradu ili se vode iz ustanove za Grad su nutricionističko savjetovalište ZZJZ IŽ, koordinacija ekoloških programa kao npr. Kontrola i suzbijanje populacije galebova, javnozdravstvene manifestacije programi kao što su nacionalni program *Živjeti zdravo* HZJZ, *Hoditi i zdravi biti* ZZJZ IŽ i drugi).

Sastavni dio rada projektnog ureda je i uključivanje vježbenika te podrška studentima društvenih usmjerenja Poreča i Poreštine koji se jave na praksu ili zatraže pomoć pri izradi završnog diplomskog rada. Tijekom 2021. godine ostvareno je mentoriranje prakse za dvije studentice psihologije, jedne iz Poreča i jedne iz Pazina.

Stručne edukacije

U projektnom uredu se planiraju i edukacije te poštivanje principa cjeloživotnog učenja u pomagačkim strukama što je obveza pomagača temeljem akata strukovnih komora i same ustanove. Edukacijama se podržava i princip osnaživanja timova koji onda posjeduju različita znanja za rješavanje različitih etiologija problema prema svim dobnim skupinama korisnika. Time se jednako tako teži formiranju stručnih educiranih multidisciplinarnih timova jer je multidisciplinarnost u temeljima svjetskog projekta Zdravih gradova. Tijekom 2021. podržane su edukacije zaposlenika:

- Zakon o ustanovama u primjeni (ravnateljica i poslovna tajnica);
- Dani Leona Lojka, stručni susret psihoterapeuta RT terapije (za 2 stručne zaposlenice);
- Tehnike iz dječje kliničke psihologije (2 stručne zaposlenice);
- Uvod u rad sa asocijativnim kartama (1 stručna zaposlenica);
- Primjena testa PAI (4 stručne zaposlenice);
- Primjena testa WISCH (2 stručne zaposlenice)
- Psihološke krizne intervencije II. (dvije zaposlenice i dvije vanjske suradnice) .

Motovunska škola zdravlja

Motovunska ljetna škola zdravlja odvija se u Istri 27 godina za redom kao istarski edukativni projekt za zdravlje, a pod okriljem Hrvatske mreže zdravih gradova (HMZG) i Istarske županije. Realizaciju projekta svih ovih godina podupire i Zdravi grad Poreč pa je tako bilo i 2021. Zbog pandemije Motovunska škola zdravlja je održana od 15. do 17. 06. 2021. putem aplikacije Zoom.

U 2021. godini održana je 27. Motovunska škola zdravlja. Jedna od centralnih tema koja se obrađivala bila je vezana uz izazove suradnje u zajednici *Suradnja lokalne samouprave sa društvenim organizacijama i civilnim društvom*. Druga tema bila je *Cjelovita skrb* u zajednici u okviru koje je predstavljena tema Zdravog grada Poreč Kako „Zdravi grad Poreč gradi lokalnu mrežu podrške - prepoznaje potrebe, povezuje sektore i građane“. Prezentaciju je održala ravnateljica Nataša Basanić-Čuš.

Škola nudi znanja i vještine usmjerene upravljanju za zdravlje te osnažuje stručnjake i ključne ljude zajednice edukacijama usmjerenim suradnji te cjelovitoj, sveobuhvatnoj skrbi za ranjive skupine i sve stanovnike zajednice.

Suradnja s HMZG

Hrvatska mreža zdravih gradova (HMZG) je krovna nacionalna organizacija koja okuplja hrvatske zdrave gradove i zdrave županije koji/e su formalno i praktično odlučili implementirati projekt zdravih gradova i ideje zdravlja. Hrvatski zdravi gradovi, pa tako i Poreč, su članovi HMZG te dio vlastitih godišnjih aktivnosti usmjeravaju povezivanju i suradnji sa HMZG.

HMZG prenosi temeljne postavke, principe i faze rada SZO na nacionalnu razinu u cilju razvoja projekta zdravi grad SZO na području RH. Jednako tako prenosi akademska znanja iz oblasti javnog zdravstva kako bi se ista implementirala u život i rad zajednice i njezinih stanovnika jer tada isto ima direktan utjecaj na zdravlje.

Tijekom 2021. godine aktivnosti HMZG bile su vrlo intenzivne usprkos pandemiji, a uglavnom su se odvijale putem Zoom aplikacije zbog poštivanja uvjeta rada u pandemiji. Okosnicu rada činila su ključna godišnja događanja HMZG kao što su Sajam zdravlja u Vinkovcima, Motovunska ljetna škola zdravlja te jesenski poslovni sastanak kojeg je domaćini organizator u 2021. bio Grad Dubrovnik. Osim toga održana su godišnja predsjedništva HMZG na kojima je Zdravi grad Poreč kao član predsjedništva prisustvovao svojom predstavnicom te skupštine na kojima je Poreč također sudjelovao.

24. Sajam zdravlja održan je po prvi puta u virtualnom izdanju. Stručni dio Sajma, sa središnjom temom *Vizije gradova i prostora*, organiziran je kroz dvije online tematske Konferencije: *Zdravo urbano planiranje* i *Očuvanje planeta od degradacije kroz zaštitu prirodnih resursa te održivu potrošnju i proizvodnju* u travnju 2021. godine. Poreč se uključio na temu brojnim primjerima te stručnim izlaganjem ing. Gordana Lalić s prikazom projekta *"Poreč Living streets" / "Porečke žive ulice"* prvog takvog u RH.

20. svibnja 2021. obilježen je Dan hrvatskih zdravih gradova pa tako i u Poreču. Zbog pandemije Dan je obilježen medijskim nastupom na Radio Centru Poreč temom: *O svjetskom projektu Zdravih gradova i porečkom projektu Zdravi grad*.

27. Motovunska ljetna škola unapređenja zdravlja koja je već opisana održana je u lipnju 2021. online putem.

26. Poslovni sastanak Hrvatske mreže zdravih gradova održan je 16. i 17. rujna 2021. godine u tzv. hibridnom obliku – dio sudionika okupio se u Dubrovniku, a cijeli se sastanak odvijao i putem Zoom platforme. Sastanku je ujedno bio tematska konferencija na temu „Resursi za duševno zdravlje u zajednici“ uz popratnu radionicu „Podrška i pomoć pomagačkim profesijama tijekom Covid-19 pandemije i dalje“. Zdravi grad Poreč učestvovao je na konferenciji sa dva izlaganja ravnateljice Nataše Basanić Čuš i to naziva „Gradski savjetovanišni centri kao resurs zaštite mentalnog zdravlja u zajednici“ i „Kako su se s Covid krizom nosili pomagači, jesu li bili vidljivi, što su trebali, a što su dobili?“. Riječ je bila o potrebama u RH gradovima usmjerenim zaštititi mentalnog zdravlja kako stanovnika tako i pomagačkih struka. Tijekom sastanka sudionici su učili i upoznali do sada najbolje razvijene primjere dobre prakse za zaštitu mentalnog zdravlja u hrvatskim gradovima.

Sredinom lipnja 2021. objavljeno je digitalno izdanje 23. broja Epohe zdravlja na temu *Vizije gradova i prostora*. U ovom stručnom časopisu predstavljen je i porečki projekt "*Poreč Living streets*" / "*Porečke žive ulice*".

Facebook stranica HMZG postavljala je objave gradova koji su upućeni Suportivnom centru. HMZG je posebnu zahvalu uputila gradovima Poreču, Rijeci i Splitu te Sisačko-moslavačkoj županiji koji su redovito upućivali svoje priloge na Facebook Mreže. Poreč je u 2021. sudjelovao sa 13 objava o vlastitom radu na facebooku HMZG.

Tijekom 2021. godine uveden je i novi vid sastajanja i učenja u organizaciji HMZG nazvan – *online* radionice razmjene iskustva i učenja novih vještina. Realizirane su 4 tematske online radionice putem kojih su članovi HMZG ali i mnogi drugi stručnjaci izmjenjivali znanja i iskustva te učili iz najboljih primjera prakse u RH.

Održane tematske radionice na kojima je aktivno učestvovao i Zdravi grad Poreč bile su sljedeće:

- Duševno zdravlje djece i mladih vezano uz posljedice samoizolacije i načine njihovog Prevladavanja , ožujak 21. , na kojoj je Zdravi grad Poreč učestvovao izlaganjem „*Covid kriza kao moguća poveznica djece/mladih i uže obitelji*“ - Zdravi grad Poreč, Nataše Basanić Čuš;

- Unapređenje zdravlja djece i mladih - Slobodno vrijeme djece i mladih, svibanj 2021. ;

- Unapređenje kvalitete života starijih sugrađana - prikaz ciljano razvijenih usluga za urbane stare;

- Unapređenje kvalitete života starijih sugrađana - prikaz ciljano razvijenih usluga za ruralne stare.

Radionice su se pokazale iznimno dobrom metodom učenja i razmjene iskustva te deseminacije najboljih primjera prakse.

Poreč je kao mali i iznimno uspješan Zdravi grad tijekom 2021. učestvovao na sastancima EU mrežu zdravih gradova putem Zoom aplikacije. Posebno je zanimljiv bio sastanak EU Mreže zdravih gradova (WHO European Healthy Cities Network) i sastanak EU koordinatora nacionalnih mreža (Coordinators Meeting) u prosincu 2021.

U 2021. provedena je revizija web stranica HMZG. U ovu aktivnost se Zdravi grad Poreč također uključio od sudjelovanja u uređivačkom timu prijedlozima tako i prilozima o lokalnom projektu.

Suradnja s državnom Agencijom za odgoj i obrazovanje Rijeka

Zdravi grad je učestvovao na državnom skupu psihologa 2021. u organizaciji Agencije na centralnu temu *Multisektorska suradnja* i to plenarnim uvodnim predavanjem na državnom skupu pozvanog predavača ,Nataše Basanić Čuš, s izlaganjem *Zdravi grad Poreč – model unapređenja kvalitete zdravlja u zajednici* , u studenom 2021.

Suradnja sa Zavodom hitne medicine Istarske županije

Zdravi grad je učestvovao na državnom skupu djelatnika hitne medicine koje je organizirao istarski Zavod za djelatnike hitnih službi RH i zemalja regije , Slovenije i Bosne i Hercegovine. Skup je održan u Hotelu Histria u Puli. Pozvani predavač iz Zdravog grad je bila ravnateljica Nataša Basanić Čuš koja je u programu sudjelovala plenarnim izlaganjem *Komunikacijske vještine -osnovni alat za rad u MPDJ*.

Nacionalni program „Živjeti zdravo“ -„Volonteri u parku“

U 2021. Zdravi grad je podupro koordinaciju i lokalnu organizaciju *nacionalnog programa „Živjeti zdravo“ -„Volonteri u parku“*. Voditeljem za Poreč imenovan je kineziolog Zoran Jendrašić te resorni odjel Grada. Tijekom godine u park na Saladinki

ugrađena su igrala za djecu u parku financirana iz ovog nacionalnog projekta, a aktivnosti su realizirane sukladno epidemiološkoj situaciji.

