



**REPUBLIKA HRVATSKA
ISTARSKA ŽUPANIJA
GRAD POREČ - PARENZO
CITTÀ DI POREČ - PARENZO**

Gradonačelnik

KLASA: 500-01/15-01/10

URBROJ : 2167/01-09/1-15-2

Poreč-Parenzo, 29. srpanj 2015.

Na temelju članka 53. Statuta Grada Poreča-Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča“ broj 2/13) i članka 26. stavak 3. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2015. godinu („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 11/14), na prijedlog Upravnog odjela za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu (KLASA: 500-01/15-01/08 URBROJ: 2167-01-04/04-15-2 od 22.07.2014.) Gradonačelnik Grada Poreča-Parenzo je donio sljedeći

ZAKLJUČAK

1. Utvrđuje se Prijedlog Odluke o prihvaćanju Izvješća o radu i financijskog izvješća Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2014. godinu, te se s priloženim Izvješćem dostavlja Gradskom vijeću na razmatranje i donošenje u priloženom tekstu.

2. Na sjednici Gradskog vijeća sva potrebna tumačenja uz dostavljeno Izvješće dati će koordinatorka projekta „Zdravi grad“ Poreč, gđa Nataša Basanić Čuš.

Prilog:

- Prijedlog Odluke o prihvaćanju Izvješća
- Izvješće

GRADONAČELNIK
Edi Štifanić

DOSTAVITI:

1. Gradskom vijeću Grada Poreča-Parenzo,
2. Upravnom odjelu za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu – pročelnici – ovdje
3. Fondu „Zdravi grad Poreč“ - koordinatrici
4. Arhiva - ovdje



**REPUBLIKA HRVATSKA
ISTARSKA ŽUPANIJA
GRAD POREČ-PARENZO
CITTA DI POREČ-PARENZO
Gradsko vijeće**

KLASA:

URBROJ:

Poreč-Parenzo, 2015.g.

Na temelju članka 41. stavak 1. Statuta Grada Poreča-Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča“ broj 2/13) i članka 26. stavak 3. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2015. godinu („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 11/14), Gradsko vijeće Grada Poreča-Parenzo na sjednici održanoj2015. godine, donosi

ODLUKU

**o prihvatanju Izvješća o radu i financijskog izvješća
Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2014. godinu**

Članak 1.

Prihvaća se Izvješće o radu i financijsko izvješće Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2014. godinu.

Članak 2.

Ova Odluka stupa na snagu osmog dana od dana objave u "Službenom glasniku Grada Poreča".

**Predsjednik
Gradskog vijeća
Adriano Jakus**

Obrazloženje

Pravna osnova:

Pravna osnova za donošenje Odluke o prihvaćanju Izvještaja o poslovanju i financijskog Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2014. godinu je Statut Grada Poreča – Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča“ broj 2/13) i Odluka o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2014. godinu („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 11/14).

Člankom 41. stavak 1. Statuta Grada Poreča-Parenzo određeno je da Gradsko vijeće, između ostalih poslova taksativno navedenih u ovom članku, donosi odluke i druge opće akte kojima se uređuju pitanja iz samoupravnog djelokruga Grada.

Člankom 26. stavak 3. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2015. godinu određeno je da je Fond „Zdravi grad“ Poreč dužan podnijeti financijsko izvješće te izvješće o radu Gradskom vijeću u roku od najkasnije 6 mjeseci nakon isteka poslovne godine.

Ocjena stanja:

Koordinatorica Fonda „Zdravi grad“ Poreč, gđa Nataša Basanić Čuš, dostavila je Gradu Poreču-Parenzo, putem Upravnog odjela za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu, 29. lipnja 2014. godine, Izvještaj o poslovanju i financijski izvještaj Fonda za 2014. godinu. Upravni odbor Fonda razmatrao je i prihvatio ovaj Izvještaj na sjednici održanoj 16. srpnja 2014. godine.

Osnovna pitanja koja treba urediti Odlukom:

Predloženom Odlukom prihvaća se Izvještaj o poslovanju i financijski izvještaj Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2014. godinu.

Cilj donošenja Odluke:

Svrha izvještavanja je upoznavanje i praćenje organizacije, načina i uvjeta rada, programskih aktivnosti i financijskih pokazatelja poslovanja Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2014. godinu.

Sredstva potrebna za ostvarenje Odluke:

Za realizaciju ove Odluke u Proračunu Grada Poreča-Parenzo nisu potrebna posebna (dodatna) sredstva.



Zdravi grad Poreč - Parenzo

Città sana Poreč - Parenzo

IZVJEŠTAJ O POSLOVANJU

2014.

O FONDU „ZDRAVI GRAD“ POREČ
-projektni ured - Zdravi grad Poreč

1. Naziv nositelja programa/projekta	
FOND „ZDRAVI GRAD“ POREČ	
2. Kontakt podaci	
Adresa	M. GIOSEFFI 4, P.P. 118, 52440 POREČ
Telefon	052-452-335
Fax	052-428-077
Mobitel	091-452-3350
e-mail	fond-zdravi-grad@pu.t-com.hr
Matični broj; OIB	97658897937
LEGENDA	HMZG - HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA ZG – ZDRAVI GRAD POERČ SZO- SVJETSKA ZDRAVSTVENA ORGANIZACIJA ERF - EDUKACIJSKO REHABILITACIJSKI FAKULTET ZAGREB ZZJZ - ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO IDZ - ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA ODO - OPĆINSKO DRŽAVNO ODVJETNIŠTVO IŽ - ISTARSKA ŽUPANIJA GDCK – GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA DIP-DRUŠTVO INVALIDA POREČ DPI- DRUŠTVO PSIHOLOGA ISTRE
3. Naziv programa/projekta	
Projektni ured „Zdravog grada“ Poreč“	
4. Osoba zadužena za zastupanje nositelja programa/projekta (odgovorna osoba nositelja)	
Nataša Basanić Čuš, prof. psihologije, koordinatorica projekta „Zdravi grad“ Poreč	
5. Osnovna djelatnost	
Zdravi grad je pokret Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) iz kasnih 80.-tih godina. Rezultat je brojnih studija utjecaja na zdravlje koje su ukazale na multifaktorsku uvjetovanost zdravlja. Novije studije utjecaja na zdravlje dokazale su značajan utjecaj društvene odgovornosti na zdravlje ljudi na lokalnoj, regionalnoj i nacionalnoj razini. Dokazi o mnogobrojnim utjecajima na zdravlje ljudi 21. stoljeća pokazali su da krilatice SZO iz ranih 90.-tih godina prošlog stoljeća „zdravlje za sve za 21. stoljeće“ i „misli globalno djeluj lokalno“ nisu utopijske inačice nego imperativ za zdravlje čitavih nacija današnjice. Projekt zdravih	

gradova SZO pokazao se jednim od najopravdanijih i najučinkovitijih svjetskih projekata i pokreta za zdravlje suvremenog doba. Isti projekt u nacionalnim mrežama i na lokalnim razinama suočava stručnjake, gradske vlasti i same građane s osobnom i društvenom odgovornošću za zdravlje te potiče na zajedničko povezano djelovanje za zdravlje svih resursa zajednica koje su projekt prihvatile kao imperativ svog razvoja.

Projekt Zdravi grad je zamišljen od SZO kao projekt koji na razini nacionalnih mreža predstavlja ekspertni centar skrbi o zdravlju nacije, mjesto povezivanja i objedinjavanja autorskih programa za zdravlje nastalih u lokalnim zajednicama te kao korektiv resornom ministarstvu u skrbi za zdravlje nacije. U zemljama u razvoju te u tranzicijskim razvojnim periodima projekti zdravih gradova najvažniji su resursi lokalnih zajednica u brizi za zdravlje građana. Projekt „Zdravi grad“ pokazuje lokalnu spremnost zajednice i svijest o društvenoj odgovornosti za zdravlje u najširem smislu.

Cilj je svakog lokalnog projekta „Zdravi grad“ unapređenje zdravlja i kvalitete života svih građana u zajednici sukladno specifičnim potrebama zajednice te pronalaženje inovativnih putova i programa za nad standarde u zdravlju. Tako projekti zdravih gradova razvijaju svoje aktivnosti, dugoročne planove i vizije uvažavajući lokalne specifičnosti urbanih zajednica, ispitujući rizične i zaštitne čimbenike u zajednici utvrđujući zdravstveno ekološke i psiho socijalne prioritete za zdravlje zajednice uopće.

Projekt Zdravi grad je kontinuirani proces koji neprestano traje i oplemenjuje lokalno okruženje u kojemu ljudi neposredno rade i žive. Predstavlja protutežu svim negativnim učincima suvremene tehnologije i napretka. Osnovano usmjerenje projekta Zdravi grad čine aktivnosti usmjerene unapređenju zdravlja i kvalitete života svih građana u zajednici u skladu sa smjernicama SZO i zahtjevima svake faze razvoja projekta Zdravi grad u nekoj zajednici.

Projekt "Zdravi grad" usmjeren je cjelovitom pristupu zdravlju, ukazujući na međuzavisnost fizičke, psihičke, socijalne, duhovne i okolišne dimenzije zdravlja. Projekt polazi od pretpostavke da se bolje osobno, obiteljsko i okolišno zdravlje može postići naporima svakog pojedinaca, u dijelu osobne odgovornosti za zdravlje, te povezanom aktivnošću stručnih skupina zajednice i ključnih ljudi zajednice. Projekt Zdravi grad u centar pažnje stavlja čovjeka. Ovaj projekt prepoznaje da je briga za svakog čovjeka, za kvalitetu života u gradu, za zdravlje građana, ujedno briga za gospodarski razvoj zajednice u cjelini. Jer, građani su ti koji osiguravaju napredak i razvoj vlastite zajednice! Projekt „Zdravi grad“ mijenja svijest i odgovornost svakog pojedinca i zajednice u brizi za zdravlje.

Aktivnosti, projekti i programi za zdravlje Grada Poreča usklađuju se i s Planom za zdravlje Istarske županije te s nacionalnim strategijama i smjernicama iz oblasti socijalne zaštite i zaštite zdravlja u RH, a pod nadzorom Hrvatske mreže zdravih gradova kao krovne nacionalne organizacije.

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI	POKAZATELJI USPJEŠNOSTI
Informativni punkt za građane, „inkubator“ ideja/ inovativni pristup unapređenju zdravlja u najširem smislu, promotivni punkt za afirmaciju javno zdravstvenog pristupa zdravlju u zajednici, lokalni servis za pružanje specifičnih usluga građanima Poreča i	-Projektni ured Zdravog grada Poreč je informativni punkt za građane, mjesto inovativnog, kreativnog planiranja za zdravlje u lokalnim autorskim programima, nositelj lokalnih psihosocijalnih programa/servisa za građane, nositelj i/ili koordinator ekoloških i zdravstvenih projekata/programa u zajednici te inicijator institucionalizacije za programe za	DIREKTNI KONTAKT S GRAĐANIMA Svake godine u projektini ured se javljaju građani svih dobnih skupina koji su korisnici usluga (programa) Zdravog grada Poreč. Građani Poreča i Poreštine imaju mogućnost zadovoljavati specifične potrebe putem dostupnih servisa/usluga u mjestu stanovanja koji su nad standard zajednice u okviru projekta Zdravi grad Poreč. Zdravi grad Poreč

<p>Poreštine, posrednik ka institucionalizaciji programa u zajednici</p>	<p>koje se stvore uvjeti u okviru institucija sustava i/ili lokalne zajednice. Projekt značajno doprinosi povezanosti u zajednici i multidisciplinarnom djelovanju lokalnih resursa za unapređenje zdravlja, razvijanju socijalne mreže podrške, timskom radu i komunikaciji, povezivanju s građanima, formiranju multidisciplinarnih timova stručnjaka te realizaciji postojećih i novih lokalnih programa/projekata i servisa koji odgovaraju na potrebe građana Poreča i Poreštine.</p>	<p>iz domene svog djelovanja funkcionira i kao trijažni centar za informacije o raznim drugim mogućnostima zadovoljavanja specifičnih potreba na razini županije i/ili RH.</p> <p>AFIRMACIJA I KREIRANJE LOKALNIH PROGRAMA Povećava se broj specifičnih lokalnih programa kojih je Zdravi grad Poreč nositelj ili ih koordinira na razini zajednice temeljem praćenja potreba i rizika u zajednici. Omogućava intervencije po prioritetima za zdravlje u zajednici s ciljem identifikacije i suzbijanja rizičnih faktora i povećanjem zaštitnih čimbenika za zdravlje (npr. u prevenciji kardiovaskularnih bolesti realizacija programa redukcije tjelesne težine odraslih, djece i starijih, poticanje kretanja za zdravlje, lokalni savjetodavni rad s djecom i mladima rizičnog ponašanja, zaštita jedno roditeljskih obitelji, ekološki programi usmjereni djeci i mladima, kontrola galebova, kultura čuvanja ljubimaca ...). Osmišljeni, ciljani zaštitni programi za Poreč (npr. porečko gradsko psihološko Savjetovalište za djecu, mlade, brak i obitelj) postali su nezaobilazan standard naše zajednice u brizi za mentalno zdravlje građana Poreča. Zdravi grad Poreč godinama razvija programe, koji su imperativ za zdravlje građana urbanih zajednica 21. stoljeća jer su dostupni, u mjestu stanovanja, jer su zaštitni programi zajednice, a ne osiguravaju ih postojeće institucije RH. Isti osiguravaju zaštitu građanima u problemima te tako jačaju ljudski resurs zajednice kao osnovu gospodarskog razvoja. Stoga standard skrbi o zdravlju na lokalnoj razini, usmjeren jačanju zaštitnih čimbenika zajednice za zdravlje svih građana, svrstava Poreč u rang modernih socijalno osjetljivih europskih gradova.</p>
<p>Koordiniranje programa za zdravlje građana Poreča</p>	<p>Iz projektnog ureda Zdravog grada Poreč, kao stručno ekipiranog punkta i bazično gradskog projekta, realizira se koordinacija,</p>	<p>Programi/projekti koji se realiziraju u direktnoj organizaciji rada Zdravog grada bit će predmetom ovog izvješća.</p>

	<p>povezivanje suradnika i praćenje realizacije programa za zdravlje zajednice koji predstavljaju nad standard Poreča financiran direktno iz Proračuna Grada Poreča. Poslovi stručnog tima Zdravog grada usmjereni su i koordinaciji gradskih programa za zdravlje koji nisu sastavni dio proračunskih prihoda/rashoda Fonda Zdravi grad. Tako stručni tim Zdravog grada djeluje u dva smjera:</p> <ul style="list-style-type: none"> -operacionalno osmišljava i provodi direktne programe projekta Zdravi grad u vidu pružanja usluga građanima; -koordinira gradske programe za zdravlje. <p>Na taj način se osigurava optimalno korištenje lokalnih profesionalnih resursa. Kroz projekt Zdravi grad prati se globalna – „velika“ slika zdravlja u zajednici, osiguran je kontinuitet i stručno praćenje programa, supervizije , modifikacije i evaluacije programa te podrška resomom Upravnom odjelu Grada u segmentu brige za zdravlje i razvoju socijalnog programa grada.</p>	<p>Iz projektnog ureda Zdravog grada za Grad Poreč se osigurava stručna podrška i koordinacija programa:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Psi kao rezervoari opasnih zoonoza (kontrola kontaminiranosti javnih površina i dječjih pješčanika izmetom mačaka i pasa), -organizacija PET tjedna usmjerena kulturi i sigurnom čuvanju kućnih ljubimaca, -Monitoring i kontrola galeba klaukavca i suzbijanje rizika za zdravlje ljudi, -Motovunska (Istarska) škola zdravlja, -Prevenција poremećaja prehrane kod djece i mladih, -PATHS program socio emocionalnog učenja djece osnovnih škola Poreča; -praćenje i koordinacija nad standarda HMP za Poreč ; -praćenje promjena u sustavu primarne zdravstvene zaštite RH; -koordiniranje suradnje u svezi realizacije Plana za zdravlje Istarske županije na području Poreča; -koordiniranje suradnje JLS-a, stručnih timova i civilnog sektora iz oblasti socijalne sfere i zaštite zdravlja (kontakt s lokalnim udrugama za osobe s invaliditetom, klubom umirovljenika Galija i drugih udruga iz sfere socijalnog razvoja i brige za zdravlje); -Zdravstvene strategije zajednice (kreiranje, oblikovanje , pisanje strateških dokumenta za Grad Poreč koordinacijom stručnih timova i upravnih tijela Grada iz oblasti očuvanja zdravlja i socijalnog razvoja s ciljem oblikovanja dugoročne vizije odgovorne skrbi za zdravlje građana Poreča). U 2014. to je značilo sudjelovanje u nastanku strategije Zdravog aktivnog starenja, Programa za mlade Grada Poreča , Gospodarske strategije i dr.).
<p>Afirmiranje novih područja djelovanja projekta Zdravi grad Poreč</p>	<p>Zdravo urbano planiranje</p>	<p>Danas u SZO postoje znanstveni dokazi o tome da uređenost prostora urbanih zajednica, odnosno skrb za životni prostor građana determinira zdravlje i zdrave životne navike građana nekog urbanog područja.</p>

	<p>„Moj Poreč bez azbesta“</p> <p>Implementacija zaštitnih mjera u zajednici za jedno roditeljske obitelji</p>	<p>Posebnu vrijednost predstavlja lokalno povezivanje tehničke i medicinske struke, lokalnih profesionalaca drugih struka, predstavnika gradske vlasti i građana u cilju osiguravanja kvalitete prostora za život. Kroz nekoliko godina unaprijeđene su teme i područja sigurne gradnje, poštivanja prava pristupačnosti, kakvoća i kvaliteta gradnje u funkciji zdravlja, sadnja ne alergenih biljaka, energetska učinkovitost – „pametni dom“, materijali rizični za zdravlje i dr. Isto potiče sve veći senzibilitet u okruženju za održivi razvoj zajednice te uređenje prostora u cilju veće kvalitete života i zdravlja svih građana. Isto potiče otvaranje neprestano novih područja djelovanja te povezivanje okoliša, prostora za stanovanje i zdravlja.</p> <p>Tako se u 2014. godini Zdravi grad uključio u povezanu inicijativu na razini grada za subvencioniranje zamjene azbestnih krovova građanima u cilju poticanja inicijativa koje podržavaju zdravo okruženje za život i rad. Predstavnik tima ispred Zdravog grada – N. Basanić Čuš.</p> <p>Temeljem sudjelovanja u istraživanju potreba jedno roditeljskih obitelji u RH kojeg je nositelj bila Hrvatska mreža zdravih gradova (HMZG 012./013.) Poreč je Grad koji je posredstvom Zdravog grada tijekom 014./015. implementirao najveće promjene u skrbi o jedno roditeljskim obiteljima prema procjeni HMZG te ih ugradio u formalne odluke i prava na razini lokalne zajednice (upisi u vrtiće, soc. stanovi, prava iz socijalne odluke Grada Poreča, besplatna savjetovanišna pomoć..). Stoga će predstavnici Zdravog grada Poreč i Grada Poreča iste predstaviti na narednom sastanku HMZG kao svoj primjer zdravim gradovima Hrvatske.</p> <p>Jedno roditeljske obitelji su od HMZG identificirane kao ranjive obitelji koje imaju povećan rizik za siromaštvo,</p>
--	--	---

	<p>PET tjedan u Poreču (tjedan kućnih ljubimaca)</p>	<p>teže uvjete života i time lošiju razinu zdravlja. Istraživanja svjetskih timova dokazuju da razvoj djece u prve tri do pet godina determinira zdravlje kroz život, a posebno mentalno zdravlje. U radu stručnog tima HMZG učestvovala su tijekom 2014. godine Nataša Basanić Čuš, Sandra Milotti Ašpan, Marijana Rajčević Kazalac, Tihana Mikulčić, Vesna Kordić te patronažne sestre IDZ-Poreč Jadranka Vekić i Ivanka Jotanović.</p> <p>Zdravi grad je koordinirao 1. PET tjedan u 2014. godini na razini zajednice u suradnji s Veterinarskom bolnicom Poreč, Gradskim društvom Crvenog križa, resornim odjelima Grada Poreča za društvene djelatnosti, zdravstvo i socijalnu skrb te komunalnim odjelom u cilju poticanja kulture čuvanja kućnih ljubimaca, kulture čuvanja okoliša, promocije korištenja novootvorene plaže za pse, promocije humane skrbi o napuštenim kućnim ljubimcima te poticanje kulture njihova udomljavanja, sigurnog držanja kućnih ljubimaca i sprječavanja zoonoza. Obilježavanje PET tjedna će se nastaviti u cilju zaštite životinja i zdravlja ljudi.</p>
<p>Strateško planiranje za zdravlje</p> <p>(projektiranje, opisivanje programa i projekata, iniciranje rada novih stručnih timova, kreiranje vlastitih pisanih informativno edukativnih brošura/priručnika za građane Poreča)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Afirmacija i višegodišnja kontinuirana realizacija projekta Zdravi grad na nacionalnoj razini i šire, -opis autorskih porečkih programa za zdravlje u prvi preventivni registar programa RH čije je izrade nositelj HMZG, -oblikovanje pisanih strateških dokumenata grada za zdravlje, -kreiranje i tiskanje informativno edukativnih brošura za građane, povezivanje s medijima, podizanje ukupne razine svijesti građana za aktivnu brigu o zdravlju i odgovornosti zajednice za kontroliranje društvenih odrednica zdravlja. 	<ul style="list-style-type: none"> -Kontinuirana realizacija projekta Zdravi grad Poreč od 1993. godine, -Zdravi grad Poreč je proglašen 2008. najuspješnijim Zdravim gradom HMZG nakon prve sveobuhvatne procjene 20-godišnjeg procesa razvoja istoimenog projekta u RH, - Postojanje strateških dokumenata i odluka Grada Poreča usmjerenih brizi za zdravlje i većoj kvaliteti života (Deklaracija o zdravlju Grada Poreča, Gradska slika zdravlja i Plan za zdravlje, Obiteljska politika Grada Poreča, ..), -članstvo i rad koordinatorice Basanić Čuš u dva mandata predsjedništva HMZG te u Nadzornom odboru HMZG od 2014., -imenovanje Zdravog grada Poreč od HMZG ekspertnim centrom RH za

		<p>zdravlje obitelji 2008., -imenovanje Zdravog grada Poreč od strane HMZG lokalnim projektom u 2014. koji je učinio sveobuhvatnu implementaciju mjera pomoći jedno roditeljskim obiteljima nakon prvog hrvatskog istraživanja potreba ovih obitelji, -sve edukativne brošure usmjerene građanima Poreča autorski su rad stručnih timova Zdravog grada (u 2014. započela pripremana za novu brošuru ALKOHOL- preglednik za roditelje i djecu), -strategije Grada Poreča (u 2014. to je značilo sudjelovanje u nastanku Strategije zdravog starenja 2015.-2020., Programa za mlade Grada Poreča do 2020. godine te Gospodarske strategije Grada Poreča).</p>
<p>AKTIVNOSTI ZA ZDRAVLJE U ZAJEDNICI I JAČANJE JAVNO ZDRAVSTVENOG PRISTUPA</p> <p>-Sudjelovanje na konferencijama, poslovnim sastancima, stručnim timovima, edukacijama ; -organizacija edukacija, radnih sastanaka, međusektorskog povezivanja u Poreču, -obilježavanje prigodnih dana usmjerenih zdravlju i zdravim životnim izborima tijekom 2014.</p>	<p>Izlaganje u Zagrebu u sklopu izvještajne skupštine HMZG na Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar, veljača 2014.</p> <p>Obilježavanje 7. tjedna psihologije RH od 17. do 23. veljače 2014. u organizaciji Zdravog grada Poreč. Cilj obilježavanja je demistificiranje psihologije kao znanosti i psihološke struke. Centralna tema porečkog tjedna bila je posvećena zaštiti mentalnog zdravlja građana Poreča te podizanju svijesti građana o značaju i mogućnostima korištenja stručnih usluga psihologa s ciljem očuvanja mentalnog zdravlja.</p> <p>Godišnja skupština Kluba liječenih alkoholičara (KLA) u prostorima Zdravog grada Poreč, veljača 2014.</p>	<p>Sudjelovanje u radu Skupštine i predsjedništva HMZG te prezentacija na temu :Analiza potreba jedno roditeljskih obitelji Poreča i usporedba s okolnim općinama, izlagale Tihana Mikulčić i Nataša Basanić Čuš</p> <p>Program: -Radio Centar Poreč, tema: Mentalno zdravlje i tko se bavi problemima mentalnog zdravlja?, psihologinja Nataša Basanić Čuš, -Radio Centar, tema: Uloga psihologa kod poteškoća prekomjerne tjelesne težine, psihologinja Marijana Rajčević Kazalac -Stručni skup djelatnika Zdravog grada i Istarske županije u cilju implementacije porečkog programa redukcije tjelesne težine na području IŽ, multisektorsko povezivanje i jačanje socijalne mreže podrške u regiji , -Art terapija, edukator psihologinja Ana Božac, edukacija za stručnjake i stručne suradnike Zdravog grada.</p> <p>U prostorima Zdravog grada Poreč održana je tradicionalno godišnja Skupština suradničke udruge Klub liječenih alkoholičara (KLA) Poreč pri</p>

	<p>COLON u Poreču, ožujak 2014. , suradnja ZG, ZZJZ IŽ, GDCK, u okviru preventivnog programa ranog otkrivanja raka debelog i završnog crijeva</p> <p>Okrugli stol u Novigradu , organizator CGI Poreč Tema: Udruženim naporima – k novim standardima u zaštiti žena od rodno utemeljenog nasilja, ožujak 014.</p> <p>Radni sastanak na temu prava pristupačnosti na parkirališnim mjestima za osobe s invaliditetom. Nositelj: Zdravi Grad Sudionici: Društvo invalida Poreč, MUP –PP Poreč, Grad Poreč</p>	<p>čemu su uručena priznanja apstinentima i podržavajućim članovima obitelji uz goste i stručne uzvanike (liječnike, psihologe, policiju, predstavnike Crkve..).</p> <p>Na Trgu slobode bio je postavljen model debelog crijeva kroz koji su građani mogli uz stručno vodstvo prolaziti i upoznati se s izgledom dobroćudnih i zloćudnih promjena koje u njemu mogu nastati te osvijestiti važnost prevencije i načine ranog otkrivanja novo tvorevina.</p> <p>Predstavnici stručnog tima Zdravog grada , Grada Poreča i stručnih tijela Grada sudjelovali su na skupu naziva : Udruženim naporima – k novim standardima u zaštiti žena od rodno utemeljenog nasilja. Na skupu aktivno učestvovala Nataša Basanić Čuš, koordinatorka zdravog grada, Tihan Mikulčić savjetnica resornog odjela Grada Poreča te Dragica Grujić, predsjednica Prekršajnog suda Poreč, članica Vijeća za socijalnu politiku i Vijeća za komunalnu prevenciju Grada Poreča. Predstavljani su porečki programi prevencije nasilja i psihosocijalnog tretmana počinitelja nasilja.</p> <p>Zdravi grad je nastavio međuresorno povezivanje ključnih sudionika za unapređenje kulture prometa i posljedično poštivanje prava pristupačnosti za osobe s invaliditetom na obilježenim parkirnim mjestima. Moderator: Nataša Basanić Čuš, nazočni: predstavnici policije, DIP-a i Grada Poreča. Ishod: usuglašen protokol i djelovanje u nadziranju parkirnih mjesta, senzibiliziranju javnosti te identificiranje novih potreba označavanja parkirnih mjesta i prometne signalizacije za sve građane i ranjive skupine.</p>
--	---	--

	<p>Sudjelovanje predstavnika Zdravog grada na godišnjoj Skupštini Društva invalida Poreč (DIP), ožujak 2014.</p> <p>Sastanak predstavnika IŽ, Zdravog grada Poreč i Povjerenstva za ravnopravnost spolova Sigurne kuće Istra, Pula, ožujak 2014.</p> <p>Obilježavanje Dana zdravlja 7.4. 2014. pod kapom SZO , Zdravi grad Poreč sa suradnicima ga je obilježavao nizom aktivnosti u periodu od 4.-09.04. 2014.</p>	<p>Nataša Basanić Čuš i Ljiljana Bernaca sudjelovale su u ulozi predstavnica Zdravog grada na Skupštini DIP-a kao suradničke organizacije koja pruža potporu svim programskim segmentima DIP-a te potiče međusektorsko rješavanje važnih pitanja pristupačnosti , društvene uključenosti , zdravstvene dostupnosti i drugih važnih pitanja za veću kvalitetu života osoba s invaliditetom u gradu.</p> <p>Nositelj sastanka je bila IŽ na zahtjev Povjerenstva Sigurne kuće. Pozvan je Zdravi grad Poreč koji jedini u Istri i šire realizira program ginekološkog savjetovaništa za mlade da iznese svoja iskustva pozitivne prakse radi razmatranja mogućnosti otvaranja ginekološke ambulante za adolescente u Puli.</p> <p>Pod okriljem SZO svake se godine diljem svijeta obilježava Dan zdravlja. U 2014. je dan tematski bio posvećen transmisivnim bolestima odnosno bolestima koje prenose vektori (<i>vector-borne diseases</i>) popraćeno sloganom „Mala bića, velika prijetnja“. Zdravi grad Poreč sa suradnicima ga je obilježavao nizom aktivnosti u periodu od 4.-09.04. :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Radio Centar, Pokreti koji promiču zdravlje, što činimo za zdravlje, mala bića kao prijetnje zdravlju?; N. B. Čuš; -Obiteljska biciklijada; Zdravi grad i BK Poreč; -Kreativnost i zdravlje, radionica za građane; Ana Božac, psihologinja -edukacija Art terapija za psihologe Zdravog grada; Ana Božac, psihologinja - Predavanje: Prehrana, odmor i ovladavanje stresom kod mladih sportaša, Tina Benčić, psihologinja, Zdravi grad; -Radionice za učenike porečkih OŠ 1.-4. R. „Što činim za svoje zdravlje?“ <p>Cilj obilježavanja je isticanje programa za zdravlje u zajednici, osvještavanje društvene odgovornosti za zdravlje, podizanje razine</p>
--	---	---