Hoditi i zdravi biti – La salute viene camminando

Zdravi grad koordinira za Poreč javnozdravstvenu manifestaciju Hoditi i zdravi biti – La salute viene camminando, a u suradnji sa ZZJZ i drugim istarskim gradovima uključenim u manifestaciju.

U 2021. godini nije održana manifestacija u Istri pa niti u Poreču s pripadajućom konferencijom za zdravlje zbog epidemioloških mjera.

Unapređenje rada savjetovališta Istre u suradnji sa IŽ

Zdravi grad Poreč svojim programima za zaštitu zdravlja, posebice mentalnog zdravlja, prerastao je u ekspertni centar za psihosocijalno zdravlje obitelji Hrvatske mreže zdravih gradova, a od 2016./2017. stekao je status ekspertnog centra Istarske županije (IŽ) i vođenje županijskog projekta *Unapređenje rada savjetovališta Istre* u okviru županijskog prioriteta za zdravlje – zaštita mentalnog zdravlja djece, mladih i obitelji. Zdravi grad Porečje temeljem gotovo 30 godina iskustva u razvoju lokalnog savjetovališta postao specifičan centar zaštite mentalnog zdravlja u zajednici za RH uvjete.

Uređivanje regionalnih savjetovališta ujedno je prvi takav pilot projekt regionalne teritorijalne zaštite mentalnog zdravlja u RH. Cilj je projekta osnažiti i standardizirati rad funkcionalnih psiholoških savjetovališta Istre po uzoru na porečko te učiniti uslugu psihološke pomoći i podrške dostupnijom svim stanovnicima Istre. Isto u cilju odgovora na najveći izazov za zdravlje 21. stoljeća – zaštita mentalnog zdravlja stanovnika.

Projekt se realizirao i tijekom 2021. u skladu s uvjetima pandemije. U projektu je Zdravi grad bio nositelj edukacija za timove savjetovališta Istre i ključne ljude JLS-e koje u Istri žele razvijati savjetovališta po uzoru na Poreč. Isto tako Zdravi grad je koordinirao i pozivao nositelje prioriteta zaštita mentalnog zdravlja u IŽ. Kompleksan plan edukacije za 2021. je u direktnom okupljanju polaznika realiziran u dijelu u kojemu je bilo moguće zbog pandemije. Provedena je trodnevna edukacija za polaznike iz savjetovališta Istre naziva *Psihološke krizne intervencije II, te senzibilizacijski seminar za ravnatelje polaznika edukacije kao i supervizijski sastanak KRIZNOG tima* Istre s ciljem pridruživanja novih 13 educiranih stručnjaka postojećim. U vremenu prepunom izazova osnaživanje psihološkog kriznog tima Istre, u kojemu su novo educirane i 4 članice porečkog tima, pokazalo se više nego opravdano.

Ovom edukacijom, koja je imala svoj planiran trodnevni nastavak, osnaženi su timovi Istre za provođenje psiholoških intervencija u krizama što je iznimno važno zbog COVID-a ali i drugih mogućih kriznih događanja. Nastavak edukacije *Psihološke krizne intervencije II* odgođen je za 2021. godinu.

Sve druge brojne konzultacije, pomoć savjetovalištima Istre, savjeti za krizno organiziranje, savjetovanja timova JLS i savjetovališta u gradovima održana su indirektnim putem zbog pandemije (mailom, ZOOM-om, viber video pozivima i dr.). Isto tako realizirani su pojedinačni kontakti sa savjetovalištima odlaskom ravnateljice ustanove i ujedno voditeljice projekta u gradove koji osnažuju vlastita savjetovališta (Buje, Buzet, Umag, Rovinj, Pula, Labin, Pazin). U ovom projektu radilo se sa 60-tak stručnjaka Istre.

Za Labinsko savjetovalište koje je pokazalo najveći napredak u organizaciji lokalnog savjetovališta naziva „Dobar start“ pri udruzi Labin Zdravi grad voditeljica projekta Nataša Basanić Čuš održala je predavanje za stručnjake i ključne ljude na temu „Suportivno terapijski rad sa grupama u savjetovalištu“ u svibnju 2021. dok je u lipnju 2021. na poziv labinskog

lokalnog tima sudjelovala na prezentaciji projekta „Dobar start“ odnosno rada savjetovališta u Labinu.

Program Tjedan psihologije

U 2021. godini Zdravi grad Poreč je koordinirao program za Poreč u 14. Tjednu psihologije. Tjedan psihologije u Hrvatskoj 2021. obilježavao se je od 15. do 21. veljače 2021. pod okriljem Hrvatskog psihološkog društva. U Poreču je Tjedan psihologije obilježen brojnim aktivnostima psihologa (radio emisije, radionice sa građanima, djecom) u cilju približavanja psihologije i rada psihologa kao stručnjaka svim građanima. Obrađivane teme uradionicama i javnim nastupima su bile : Mentalno zdravlje u krizama; *Uloga privrženosti u partnerskim odnosima, Suočavanje sa stresom na poslu; Priča o emocijama; Državna maturai anksioznost u pandemiji; Naš osjećaj subjektivne dobi i pandemija; Mjerenje emocionalne temperature; Razvoj socio-emocionalnih kompetencija kod djece i druge.*

Građani Poreča i okolice i u ovom Tjednu psihologije iskazali su izniman interes za uključivanje.

Program – ekologija i zdravlje (alergeno bilje, životinje, zdravlje i dr.)

Prateći spoznaje europskih i svjetskih studija utjecaja na zdravlje već godinama znamo da je zdravlje stanovnika jedne zajednice, u najširem smislu, uvjetovano i čimbenicima iz oblasti ekologije i održivog razvoja. Među ostalim je dokazano da zdravlje ljudi ovisi o ukupnoj uređenosti urbanog prostora za život i o brojnim čimbenicima okruženja koji utječu na zdravlje (suživot ljudi i životinja, zaštita divljih i domaćih životinja koje dolaze u kontakt sa ljudima, suživot sa prirodom, kontrola alergeni i invazivnih biljaka u lokalnom okruženju, očuvanost zelenih zona, fitnesi na otvorenom, dostupnost sportskih igrališta, plaže za ranjive skupine posebice za osobe s invaliditetom, pametna gradnja i pametne kuće i sl.). Uređenost prostora značajno može doprinijeti većoj kvaliteti života i zdravlju svih građana u zajednici narazne načine, od univerzalnog dizajna uređenje prostora koji stvara mogućnosti za nesmetano kretanje i rekreaciju u urbanom prostoru, do kontrole zoonoza (bolesti životinja koje mogu preći na čovjeka), uvođenja selektivnog prikupljanja otpada, sadnje nealergenog bilja na javnim površinama, kontrole invazivnih alergeni biljaka u urbanom prostoru, do zdravog urbanog planiranja prostora i prilagođavanja prostora ranjivim skupinama (starijima, maloj djeci, osobama s invaliditetom). Odgovornost ključnih ljudi u zajednici i svijest svakog građanina za brigu o okolišu, vlastitim kućnim ljubimcima, čistoći javnih prostora uopće (otpad, izmet pasa i mačaka...), za čuvanje vlastitih okućnica, selektivno zbrinjavanje otpada na „zelenim otocima“, osmišljavanje staza zdravlja i drugih rekreativnih sadržaja, čine put ka zdravlju zajednice i okruženja u cijelosti. Programima i projektima iz sfere ekologija i zdravlje, Zdravi grad ostvaruje svoj cilj povezivanja struke, građana i ključnih ljudi zajednice u cilju edukacije, senzibilizacije građana i kolektivnog podizanja svijesti o međuovisnosti prostora i zdravlja ljudi, o međuovisnosti skrbi za životinje u prostoru i zdravlja ljudi, o vezi zdravlja i održivih izvora energije, te o odgovornosti svih sudionika života grada za zdravlje okoliša i zajednice u cjelini. U ovom programskom segmentu uloga Zdravog grada Poreč- Parenzo je koordinacija programa od posebnog interesa Grada Poreča-Parenzo iz oblasti ekologije koji su povezani sa zdravljem. Ovo osigurava optimalno korištenje lokalnih profesionalnih resursa, kontinuirano i stručno praćenje programa, supervizije, povezivanje i modifikacije, implementacije te evaluacije programa u zahtjevnom segmentu lokalne brige za zdravlje građana u najširem smislu.

Programi iz ove oblasti koje je u 2021. koordinirao Zdravi grad:

Zdravo urbano planiranje

Zdravo urbano planiranje te uključivanje teme zdravlja u rad i komunikaciju s predstavnicima tehničkih struka (projektantima, inženjerima građevine i dr.) su top tema Europske mreže

zdravih gradova i važno područje rada Hrvatske mreže zdravih gradova (HMZG). Zdravi grad Poreč 11 godina osmišljava tečajeve zdravog urbanog planiranja u suradnji sa Zdravim gradom Vinkovci i Hrvatskom mrežom zdravih gradova u okviru Motovunske škole zdravlja i Sajma zdravlja u Vinkovcima. Tečaj je prilika za povezivanje i suradnju stručnjaka koji mogu doprinijeti planiranju prostora sa značajnim pozitivnim utjecajem na zdravlje u vidu projektiranja rekreativnih zona, čuvanja zelenog prostora, projektiranje „pametnih kuća“, sanaciju kapilarne vlage u radnim i kućnim uvjetima, promociju energetske održivosti i sl. U 2021. tema zdravo urbano planiranje realizirana je online na temu „Vizije gradova i prostora“ u sklopu 24. Sajma zdravlja kojega je nositelj bio Grad Vinkovci i HMZG.

Zdrav suživot ljudi i životinja

Program je usmjeren odraslima i djeci, a realizira se putem edukativno informativnih letaka, stručnih članaka, poticanja lokalne skrbi o napuštenim životinjama, kontroli populacije divljih životinja (galeb), radio emisija u kojima se potiče odgovorno ponašanje vlasnika, ljudi uopće i gradske vlasti prema životinjama te promovira zdrav suživot ljudi i životinja za opće zdravlje u zajednici. Dokazano je da o zdravlju životinja uvelike ovisi zdravlje ljudi na nekom prostoru naročito kada su životinje i ljudi u neposrednom kontaktu. Danas ljudi imaju sve više kućnih ljubimaca koji postaju članovi obitelji. Stoga Zdravi grad Poreč-Parenzo i Grad Poreč-Parenzo s projektnim partnerima (Veterinarska bolnica Poreč, Veterinarski fakultet Zagreb, veterinarska inspekcija i dr.) razvijaju edukativni program *Ja i moj kućni ljubimac* baziran na podizanju svijesti građana o značaju podizanja razine kulture skrbi o kućnim ljubimcima. S druge strane dokazano se mijenja suživot ljudi i divljih životinja, mijenjaju se izvori hrane i drugi uvjeti za opstanak životinjskih vrsta, što uvjetuje da dio divljih životinja poprima karakteristike urbanih životinja te počinju ugrožavati ljude (npr. galebovi). Slijedom navedenog iz projektnog ureda Zdravog grada Poreč – Parenzo za Grad su se vodili i koordinirali programi:

- Kontrola populacije galeba klaukavca i suzbijanje rizika za zdravlje ljudi,
- Edukacija djece i mladih iz oblasti zaštite i kulture čuvanja kućnih ljubimaca i prostora na kojemu borave s ljudima u cilju suzbijanja zoonoza, selektivnog prikupljanja otpada te čuvanja prirode i životinjskih vrsta,
- Podrška osmišljavanju ideja i uređivanju eko šuma, edukativnih eko staza, rekreativnih staza zdravlja na području Poreča.

Gotovo svi programi iz ove oblasti su realizirani ili on line i/ili medijskim edukacijama ili radom na otvorenom prostoru u pandemiji.

Dio troškova koji nastaju u Projektnom uredu, u odnosu na ovu programsku cjelinu, se odnose na popratne rashode realizacije i koordinacije/vođenja programa u zajednici, a koji su dio troškova Projektnog ureda (telefona, pošte, prijevoza, tekućeg i investicijskog održavanja, promidžbe, komunalne usluge, računalne i ostale usluge). Direktni troškovi svakog pojedinog programa Ekologija i zdravlje nisu prikazani u izvješću Zdravog grada jer se financiraju nositeljima aktivnosti direktno iz gradskog Proračuna.

Programske aktivnosti Centra Zdravi grad

Projektni ured i svi djelatnici ustanove osiguravaju razvoj programskih aktivnosti prema procjeni prioriteta za zdravlje u zajednici, prateći prioritete za zdravlje Istarske županije, Nacionalne strategije RH, europske i svjetske trendove i spoznaje, te smjernice upravljanja za zdravlje Svjetske zdravstvene organizacije (SZO). Zaposlenici osiguravaju kontinuitet svih dugogodišnjih postojećih programa, aktivnosti i projekata koji dugoročno doprinose očuvanju zdravlja u zajednici i koji su postali standard zajednice u očuvanju zdravlja, a posebno zaštitu mentalnog zdravlja. Jednako tako iz projektnog ureda se suradnjom koordinacijom planiraju i kreiraju novi programi -projekti ili segmenti postojećih kao nova

dodatna vrijednost. U realizaciji programskih aktivnosti stručni tim ustanove realizirao je suradnju s vanjskim edukatorima, supervizorima i vanjskim stručnim suradnicima na projektima/programima, u cilju podizanja kvalitete rada i podržavanja multidisciplinarnog pristupa koji je u temeljima zdravih gradova.

Informiranje građana putem letaka i brošura

Tijekom 2021. kontinuirano je nastavljena realizacija programa usmjerena podizanju razine zdravstvene kulture građana edukacijama te pisanim informativno edukativnim materijalima. U navedenim aktivnostima sudjeluju svi zaposlenici projektnog ureda Zdravog grada Poreč. Isto u cilju unapređenja razine znanja građana, informiranja, podučavanja i motiviranja svih populacionih skupina na zdrave životne izbore i odgovornost za zdrav život. Tiskani letci i brošure uglavnom su lokalni autorski materijali Zdravog grada Poreč-Parenzo i/ili materijali suradničkih i partnerskih organizacija (škola, IŽ, HMZG, ZZJZ IŽ, ZHMIŽ i drugih).

Distribuirani su priručnici/brošure:

Autorski u izdanju Zdravog grada Poreč

-Priručnik za roditelje tinejdžera, *Provjerite je li vaše dijete rizično za razvoj ovisnosti* (autorice Nataša Basanić Čuš i Gordana Vorkapić Jugovac).

-Priručnik za roditelje: *Dok nabrojim do tri hoću li se snaći?* (autorica Sandra Milotti Ašpan)

-Priručnik za roditelje: *Krećem u jaslice, krećem u vrtić...!*, na hrvatskom i talijanskom jeziku, (autorica Alenka Krivičić)

-Brošura: za roditelje *Debljina kod djece-bolest i izazov!*, tiskano novo izdanje, (autorica Marijana Rajčević Kazalac)

-Letak: *Naš pas i mi – o čemu vlasnik psa treba voditi računa?* (autorica Sandra Milotti Ašpan)

-Letak: *Zašto galeb klaukavac više nije samo turistička atrakcija?* (na tri strana jezika-talijanski, engleski i njemački, autorski tim iz Zdravog grada Poreč-Parenzo i Veterinarske bolnice Poreč)

U suradnji s drugim partnerskim i suradničkim organizacijama

-Unifef-ov letak za podršku dojenju mladim majkama,

-Letci iz oblasti kardiovaskularne zaštite (zdrava prehrana, čuvaj svoje srce i dr.) i zdrave prehrane Istarske županije, ZZJZ IŽ i HZJZ.

Predavanja za mlade, odrasle građane i stručnjake

Realizirana su samo u prvom tromjesečju u godini zbog pandemije.

Sve radionice i predavanja realizirali su zaposlenici i suradnici Zdravog grada s ograničenim brojem izvedbi i sudionika zbog pandemije. Pojedina su održana u živo, a druga online. U navedenim predavanjima je u 2021. učestvovala 361 osoba.

U 2021. održana su predavanja:

-*Kreativno otpuštanje stresa*, online građanima; psihologinje Dajana Miloš i Emina Nezirević;

-*Muzikoterapija-radionica za članove grupe Debljina – bolest ili izbor*; direktno; psihologinja Dajana Miloš;

-*Zdrave prehrane navike*, direktno za članice Udruge Loza u Funtani; psihologinja Marijana Rajčević Kazalac;

-*Državna matura – podrška maturantima u izazovnom vremenu*; online; psihologinje Sandra Milotti Ašpan i Petra Andrić;

-*Muzikoterapija – kanaliziranje emocija za srednjoškolce*, direktno u tri 1. razreda SŠ M. Balota, psihologinja Dajana Miloš;

- Prevenција ovisnosti i nasilja putem Interneta*; direktno učenicima, suradnica iz PP Istarske, Alica Rosić Jakupović;
- Kreativno otpuštanje stresa za nastavnike*, direktno, psihologinje Dajana Miloš i Emina Nezirević;
- Kako prepoznati psihičke teškoće učenika*; online za nastavnike škole TUŠ A. Štifanić, psihologinja Marijana Rajčević Kazalac;
- Tko zapravo pobjeđuje? - ovisnost o kocki...*, online predavanje za roditelje,
- Psihološke krizne intervencije II*, direktno, za stručnjake savjetovašta Istre, prof. dr. sc. Lidija Arambašić;
- Senzibilizacijski sastanak za ravnatelje članova KRIN tima Istre*, direktno, prof. dr. sc. Lidija Arambašić;
- Tko zapravo pobjeđuje?*, online predavanje za roditelje, psihologinje Sandra Milotti Ašpan i Petra Andrić.

Informiranje građana putem medija

Informiranje i poučavanje građana iz oblasti unapređenja i zaštite zdravlja u najširem smislu se provodi gostovanjima stručnjaka Zdravog grada u radio i TV emisijama, pisanjem stručnih članaka za dnevne medije, stručne časopise, uređivanjem rubrike *stručne teme* na web stranici Zdravog grada te uređivanjem facebooka Zdravog grada Poreč. Tijekom godine objavljeno ukupno 32 članaka i stručnih tema na web stranicama i facebook-u Zdravog grada te na porečkim portalima (www.porestina.hr , www.parentium.hr) i na regionalnim portalima (www.mamboistriano.hr , www.istriaterramagica.hr i dr.). Objave pojedinih događanja su realizirane i u Glasu Istre te Jutarnjem listu sukladno prioritetima i uređivačkoj politici ovih medija.

Medijski nastupi u 2021:

TV emisije

3mj/21. Nova TV -nacionalna TV, Programi iz ekologije i suzbijanje populacije galeba klaukavca

RADIO ROVINJ

- 27.4. Programi iz ekologije i suzbijanje populacije galeba klaukavca;
- 10.5. Eko emisija, ekologija i zdravlje, zoonoze;
- 9.11. O istarskom krin timu i savjetovaštima Istre;
- 15.11. O Mjesecu borbe protiv ovisnosti.

RADIO ISTRA

- 04.1. Psiholozi Zdravog grada na raspolaganju stradalnicima potresa;
- 16.6. Priča o emocijama, edukativna emisija;
- 14.9. Poremećaji prehrane – anoreksija i bulimija;
- 8.11. O istarskom krin timu i savjetovaštima Istre;
- 15.11. O Mjesecu borbe protiv ovisnosti.

RADIO CENTAR STUDIO POREČ (ukupno 43 emisije)

- 3. 1. Anksioznost i tjeskoba uslijed kriznih događanja i što s tim?;
- 4.1. Psiholozi ZG na raspolaganju stradalnicima potresa, zajedništvo i podrška..;
- 20.1. Planovi i rad Zdravog grada – savjetovašte kao dostupan centar psihološke podrške u

- krizi ;
- 8.2. Subjektivna dob?- istraživanje uoči 14. Tjedna psihologije;
 - 12.2. Najava 14. Tjedna PSI, aktivnosti, sadržaji – psiholozi o psihologiji!;
 - 16.2. Mentalno zdravlje u krizi i savjetovališta Istre!;
 - 17.2. Privrženost u partnerski vezama;
 - 18.2. Priča o emocijama;
 - 20.2. O upitniku emocionalne temperature;
 - 21.2. Godine prolaze, a mi...?;
 - 22.2. Izmjerite svoju emocionalnu temperaturu i procijenite stanje svojih emocija, a što onda?;
 - 24.2. Dan ružičastih majica -protiv vršnjačkog nasilja!;
 - 10.3. Projekt Županije i Poreča: Mentalno zdravlje kao najveći izazov 21. stoljeća;
 - 25.3. Prilagodba na školu tijekom Corone;
 - 7.4. O zdravlju, zdravim životnim navikama i odnosu prema zdravlju;
 - 25.4. Projekt suzbijanja galebova, do kud smo stigli, što se događa u proljeće 21, kamo idemo dalje?;
 - 26.4. Sajam zdravlja u Vinkovcima – Vizije prostora i gradova;
 - 14.5. O Međunarodnom danu obitelji, obiteljskim vezama i odnosima;
 - 15.5. Obitelj i roditelji u doba tehnologije -mogućnosti i teškoće u odgoju djece;
 - 21.6. Motovunska škola – povezivanje i cjelovita skrb u zajednici;
 - 24.06. Suzbijanje nasilja nad osobama starije dobi;
 - 13.7. Debljina kod odraslih;
 - 21.7. Debljina kod djece;
 - 29.7. Poremećaji prehrane-anoreksija i bulimija;
 - 25.8. Prilagodba na jaslice i vrtić;
 - 2.9. Početak nove školske godine i novi izazovi za učenike i studente;
 - 16.9. Kako potaknuti motivaciju djece za čitanje? – u godini čitanja;
 - 20.9. Mentalno zdravlje /lokalni resursi za mentalno zdravlje i podrška pomagačima;
 - 23. 9. EU tjedan sporta i zdrave prehrambene navike;
 - 29.9. Fenomen praznog gnijezda;
 - 10.10. O Svjetskom danu mentalnog zdravlja;
 - 12.10. Kako zaštititi mentalno zdravlje?;
 - 14.10. Starost, život, potrebe...;
 - 20.10. Emocionalna inteligencija djece;
 - 21.10. O Svjetskom danu hrane;
 - 4.11. Tko su osobe s invaliditetom u našem gradu i kako im biti podrška?;
 - 15.11. Mjesec borbe protiv ovisnosti i porečki programi;
 - 24.11. Djeca alkoholičara;
 - 1.12. Radoholizam;
 - 7.12. O stanju ovisnosti o drogama u RH;
 - 9.12. Poreč prvak mentalnog zdravlja;
 - 8.12. Ovisnost o hrani;
 - 29.12. Blagdani i Covid.