	<p>Predavanje za građane: Fibromijalgija, dr. Vlasta Urban Tripović, predsjednica Istarske podružnice Hrvatske lige protiv reumatizma, Poreč , travanj 2014.</p> <p>19. Sajam zdravlja u Vinkovcima , 25. do 27. travnja 2014.</p> <p>Sudjelovanje predstavnika Zdravog grada na skupštini Udruge umirovljenika Galija, svibanj 2014.</p> <p>Fokus grupe za mlade SŠ M. Balota, Potrebe mladih Poreča u organizaciji centra za mlade, Poreč, svibanj 2014.</p> <p>Organizacija dijela programa Motovunske ljetne škole zdravlja/Istarske škole zdravlja u</p>	<p>spremnosti zajednice za djelovanje za zdravlje te isticanje značaja aktivne uloge svakog čovjeka u očuvanju vlastitog zdravlja.</p> <p>U suradnji Zdravog grada i Kluba Galija održano je informativno-edukativno predavanje na temu: Otkrivanje i edukacija o ublažavanju simptoma fibromijalgije za građane Poreča.</p> <p>Tijekom sajma održan je <i>Forum zdravih gradova i zdravih županija</i> na centralnu temu: „Strategija razvoja jugoistočne Europe (SEE 2020) - Ključna područja buduće regionalne suradnje za zdravlje“. Na sajmu je Zdravi grad Poreč promovirao programe i usluge putem štanda na sajmu te učestvovao aktivno u izlaganjima i radionicama usmjerenim povezivanju i afirmaciji projekta u regiji. Centralne teme bile su : zdrava hrana i prevencija nasilja. Sudjelovala koordinatorica N. B. Čuš , Tihana Mikulčić predstavnica Grada Poreča.</p> <p>Nataša Basanić Čuš sudjelovala je u ulozi predstavnice Zdravog grada na Skupštini Kluba Galija kao predstavnica suradničke organizacije za skrb o starijima. Na skupštini je dogovoreno potpisivanje ugovora o suradnji Zdravog grada i Kluba Galija te formaliziranje višegodišnje uspješne suradnje u realizaciji sadržaja za unapređenje kvalitete života starijih osoba.</p> <p>Fokus grupe vodile: N. B. Čuš, koordinatorica Zdravog grada, Petra Andrić, psihologinja SŠ i Tihana Mikulčić, savjetnica resornog odjela za društvene djelatnosti Grada Poreča</p> <p><u>Zdravo urbano planiranje</u> – je top tema EU mreže zdravih gradova jer postoje dokazi o značajnom utjecaju</p>
--	---	--

	<p>prostorima Zdravog grada Poreč, lipanj 014. (Motovunska /Istarska škola zdravlja je jedno od tri osnovna godišnja zbivanja HMZG)</p> <p>Poslijediplomski studij – javno zdravstvo, VI. modul nastave-blok: Zdravlje u zajednici , rujan 2014.</p> <p>Studijski posjet ukrajinskih liječnika, voditelja njihovih Zavoda za javno zdravstvo posjetili Zdravi grad Poreč, odnosno Centar za prevenciju i vanbolničko liječenje ovisnosti, rujan 2014.</p> <p>Dani preventive – 3. Kongres preventive , centralna tema: „Hrana i</p>	<p>prostora, njegove uređenosti i ekološke održivosti na zdravlje. Zdravi grad Poreč u suradnji sa HMZG, Zdravim gradom Vinkovci i IŽ je 5.-tu godinu za redom preuzeo organizaciju ovog seminara u cilju multisektorskog povezivanja stručnjaka (projektnata, liječnika, psihologa i drugih struka) u brizi za održivi razvoj urbanog prostora zajednice. Centralna tema bila je održivi razvoj zajednice za zdravlje, obnovljivi izvori energije, predstavljanje <i>Akcijskog plana smanjenja CO2 do 2020. Grada Poreča</i>, promocija „pametnog doma, pametnog brojila“ te projektiranje prostora za zdravlje (radionica: procjena pristupačnosti Ispostave Poreč-IDZ).</p> <p>Javno zdravstveni modul pri Školi narodnog zdravlja A. Štampar u Zagrebu uključuje izlaganja najboljih primjera prakse u RH u okviru poslije diplomskog studija iz javnog zdravstva. Predavanje na temu: Participativne metode procjene zdravstvenih potreba: Brza procjena zdravstvenih potreba u zajednici, izlaganje Tihana Mikulčić, savjetnica resornog gradskog odjela, stručna suradnica Zdravog grada.</p> <p>Skup stručnjaka obišao je Hrvatsku i posjetio Centre za rad s ovisnicima u Zagrebu, Rijeci i Poreču. RH promovira pristup, koji je među prvih RH gradovima zagovarao Poreč, prema kojemu se o ovisnicima, kao ranjivoj skupini bolesnika, brine lokalno, u neposrednom okruženju. Ukrajinski liječnici su najsnažnije dojmjeni upravo porečkim pristupom i uopće RH pristupom kojim se nastoji cca 75% ovisnika zaštititi lokalnim programima i liječenjem u obiteljskim ambulantama i lokalnim Centrima za ovisnike u zajednicama koje su ih kao nad standard razvile.</p> <p>Zdravi grad Poreč se predstavljajem</p>
--	---	--

	<p>prehrana“ , Vinkovci, listopad 2014. Nositelj: Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Zagreb</p> <p>Godišnji poslovni sastanak HMZG u Vinkovcima, listopad 2014.</p> <p>Suradnja Zdravog grada i Gradskog društva crvenog križa, listopad 2014.</p> <p>Suradnja Zdravog grada Poreč i IŽ : predavanje u Zdravom gradu za istarske liječnike na temu: kardiovaskularna prevencija u sklopu projekta IŽ „ Love your heart“, listopad 2014.</p> <p>Suradnja Zdravog grada i Gradskog društva crvenog križa Poreč, listopad 2014.</p>	<p>vlastitog autorskog programa uključio u obilježavanje dana preventive/ 3. kongres preventive koji je imao dva ključna cilja: - potaknuti, omogućiti i učiniti vidljivom suradnju svih koji sudjeluju u preventivnim aktivnostima u Hrvatskoj; - specifično obraditi probleme javnozdravstvenih intervencija povezanih s hranom i prehranom. Porečki program „Debljina-bolest ili izbor“ predstavila je psihologinja i voditeljica programa, Marijana Rajčević Kazalac.</p> <p>Na poslovnom sastanku su najavljene prilagodbe Statuta HMZG, održana je izborna skupština HMZG, Poreč je nakon dva mandata u predsjedništvu Mreže dobio predstavnika u Nadzornom odboru , a koordinatorica N. B. Čuš imenovana je uz Sonju Grozić Živolić i su voditeljicom tima za evaluaciju projekata HMZG.</p> <p>U suradnji partnerskih organizacija, s ciljem prevencije nesreća kod najmlađih, Crveni križ Poreč je u prostorima Zdravog grada održao predavanje za odgajatelje i roditelje najmlađih, odnosno djece vrtićkog uzrasta, kako bi znali pružiti pravovremenu i efikasno prvu pomoć najmlađima (kod opekline, rana, visoke temperature, krvarenja, gušenja, nesvjestice, u slučaju potrebe za reanimacijom djece..).</p> <p>U prostorima Zdravog grada održana su predavanja za istarske liječnike u okviru realizacije istarskog projekta „ Love your heart“, financiranog iz EU fondova, a usmjerenog prevenciji kardiovaskularnih bolesti i incidenata.</p> <p>Suradnja Zdravog grada i Gradskog društva crvenog križa, listopad 2014. Koordinatorica prisustvovala svečanosti dodjele priznanja višekratnim davateljima krvi u cilju podrške programima koji promiču</p>
--	---	---

	<p>Sastanak osnivača i suradnika Dnevnog Centra za rehabilitaciju Veruda iz Pule u Puli, listopad 2014.</p> <p>Suradnja Zdravog grada Poreč i IŽ : sudjelovanje na sastanku po prioritetu Plana za zdravlje IŽ-PODRŠKA OBITELJI , studeni 2014.</p> <p>Sastanak HMZG, stručna rasprava: Monitoring i evaluacija intervencije - uspješnost implementacije mjera za pomoć jedno roditeljskim obiteljima u RH nakon provedenog istraživanja HMZG tijekom 012./013. godine, Zagreb , studeni 2014.</p>	<p>humanost i pomoć usmjerenu od čovjeka ka čovjeku.</p> <p>Predstavnici Zdravog grada Poreč i grada Poreča sudjelovali su na radnom sastanku u cilju podrške jedinom specijaliziranom centru za stručnu pomoć djeci s razvojnim teškoćama Istre u cilju daljnjeg razvoja i sufinanciranja programa, s naglaskom na podršku razvoju prve podružnice Centra u Poreču za podršku roditeljima Poreča, Poreštine i sjeverozapadne Istre u neposrednom okruženju.</p> <p>Suradnja Zdravog grada Poreč i IŽ po Planu za zdravlje IŽ i županijskim prioritetima za zdravlje 2013.-2016. odvijala se neprestano tijekom godine po svim prioritetima. Na sastanku po IŽ prioritetu – PODRŠKA OBITELJI, prisustvovala je psihologinja Zdravog grada Tina Benčić. Sastanak je sazvan zbog gašenja Obiteljskih centara po odluci Vlade RH čime se veći teret podrške prebacio malobrojnim istarskim gradskim centrima za mentalno zdravlje, od kojih je najjači centar porečko savjetovalište - Zdravi grad.</p> <p>HMZG sastanak održan je u Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar: Izvješće gradova o implementaciji mjera za pomoć jedno roditeljskim obiteljima (dogovorene i pokrenute intervencije, izvještaj o njihovu provođenju, gdje smo sada i kuda idemo?..). Na izvještajnom i evaluacijskom sastanku HMZG je procijenjeno da je Grad Poreč posredstvom djelovanja projekta Zdravi grad implementirao najveći broj mjera kao podršku jedno roditeljskim obiteljima (bodovanja za soc. stanove, upise u vrtiće, kod sufinanciranje vrtića, produženog boravka u OŠ, školskih obroka, kupnje knjiga...) te da će svoj model implementacije mjera prezentirati na poslovnom sastanku HMZG 2015. u Opatiji. Na sastanku su porečke mjere</p>
--	--	---

	<p>Sudjelovanje na 22.konferenciji hrvatskih psihologa u Rovinju (5.-8.11.2014)</p> <p>Suradnja Zdravog grada Poreč sa CGI-jem i porečkim udrugama mladih oko osmišljavanja projekata mladih za mlade (4 vikend radionice tijekom rujna i listopada 2014.)</p> <p>Sastanak HMZG, stručna rasprava: pripreme za izmjene i dopune statuta HMZG, studeni/prosinac 2014.</p> <p>Uključivanje Zdravog grada u izradu <i>Gospodarske strategije Grada Poreča</i>, tijekom 2014. godine</p> <p>Uključivanje Zdravog grada u izradu <i>Programa za mlade Grada Poreča</i>, tijekom 2014. godine</p> <p>Uključivanje Zdravog grada u</p>	<p>predstavile N. B. Čuš, koordinatorica, Sandra Milotti Ašpan, Tihana Mikulčić, savjetnica resornog gradskog odjela.</p> <p>Na konferenciji su psihologinje Zdravog grada Poreč mr.sc.Sandra Milotti Ašpan i Marijana Rajčević Kazalac aktivno sudjelovale na okruglom stolu o povezivanju istarskih stručnjaka za mentalno zdravlje</p> <p>Na radionicama su sudjelovale psihologinje Tina Benčić i Marijana Rajčević Kazalac</p> <p>Predstavnici Zdravog grada su se aktivno uključili u predlaganje izmjena i dopuna Statuta HMZG temeljem izmjena Zakona o udrugama RH</p> <p>Zdravi grad se uključio u segmente izrade strateškog dokumenta koji se tiču kvalitete života, zdravlja građana (jer su zdravi građani u funkciji gospodarskog razvoja zajednice), edukacija za građane, te specifičnih usluga – zdravstvenog turizma. Članica radne grupe bila je koordinatorica, N.B.Čuš.</p> <p>Zdravi grad se uključio u izradu strateškog dokumenta <i>Program za mlade Grada Poreča</i> kao jedna od relevantnih gradskih organizacija koja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. brine o zdravlju mladih u najširem smislu , 2. provodi i organizira specifične zaštitne programe za mlade (preventivne programe), 3. okupacione sadržaje i edukativne (educiranje mladih volontera, humanitarne akcije, educiranje u pisanju projekata ..) 4. istraživanja potreba mladih (fokus grupe, ispitivanje ponašanja i problema mladih putem anketa, primjena upitnika o eksperimentiranju sa sredstvima ovisnosti ..) . <p>Članica radne grupe bila je koordinatorica, N.B.Čuš.</p>
--	---	--

	<p>izradu <i>Strategije zdravog starenja Grada Poreča 2015.-2020.</i>, tijekom 2014. godine</p>	<p>Zdravi grad se uključio u izradu strateškog dokumenta <i>Strategija zdravog starenja Grada Poreča 2015.-2020. jer je Zdravi grad :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. sredinom 90.-tih inicirao intenzivno osmišljanje van institucionalne i institucionalne skrbi za starije Poreča, nakon godina odmaka od ove populacione skupine, 2. iz projektnog ureda Zdravog grada je 1999. godine provedeno prvo ispitivanje potreba starijih Poreštine čiji su rezultati iznjedrili smjernice buduće van institucionalne i institucionalne skrbi o starijima, 3. Zdravi grad je bio nositelj vaninstitucionalne skrbi (programa Hospicij, medicinske rekreacije i dr. do osnivanja Doma za starije i nemoćne) te zagovarač i inicijator izgradnje Doma za starije Poreč. 4. neprestano organizira i realizira usluge za starije iz svoje osnovne djelatnosti (savjetovalište, zdravstvene edukacije, psihološke radionice i dr.).
<p>Unapređenje, praćenje i evaluacije svih programa</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●praćenje svih programa, evaluacija istih te po potrebi modifikacije 	<ul style="list-style-type: none"> ● detaljni pokazatelji o korisnicima u svakom programu Zdravog grada koji se predstavljaju u godišnjim izvješćima , na stručnim skupovima, prilikom razmjene informacija sa suradničkim organizacijama, unutrašnjim i vanjskim supervizijama ●praćenje i obrada pokazatelja iz evaluacijskih listića u godišnjim analizama po programima pokazala su da je 92-94% korisnika procjenjivalo da su im različiti oblici stručne pomoći pomogli u prevladavanju životnih teškoća i/ili povećali ukupnu funkcionalnost obitelji i funkcionalnost u radnom okruženju.
<p>Senzibiliziranje gradske vlasti za razvijanje i podršku specifičnim zaštitnim programima za zdravlje građana</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●sudjelovanje predstavnika Zdravog grada u radu gradskih timova iz oblasti zdravlja i socijale, -sustavan rad na području socijalnog razvoja i zaštite zdravlja 	<ul style="list-style-type: none"> ●Poreč je socijalno osjetljiva zajednica koja i u restriktivnim uvjetima vodi računa o podršci programima iz oblasti zdravlja i socijalnog razvoja, o sigurnosti

	<p>građana Poreča te rad u gradskim timovima iz iste oblasti ;</p> <p>-osmišljavanje i pisanje dugoročnih strategija, pravilnika i prioriteta za djelovanje, predlaganje i od ključnih tijela grada prihvaćanje strateških dokumenata na razini grada kojima se iskazuje i prati odgovorno upravljanje za zdravlje, (financijski pokazatelji, prostorni uvjeti, podrška stvaranju resursa lokalnih stručnih timova, podrška novim sadržajima i razvoju projekata, uvođenju novih programa, podrška civilnom sektoru, međusobnom povezivanju i dr.),</p> <p>-pohađanje javno zdravstvenih edukacija na Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar, Zagreb</p>	<p>građana, jačanju socijalne mreže podrške, socijalnoj koheziji i povezivanju svih resursa zajednice. Navedeno se dokazuje mnogobrojnim efikasnim programima usmjerenim jačanju zaštitnih čimbenika u zajednici koji su visok nad standard u odnosu na osigurani standard u državnim sustavima RH i drugim JLS-ima.</p> <p>Zaštita zdravlja se u Poreču inicira, promovira i realizira kroz programe Zdravog grada Poreč kao lokalnog gradskog projekta za unapređenje zdravlja svih građana te kroz podršku institucionalizaciji socijalnih i zdravstvenih usluga prvobitno podržanih i afirmiranih podrškom iz Proračuna Grada .</p>
<p>Sudjelovanje u izradi dopuna i izmjena Statuta Hrvatske mreže zdravih gradova</p>	<p>Stručni timovi su na radnim sastancima tijekom godine aktivno radili na prilagodbi Statuta HMZG</p>	<p>Sudjelovali u radu: Nataša Basanić Čuš, Tihana Mikulčić, Vesna Kordić</p>

Informiranje građana putem letaka i medija

Provodi se putem tiskanih letaka i brošura u okviru pojedinih programa Zdravog grada, gostovanja u radio i TV emisijama, pisanjem stručnih članaka za medije i uređivanje rubrike *stručne teme* na web stranici Zdravog grada

●LETCI / PLAKATI/ BROŠURE za sve socijalne / preventivne akcije u 2014. tiskani su i/ili distribuirani povodom :

- Tjedna psihologije, veljača
- Svjetskog dana zdravlja 7.4.
- Nacionalnog dana zdravih gradova , 20. 05.
- edukativno informativnih predavanja i radionica za građane tijekom godine,
- u Mjesecu borbe protiv ovisnosti- Vodič kroz mjesec borbe protiv ovisnosti 2014.