Program - Savjetovalište i psiho-socijalno zdravstvena skrb ***Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj***

Programom psihološkog savjetovališta za djecu, mlade i čitave obitelji osigurava pomaganje savjetovanjem, psihoterapijom te pružanjem psihosocijalne podrške u okviru gradskog psihološkog Savjetovališta za djecu, mlade i obitelj. Lokalno savjetovalište ima karakter centra univerzalne (opće) prevencije usmjerene osnaživanju ljudskog resursa u

zajednici uopće, ali i centra selektivne prevencije usmjerenog prihvatanje ranjivih skupina građana (osobe u riziku za osobne i/ili obiteljske teškoće, bolesne, starije ...i sl.). U savjetovalištu educirani stručnjaci savjetodavni terapeuti i/ili psihoterapeuti, licencirani članovi HPK pružaju psihosocijalne usluge savjetovanja i/ili psihoterapije te osiguravaju podršku svim pojedincima i obiteljima u poteškoćama i u raznim razvojnim krizama. Poznato je da i veoma zdrave, inače dobro prilagođene osobe, u stresnoj situaciji mogu postati neuspješne i zatrebati pomoć i podršku. S tim u vezi dostupni stručni resursi za podršku mentalnom zdravlju postaju imperativ modernog vremena.

Porečko savjetovalište je prvo takvo lokalno gradsko savjetovalište u RH usmjereno prihvatu svih stanovnika sa različitom etiologijom (uzrokom) problema te je i danas nakon 30 godina najspecifičnije lokalno savjetovalište za zaštitu mentalnog zdravlja u zajednici. Godinama se profilira u respektabilan centar mentalnog zdravlja za Poreč, Poreštinu i Istru. Temeljem razvojnog puta porečkog savjetovališta u periodu od 30 godina tijekom 2016./2017. porečko se savjetovalište profiliralo kao koordinacijski centar podrške za IŽ u cilju unapređenja zaštite mentalnog zdravlja i unapređenja rada savjetovališta Istre. Ustanova je u 2021. godini nastavila koordinirati program IŽ *Unapređenje rada savjetovališta Istre*

Mentalno zdravlje (i bolesti) predstavljaju najveći izazov za zdravlje za 21. stoljeće, a uslijed pandemije ovaj je izazov višestruko došao do izražaja. Pandemija je promijenila sliku mentalnog zdravlja svih dobnih skupina.

Zahvaljujući Akcijskom planu za mentalno zdravlje SZO (2012. – 2020.) postoje smjernice (što treba poduzeti), ono što nedostaje je implementacija i dostupnost usluga. Akcijski plan zagovara primjenu principa oporavka, socijalne uključenosti, multidisciplinarnog i multisektorskog pristupa, skrbi za mentalno zdravlje u najmanje ograničavajućim uvjetima s najmanje ograničenja privatnog života, uspostavljanje timova za mentalno zdravlje u zajednici, brzu dostupnost hitne procjene u zajednici, dostupnost različitih službi i usluga za mentalno zdravlje u zajednici, kratko bolničko liječenje s planom nastavka skrbi u zajednici, povećanje efikasnosti liječenja putem primjene *evidence base* metoda i edukacije te smanjenje učestalosti hospitalizacija koje nastaju zbog nedostatka skrbi u zajednici. Mentalno zdravlje u zajednici osigurava bolje ishode liječenja. Prema procjeni opterećenja bolestima za Hrvatsku, mentalni poremećaji su na četvrtom mjestu odmah iza kardiovaskularnih i malignih bolesti te ozljeda. Mentalni poremećaji (šifra F00-F99) godinama sudjeluju s udjelom od 6 - 7% u ukupnom bolničkom pobolu u Hrvatskoj (u dobnoj skupini 20 - 59 godina vodeći su uzrok bolničkog pobola). Prema korištenju dana bolničkog liječenja vodeća su skupina bolničkog pobola. Na razini specijalističko-konzilijarne djelatnosti, psihijatrijski pregledi sudjeluju s udjelom od 6 - 7% u broju specijalističkih pregleda. 80% svih hospitaliziranih zbog mentalnih poremećaja dolazi kroz bolnički hitni prijem pa je više nego očito da je primarna zaštita zakazala. Oko 70% osoba s mentalnim teškoćama u RH ne dobije podršku, a dio njih je i ne traži. Baš zato su dostupna savjetovališta u zajednici od neizmjernog značaja.

Programski segmenti porečkog savjetovališta su: savjetovalište za djecu, mlade, odrasle, strije i obitelji; programi osnaživanja mladih parova u pripremi za roditeljstvo, pružanje podrške roditeljima u svladavanju odgojnih strategija, rad s rizičnim skupinama mladih i odraslih, pružanje podrške bolesnim osobama i/ili članovima obitelji, osobama s invaliditetom, osiguravanje podrške kod gubitaka tijekom procesa žalovanja te provođenje kriznih intervencija u zajednici (nagle smrti, oružane pljačke i dr.).

Bolesti, tragedije, psihološke traume, invaliditet, loša socio-ekonomska situacija, gubitak ili promjena posla, teški razvodi braka i mnogi drugi čimbenici mogu pojedinca i čitavu obitelj učiniti potpuno nefunkcionalnom. *Pandemija COVID 19* to je i potvrdila . Količina straha, neugodnih emocija građana Poreča, roditelja, djece, starijih svih dobnih skupina koju je trebalo usmjeravati i amortizirati. U 2021. Zdravi grad je uspostavio i krizni

SOS psihološki tim za stradalnike potresa iz RH koji su boravili na Poreštini početkom godine.

Osim direktnog kontakta u 2021. su posebno razvijeni svi načini dostupne indirektna komunikacije kako u lock downu tako i za posebno ranjive korisnike i u drugim dijelovima godine (mail, telefon, SOS vikend telefon, facebook, viber, skype i drugo). Pokazalo se koliko su važna dostupna mjesta zaštite mentalnog zdravlja kako bi se osigurale intervencije i zaštita te ljudima omogućila veća funkcionalnost u životu i radu tijekom krize. Jednako tako se pokazalo koliko je stručni tim Zdravog grada bio značajan profesionalcima, posebno zdravstvenim radnicima koji su bili najizloženiji te koji su također uslijed poslovnog izgaranja u tako izvanrednim uvjetima trebali razne vidove podrške. Stručnjaci Zdravog grada u pandemiji su se posebno medijski angažirali te važne stručne teme vezane uz strah i kanaliziranje emocija prezentirali širokoj javnosti kao preventivni zahvat za zaštitu mentalnog zdravlja tijekom krize.

Mogućnost da se u okviru lokalne zajednice osiguraju uvjeti za direktni kontakt s građanima radi unapređenja njihova osjećaja osobne kompetentnosti te radne i životne funkcionalnosti predstavlja nad standard brige za zdravlje i dugoročni ulog u razvoj i napredak zajednice. Praćenje pokazatelja SZO i RH ukazuje na to da mentalne teškoćenajčešće imaju osobe dobi 20 do 59 godina, dakle radno aktivno stanovništvo. Pomoć u porečkom Savjetovalištu pruža se svim dobnim skupinama, a najučestalije stanovnicima odrasle dobi (27-50 godina). U pandemiji se povećao broj djece i mladih sa različitim teškoćama iz oblasti mentalnog funkcioniranja. Navedeno nameće obvezu osiguravanja podrške ljudskom potencijalu zajednice u cilju olakšavanja osobnog funkcioniranja, brige za obitelj, spremnosti za rad te radi podizanja razine psihofizičkog zdravlja svakog stanovnika/obitelji naše lokalne zajednice.

Tijekom 2021. godine u Savjetovalištu Zdravog grada Poreč-Parenzo su pružene usluge za 705 direktnih korisnika te u odnosu na 830 korisnika u indirektnom radu (telefon, mail, viber, skype i dr.). Dakle savjetovališne usluge u 2021. godini tražilo je ukupno 1535 osoba. U odnosu na ove korisnike ostvareno je 2558 usluga direktnog savjetovanja i 4724 usluga indirektnog savjetovanja (mailom, telefonom, viberom te skype-om i dr.). U 2021. godini za 33% se povećao broj pruženih usluga direktnog savjetovanja te za 80% broj usluga indirektnog savjetovanja naših sugrađana u potrebi za pomoći i podrškom. Utjecaj pandemije na mentalno zdravlje ljudi u našim je lokalnim uvjetima itekako vidljiv. Ukupno je u Savjetovalištu tijekom 2021. pruženo 7282 usluga odnosno ukupno 70% više usluga savjetovanja nego u 2020. godini.

Logopedске usluge

U programu Savjetovališta Zdravog grada Poreč nude se usluge logopeda za djecu koja imaju uredan opći psihomotorni razvoj, a kojeg prate isključivo govorno-jezične teškoće. Logopedi su radili kontinuirano okvirno 2 puta tjedno prema rasporedu sačinjenom u ustanovi, a odstupanja su bila samo uslijed uvjeta pandemije. Prednost su i u 2021. godini imala djeca predškolskog uzrasta jer predškolske ustanove Poreča nemaju logopeda, odnosno ranog osnovnoškolskog uzrasta za škole bez logopeda. Cilj je korigiranjem govornih teškoća pomoći djeci da se prevenira rani školski neuspjeh te potiče govor i govorno jezično izražavanje, a tako dječje samopouzdanje pred polazak u školu. Ostvarena je suradnja s logopedima suradničke ustanove Centar za rehabilitaciju Veruda iz Pule u ispostavi Poreču zbog brojnih edukacija koje zaposlenici ustanove prolaze te zbog neposredne teritorijalne blizine suradnika koji rade u prostorima porečke ispostave Istarskih domova zdravlja.

Usluga je u 2021. obuhvaćala tretmane s djecom te savjetovanje roditelja, po potrebi je uključivala logopedске procjene te pisanje nalaza i mišljenja. Teškoće u organiziranju rada logopeda su se javile u vrijeme loše epidemiološke situacije jer je tada realizacija tretmana

bila otežana zbog propisa i poštivanja epidemiološke situacije kao i slijedom pravila o radu u ustanovi tijekom pandemije (veći vremenski razmak između klijenata, čišćenje, dezinficiranje, provjetravanje i dr.).

U godini je u tretman uključeno 56 djece (42 dječaka i 14 djevojčica) i 64 roditelja i 1 student, ukupno 121 osoba.

Zbog velikog broja djece/roditelja s potrebom za logopedskim uslugama, ali i odraslih u oporavku od kardiovaskularnih incidenata, od iniciranja ove usluge evidentira se potreba za punim radnim vremenom logopeda. Puno radno vrijeme omogućilo bi podršku i drugim skupinama djece (iz škola Poreča koje nemaju logopede) te odraslima sa govornim teškoćama (starijim osobama i odraslima tijekom rehabilitacije od moždanih udara i sl.).

Savjetovalište za prehranu-nutricionističko savjetovalište

U suradnji Zdravog grada Poreč-Parenzo, Grada Poreča-Parenzo i Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije (ZZJZ IŽ) u prostorima Zdravog grada Poreč je tijekom 2019. godine uspostavljena usluga savjetovališta za prehranu odnosno nutricionističkog savjetovališta. U okviru svoje djelatnosti ZZJZ IŽ je zainteresiranim lokalitetima Istre ponudio uslugu savjetovanja nutricionista koju sufinancira JLS koja je zainteresirana osigurati istu uslugu svojim stanovnicima. Isto tako na lokalitetu se osiguravaju adekvatni prostorni uvjeti za uslugu savjetovanja. Nutricionističko savjetovalište je usmjereno stanovnicima Poreča i Poreštine, besplatno je za sve korisnike jer financiranje osigurava Grad Poreč- Parenzo. Nutricionisti Zavoda rade i pružaju uslugu u prostorima Zdravog grada sa klijentima koji su unaprijed dogovorili termin. Na svim lokalitetima Istre pa tako i u Poreču ugovorena su dva radna dana mjesečno, 10 mjeseci u godini, u poslijepodnevnim satima od 12 do 20 sati danu.

Nutricionističko savjetovalište je djelovalo tijekom 2021. u okviru organizacije i epidemioloških mjera Zdravog grada Poreč-Parenzo. Nutricionisti Zavoda radili su u prostorima Zdravog grada poštujući sve epidemiološke mjere ustanove tijekom čitavog preostalog dijela godine. Tijekom 2021. su uključena 32 nova korisnika (prva savjetovanja i nutritivna anamneza) od kojih 23 žene i 9 muškaraca. Realizirano je i 87 kontrolnih savjetovanja što čini ukupno 119 nutricionističkih savjetovanja u godini. Najveći broj korisnika bio je u dobi od 40 do 59 godina.

Nutricionisti su savještovali korisnike o principima zdrave prehrane, a s posebnom pažnjom u odnosu na osobe sa specifičnim problemima (šećerna bolest, visok krvni tlak, hormonalni poremećaji, pretilost i sl.).

Troškovi rada nutricioniste ZZJZ IŽ financiraju se direktno iz Proračuna Grada prema ZZJZ IŽ i ne prikazuju se u Zdravom gradu. Ustanova osigurava prostor i sve epidemiološke mjere bez dodatne naknade za ZZJZ IŽ i Grad Poreč.

Krizne intervencije

Psihološke krizne intervencije predstavljaju poseban vid intervencije stručnjaka u slučajevima iznenadnih nesreća, nepogoda, bolesti, epidemija u zajednici i/ili na širem teritorijalnom području. To su intervencije koje slijede nakon događanja u kojima se dogodila prijetnja po život bilo sa ili bez žrtvi u smislu smrtnih ishoda (npr. oružane pljačke, teroristički napadi, prirodne katastrofe i sl.). Radi se o događajima koji traumatiziraju pojedince, ali i stručnjake u službama za pomaganje (zdravstveni kadar, policija, vatrogasci). Vođenje psiholoških kriznih intervencija zahtijeva i kontinuirano educiranje kadra. Stručni tim Zdravog grada osposobljava i osnažuje vlastiti stručni tim za provođenje psiholoških kriznih intervencija. Isto tako, tim Zdravog grada Poreč osnažuje druge krizne timove npr. Stožer zaštite i spašavanja Poreštine te zdravstveni kadar.

Planiranje kriznih intervencija za možebitna krizna događanja i educiranje porečkog tima ali i istarskog u pandemiji, tijekom 2021. godine, se pokazao iznimno važnim. Tim Zdravog grada je bio na pomoći drugim pomagačkim timovima i stanovnicima te mogao osigurati cjelodnevna ali i vikend krizna (SOS) dežurstva za potrebe stanovnika.

Psihološko Savjetovalište s pripadajućim programima (logoped, krizne intervencije, nutricionističko savjetovalište) obuhvaća rashode vezane uz realizaciju stručne psihološke pomoći savjetovanja i psihosocijalne podrške pojedincima i obiteljima od strane zaposlenika ustanove u svim programskim cjelinama savjetovališta te usluge vanjskih stručnih suradnika u proširenom programu pružanja usluga savjetovališta i psihosocijalne podrške (liječnici, rehabilitator, logopedi, kineziolog, nutricionist i dr.). Rashodi vezani uz realizaciju svih programskih aktivnosti uključuju i rashode za telefon, poštu, prijevoz, tekuće i investicijsko održavanje, promidžbu, komunalne usluge, intelektualne i osobne usluge, računalne i ostale usluge i rashode.

Programi prevencije:

Program „Zajedno protiv ovisnosti“

Sveobuhvatni program prevencije ovisnosti i rizičnih ponašanja djece i mladih za Grad Poreč-Parenzo naziva "Zajedno protiv ovisnosti" specifičan je na razini čitave države. Ovim programom porečki stručnjaci i Grad Poreč su partnerski intenzivirali sustavnu skrb za djecu i mlade u području suzbijanja rizika za njihov nesmetan rast i razvoj. Cilj rada Povjerenstva i realizacije preventivnih programa u zajednici je djelovanje na rizike rasta i razvoja mladih te osnaživanje zaštite zajednice u odnosu na mlade naraštaje. U Povjerenstvu su okupljeni predstavnici svih relevantnih institucija Grada Poreča koje skrbe o djeci i mladima na različite načine (vrtići, škole, Zdravi grad, Centar za socijalnu skrb Poreč, Istarski domovi zdravlja–Ispostava Poreč, policija, civilni sektor i dr.), kako bi mogli kompetentno sudjelovati u osmišljavanju i realizaciji sadržajnih segmenata sveobuhvatnog preventivnog programa za Grad Poreč-Parenzo.

Program „Zajedno protiv ovisnosti“ u cijelosti obuhvaća rashode realizacije porečkih preventivnih programa koji se realiziraju generacijski kroz predškolske i školske ustanove te programe u zajednici (u standardnim okolnostima ovaj program tijekom godine obuhvati između uključeno do 3000 i 4000 osoba -djece, roditelja, učitelja, odgajatelja, voditelja udruga i drugih važnih odraslih). Podrazumijeva rashode svih intelektualnih usluga uključivanja stručnjaka koji realiziraju preventivne programe (*PATHS / RARA-učenje socioemocionalnih vještina*, Program „*Naš izbor je zdrav život*“, *Prevencija nasilja u maloljetničkim vezama, obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti, Rasplesani razredi i vrtići, Ja u ogledalu, Muzikoterapija u školi, Tko zapravo pobjeđuje?-ovisnost o kocki i dr.*). Program u cjelini sa svim svojim programskim segmentima objedinjava, osim voditelja, i sve druge troškove njegove realizacije (telefona, pošte, prijevoza, tekućeg i investicijskog održavanja, promidžbe, materijalni troškovi akcija, kampanja i programa, komunalne usluge, intelektualne i osobne usluge, edukacije, računalne i ostale usluge).

Program je u direktnoj realizaciji tijekom 2021. bio reduciran zbog pandemije ali se je realizirao.

Ključni segmenti programa Zajedno protiv ovisnosti:

- *PATHS / RARA-učenje socioemocionalnih vještina u OŠ Poreča i DV Radost poštujući epidemiološke mjere.*
- *Rasplesani razredi* program iz oblasti preventivnog programa „Zajedno protiv ovisnosti“ usmjeren mladima kojeg sufinancira i IŽ iz prioriteta za zdravlje IŽ – zaštita mentalnog zdravlja djece, mladih i obitelji. Zbog toga se posebno izdvaja i opisuje. Plesnim radionicama obuhvaćeni su svi porečki 7. razredi osnovnih škola i 4

razreda SŠ-e M. Balota . Po prvi puta je 2020. iniciran program *Rasplesani vrtić* u predškolskim grupama DV Radost. Godišnje je ovaj preventivni program uključivao prosječno 430 djece i 30-tak odraslih osoba (razrednici, odgajatelji, stručne službe). Plesne sate su održali instruktori, plesni pedagozi Plesnog centra "Studio" iz Pule zajedno s razrednicima. Program plesnih radionica obuhvaća standardne i latino-američke plesove te diskusije o temeljnim ljudskim vrijednostima kao što su samopoštovanje i poštovanje drugih, suradnja, preuzimanje i prihvaćanje vodstva, odgovornost, osvještavanje i uvažavanje svojih i tuđih potreba, a koje se mladima prenose paralelno s usvajanjem plesnih vještina. Paralelne radionice za unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina za iste 7. razrede provodila je stručna služba škole. Ovaj preventivni program zbog bliskog kontakta djece u plesu nije mogao biti realiziran u 2021. godini.

Povodom 20. svibnja Nacionalnog dana zdravih gradova, iz istog razloga, nije mogao biti održan već tradicionalni nastup djece na Trgu slobode.

-*Program Mladi-Vršnjak pomagač* obuhvaća univerzalnu (opću) i selektivnu (specifičnu) prevenciju jer uključuje prema osobnom interesu mlade koji su zdravi i one na ranoj razini rizika po nekom od kriterija. „Vršnjak pomagač“, zamišljen je kao višegodišnji kontinuirani rad s motiviranim srednjoškolcima te njihovo educiranje za volonterski rad i pripremanje za ulogu vršnjaka pomagača. Godišnje se u programu educiralo 40-tak mladih. Cilj programa je djelovati na osobni rast i razvoj, osnaživanje mladih osoba u periodu adolescencije, te njihovo osobno jačanje za ulogu pomagača prema vršnjacima i drugim ranjivim skupinama te njihovo osnaživanje za nositelje socijalnih i preventivnih akcija u lokalnom okruženju. Posljednjih godina program je u skladu s interesom mladih jače usmjeren na realizaciju različitih novih, samostalnih, mini projekata mladih u zajednici kojih su mladi samostalni nosioci te direktni sudionici, ali i kreatori društvenog života grada (kreativne radionice, okrugli stolovi, kvizovi znanja, volontiranje u ustanovama Poreča i dr.) te je promijenio svoj izvorni model i sadržaj ali u istom cilju.