Distribuirani priručnici/brošure:

- Priručnik za roditelje tinejdžera, *Provjerite je li vaše dijete rizično za razvoj ovisnosti.*
- Priručnik za roditelje: *Dok nabrojam do tri hoću li se snaći?*
- Priručnik za roditelje: *Krećem u jaslice, krećem u vrtić...!*,
- Brošura: *Debljina kod djece-bolest i izazov!*

●FACEBOOK Zdravog grada Poreč – uspostavljena je interaktivna komunikacija s građanima putem Facebook stranice Zdravog grada Poreč, stranicu tijekom godine uređivala psihologinja Tina Benčić

●Radio emisije –predstavljanje partnerskih projekata za zdravlje Grada Poreča :

Radio Centar Poreč, tema: *Suzbijanje i kontrola populacije galebova* u Poreču/Poreštini, timsko koordiniranje programa iz oblasti ekologije i zdravlja, gostovali Nataša Basanić Čuš, psihologinja, koordinatorica Zdravog grada, mr.sc. Branko Jurić, dr. med.vet., direktor Veterinarske bolnice Poreč, lipanj 2014.

Radio Centar Poreč, tema: Predstavljanje Centra za rehabilitaciju Veruda iz Pule i programa podrške djeci s ranim razvojnim teškoćama, Nataša Basanić Čuš, psihologinja i koordinatorica Zdravog grada, 2014.

Radio Centar Poreč, tema: 1. Porečki PET tjedan i kultura čuvanja kućnih ljubimaca, gostovali Nataša Basanić Čuš, psihologinja, koordinatorica Zdravog grada, mr.sc. Branko Jurić, dr. med.vet., direktor Veterinarske bolnice Poreč, listopad 2014.

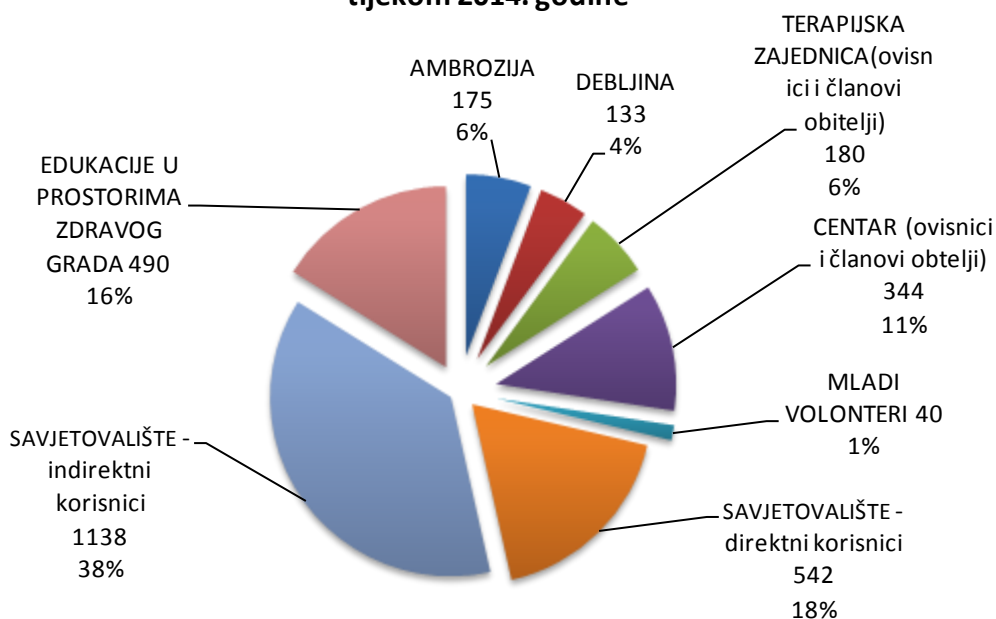
Radio Pula: 1. Porečki PET tjedan i kultura čuvanja kućnih ljubimaca, gostovala Nataša Basanić Čuš, psihologinja, koordinatorica Zdravog grada, listopad 2014.

-Predstavljanje rada Zdravog grada u medijima i to u višekratnim člancima u Glasu Istre, putem porečkih portala (porestina, parentium), na web stranicama Zdravog grada, web stranicama Grada Poreča, putem Porečkog Vjesnika te drugih regionalnih i nacionalnih medija.

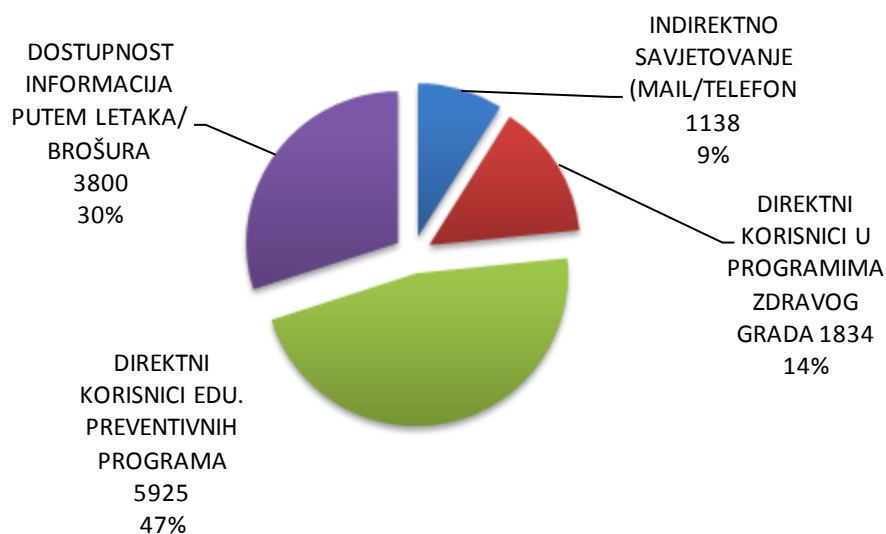
2. KORISNICI/E tijekom godine 2014.

Pregled svih korisnika

Graf 1. Ukupni broj korisnika u programima Zdravog grada tijekom 2014. godine



Graf 2. Obuhvaćenost stanovnika Poreča zaštitnim preventivnim programima Zdravog grada tijekom 2014.



3.IZVODITELJI/CE PROGRAMA/PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš	Koordinatorica projekta «Zdravi grad» Poreč – psiholog, psihoterapeut, članica EU udruženja psihoterapeuta. Radne obveze prema aktima Fonda «Zdravi grad» Poreč: -koordiniranje svih postojećih programa u okviru projekta Zdravi grad Poreč te potpora osmišljavanju i kreiranju novih, -prenošenje javno zdravstvenih spoznaja sa nacionalne i međunarodne razine u lokalnu zajednicu, -koordiniranje istraživanja potreba građana; -učestvovanje u projektiranju strateških dokumenata Zdravog grada i Grada Poreča, -potpora i osmišljavanje autorskih publikacija „Zdravog grada“ Poreč; -vođenje psihološkog savjetovišta i specifičnih programa, -savjetodavni i psihoterapijski rad, -organiziranje rada zaposlenika, stručnih suradnika i projektnih partnera u prostorima „Zdravog grada“ Poreč, -razvijanje partnerskih i suradničkih odnosa s ustanovama/civilnim sektorom i drugim organizacijama, -sudjelovanje na lokalnim, regionalnim, nacionalnim i međunarodnim stručnim skupovima, -zastupanje Zdravog grada u odnosu na Nacionalnu mrežu i EU mrežu zdravih gradova.
	Mr.sc. Sandra Milotti Ašpan	Zaposlenici Zdravog grada Poreč: Psihologinja, Geštalt psihoterapeut
	Marijana Rajčević Kazalac	Psihologinja, Realitetni psihoterapeut
	Tina Benčić	Psihologinja, polaznica formalne edukacije za Geštalt psihoterapeuta
		Radne obveze prema aktima Fonda «Zdravi grad» Poreč : -savjetovanje korisnika u savjetovištu , -kreiranje lokalnih autorskih programa iz sfere unapređenja zdravlja i psiho socijalne zaštite, -učestvovanje u projektiranju strateških dokumenata Zdravog grada i Grada Poreča, -sudjelovanje u kreiranju autorskih projekata/programa Zdravog grada i edicija Zdravog grada, -sudjelovanje u radu gradskih timova iz socijale i zdravstva, -sudjelovanje u stvaranju autorskih publikacija „Zdravog grada“, letaka, brošura, -sudjelovanje u partnerskim projektnim odnosima s drugim suradničkim organizacijama te na nacionalnim i međunarodnim stručnim skupovima.
	Ljiljana Bernaca	Administrativna tajnica u projektnom uredu Zdravog grada. Radne obveze prema aktima Fonda «Zdravi grad» Poreč: -administrativno praćenje svih programa i aktivnosti Fonda Zdravi grad i gradskog Povjerenstva «Zajedno protiv ovisnosti»; -realizacija prvih kontakata sa svim korisnicima programa Zdravog grada direktnim i indirektnim putem (osobni kontakt, telefon,mail..), -operativna koordinacija svih događanja, sastanaka, skupova, edukacija i dr. događanja u organizaciji Zdravog grada te onih partnerskih organizacija, -praćenje i koordiniranje terminskog plana rada Zdravog grada Poreč po programskim segmentima, -vođenje evidencije korisnika svih programa, -računovodstveni poslovi, nadziranje i izrada administrativno financijskih izvješća prema izvorima

4. Najveći uspjeh provedenog programa/projekta

Najveći uspjeh porečkog projekta Zdravi grad je njegov kontinuitet, održivost i sveobuhvatni pristup zdravlju u zajednici, poštivanje porečkih specifičnosti, potreba građana i definiranje prioriteta. Projekt „Zdravi grad“ sa pripadajućim programima, koji su s vremenom implementirani u nad standard zajednice pokazuje opravdanost, ekonomičnost i dostupnost u odnosu na potrebe građana. Jedan je od najisplativijih projekata jer je danas poznato da je ulog u prevenciju najbolji ulog u ljudski resurs zajednice uopće.

Program Zdravog grada u svojoj ukupnosti, temeljem analiza i evaluacija, praćenjem brojnosti korisnika, veličinom obuhvata ukupne populacije (direktnim i indirektnim putem), uložnim sredstvima kroz programe, može se okarakterizirati kao izrazito ekonomičan program sa značajnim učincima na ukupni socijalni razvoj zajednice i zaštitu zdravlja građana Poreča.

Realizacija projekata i programa Zdravog grada Poreč predstavlja visoki nad standard preventivnog djelovanja i zaštite građana u zajednici za RH kontekst i uklapa se u projekte EU inkluzivnih i socijalno osjetljivih programa.

Projekt Zdravi grad za Poreč neprestano otvara nove mogućnosti djelovanja na unapređenju i zaštiti zdravlja građana, a svojim aktivnostima i programima Poreč se profilira u modernu, socijalno osjetljivu zajednicu koja vrednuje vlastite građane kao najveći resurs te im pruža sigurnost i zaštitu.

SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU, MLADE, BRAK I OBITELJ

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
Savjetovanje i psihoterapija INDIVIDUALNA OBITELJSKA U PARU GRUPNA savjetovanja i/ili psihoterapije	<ul style="list-style-type: none">●Rad Savjetovališta je bio usmjeren tijekom godine na poticanje psihosocijalne zaštite pojedinaca i obitelji, pružanje usluga savjetovanja i psihoterapije, pisanje nalaza i mišljenja za klijente savjetovališta po potrebi, preventivno edukativne aktivnosti u direktnom kontaktu i putem medija Zdravi grad Poreč je stručno ekipiran zaposlenicima i vanjskim stručnim suradnicima u skladu s djelatnošću Savjetovališta, osigurava stručne usluge i podršku, prvenstveno građanima Poreča i općina Poreštine. U savjetovalištu se prakticira multidisciplinarni pristup problemima i uvođenje u rad stručnjaka različitih dodiplomskih edukacija (psiholozi, liječnici, edukacijski rehabilitatori, socijalni pedagozi, med. sestre, primalje i dr.) te različitih post diplomskih specijalnosti u ovisnosti o problemima klijenta i izabranim metodama rada.●„Zdravi grad“ Poreč posjeduje stručni resurs savjetovatelja sa specifičnim znanjima iz: Realitetne terapije, Sistemske obiteljske terapije, Geštalt psihoterapije, Kognitivno-bihevioralne terapije, Psihodinamskog pristupa, Neurolingvističkog programiranja, iz oblasti gubitaka i tugovanja, kriznih intervencija i mnogih drugih s pripadajućim certifikatima.●Pružanje stručne pomoći i podrške u Savjetovalištu rezultira u osnaženim i educiranim građanima, funkcionalnijim pojedincima i obiteljima. Cilj savjetovališne pomoći je ulagati

u osobni rast i razvoj ljudi *te podizati kvalitetu života pojedinaca i čitavih obitelji razvijajući kulturu brige za vlastito mentalno zdravlje i ono članova svojih obitelji* . Ishodi savjetovanišnog rada prate se objektivnim stručnim procjenama savjetovatelja/psihoterapeuta (psihološkim instrumentarijem i strukturiranim intervjuima), subjektivnim procjenama korisnika (skale samoprocjene), dugoročnim praćenjem klijenata pokazateljima od indirektnih korisnika- obitelj, radno mjesto, škola, CSS, sudovi, ODO, ...i dr.,).

U samo procjenama 94 % korisnika izjavljuje da im je podrška stručnjaka bila izuzetno korisna te da su ostvarili funkcionalne pomake.

Za 92% korisnika Savjetovaništa u 2014. godini savjetovatelji / psihoterapeuti Zdravog grada procjenjuju da su ostvarili pozitivne pomake u odnosu na postavljene ciljeve te značajno podigli razinu osobne i životne funkcionalnosti uopće.

Tijekom godine u Savjetovanište se najčešće javljaju građani iz slijedećih razloga:

Djeca (u pratnji roditelja) - teškoće socijalizacije i adaptacije, teškoće u školi, poremećaji u ponašanju, emocionalne teškoće, nepoštovanje autoriteta, ovisnost o internetu i video igrama.

Mladi - adolescentne i druge razvojne krize, emocionalne teškoće, problemi socijalizacije i adaptacije, neslaganje s roditeljima, poremećaji u ponašanju, delikventno ponašanje, teškoće u školi, dileme oko izbora zanimanja, eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti i drugi poremećaji u ponašanju.

Odrasli – osobni problemi, problemi u odnosu s partnerom, loša komunikacija s djetetom, nesklad odgojnih postupaka roditelja, fizičko, seksualno ili psihičko zlostavljanje osobe, emocionalni poremećaji, ovisnost u obitelji (alkohol, droga, kocka, patološko trošenje..), bolest u obitelji, znakovi demencije kod starijih članova, invaliditet u obitelji, gubici i tugovanja i drugo.

Obitelji ili dio obitelji- parovi u priprema za porođaj i prihvata novog člana obitelji, roditelji i djeca ili braćni partneri zbog unapređenja socijalnih i komunikacijskih vještina, roditelji djece s emocionalnim teškoćama, obitelji koje zbog raznih životnih okolnosti prolaze vrlo potresne periode u kojima emotivno reaguju gotovo svi članovi . Ovo su situacije u kojima pada ukupna funkcionalnost obitelji i tada kažemo da je „obitelj u krizi“ – npr. nastupanje teške bolesti kod člana obitelji, invaliditet u obitelji, smrt člana obitelji, iznenadne nesreće, rastava braka, ostanak bez posla jednog ili oba roditelja, ovisnost u obitelji, zlostavljanje u obitelji, prokockana imovina i dr.

Stariji - osobe starije od 65 godina posljednjih godina značajno više traže savjetovanišne usluge te ih je potrebno sagledati kao posebnu ranjivu skupinu. Čini se da imamo novu generaciju starijih, značajno bolje informiranu i uključenu u život zajednice koja intenzivnije koristi dostupne gradske nad standarde u vidu psiholoških usluga. Stariji su dio obitelji, najčešće dio šire obitelji u današnjim uvjetima života i najčešće žive sami. U Savjetovanište Zdravog grada se javljaju sa specifičnim problemima karakterističnim za stariju populaciju kao što su prilagodba na mirovinu, osamljenost, žalovanje (najčešće zbog gubitka životnog partnera), suočavanje sa simptomima bolesti, suočavanje s invaliditetom (nakon moždanog udara, infarkta,...), uslijed psihičkih smetnji tipa depresije ali i drugih smetnji, npr. uslijed teške bolesti, obiteljskog nasilja (u ovoj dobi rjeđe partnerskog, a više djece u odnosu na roditelje), znakova demencije i dr.

U Savjetovaništu su zastupljene osobe oba spola. *Po dobi* najzastupljenije je radno aktivno stanovništvo što prati europske pokazatelje. Iz istih proizlazi da je psihosocijalna podrška najpotrebnija skupini radno aktivnog stanovništva koje najaktivnije učestvuje u razvoju svake zajednice (27-50 godina). To su građani koji formiraju obitelji, mladi roditelji koji realiziraju vlastito roditeljstvo, istovremeno prolaze period radno profesionalne afirmacije, osiguravaju vlastitu egzistenciju, teško usklađuju obiteljske i profesionalne obaveze, ponekad imaju osobne emocionalne teškoće (egzistencijalne, strahove za vlastito zdravlje ..i sl.), teškoće u partnerskim odnosima, mnogi istovremeno već počinju brinuti o svojim starima (posebice ako su bolesni i nemoćni, dementni..). Klijenti koji potraže pomoć u

	<p>Savjetovalištu pripadaju različitim socijalno ekonomskim skupinama od osoba koje su lošeg socijalno ekonomskog statusa, pa dio problema proizlazi iz loše ekonomske slike obitelji, do mladih menadžera, voditelja obiteljskih tvrtki, zaposlenih mladih majki na važnim pozicijama i sl. koji nemaju egzistencijalne nego emocionalne i druge teškoće u osobnom funkcioniranju i/ ili obiteljskim odnosima.</p>
<p>Trajno formiranje educiranih lokalnih stručnih timova Zdravog grada</p> <p>Educiranje stručnih timova zajednice</p> <p>Edukacije mladih sportaša</p> <p>Edukacije građana</p>	<p>Dio rada i godišnjeg programa rada Savjetovišta se odnosi na planiranje i provođenje edukacija za osposobljavanje multidisciplinarnih stručnih timova lokalnog Savjetovišta te stalnih su stručnjačkih (unutarnjih) i vanjskih supervizija (vanjski stručnjaci-supervizori). Tako usluge savjetovanja i/ili psihoterapije pružaju educirani stručnjaci koji su, uz svoje psihoterapijsko usmjerenje i superviziju, uključeni u proces kontinuirane edukacije kao i u proces bodovanja i obnavljanja stručnih licenci za rad po obvezama u odnosu na strukovne komore RH (prvenstveno Hrvatsku psihološku komoru i liječničku komoru) . Cilj je realiziran u okviru planiranih stručnih edukacija za timove savjetovišta u prostorima Zdravog grada te u Istri i RH:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samopomoć pomagačicama i pomagačima (edukacija za psihologe Istre) , dr.sc. Mirjana Krizmanić, psihologinja, Pula , svibanj 2014. -Predstavljanje monografije istarskog psihologa, Dževdeta Hadžiselimovića, „Promišljanje psihologije“, Pula, svibanj 2014. -Art terapija- mogućnost primjene u radu s klijentima, 4 radionice za psihologe i suradnike Zdravog grada, voditeljica Ana Božac, psihologinja, travanj-svibanj 2014. -Koraci za budućnost bez nasilja – nasilje i mladi, II. simpozij, Opatija, studeni 2014. , edukaciji prisustvovala suradnica Zdravog grada , psihologinja Gordana Vorkapić Jugovac -Edukacija za timove Zdravog grada, stručne suradnike porečkih škola i škola Poreštine na temu : Rad mobilnog tima Centra za rehabilitaciju Veruda iz Pule i povezivanje sa stručnim službama škola za podršku djeci s razvojnim teškoćama uključenim u OŠ-e, studeni 2014., Zdravi grad Poreč. -Edukacija za psihologe, Okrugli stol Društva psihologa Istre u sklopu godišnje konferencije psihologa u Rovinju na temu: Razmjenom informacija i znanja do boljeg mentalnog zdravlja, ispred Zdravog grada aktivno sudjelovala u pripremi okruglog stola Sandra Milotti Ašpan, na skupu sudjelovala i psihologinja i Marijana Rajčević Kazalac, -Edukacija: Strukturni fondovi – kako napisati i provesti projekt financiran iz fondova EU“, učestvovala suradnica Zdravog grada Poreč, socijalna pedagoginja Tihana Mikulčić, listopad 2014. -Supervizija slučajeva iz savjetovanišne prakse rada sa klijentima, unutrašnja, sustručnjačka , 1 x mjesečno i češće po potrebi u prostorima Zdravog grada; <p>-Educiranje stožera zaštite i spašavanja Poreča i Poreštine: Psihološki aspekti ponašanja u kriznim situacijama, voditeljica Nataša Basanić Čuš, prosinac 014.</p> <p>-Ciklus predavanja/radionica za sportaše pod zajedničkim nazivom „Što činim za svoje zdravlje? (za kadete NK Jadran na inicijativu i zahtjev uprave Kluba), ukupno 3 radionice su obuhvatile prehranu, ovladavanje stresom, odmor mladih sportaša, osnove zdravih životnih stilova ..., voditeljica Tina Benčić, psihologinja, ožujak-svibanj 2014.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Izazovi odgoja i kompetentno roditeljstvo, voditeljica N. Basanić Čuš, psihologinja , predavanje za Vijeće roditelja OŠ Poreč, u OŠ Poreč, lipanj 2014. -Art terapija za građane (2 radionice), voditeljica Ana Božac, psihologinja, u Zdravom gradu, ožujak-travanj 2014. - „Roditeljstvo-jučer, danas, sutra...“-predavanje za roditelje Osnovne škole Sv.Lovreč u studenom 2014., voditeljica mr.sc. Sandra Milotti Ašpan, psihologinja; - Čokolada – lijek za dušu ili...?, radionica za građane, voditeljice – psihologinje Marijana Rajčević Kazalac i Tina Benčić, u Zdravom gradu, prosinac 2014. -Izazovi odgoja i postavljanje granica; radionica za građane, voditeljica N. Basanić Čuš,

<p>Mentoriranje porečkih vježbenika, psihologa i studenata psihologije u Zdravom gradu</p> <p>Mentorstvo i pomoć srodnim strukama /studentima</p>	<p>psihologinja, Zdravi grad, prosinac 2014.</p> <p>-Predavanje za građane: Problemi mokraćnog mjehura i kako ih prepoznati, dr. Mamontov, urolog, OB Pula, organizirao Zdravi grad u suradnji s udrugom Galija, studeni 2014.</p> <p>Tijekom 2014. nije bilo vježbenika psihologa koji su zatražili vježbenički staž. Porečku studenticu psihologije u Rijeci za potrebe praktičnih radova i prikaza slučajeva u savjetovališnoj praksi mentorirala N. Basanić Čuš.</p> <p>U odnosu na dvije medicinske sestre iz Poreča u procesu edukacije stručne radove iz oblasti psihološkog aspekta skrbi o pacijentima mentorirale psihologinje N. Basanić Čuš i Marijana Rajčević Kazalac.</p>
<p>Radio i TV informativno edukativne emisije</p>	<p>Dio rada stručnih timova Zdravog grada i suradnika je i osmišljavanje i nastupanje u edukativno informativnim emisijama koje pomažu senzibilizaciji zajednice/građana za mentalne teškoće i životne krize te zaštiti mentalnog zdravlja.</p> <p>Ostvarena gostovanja u TV i radio emisijama:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Edukativno informativna TV emisija - TV Istre Pazin, URA OD ZDRAVLJA, tema: Trudnoća , priprema majki i očeva za porođaj te prihvrat novog člana, gostovale N. Basanić Čuš psihologinja i koordinatorica Zdravog grada te suradnica Zdravog grada Nives Perhat, primalja OB Pula, TV Istra Pazin, siječanj 2014 . - Edukativno informativna radio emisija BIZER, Radio Centar Poreč: Djeca s ranim razvojnim rizicima i predstavljanje stručnog rada Centra za rehabilitaciju Veruda iz Pule, gostovala N. Basanić Čuš, psihologinja i koordinatorica Zdravog grada, rujan 2014.. -HRT 1, Emisija o zdravlju: "Savjetovalište" Zdravog grada Poreč na 1 programu Hrvatskoga radija, gostovala Nataša Basanić Čuš, lipanj 2014. -Radio Istra Pazin: Izazovi odgoja , gostovala N. Basanić Čuš psihologinja i koordinatorica Zdravog grada, prosinac 2014. <p>Edukativno informativne radio emisije o zdravlju MENS SANA na Radio Centru Poreč:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trudnoća i priprema majki i očeva za porođaj/psihološko zdravstveni aspekt, gostovala psihologinja N. B. Čuš, siječanj 2014. , -Državna matura- kako pobijediti ispitnu anksioznost?, gostovala Tina Benčić, psihologinja, ožujak 2014. -Stres u djece i adolescenata, gostovala Tina Benčić, psihologinja , travanj 2014. -Negativne ocjene, stres, ispravljanje, gostovala Sandra Milotti Ašpan, travanj 2014. -Zdravlje, pokreti za očuvanje zdravlja, naša aktivna uloga u čuvanju zdravlja, gostovala Nataša Basanić Čuš, travanj 2014. -Umor i odmor, gostovala Tina Benčić, psihologinja, svibanj2014. -Roditelji i djeca na zajedničkom odmoru, gostovala Tina Benčić, psihologinja, lipanj 2014. -Jedno roditeljske obitelji, gostovala Marijana Rajčević Kazalac, lipanj 2014. -Anksioznost, gostovala Tina Benčić, psihologinja, rujan 2014. - Depresija, gostovala mr. sc. Sandra Milotti Ašpan, psihologinja, listopad 2014. -Socijalna fobija, gostovala Marijana Rajčević Kazalac, studeni 2014. -Blagdani, gostovala Tina Benčić, psihologinja, prosinac 2014. -Podrška roditelja djeci u odrastanju kao prevencija ovisnosti, gostovao dr. Slavko Sakoman, psihijatar, prosinac 2014.

2. KORISNICI/E

struktura korisnika –
po dobi, spolu i broj
korisnika

Ukupno prihvaćeno korisnika u **2014.** u Savjetovalište Zdravog grada Poreč:
DIREKTNO SAVJETOVANJE po dobi korisnika:

DOB	BROJ KORISNIKA
- djeca do 14 godina	64
- mladi 14-21 godina	58
- mlađi odrasli 22-27 god	18
- odrasli, 28 -65 godina	245
-stariji od 65 godina	30
- priprema za porođaj (trudnice i tate)	86
-grupa za osobe s invaliditetom (za osobe s invaliditetom, -nalazi i mišljenja (za korisnike)	16 odraslih osoba
	25
UKUPNO:	542 korisnika

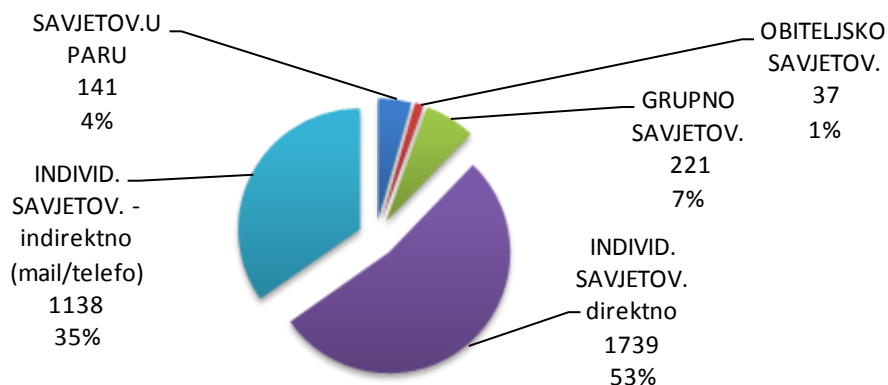
Broj direktnih korisnika savjetovališta podrazumijeva višestruko veći broj savjetovališnih usluga koje su im usmjerene što pokazuje **Graf 3.**

INDIREKTNO SAVJETOVANJE:

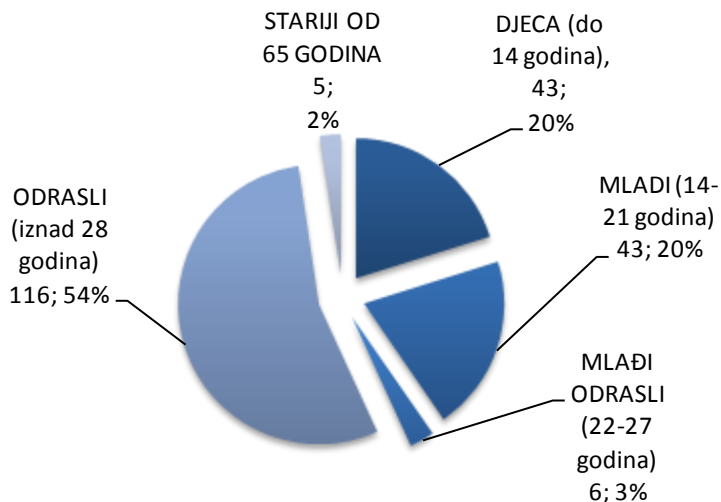
Telefonsko i mail savjetovanje: **1138** korisnika
(po spolu 70% Ž, 30% M)

UKUPNO DIREKTNO I INDIREKTNO SAVJETOVANJE: 1680 osoba

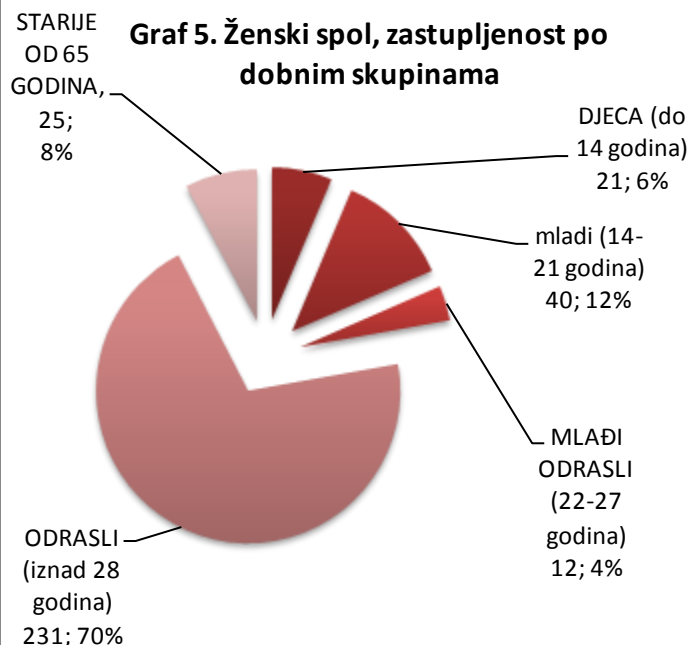
Graf 3. Zastupljenost vrsta savjetovanja u 2014.