Tijekom 2021. program je modificiran te usmjeren radu s mladima on line, ili u okviru vlastitih razrednih odjela zbog pandemije.

-*Muzikoterapija* – program za kanaliziranje emocija i ponašanja za „teške“ razrede osnovnih i srednjih škola, jačanje grupne povezanosti i razredne kohezije te učinak razreda kao terapijske zajednice za „tešku“, povučenu i drugu djecu s odstupanjima u ponašanju. Preventivni program u 2021. je realiziran u reduciranom obimu zbog pandemije. Organizirane su radio emisije i javni nastupi usmjereni mladima te su i mladi u emisije uključeni kao kreatori istih.

-*Ja u ogledalu*- radionice usmjerene prevenciji poremećaja hranjenja za srednjoškolce nije bilo moguće realizirati zbog pandemije.

-*Naš izbor je zdrav život i Mjesec borbe protiv ovisnosti(MBO)* je cjelogodišnji program prevencije ovisnosti o drogama, alkoholu, kocki, elektroničke ovisnosti, prevencija nasilja u maloljetničkim vezama, a završnicu programa objedinjava MBO od 15.11. do 15.12. u godini. Program uključuje radionice, predavanja, okrugle stolove, kampanje i dr., a edukacije su usmjerene djeci, mladima i važnim odraslima – roditeljima, odgajateljima, učiteljima, voditeljima klubova i drugih udruga/organizacija. Objedinjeno u bogatom programu MBO 21.

U 2021. programi su realizirani putem obrade stručnih tema u javnim medijima, portalima, tiskanim medijima, radio emisijama te u radionicama, predavanjima koje je bilo moguće realizirati direktno i online putem zbog pandemije.

U navedene edukacije je uključeno 1500 osoba ukupno dok su medijski obrađene stručne teme usmjerene cjelokupnoj javnosti.

Programi vanbolničkog liječenja ovisnosti:

Program vanbolničkog liječenja ovisnosti o drogama

U programu vanbolničkog liječenja ovisnosti Grada Poreča realizira se program usmjeren suzbijanju (prevenciji) bolesti ovisnosti i liječenju ovisnika o drogama u izvanbolničkom tretmanu u lokalnoj zajednici za područje Poreča, poreštine i sjeverozapadne Istre. Program se organizacijski realizira kroz savjetovalište Zdravog grada, a operativno u suradnji savjetovališta Zdravog grada (selektivna intervencija) i projektnih partnera (Istarski domovi zdravlja-Ispostava Poreč, Zavod za javno zdravstvo Istarske županije–Služba za mentalno zdravlje, Centri u RH i dr.). Cilj rada s ovisnicima je prihvata i rehabilitacija te destigmatizacija problema ovisnosti radi zaštite mladih u okruženju. U procesu liječenja ovisnika koristi se pristup Nacionalne strategije te kombinira medicinski pristup i psihoterapijski tretman ovisnika i članova obitelji. Program osigurava dostupnost iznimno ranjivoj skupini (ovisnici o drogama i eksperimentatori), što je temeljni princip humanosti u radu s ovom populacijom bolesnika i prvi uvjet za kontrolu i suzbijanje ovisnosti u okruženju zajednice. Učinkovitost rada se procjenjuje individualno (psihološkim instrumentarijem, zdravstvenim pokazateljima, procjenom smanjenja rizika u odnosu na zaštitu po svim segmentima života svakog korisnika) te epidemiološkim praćenjem pokazatelja za ovisnike u tretmanu na razini grada i šire. Program je lokalno mjesto pomoći i podrške kojim se prihvaćaju ovisnici, eksperimentatori i članovi njihovih obitelji. Promjene zakonodavstva RH, točnije Zakona o zdravstvenoj zaštiti, posljednjih godina na različite načine otežavaju organizaciju rada s ovisnicima u hrvatskim uvjetima. No usprkos navedenom porečki program nastavlja sa radom te osigurava prihvata, liječenje, podršku i resocijalizaciju ovisnika u neposrednom okruženju zajednice, što je najviši standard zaštite kojeg zajednica i profesionalci ovoj ranjivoj skupini mogu osigurati. U pandemiji je rad s ovom rizičnom grupom bio vrlo otežan, a potrebe ovisnika i osobne/obiteljske krize su se povećale. Posebno se to pokazalo u pandemiji kada je epidemiološka situacija, socijalni i ekonomski stres bio iznimno rizičan čimbenik za recidive korisnika iz ove skupine, a koji su vezani za konflikte u obitelji, više sukoba, potencijalnog nasilja i opće lošu funkcionalnost obitelji.

U ovom programu je tretirano 225 osoba tijekom 2021. godine od toga 136 ovisnika/ca (122 muškarca i 14 žena) i 89 članova obitelji.

Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu

Alkoholizam je najčešća ovisnost u svijetu i jedan je od najvećih javno zdravstvenih problema današnjice, posebno u zapadnom svijetu. Ovisnost o alkoholu je bolest. Potrebno ju je liječiti kao i svaku drugu kroničnu bolest. Liječenje ove bolesti ovisnosti izrazito je teško i kompleksno jer bolest pogađa čitavu obitelj. Porečki program liječenja u van bolničkim uvjetima baziran je na individualnoj, obiteljskoj i grupnoj psihoterapiji u okviru Terapijske zajednice za liječenje ovisnika o alkoholu pri Zdravom gradu. Cilj je što veći obuhvat ovisnika o alkoholu te njihova resocijalizacija kao i podrška čitavoj obitelji ovisnika, posebice djece. Glavna karakteristika liječenja u Terapijskoj zajednici je grupni oblik rada sa stručnim voditeljima u kojima se ovisnici i članovi obitelji educiraju i osnažuju za odgovorne i zdravije životne izbore te apstinenciju. Terapijska zajednica, kao metoda izvanbolničkog, grupnog oblika rada maksimalno koristi terapijski potencijal bolesnika i podršku obitelji. Aktivna uloga u programu svakom korisniku programa tj. ovisniku u procesu liječenja iznimno koristi u promjeni ponašanja i doprinosi funkcionalnosti obitelji. U terapijskoj zajednici je tretirano 80 osoba u 2021. godini od toga 42 osobe ovisne o alkoholu i 38 članova obitelji. Program je

bio iznimno važan u pandemiji jer je predstavljao zaštitni čimbenik za prevenciju recidiva korisnika iz ove skupine, a koji su vezani za konflikte u obitelji, više sukoba, potencijalnog nasilja i opće lošu funkcionalnost obitelji. U program se uključuju sve mlađi ovisnici, dominantno muškarci u dobi od 35 do 40 godina.

Ovaj program je jedan od jedinstvenih lokalnih programa u RH, te ga je izuzetno važno dalje razvijati kao rijedak pozitivan primjer sustavnog i kontinuiranog liječenja ovisnika o alkoholu u lokalnoj zajednici u vanbolničkom tretmanu.

Program Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu

Poremećaji prehrane kompleksni su i utječu na čitav niz rizika za organske bolesti. Danas se u stručnim krugovima govori o epidemiji debljine. Hrvati posljednjih godina u epidemiji debljine sustižu najdeblje nacije što je iznimno loš pokazatelj ukupnog zdravlja. Sve je više pretile djece i odraslih te RH sustiže u lošim pokazateljima Ameriku. Usprkos najzdravijoj mediteranskoj prehrani Hrvati su sve deblji što vidimo i u Istri i u Poreču.

U stručnim krugovima se zna da je 75% prekomjernog jedenja izazvano neugodnim emocijama i drugim emocionalnim stanjima, te da hrana često biva način suočavanja s problemima. Pandemija je pogoršala sliku u tom smislu jer se povećala ukupna zastupljenost emocionalnog jedenja ljudi zbog stresa, zbog više boravka u kući, manje kretanja.

Program Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu uključuje individualni rad, u paru i /ili grupni rad s osobama koje manifestiraju različite poremećaje hranjenja te su u riziku za masovne nezarazne kronične bolesti i mentalne poremećaje koji su povezani i sa hranom. Osnovni program se realizira u grupnom radu, putem 20 radionica i naknadnom podrškom putem grupe za samoodržavanje. Grupa za samoodržavanje prerasta u vid psihoterapijske grupne podrške, nastoji dugoročno prekinuti krug emocionalnog prejedanja te djelovati na dugoročnu promjenu ponašanja i životnih navika osoba s prekomjernom tjelesnom težinom. Posljedično, programom se djeluje na promjenu ponašanja i životnog stila osobe s prekomjernom tjelesnom težinom i čitavih obitelji. Grupni rad je bio ograničen uvjetima pandemije i u tretmanu prekomjerne težine i u edukaciji u školama.

Korisnici su svih dobnih skupina, oba spola, dominantna zastupljenost žena srednje životne dobi (29-59 godina), dominantno žene. Među mladima identificiraju se i drugi poremećaji hranjenja (anoreksija, bulimija..).

U 2021. je u grupni rad uključeno 25 osoba. Ostali korisnici usluga uključeni su zbog pandemije u individualni ili rad u paru i prikazuju se u okviru korisnika programa Savjetovališta.

Program uključuje rashode u okviru plaća radnika ili intelektualne usluge individualnog, u paru ili /ili grupnog rada s osobama koje manifestiraju različite poremećaje hranjenja te su u riziku za masovne nezarazne kronične bolesti i mentalne poremećaje koji su povezani i sa hranom. Debljina je dokazano rizični čimbenik za komplikacije i težu sliku bolesti uslijed zaraze virusom COVID-19. Troškovi programa se odnose osim na intelektualne usluge (suradnika psihologa, liječnika, kineziologa..) i na sve druge popratne rashode programa (telefona, pošte, prijevoza, tekućeg i investicijskog održavanja, promidžbe, komunalne usluge, intelektualne i osobne usluge, računalne i ostale usluge).

POKAZATELJI USPJEŠNOSTI:

- održivost lokalnih programa koji osiguravaju nad standarde iz oblasti psihosocijalne zaštite i zaštite zdravlja uopće,
- osnaživanje i kontinuirano ekipiranje stručnog tima ustanove koji stanovnicima može osigurati stručnu uslugu,
- realizacija i implementacija programa koji dokazuju svoju učinkovitost po različitim kriterijima praćenja i procjene (pokazatelji iz procesnih evaluacija i evaluacija pojedinačnih

- ishoda u radu s korisnicima, funkcionalni pomaci pojedinca i obitelji),
- ekonomičnost i dostupnost programa u neposrednom okruženju za građane Poreča,
- postojan i/ili povećan broj korisnika programa i usluga,
- kapacitet ustanove za razvoj novih zaštitnih preventivnih programa u skladu s procjenom specifičnih potreba u zajednici,
- kapacitet ustanove za vertikalno i horizontalno povezivanje i suradnju te za formiranje i razvoj šireg lokalnog stručnog tima za zdravlje,
- pozitivni pokazatelji evaluacija preventivnih programa koji osiguravaju generacijski obuhvat djece, mladih i važnih odraslih u njihovu okruženju,
- procesne (dugoročne i kontinuirane) promjene životnih navika građana Poreča (porast broja građana koji prepoznaju i usvajaju zdrave životne navike -hodanje, trčanje, vožnja bicikle, zdrave navike hranjenja, koji su stekli i stječu kulturu i praksu korištenja savjetovanih usluga u zaštiti zdravlja i dr.),
- spremnost ustanove i stručnog tima za krizno funkcioniranje i krizno djelovanje.

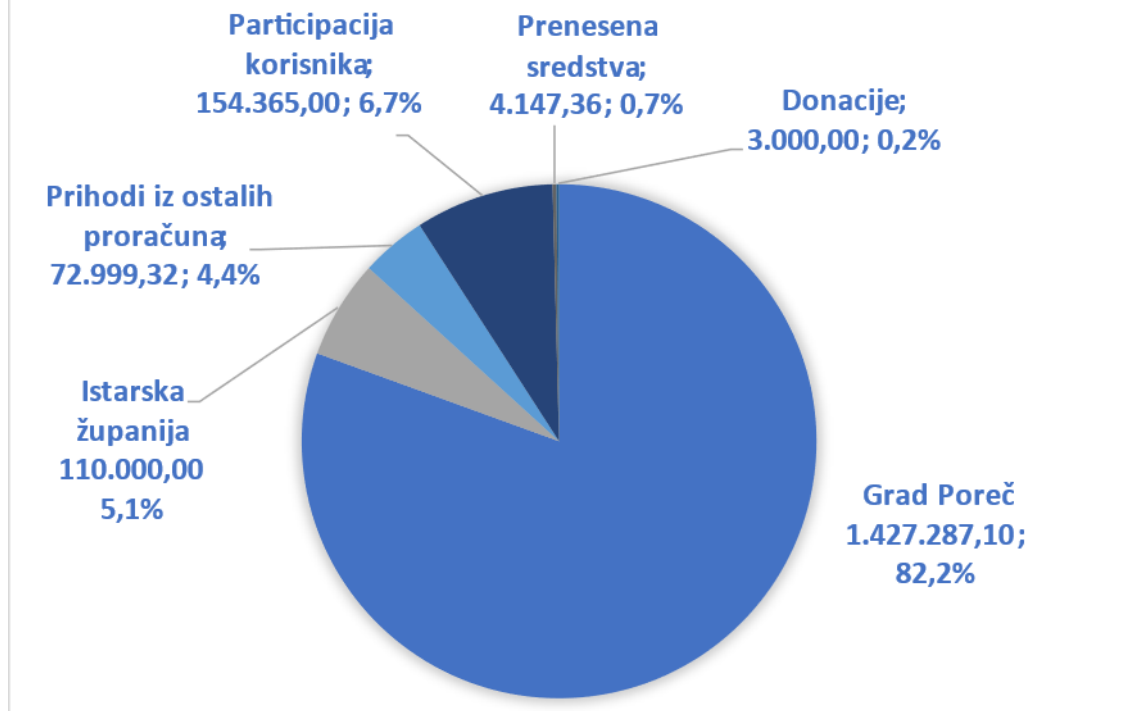
Izvešće - Financijsko poslovanje u 2021. godini

Tabela 1. Financijsko izvršenje u 2021. godini

CZPUZ ZDRAVI GRAD POREČ-PARENZO						
Prihodi i primici	Realizirano u 2020.:	Tekući plan 2021.:		Realizirano PRIHODA u 2021.:	Realizacija RASHODA u 2021.	Razlika : višak-manjak prihoda
Grad Poreč	1.310.756,89	1.435.000,00		1.427.287,10	1.427.287,10	0,00
Namj.prih od minist.RH	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00
Namj.prih iz županijskog	81.000,00	110.000,00		110.000,00	110.000,00	0,00
Općina Vrsar	21.000,00	21.000,00		21.000,00	21.000,00	0,00
Grad Novigrad i Umag	30.000,04	30.000,00		29.999,32	29.999,32	0,00
Ost. općine Poreštine*	19.000,00	22.000,00		22.000,00	22.000,00	0,00
Particip korisnika, ost.	106.190,00	203.001,00		154.365,00	152.466,52	1.898,48
Prenesena sredstva iz prethodne godine	11.811,86	4.147,00		4.147,36	4.147,36	0,00
Donacije	3.000,00	10.000,00		3.000,00	3.000,00	0,00
Ukupno	1.582.758,79	1.835.148,00		1.771.798,78	1.769.900,30	1.898,48

Graf 2.

PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2021. GODINI



Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo je u 2021. nastavio ostvarivati prihode iz Grada Poreča -Parenzo kao proračunski korisnik te kandidiranjem programa iz oblasti osnovne psiho socijalne djelatnosti na natječaje i /ili javne pozive iz drugih izvora financiranja (Općine, gradovi, IŽ). Ustanovi je osnivač Grad Poreč-Parenzo, teiz statusa proračunskog korisnika najveći udio sredstava ostvaruje iz Proračuna Grada Poreča-Parenzo. U okviru iznosa vezanog uz izvršenje financijskog plana u 2021. (Tbl.1.) u visini 1.769.900,30 kn realizirani su svi poslovi i zadatci projektnog ureda, plaće zaposlenika, programi i programske aktivnosti, sve krizne aktivnosti u pandemiji te koordiniranje gradskihprojekta iz ekologije i zdravlja.

Vlastita sredstava su, kao i svake godine, ostvarena od participacija dijela korisnika, uvijek po istom principu i pravilima ustanove uz suglasnost Osnivača. Participiraju građani snose (u visini < od 1/3 cijene usluge) i to isključivo radno aktivni stanovnici našeg grada koji nisu socijalno ugroženi po niti jednom kriteriju (Centra za socijalnu skrb Poreč i/ili Odluke o socijalnoj skrbi Grada Poreča-Parenzo) ili su potpuno oslobođeni po kriterijima ranjivosti koje definiraju etički kodeksi pomagačkih struka. Pripadnici najranjivijih skupina (stanovnici Poreča) sve usluge koriste besplatno odnosno na teret Grada Poreča-Parenzo, a to su socio-ekonomski ugroženi pojedinci i obitelji sa niskim primanjima, osobe sa 80 -100% invaliditetom, teško bolesni od neizlječivih bolesti, svi stariji od 65 godina, obitelji koje trebaju krizne intervencije i/ili prolaze iznimno teška tugovanja –smrt djeteta, smrt mladog roditelja male djece i sl., jedno roditeljske obitelji i dr. osobe u procijenjeno iznimno teškim situacijama koje trebaju pomoć i podršku).

Navedeno pokazuje da Grad Poreč-Parenzo kroz projekt Zdravi grad, sukladno temeljnim postavkama SZO ostvaruje vlastiti lokalni nad standard za zdravlje, a posebno za zaštitu mentalnog zdravlja kao najvećeg javno zdravstvenog izazova 21. stoljeća.

Ravnateljica

Nataša Basanić Čuš

Psihologinja-psihoterapeutkinja

Mag. javnog zdravstva

FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ ZA PERIOD OD 01.01. DO 31.12.2021.						
CZPUZ ZDRAVI GRAD POREČ-PARENZO						
Prihodi i primici	Realizirano u 2020.:	Tekući plan 2021.:		Realizirano PRIHODA u 2021.:	Realizacija RASHODA u 2021.	Razlika : višak-manjak prihoda
Grad Poreč	1.310.756,89	1.435.000,00		1.427.287,10	1.427.287,10	0,00
Namj.prih od minist.RH	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00
Namj.prih iz županijskog	81.000,00	110.000,00		110.000,00	110.000,00	0,00
Općina Vrsar	21.000,00	21.000,00		21.000,00	21.000,00	0,00
Grad Novigrad i Umag	30.000,04	30.000,00		29.999,32	29.999,32	0,00
Ost. općine Poreštine*	19.000,00	22.000,00		22.000,00	22.000,00	0,00
Particip korisnika, ost. Prenesena sredstva iz prethodne godine	106.190,00	203.001,00		154.365,00	152.466,52	1.898,48
Donacije	11.811,86	4.147,00		4.147,36	4.147,36	0,00
	3.000,00	10.000,00		3.000,00	3.000,00	0,00
Ukupno	1.582.758,79	1.835.148,00		1.771.798,78	1.769.900,30	1.898,48
A100041 PROJEKTNII URED: STRUČNO, ADMINISTRATIVNO I TEHNIČKO OSOBLJE						
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno utrošeno 2021.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva	
3111	Plaće	924.640,04	924.640,04	0,00	0,00	
3121	Ostali rashodi za zaposlene	20.800,00	20.800,00	0,00	0,00	
3132	Doprinosi za obvezno zdr.osig.	152.565,66	152.565,66	0,00	0,00	
3133	Doprinosi za obv.osig.u sl.nezap.	0,00	0,00	0,00	0,00	
3211	Službena putovanja	1.734,10	1.734,10	0,00	0,00	
3212	Naknade za prijevoz, rad na t.	29.099,60	20.931,80	0,00	8.167,80	
3213	Stručno usavršavanje zaposl.	4.258,25	2.258,25	0,00	2.000,00	
3214	Ostale nakn.troškova zaposlenim	742,00	0,00	0,00	742,00	
3221	Uredski materijal i ostali mat.	3.113,58	0,00	0,00	3.113,58	
3223	Energija	14.934,77	13.364,22	0,00	1.570,55	
3224	Mat.za tekuće i inv. održavanje	5.194,20	706,70	0,00	4.487,50	
3225	Sitni inventar	6.168,38	4.002,98	0,00	2.165,40	
3231	Usluge telefona, pošte i prijevoza	2.742,82	1.745,62	0,00	997,20	
3232	Usluge tekućeg i inv. odr.	14.560,25	2.173,25	0,00	12.387,00	
3233	Usluge promidžbe i informiranja	14.823,88	9.955,88	0,00	4.868,00	
3234	Komunalne usluge	1.912,90	1.335,96	0,00	576,94	
3234	Zdravstvene i veterinarske usluge	1.150,00	0,00	0,00	1.150,00	
3237	Intelektualne usluge	35.377,50	28.000,00	0,00	7.377,50	
3238	Računalne usluge,ažurir.rač.baza	47.806,25	44.400,00	0,00	3.406,25	
3239	Ostale usluge (čišč.prost i ost)	30.752,00	20.000,00	0,00	10.752,00	
3241	Nakn.troškova osobama izvan ro	0,00	0,00	0,00	0,00	
3291	Naknade za rad upravnog vijeća	20.902,79	0,00	0,00	20.902,79	
3292	Premije osiguranja	7.616,48	0,00	0,00	7.616,48	
3293	Reprezentacija	0,00	0,00	0,00	0,00	
3294	Članarine i norme	10.000,00	2.000,00	0,00	8.000,00	
3295	Pristojbe i naknade	1.869,75	0,00	0,00	1.869,75	
3299	Ostali nespomenuti rashodi	2.732,50	0,00	0,00	2.732,50	
3431	Bankarske usluge i platni pr.	0,80	0,00	0,00	0,80	
	Realizirano	1.355.498,50	1.250.614,46	0,00	104.884,04	
	Utrošeno:	1.355.498,50	1.250.614,46	0,00	104.884,04	
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00	