Graf 4. Muški spol, zastupljenost po dobnim skupinama



Graf 5. Ženski spol, zastupljenost po dobnim skupinama



3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš Mr.sc. Sandra Milotti Ašpan	Koordinatorica i voditeljica Savjetovališta, psihologinja, Realitetni psihoterapeut, s europskom psihoterapijskom diplomom europske asocijacije psihoterapeuta (EAP) Psihologinja, Geštalt psihoterapeut

	Marijana Rajčević Kazalac Tina Benčić Ljiljana Bernaca	Psihologinja, Realitetni psihoterapeut Psihologinja, u tijeku edukacije iz Geštalt psihoterapije Administrativna tajnica
Volonteri/ke	30-tak educiranih u programu „Zdravog garda“ /	Podjela letaka, vršnjaci pomagači u odnosu na mlade s teškoćama Psiholozi vježbenici
Vanjski/e suradnici/e	-Gordana Vorkapić Jugovac - Anđelko Botica - Mirjana Smodek - Nives Perhat - Branka Kalčić - Ada Komen Čorić - Lina Štefanić	psihologinja psiholog edukacijski rehabilitator primanja prof. sociologije liječnica, spec. obiteljske medicine liječnica, spec. ginekologije
Supervizori	Jasenska Pregrad, Bosiljka Lojk	Psihologinja, psihoterapeut, supervisor Socijalni radnik, psihoterapeut
Ostali/e suradnici	HMZG, ZZJZ IŽ, IDZ Ispostava Poreč Dom za starije i nemoćne Poreč Vrtići i škole Poreča CSS Poreč CK Poreč CGI Poreč DND Poreč Društvo invalida Poreč i drugi	Suradnici i projektni partneri

4. Najveći uspjeh provedenog projekta/programa

Višegodišnja održivost i razvoj Savjetovališta, kontinuitet rada, povjerenje građana Poreča koji iz godine u godinu koriste usluge Savjetovališta u sve većem broju, prepoznatljivost Savjetovališta na razini regije i RH kao zaštitnog programa za mentalno zdravlje građana, zastupljenost korisnika iz čitave sjeverozapadne Istre. Činjenica da je Poreč svojim programima prerastao u ekspertni centar za **zdravlje obitelji** Hrvatske mreže zdravih gradova jedan je od najvećih uspjeha ovog porečkog dugogodišnjeg projekta .

PROGRAM REDUKCIJE TJELESNE TEŽINE: DEBLJINA – BOLEST ILI IZBOR

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI
Grupni, obiteljski i individualni rad s korisnicima	Korisnici programa se uključuju u individualni, obiteljski i grupni rad ovisno o dobi i drugim indikacijama za određeni oblik rada. Grupni rad s osobama prekomjerne težine pokazuje se izrazito efikasnim i motivirajućim za polaznike grupa. Po potrebi se organizira i individualni/obiteljski rad s korisnicima. Osobe s prekomjernom tjelesnom težinom educiraju se o značaju zdrave prehrane i tjelesne aktivnosti, a u programu reduciraju tjelesnu težinu uz kontrolu stručnjaka. Također uče održavati primjerenu tjelesnu težinu i zadržati navike pravilnog hranjenja dugoročno. Vrlo često čitava obitelj koja ima pretilo dijete ima loše navike hranjenja, često su i roditelji pretili, što zahtjeva promjenu u čitavom obiteljskom sistemu. Također često roditelji puno izbivaju i rade te o prehrani djece brinu djedovi i bake, koje ponekad također treba educirati ili pak konzumiraju brzu nezdravu <i>fast food</i> hranu.

	<p>Danas se u stručnim krugovima govori o epidemiji debljine. Zna se da je čak 75% prekomjernog jedenja izazvano neugodnim emocijama i drugim stanjima te da hrana često biva način suočavanja s problemima. Mjere u prevenciji prekomjerne tjelesne težine i pretilosti su žurne i neophodne jer SZO pretilost smatra globalnom epidemijom 21. stoljeća. Predviđa da će do 2025. godine 50% populacije biti pretilo s ozbiljnim popratnim rizicima za zdravlje .</p> <p>Prema pokazateljima ukupno 16,5% djece u RH ima prekomjernu težinu ili je pretilo. Sve je više djece sa šećernom bolesti i visokim krvnim tlakom koji se identificira već pri završetku OŠ-e, a povezuje se među ostalim sa prekomjernom tjelesnom težinom i pretilošću djece. Pretila djeca imaju značajne psihološke probleme, posebno emocionalne i ponašajne. Sklona su povlačiti se od grupa vršnjaka, razvijaju osjećaj manje vrijednosti, anksioznih i depresivnih stanja, imaju lošu sliku o sebi itd. Sva su ova djeca, slijedom navedenog, na početku svog životnog puta u vrlo ozbiljnom riziku za psihičko i fizičko zdravlje i kandidati za kardiovaskularne, endokrine i bolesti lokomotornog sustava. Problem prekomjerne težine i pretilosti djece ozbiljniji je od maloljetničke delikvencije, nasilništva ili npr. ovisnosti o drogama. S druge strane, prehrambene navike se stječu u obitelji te je čitava obitelj, posebno odrasli u obitelji, značajna za zdravu prehranu svih članova.</p> <p>Cilj je da gore navedenim oblicima rada uz stručnu podršku, polaznici programa mijenjaju vlastito ponašanje te da promjenom vlastitog ponašanja utječu na zdravu prehranu svojih ukućana odnosno čitave obitelji. Grupni rad je baziran na Teoriji kontrole i realitetnoj terapiji W. Glassera te spoznajama iz oblasti medicine, nutricionizma, kineziologije.</p> <p>Posebno su osmišljeni segmenti rada :</p> <ul style="list-style-type: none"> -s pretilom djecom (i njihovim roditeljima), -rad s odraslima, -rad sa starijima. <p>Sve to zbog dobno razvojnih razlika, specifičnosti metabolizma i različitim sklonosti ka bolestima u različitim dobnim periodima.</p> <p>Provedene evaluacije pokazuju visoku razinu novo usvojenih znanja polaznika/ca. Tako 95% korisnika uključenih u program može osvijestiti osnovne motive vezane uz prekomjernu želju za hranom.</p>
<p>Savjetovalište za osobe s prekomjernom tjelesnom težinom</p>	<p>Osobe s prekomjernom težinom imaju loše prehrambene navike kao i sjedilački način života. Stoga je cilj stručno vođenih radionica i stručnog savjetovanja u ovom programu redukcije tjelesne težine, kao jednog od vodećih rizika za kardiovaskularne bolesti i incidente, da polaznici mijenjaju svoje ponašanje i prehrambene navike (da izbace masnu i slatku hranu, uvedu 5 obroka dnevno, više voća i povrća, vodu umjesto zaslađenih napitaka i sl.), da prepoznaju i razumiju „emocionalno jedenje“ te da uvedu redovitu fizičku aktivnost. Usvajanjem tehnika relaksacije polaznike se uči kako da se opuste i lakše podnose svakodnevni stres.</p> <p>Osobe s prekomjernom težinom trebaju pomoć i podršku jer prekomjerno jedenje razvija ovisnost o hrani i fiksira obrazac ponašanja kojim se jedenjem rješava stres i životne teškoće uopće. Trebaju tim više što je debljina jedan od ozbiljnih rizika za kardiovaskularne bolesti i incidente. Ponudeni program porečkog Zdravog grada u centar pažnje stavlja emocionalno prejedanje te grupni rad, putem 20 radionica za svaku grupu polaznika, tijekom 6 mjeseci.</p>

Nakon bazičnog programa organiziraju se i vode grupe samopomoći jer iskustva i spoznaje vezane uz rad na ovom problemu pokazuju da je jednako važno održati postignutu tjelesnu težinu jednako koliko je važno skinuti suvišne kilograme. Učenjem o ljudskom ponašanju uopće i uspostavljanjem samokontrole kod polaznika se prekida krug emocionalnog prejedanja i djeluje na promjenu ponašanja jer samo suštinska promjena ponašanja i navika hranjenja može dati dugoročne rezultate. Slijedom provođenja ovog programa polaznici skidaju suvišne kilograme što se prati putem antropometrijskih mjera uz nadzor i kontrolu stručnjaka i to 2-4 kg prosječno mjesečno. Ovakvo postupno skidanje suvišnih kilograma smatra se zdravim mršavljenjem. Programski je razrađen segment rada s djecom, s odraslima i starijim osobama jer je potrebno voditi računa o brojnim specifičnostima vezanim uz dob.

DJECA- Pretiła djeca imaju značajne fizičke i zdravstvene probleme kao i psihološke probleme, posebno emocionalne i ponašajne. Ovaj je segment programa najznačajniji u vidu zahvaćanja djece u najranijoj dobi. No, ovaj segment zahtjeva intenzivan rad s roditeljima koji uglavnom ne prepoznaju dječju pretilost kao značajan problem, pogotovo ne u najranijoj dobi kada je važno problem zahvatiti. Trenutno je najmanji odaziv pa timovi zdravog grada puno rade na edukaciji roditelja i njihovoj senzibilizaciji kroz porečke škole, a radit će i u suradnji sa dr. Danijelom Beaković, spec. školske medicine. Vrlo često čitava obitelj koja ima pretiła dijete ima loše navike hranjenja, često su i roditelji pretiła, što zahtjeva promjenu u čitavom obiteljskom sistemu. Također često roditelji puno izbivaju i rade te o prehrani djece brinu djedovi i bake, koje ponekad također treba educirati ili pak konzumiraju brzu nezdravu *fast food* hranu.

Tijekom 2014. godine je provedeno:

- 41 susreta obiteljskog savjetovanja za 9 djece odnosno 9 obitelji s djecom koja imaju prekomjernu tjelesnu težinu. (ukupno 36 direktnih korisnika jer se svaka obitelj sastojala od 2 djece i 2 roditelja)

ODRASLI- su najviše zastupljena skupina u ovom programu jer dolaze samoinicijativno, na preporuku liječnika kod već identificiranih zdravstvenih problema, senzibilizirani letcima, usmenom predajom ranijih korisnika i na druge načine. Samim tim ova skupina čini najveće pomake u skidanju suvišnih kilograma ali je i najveći zahtjev ove skupine dugoročno održavanje optimalne tjelesne težine jer su odrasli čitav niz godina fiksirali krivi obrazac ponašanja u odnosu na hranu te je modifikacija ponašanja zahtjevniji proces. Po spolu su značajno više uključene žene jer su žene motivirane zdravljem i fizičkim izgledom dok muškarce, prema našim iskustvima, uglavnom motivira na promjenu neka ozbiljna promjena u zdravstvenom stanju. Tijekom 2014. godine je provedeno:

-75 susreta individualnog savjetovanja za 15 odraslih osoba;

-92 grupna susreta, ukupno 4 nove grupe i 1 samo održavajuća grupa za 72 korisnika. (ukupno 87 odraslih direktnih korisnika)

STARJE OSOBE-rad sa starijim osobama je zahtjevniji i traži poseban pristup zbog dobi polaznika, zbog drugih bolesti koje su učestalije s dobi, promjena metabolizma u starijoj dobi, težeg kretanja i slično. Sve navedeno starije osobe stavlja u „začarani krug rizika“ iz kojega bez podrške teško mogu izaći. Kako su stariji putem Kluba umirovljenika Galija pokazali interes za ovakve oblike rada krajem 2014. (listopad) krenula je prva grupa starijih osoba u kontrolirani program skidanja suvišnih kilograma kao prilog aktivnom zdravom starenju građana Poreča. Prva grupa umirovljenika u dobi od 65 do 74 godine je krenula u rujnu 2014. te se sastojala od 10 umirovljenika, svi s područja grada Poreča, odrađeno je 8 grupnih susreta. Vrlo brzo su stvorene liste čekanja te se

	<p>značajan obuhvat ove populacije očekuje u 2015. godini jer su se stariji pokazali vrlo motiviranima u aktivnoj brizi za zdravlje.</p> <p>Rad na problemu prekomjerne tjelesne težine profilirao je Zdravi grad Poreč u svojevrsno Savjetovalište za osobe s problemima hranjenja. Tako se osim osoba s prekomjernom težinom javljaju i osobe s anoreksijom, bulimijom i atipičnim poremećajima hranjenja koji trebaju pomoć i podršku.</p>
<p>Educiranje voditelja</p>	<p>Stručni tim se tijekom godine konzultirao i educirao:</p> <ul style="list-style-type: none"> -u centrima RH koji se bave teškoćama hranjenja i prekomjerne težine, najčešće pri Odjelu za adolescentnu psihijatriju KBC Rijeka, -s timovima Škole narodnog zdravlja A. Štampar, -ZZJZ IŽ ; -civilnim sektorom, posebice udrugama za rad s osobama s poremećajem hranjenja u Zagrebu, -u suradnji sa županijskim timom koji radi na promociji zdravih životnih navika u skladu s Planom za zdravlje IŽ te na projektu „Love your heart“. -voditeljica Marijana Rajčević Kazalac je išla u Zagreb na 4. godinu edukacije Postcertifikatnog programa iz Realitetne terapije, -psihologinja Tina Benčić je bila, u suradnji s Istarskom županijom, u studijskoj posjeti Centru za poremećaje prehrane u Portogruaru (Centro Disturbi del Comportamenti Alimentare u Portogruaru); -voditeljica programa Marijana Rajčević Kazalac sudjelovala na 3. Kongresu preventivne medicine i unapređenja zdravlja u Vinkovcima te na 22. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Rovinju gdje je razmjenjivala znanja, vještine i iskustva sa profesorima studija psihologije Sveučilišta u Rijeci koji se bave problemom debljine i poremećaja prehrane te s psiholozima koji se bave zdravstvenom psihologijom u bolničkim centrima; - voditeljica Marijana Rajčević Kazalac sudjelovala u Motovunu na Motovunskoj školi zdravlja-sekciji prevencija kardiovaskularnih bolesti- izlaganjem u kojemu je predstavila porečki program <i>Debljina-bolest ili izbor!, 10.lipnja 2014.</i>
<p>Predstavljanje programa i medijska promocija</p>	<p>Program je višekratno predstavljen putem različitih medija.</p> <p>Praćenjem pokazatelja o programu zabilježeno je da dosadašnji članovi grupa prenose informacije o programu tako da se i bez reklamnog materijala korisnici prijavljuju na radionice i polaze program.</p> <p>Posebna pažnja je posvećena senzibiliziranju javnosti na prepoznavanje problema prekomjerne težine kod djece i odraslih putem radio emisija, stručnih članaka, informativno edukativnih brošura i putem predavanja za roditelje, nastavnike i mlade ljude. Program je prezentiran na stručnim skupovima lokalno i širom RH.</p> <p>Tijekom 2014. godine program je predstavljen na :</p> <ul style="list-style-type: none"> -3 edukativno-informativne radio emisije, Radio centar Poreč: <ul style="list-style-type: none"> ▪Debljina kod odraslih, problem današnjice, Marijana Rajčević Kazalac, veljača 2014., ▪Debljina kod djece, Marijana Rajčević Kazalac, veljača 2014., ▪Poremećaji prehrane, Marijana Rajčević Kazalac, ožujak 2014. -gostovanje na Radio Puli „Let iznad valova 101“, Marijana Rajčević Kazalac, na temu „Pretilost u Istri“, 25.veljače 2014. <p>TV Istra, emisija: Debljina, problem današnjice i kako ga prevladati?, Marijana Rajčević Kazalac, veljača 2014</p>

Program je predstavljen višekratno putem web stranice Zdravog grada, grada Poreča te porečkih portala.

2. KORISNICI/E

struktura korisnika - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt

Korisnici su bile osobe koje su se javile u Zdravi grad vidjevši letak, plakat, članak u Glasu Istre, upućeni od obiteljskih liječnika te posredstvom informacija bivših polaznika programa.

DIREKTNI korisnici po dobi:

DOB	BROJ KORISNIKA
- djeca do 14 godina	14
- mladi 15-19 godina	5
- odrasli, 24-65 godina	104 (s roditeljima djece i mladih)
- iznad 65 godina	10

UKUPNO: 133

INDIREKTNI KORISNICI:

-OBITELJI DIREKTNIH KORISNIKA- 250 OSOBA

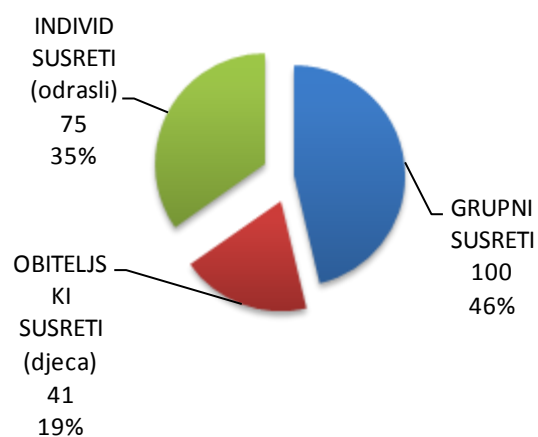
U grupni program se uključuju dominantno žene 89%, najzastupljenije prosječne dobi od 40-50 godina koje imaju prekomjernu tjelesnu težinu te 11% muškaraca. Razlozi javljanja vezani su dominantno uz zdravstvene i/ili estetske i emocionalni problemi polaznika.

Osim terapijskih oblika rada (individualnih i grupnih savjetovanja) s odraslim korisnicima je odrađen 81 susret s kineziologom usmjeren poticanju korisnika na prakticanje tjelesne aktivnosti kao zdravog životnog izbora.

Graf 6. Zastupljenost korisnika u programu Debljina - bolest ili izbor po spolu



Graf 7. Terapijski oblici rada u programu Debljina - bolest ili izbor



3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš Marijana Rajčević	Supervizor, koordiniranje tima Voditeljica programa, psihologinja

	Kazalac Tina Benčić Ljiljana Bernaca	Članica stručnog tima, psihologinja, su voditeljica grupa Administrativna tajnica
Volonteri/ke	10	dijeljenje letaka o programu, aktivnosti kod obilježavanja prigodnih datuma
Vanjski/e suradnici/e	Primarius, mr.sc Nino Basanić Antonija Mijatović Anđelko Botica Mate Skender Dr. Olga Dabović Rac Miroslav Vranić	Su voditelj grupe, liječnik, spec. opće medicine, certificirani Realitetni terapeut psihologinja, suradnica psiholog, suradnik nutricionist liječnica ZZJZ IŽ, vanjska suradnica prof. kineziologije
Ostali/e	Članovi grupa	-pronalaženje novih članova grupe -profiliranje u voditelje grupa samopomoći -volonteri

4. Najveći uspjeh provedenog projekta

Programom se direktno djeluje na jedan od značajnih rizika za razvoj kardiovaskularnih bolesti i kardiovaskularnih incidenata. U programu su educirane čitave obitelji o problemima prekomjerne tjelesne težine kao i o zdravoj prehrani. Tako je uz ostale programe, Zdravi grad Poreč prepoznat i kao mjesto u zajednici za podršku osobama s prekomjernom tjelesnom težinom i savjetovanišni centar za poremećaje hranjenja.

Tijekom evaluacije i usmjerenih intervjua smo utvrdili da je ovo program koji ima izraziti utjecaj na članove uže, a često i šire obitelji direktnih korisnika programa.

Naime, usvajanjem novih znanja o zdravoj prehrani te razvijanjem samokontrole korisnici programa direktno utječu na ukupni način prehrane u vlastitim obiteljima (naročito stoga što su u programu više zastupljene žene koje su najčešće supruge i majke). Nadalje, često su članovi obitelji naših korisnika (obično djeca) također osobe s prekomjernom tjelesnom težinom te promjena navika hranjenja i načina izbora hrane u obitelji ima pozitivan utjecaj na zdrav život čitavih obitelji.

VRŠNJAK POMAGAČ – MLADI VOLONTERI ZDRAVOG GRADA

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
Organizirani rad stručnjaka s mladima u zajednici	<p>Program omogućava djelovanje na osobni rast i razvoj i osnaživanje mladih osoba u periodu adolescencije te njihovo jačanje za ulogu vršnjaka pomagača, nositelja socijalnih akcija u lokalnom okruženju. Dosadašnjim radom utvrdilo se da mladi u ovakvom grupnom programu:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ostvaruju dobre socio-emocionalne odnose u grupi, -kvalitetno zadovoljavaju potrebe za osobnim rastom i razvojem, -adekvatno usvajaju znanja i socijalne vještine, -pružaju pomoć i podršku vršnjacima , - postaju pozitivni model za identifikaciju, -razvijaju senzibilitet za pomoć drugima, -imaju potencijal i motivaciju da osmišljavaju i da se uključuju u preventivne i socijalne aktivnosti usmjerene vršnjacima i široj zajednici, -kvalitetno koriste svoje slobodno vrijeme. <p>Nakon cjelogodišnjeg rada svaka grupa mladih pokazuje značajne pomake u</p>

	<p>sferi unapređenja varijabli socijalnih vještina, samopouzdanja te općeg razumijevanja ljudskog ponašanja .</p> <p>Program obuhvaća 30-35 grupnih susreta godišnje u trajanju od 90 minuta za svaku grupu , veličina grupe 20 do 25 članova; realizira se u radioničkom tipu rada i doživljajnom učenju. Dijelovi programa :</p> <p>-RAZINA INFORMIRANJA/POUČAVANJA (osnove Teorije izbora i Realitetne terapije);</p> <p>-RAZINA RADA NA SEBI (prihvaćanje sebe i ostalih, razumijevanje ljudskog ponašanja uopće);</p> <p>-RAZINA PRIMJENE ZNANJA (pomoć vršnjacima i drugim osobama s teškoćama, organizacija preventivnih i humanitarnih akcija, stručni posjeti ustanovama/udrugama za prihvrat ranjivih skupina – SOS dječje selo, Dom za djecu bez roditeljske skrbi Zagreb, komune za liječenje ovisnika i dr.).</p> <p>EVALUACIJA/ ISHODI NA OSOBNOJ RAZINI pokazuje slijedeće prosječne ocjene članova grupa na skali od 1 do 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bolje razumijem ljudsko ponašanje (4.6) -Bolje razumijem sebe (4.5) i druge (4.2) -Razvila/o sam vještine komuniciranja (4.5) -Prihvaćam probleme i pokušavam ih riješiti (4.2) -Usmjeravam svoje misli i osjećaje na pozitivne stvari (4.3) -Otkrivam pozitivno u sebi (4.4) i drugima (4.3) -Imam veće samopoštovanje (4.4) -Lakše rješavam sukobe i konfliktne situacije (4.1) -Stvaram bolje odnose (4.4)
<p>poticanje inicijative mladih- Mladi kao značajan resurs u socijalnim i preventivnim akcijama lokalne zajednice</p>	<p>Mladi volonteri – Vršnjaci pomagači učestvuju u osmišljavanju aktivnosti za mlade i čitavu zajednicu te postaju aktivni sudionici društvenog života grada. Osmišljavali su akcije primjerene vršnjacima putem web stranice Zdravog grada, osmislili Face book komunikaciju tijekom 2014. godine, organizirali okrugle stolove, parlaonice, sajam mogućnosti, humanitarne akcije, bezalkoholne večeri, radio emisije i neprestano poticali vršnjake i zajednicu na zdrave životne izbore.</p> <p>Tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti realizirali su javne prezentacije mini projekata usmjerenih uređenju i osmišljavanju aktivnosti Centra za mlade Poreč i osmišljavali humanitarne aktivnosti – usmjerene vršnjacima s teškoćama ili u socijalnoj potrebi. Uključivali su se u akcije drugih gradskih institucija i udruga. Najvažniji ishodi njihova djelovanja su angažiranje mladih u društvenom životu zajednice, jačanje želje i opredjeljenja za volonterski rad kao trajna vrijednost. U zajednici su prepoznati kao resurs koji preuzima aktivnu ulogu kreatora društvenog života u zajednici. Ostvarili su suradnju s Centrom za mlade Poreč. Sudjelovali su u fokus grupama mladih kojima se želio dati doprinos osmišljavanju Centra za mlade. Koordinirali su projekt sezonskog zapošljavanja mladih u suradnji s gradskim resornim odjelom, Zdravim gradom i svojim školama.</p>
<p>Pomoć vršnjacima rizičnog ponašanja, provođenje preventivnih aktivnosti u</p>	<p>Mlade volontere educira se na način da ih se potiče na aktivan pristup životu i ljudima u okruženju. Tijekom 2014. bili su spona između jednog dijela mladih s problemima i stručnjaka te direktno utjecali na povezivanje vršnjaka i stručnjaka</p>

<p>lokalnoj zajednici i aktivno zastupanje interesa mladih</p>	<p>koji im mogu pomoći. Mladi volonteri za vršnjake postaju pozitivni model identifikacije u socijalnim grupama. Uz podršku Zdravog grada, Grada i samostalnom aktivnošću, mladi pokreću mnoge zaštitne aktivnosti i programe u zajednici te potiču vršnjake na organizirano slobodno vrijeme i zdrave životne izbore. K tomu, temeljem podataka o pojavnosti ovisnosti, mladi su odlučili pokrenuti kampanju vezanu uz rano pijenje mladih. Osmišljavali su sadržaj budućeg Centra za mlade, povezivali mlade Poreštine s inicijativama Zaklade za poticanje civilnog partnerstva IŽ, učili se samostalnom pisanju projekata te zastupali sigurno i otvoreno interese mladih u zajednici.</p>
<p>Poticanje dugoročnih osobnih ishoda i volontarijata u lokalnoj zajednici.</p>	<p>Kompletan program o kojemu je riječ potiče dugoročne pozitivne ishode za korisnike uključene u program pa se sa dokazima može govoriti da program osigurava zaštitu za mlade koji ga polaze (ispitivanja voditeljica programa, IMHPA procjena, PREFFI procjena od IŽ i ERF-a). Ono što je veoma važno je da polaznici grupa Mladih volontera dugoročno biraju volontarijat kao način usmjeravanja vlastitog slobodnog vremena nakon završetka programa bilo u mjestu studiranja bilo u mjestu stanovanja te ovo držimo jednim od najznačajnijih ishoda programa. Dugoročni ishodi također pokazuju da se ovi mladi uključuju u pomaganje raznim institucijama i udrugama koje se bave socijalnim i humanitarnim radom jednakim intenzitetom i predanošću kojom se uključuju u akcije Zdravog grada. Mladi koji su polazili projekt nadalje pokazuju veća akademska postignuća, ne ulaze u rizična ponašanja, trajno pokazuju veći senzibilitet za ljude s teškoćama. Ovo držimo iznimno značajnim rezultatom i dugoročnim ishodom programa.</p>

2. KORISNICI/E																						
<p>strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p> <div data-bbox="199 1288 750 1926"> <p>Graf 8. Zastupljenost mladih volontera po spolu</p> <table border="1"> <caption>Data for Graf 8. Zastupljenost mladih volontera po spolu</caption> <thead> <tr> <th>Spol</th> <th>Broj</th> <th>Postotak</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>DJEVOJK</td> <td>32</td> <td>80%</td> </tr> <tr> <td>MLADIĆI</td> <td>8</td> <td>20%</td> </tr> </tbody> </table> </div>	Spol	Broj	Postotak	DJEVOJK	32	80%	MLADIĆI	8	20%	<p>DIREKтни korisnici po dobi:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>DOB</th> <th>BROJ KORISNIKA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- mladi 14-21 godina zenski spol;</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>- mladi 14-21 godina muški spol</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>UKUPNO:</td> <td>40</td> </tr> </tbody> </table> <p>Direkтни korisnici su srednjoškcolci porečkkih škola.</p> <p>Indirekтни korisnici:</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>Socijalne grupe vršnjaka i zajednica</td> <td>250 osoba</td> </tr> <tr> <td>Roditelji i člcnovi obitelji</td> <td>180-200 osoba</td> </tr> </tbody> </table>	DOB	BROJ KORISNIKA	- mladi 14-21 godina zenski spol;	32	- mladi 14-21 godina muški spol	8	UKUPNO:	40	Socijalne grupe vršnjaka i zajednica	250 osoba	Roditelji i člcnovi obitelji	180-200 osoba
Spol	Broj	Postotak																				
DJEVOJK	32	80%																				
MLADIĆI	8	20%																				
DOB	BROJ KORISNIKA																					
- mladi 14-21 godina zenski spol;	32																					
- mladi 14-21 godina muški spol	8																					
UKUPNO:	40																					
Socijalne grupe vršnjaka i zajednica	250 osoba																					
Roditelji i člcnovi obitelji	180-200 osoba																					

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš Sandra Milotti Ašpan Tina Benčić Marijana Rajčević Kazalac Ljiljana Bernaca –	psihologinja, suvoditeljica grupa mladih psihologinja, gost predavač u grupi psihologinja, gost predavač u grupi psihologinja, gost predavač u grupi Administrativna tajnica
Volonteri/ke	Svi članovi grupe i stariji volonteri (N=50)	Aktivno učestvovanje na edukativnim susretima grupa te u preventivnim i socijalnim akcijama
Vanjski/e suradnici/e	Gordana Vorkapić Jugovac	Psihologinja, voditeljica grupa mladih
Ostali/e	Vanjski suradnici: Anđelko Botica Petra Andrić Tihana Mikulčić Suzana Uzelac Snježana Tičak Balaž	Psiholozi, gosti predavači Socijalna pedagoginja Pedagoginje, gosti predavači