A100042 PROGRAMSKE AKTIVNOSTI CENTRA ZDRAVI GRAD**PR.AKTIVNOST: SAVJETOVALIŠTE I PSIHO-SOCIJALNO-ZDRAVSTVENA SKRB**

Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno utrošeno 2021.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
3121	Ostali rashodi za zaposlene	2.500,00	0,00	2.500,00	0,00
3211	Službena putovanja	940,00	0,00	0,00	940,00
3213	Stručno usavršavanje zaposl.	3.600,00	0,00	0,00	3.600,00
3221	Uredski materijal i ostali mat.	24.180,19	8.000,00	13.800,00	2.380,19
3223	Energija	1.098,55	0,00	1.098,55	0,00
3231	Usluge telefona, pošte i pr.	4.400,77	2.000,14	1.553,23	847,40
3233	Usluge promidžbe i inform.	10.636,33	6.000,00	0,00	4.636,33
3237	Intelektualne i osobne usl.	120.451,98	34.737,43	78.617,52	7.097,03
3238	Računalne usluge,ažurir.rač.baza	1.312,50	250,00	0,00	1.062,50
3239	Ostale usluge (čišč.prost i ost)	21.500,00	12.500,00	5.800,00	3.200,00
3241	Nakn.troškova osobama izvan ro	4.630,70	0,00	4.630,70	0,00
3293	Reprezentacija	1.354,99	0,00	0,00	1.354,99
3299	Ostali nespomenuti rashodi	6.392,30	3.067,72	2.000,00	1.324,58
	Realizirano	204.896,79	66.555,29	110.000,00	28.341,50
	Utrošeno:	202.998,31	66.555,29	110.000,00	26.443,02
	Razlika:	1.898,48	0,00	0,00	1.898,48

(Drugi izvori: Istarska županija 60.000, ostali gradovi 15.000,00 , ostale općine 35.000,00)

PR.AKTIVNOST: PROGRAMI PREVENCIJE, EDUKACIJE MLADIH - VRŠNJAK POMAGAČ,ZPO, RR

Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno utrošeno 2021.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
3121	Ostali rashodi za zaposlene	4.000,00	0,00	4.000,00	0,00
3213	Stručno usavršavanje zaposl.	0,00	0,00	0,00	0,00
3221	Uredski materijal i ostali mat.	13.500,00	12.500,00	1.000,00	0,00
3231	Usluge telefona, pošte i pr.	3.841,33	3.841,33	0,00	0,00
3233	Usluge promidžbe i inform.	8.000,00	5.000,00	3.000,00	0,00
3237	Intelektualne i osobne usl.	33.040,88	21.740,88	11.300,00	0,00
3238	Računalne usluge,ažurir.rač.baza	125,00	125,00	0,00	0,00
3239	Ostale usluge	12.168,75	8.968,75	3.200,00	0,00
3241	Nakn.troškova osobama izvan ro	0,00	0,00	0,00	0,00
3293	Reprezentacija	0,00	0,00	0,00	0,00
3299	Ostali nespomenuti rashodi	1.411,98	1.411,98	0,00	0,00
	Realizirano	76.087,94	53.587,94	22.500,00	0,00
	Utrošeno:	76.087,94	53.587,94	22.500,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00

(Drugi izvori: Istarska županija 19.500,00 , Donacija fiz.osobe-prijenos iz prethodne godine 3.000,00)

PR.AKTIVNOST: VANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI O ALKOHOLU I DROGAMA

Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno utrošeno 2021.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
3211	Uredski materijal i ostali mat.	6.000,00	6.000,00	0,00	0,00
3231	Usluge telefona, pošte i pr.	1.122,77	1.122,77	0,00	0,00
3233	Usluge promidžbe i inform.	3.000,00	3.000,00	0,00	
3237	Intelektualne i osobne usl.	72.242,01	23.242,69	48.999,32	0,00
3239	Ostale usluge	6.400,00	6.400,00	0,00	0,00
3299	Ostali nespomenuti rashodi	1.000,00	1.000,00	0,00	0,00

	Realizirano	89.764,78	40.765,46	48.999,32	0,00
	Utrošeno:	89.764,78	40.765,46	48.999,32	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
(Drugi izvori: Istarska županija 26.000, ostali gradovi 14.999,32 , ostale općine 8.000,00)					
PR.AKTIVNOST: PREVENCIJA I TRETMANI POREMEĆAJA VEZANIH UZ PREHRANU					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno utrošeno 2021.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
3121	Ostali rashodi za zaposlene	2.000,00	0,00	2.000,00	0,00
3211	Službena putovanja	0,00	0,00	0,00	0,00
3213	Stručno usavršavanje zaposl.	0,00	0,00	0,00	0,00
3221	Uredski materijal i ostali mat.	3.500,00	1.000,00	1.500,00	1.000,00
3223	Energija	1.833,71	0,00	0,00	1.833,71
3225	Sitni inventar	764,75	0,00	0,00	764,75
3231	Usluge telefona, pošte i pr.	1.061,54	1.000,00	0,00	61,54
3233	Usluge promidžbe i inform.	4.500,00	0,00	1.000,00	3.500,00
3237	Intelektualne i osobne usl.	8.551,05	5.151,05	0,00	3.400,00
3238	Računalne usluge,ažurir.rač.baza	1.000,00	0,00	0,00	1.000,00
3239	Ostale usluge	8.000,00	8.000,00	0,00	0,00
3299	Ostali nespomenuti rashodi	852,90	612,90	0,00	240,00
	Realizirano	32.063,95	15.763,95	4.500,00	11.800,00
	Utrošeno:	32.063,95	15.763,95	4.500,00	11.800,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
(Drugi izvori: Istarska županija 4.500)					
K100004 KAPITALNI PROJEKTI- NABAVA OPREME ZA REDOVNO POSLOVANJE PROJEKTOG UREDA					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno	Proračun	Drugi izvori	Vlastita
4221	Uredska oprema	11.486,82	0,00	0,00	11.486,82
4262	Ulaganje u računalne programe	2.000,00	0,00	0,00	2.000,00
	Realizirano	13.486,82	0,00	0,00	13.486,82
	Utrošeno:	13.486,82	0,00	0,00	13.486,82
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
REKAPITULACIJA REALIZACIJE:		Ukupno REALIZIRANO 2021.	Proračun Grad Poreč 2021.	Drugi izvori 2021.	Vlastita sredstva 2021.
A100041 PROJEKTI URED.		1.355.498,50	1.250.614,46	0,00	104.884,04
A100042 PROGRAMSKE AKTIVNOSTI		402.813,46	176.672,64	185.999,32	40.141,50
K100004 KAPITALNI PROJEKTI- NABAVA OPREME		13.486,82	0,00	0,00	13.486,82
UKUPNO REALIZIRANO:		1.771.798,78	1.427.287,10	185.999,32	158.512,36
REKAPITULACIJA UTROŠENOG:		Ukupno UTROŠENO 2021.	Proračun Grad Poreč 2021.	Drugi izvori 2021.	Vlastita sredstva 2021.
A100041 PROJEKTI URED		1.355.498,50	1.250.614,46	0,00	104.884,04
A100042 PROGRAMSKE AKTIVNOSTI		400.914,98	176.672,64	185.999,32	38.243,02

K100004 KAPITALNI PROJEKTI- NABAVA OPREME	13.486,82	0,00	0,00	13.486,82	
TROŠKOVI PO AKTIVNOSTIMA:					
SAVJETOVALIŠTE I PSIHO-SOC.PODRŠKA	202.998,31	66.555,29	110.000,00	26.443,02	
PROGRAMI PREVENCIJE: EDUKACIJE MLADIH, ZP	76.087,94	53.587,94	22.500,00	0,00	
VANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI O ALKOHO	89.764,78	40.765,46	48.999,32	0,00	
PROMJ. PONAŠ. KOD OSOBA S PREKOMJERNOM	32.063,95	15.763,95	4.500,00	11.800,00	
SVEUKUPNO UTROŠENO:	1.769.900,30	1.427.287,10	185.999,32	156.613,88	
SVEUKUPNO REALIZIRANO PRIHODI U 2021.G.):	1.771.798,78	1.427.287,10	185.999,32	158.512,36	
SVEUKUPNO TROŠKOVI U 2021.G.:	1.769.900,30	1.427.287,10	185.999,32	156.613,88	
RAZLIKA:	1.898,48	0,00	0,00	1.898,48	
VIŠAK-MANJAK PRIHODA ZA PRIJENOS	1.898,48				



Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo

Ulica dr. Mauro Gioseffi 2A, 52440 Poreč-Parenzo

Telefon 052/452-335; Fax 052/428-077

www.zdravi-grad-porec.hr

OIB 53358718358

IBAN HR13 2340 0091 8348 0000 3

Upravno vijeće

KLASA: 023-06/22-01/43

UR.BROJ: 2167/01-17/01-22-2

U Poreču, 28.02.2022.

Na temelju čl. 23. Statuta Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi Grad Poreč-Parenzo-Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč-Parenzo (dalje: Centar), Upravno vijeće Centra, na sjednici održanoj 28.2. 2022. godine, donijelo je

ODLUKU

**o prihvatanju Izvješća o izvršenju proračuna za 2021. i
Izvješća o poslovanju s financijskim izvješćem za 2021. godinu**

Članak 1.

Upravno vijeće jednoglasno prihvaća Izvješće o poslovanju i financijsko izvješće te Izvješće o izvršenju programa i proračuna za 2021. godinu.

Članak 2.

Izvješće o poslovanju s financijskim izvješćem za 2021. godinu se upućuju na prihvatanje Osnivaču.

Članak 2.

Ova Odluka stupa na snagu danom donošenja.



PREDsjednica
Tihana Mikulčić, v.r.