4. Najveći uspjeh provedenog projekta/programa
<ul style="list-style-type: none"> • Osnaživanje mladih u zajednici koji postaju pomagači i nosioci brojnih akcija u gradu te suradnici u lokalnim projektima i volonteri zajednice; • značajna razina zaštite koju program osigurava polaznicima utvrđena longitudinalnim praćenjem prvih generacija volontera (program je iniciran 1998.) –rezultati procjena pohranjeni u Zdravom gradu, • predavljanje programa na EU stranicama za prevenciju mentalnih poremećaja www.imhpa.net <p>Vanjske evaluacije programa kroz godine realizacije su potvrdile zaštitni karakter programa: -na europskoj razini (IMPHA Database (Implementing Mental Health Promotion Action, European Network for Mental Health Promotion and mental Disorder Prevention) ; -PREFFI procjena u suradnji IŽ i ERF-a Zagreb pokazala je također da program ima zaštitni karakter tijekom rasta i razvoja mladih te da polaznike štiti tijekom trajanja programa ali i na razini dugoročnih ishoda.</p>

TERAPIJSKA ZAJEDNICA ZA PRIHVAT, LIJEČENJE, PRAĆENJE I REHABILITACIJU OVISNIKA O ALKOHOLU

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
Liječenje ovisnika o alkoholu i obitelji <u>Oblici rada :</u> - individualno savjetovanje,	<ul style="list-style-type: none"> • U radu Terapijske zajednice za vanbolničko liječenje ovisnika o alkoholu korišteni su individualni, obiteljski i grupni savjetodavni/psihoterapijski pristup. Korisnici programa ostvarili su značajno veću funkcionalnost u obitelji (isto izražava 92% korisnika). Pristup liječenja u Terapijskoj zajednici

- obiteljsko savjetovanje
- savjetovanje u paru
- grupno savjetovanje

podrazumijeva liječenje uz rad u prirodnom okruženju i uz podršku obitelji. Programom se pruža potpora novim ovisnicima/korisnicima programa, ovisnicima u tijeku procesa liječenja te ovisnicima u recidivu, koji uz podršku obitelji i stručnih voditelja programa ostaju u programu i uspostavljaju novu apstinenciju. Posebna podrška se pruža maloljetnoj djeci u obitelji. Tijekom 2014. stručni voditelji su s grupom proveli 53 grupnih terapijskih susreta radom u 2 do 3 grupe istovremeno i to u dinamici jedanput tjedno u trajanju od 90 minuta.

U 2014. u program liječenja se uključilo 15 novih obitelji s kojima je provedeno 45 obiteljskih savjetovanja i 7 individualnih savjetovanja s alkoholičarima. Održano je i dodatnih 10 obiteljskih i 7 individualnih savjetovanja sa starim članovima terapijske zajednice. Sa grupama mladih, čiji se roditelji liječe u terapijskoj zajednici, voditeljica Mirjana Smodek je odradila 8 grupnih susreta, u dinamici jedanput mjesečno po 90 minuta.

Sa svim korisnicima programa tijekom 2014. je provedeno 53 grupnih susreta, 55 obiteljskih, 11 individualnih savjetovanja. Najviše je provedeno grupnih susreta jer se grupna psihoterapija u radu s ovisnicima (u terapijskim zajednicama, dnevnim bolnicama, komunama...) pokazala veoma učinkovitim i ekonomičnom metodom.

Terapijskim pristupima obitelj se osnažuje za razumijevanje problema i pružanje podrške bolesnom članu u procesu liječenja. Na promjenu ponašanja utječe se priznatim psihoterapijskim metodama. Koriste se pristupi: psihodinamski pristup, Gestalt terapija, realitetna terapija, kognitivno bihevioralna terapija te psihosocijalno psihijatrijski pristup rada s ovisnicima kao nasljeđe pokojnog dr. Hudolina koji se i danas uz manje modifikacije i prilagodbe koristi u RH i šire. Evaluacija programa i procjene ishoda programa na pojedinačnoj razini dobiti za svakog korisnika/obitelj pokazuju da je program učinkovit te da 100% korisnika koji ostaju u programu ostvaruju značajne promjene u ponašanju, psihološkom i zdravstvenom statusu te funkcionalnosti obitelji. Rad s ovisnicima je veoma kompleksan jer podrazumijeva 5 godina stabilnog ponašanja i apstinencije ovisnika da bi se moglo reći da je ovisnik izašao iz problema te da bi se mogao prognozirati dugoročni pozitivan učinak, iako uvijek s rizikom mogućeg recidiva s obzirom na definiciju ovisnosti od SZO (ovisnost je kronična recidivirajuća bolest).

Vanbolnički pristup ne ugrožava egzistenciju obitelji, povećava samopouzdanje ovisnika te mu omogućava bržu rehabilitaciju uz rad.

Ovisnici koji su tijekom godine recidivirali uspjeli su uz podršku obitelji i stručnih voditelja programa (liječnik, defektologinja, psiholozi) ostati u programu i uspostaviti novu apstinenciju. U program se uključuju novi ovisnici s obiteljima, a višegodišnji apstinenti se uključuju u program održavanja.

Radom u Terapijskoj zajednici Zdravog grada, kao priznatoj metodi vanbolničkog liječenja ovisnika o alkoholu utvrđene su i objektivne pozitivne promjene u funkcionalnosti obitelji uključenih u liječenje i opća društvena adaptiranost (upitnicima ličnosti, profil indeksom emocija za ovisnike i članove obitelji, podaci iz strukturiranih intervjua s članovima obitelji).

●Opisanim oblicima rada ostvareni su ciljevi:

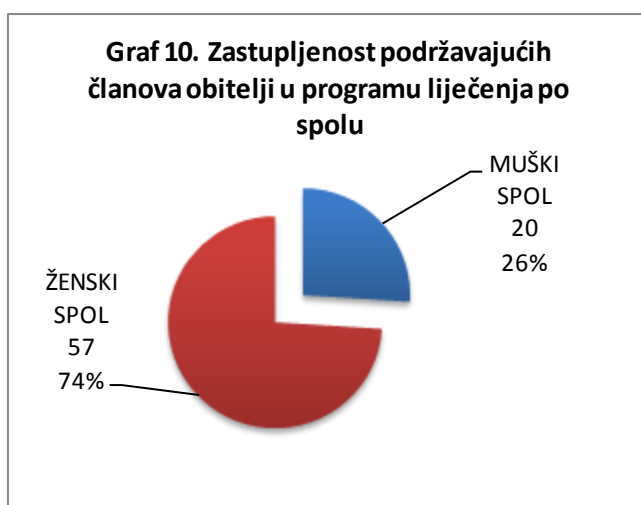
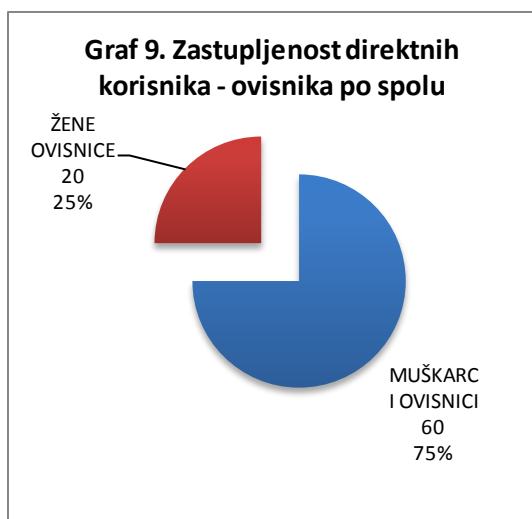
- apstinencija od alkohola kod ovisnika uključenih u program vanbolničkog liječenja u zajednici;
- poboljšanje fizičkog zdravlja (zdravstveni pokazatelji, kontakti s obiteljskim liječnicima) i psihičkog zdravlja korisnika programa i članova obitelji;
- identificirane pozitivne promjene ponašanja ovisnika uključenih u liječenje (apstinencija, samo procjene, strukturirani intervjui, skala zadovoljstva životom, podaci od poslodavaca).

<p>Poboljšanje fizičkog i psihičkog zdravlja ovisnika i funkcionalnosti obitelji u odnosu na inicijalni status</p>	<p>Cilj rada s ovisnicima o alkoholu bio je podizanje razine njihove osobne funkcionalnosti i one čitave obitelji. Korisnici Terapijske zajednice za liječenje od alkohola su zastupljeni sa cca 180 do 200 direktnih korisnika godišnje (ovisnici i članovi obitelji). Samim time program usmjeren svakom korisniku sadrži ujednačen i standardizirani grupni pristup ali i individualiziran tretman u skladu s potrebama i kapacitetom samih korisnika-polaznika terapijske zajednice. Osim toga članovi terapijske zajednice razlikuju se i u dužini vremena unutar kojega apstiniraju. U skladu s navedenim, voditelji Terapijske zajednice su tijekom godine održali 28 timskih unutrašnjih supervizijskih sastanaka i analiza klijenata (njihove pomake i poteškoće). Metoda liječenja u Terapijskoj zajednici osigurava prednosti vanbolničkog liječenja, upravo uz podršku članova obitelji, podrazumijeva inicijalnu edukaciju svih članova obitelji o problemu alkoholizma te pred čitavu obitelj stavlja zadaću zajedničkog prevladavanja problema. Bračni partneri ovisnika, uključenih u program izvanbolničkog liječenja, također se uključuju u grupne i obiteljske tretmane jer predstavljaju nezaobilazan dio obiteljskog sistema, i sami se nužno moraju mijenjati te predstavljaju značajan izvor podrške za ovisnika u procesu liječenja. Liječenje je znatno uspješnije, brže i bolje napreduje kada se u liječenje uključuje i partner nego kada je u liječenju ovisnik o alkoholu-samac. Cilj je u potpunosti ostvaren jer svi klijenti koji ostaju u tretmanu apstiniraju te tako podižu razinu svog psihičkog i fizičkog zdravlja te ukupnu osobnu funkcionalnost i onu obitelji.</p> <p>Status svakog korisnika (ovisnika) pa i obitelji se procjenjuje inicijalno te u tijeku tretmana kako bi se procijenili ishodi za svakog ovisnika/obitelj. U suradnji s liječnicima, prvenstveno psihijatrima, procjenjuje se zdravstveno stanje i utvrđuje psihološki status. Tijekom čitavog tretmana se prati osobna funkcionalnost korisnika, pomaci u funkcionalnosti obitelji, zadovoljstvo životom, psihološki status, radna efikasnost. koriste se: strukturirani intervjui, samo procjene, procjene članova obitelji i poslodavaca, psihološki instrumentarij. Koriste se savjetodavne i psihoterapijske metode u individualnom, obiteljskom i grupnom tretmanu te tretmanu u paru. Procjene pokazuju da 100% korisnika koji ostaju u tretmanu ostvaruju pozitivne pomake u funkcionalnosti, životnoj i radnoj efikasnosti jer uspostavljaju apstinenciju, mijenjaju životne navike, posjeduju znatno veću razinu znanja o problemu alkoholizma, uspostavljaju značajno bolje odnose u obitelji i radnom okruženju. Povremeni recidivi pojedinih članova se rješavaju intenzivnim savjetodavnim i psihoterapijskim tretmanom pojačanim izvan rada grupa (individualna i obiteljska terapija) u cilju uspostavljanja ponovne apstinencije koja se onda evidentira kao ponovni pozitivni pomak pojedinca (sukladno definiciji SZO da je ovisnost kronična, recidivirajuća bolest).</p>
<p>Povećanje radne efikasnosti</p>	<p>Pristup liječenja u Terapijskoj zajednici podrazumijeva liječenje uz rad u bolesnikovoj prirodnoj životnoj i radnoj sredini. Taj princip se njeguje i u Terapijskoj zajednici Zdravog grada Poreč. Ovisnici su sve češće upućeni od svojih rukovoditelja iz radnog okruženja. Stručni voditelji tada redovito izvještavaju radnu organizaciju o uključenosti ovisnika u tretman čime se postiže interakcija organizacije, stručnjaka u procesu liječenja i obitelji što ovisniku omogućava ujednačen pristup okruženja koji pospješuje liječenje. Tijekom 2014. je tako liječenje za ovisnike o alkoholu također realizirano uz rad što je starim i novim ovisnicima olakšalo rehabilitaciju i resocijalizaciju uz podršku radnog okruženja. Višegodišnje iskustvo u realizaciji ovog programa pokazalo je da su poslodavci uglavnom spremni svojim zaposlenicima koji imaju problem ovisnosti o alkoholu zamijeniti radne smjene i biti susretljivi</p>

	<p>kako bi im omogućili prisustvovanje grupnim terapijskim sastancima svake srijede poslijepodne i podržali njihovo liječenje uopće. Ovakav pristup pokazuje neosporne prednosti, humaniji je i ekonomičniji te bez opravdanja zanemaren u lokalnim zajednicama RH.</p> <p>S korisnicima programa, ovisnicima, koji jesu u radnom odnosu i paralelno u procesu liječenja procjenjuje se radna efikasnost kao i sa njihovim obiteljima i poslodavcima. Korisnici programa redovito čine značajne pomake u radnoj efikasnosti. Postaju odgovorniji u izvršavanju svojih radnih obveza, redoviti su na poslu, ne događa im se da budu alkoholizirani na poslu te poslodavci postaju vrlo motivirani da surađuju s timom Zdravog grada s ciljem dvojake dobiti u korist osobe u tretmanu ali i radnog kolektiva.</p>
<p>Rad s grupama mladih čiji su roditelji korisnici i članovi programa Terapijske zajednice</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nastavljen je grupni oblik rada s mladima čiji su roditelji uključeni u program terapijske zajednice iniciran 2008. godine kao dodatna podrška čitavom obiteljskom sistemu u kojemu je prisutan problem alkoholizma. Sa grupama mladih, čiji se roditelji liječe u terapijskoj zajednici, voditeljica Mirjana Smodek je odradila 8 grupnih susreta, u dinamici jedanput mjesečno po 90 minuta. Tijekom 2014. godine je grupa mladih imala je periodično 10-12 članova. <p>Cilj rada s mladima je njihovo osnaživanje u smislu podizanja razine znanja i informiranosti o problemu alkoholizma, smanjivanja razine njihovog osobnog stresa, agresije i ljutnje spram roditelja. Podučava ih se procesu donošenja odluka te jača u osobnim zdravim životnim izborima. Rad s mladima je uvelike utjecao na njihovu opću adaptiranost, prihvaćanje bolesti i bolje razumijevanje problema te na njihov osobni rast i razvoj. Po potrebi, kada je to bilo potrebno, obrađivani su individualni susreti s pojedinom mladom osobom ili obiteljski susret koji je iniciran potrebom djeteta odnosno nekom prepoznatom teškoćom.</p> <p>Rad s djecom ovisnika ciljano se realizira kao oblik pojačane podrške njihovu odrastanju u privremeno nefunkcionalnoj obitelji. Radi se na upoznavanju djece s problemom alkoholizma, poučava ih se o mogućim izborima efikasnog ponašanja u odnosu na roditelja i čitavu obitelj koja je u procesu liječenja, jača se njihovo samopouzdanje, radi na unapređenju njihovih socijalnih i komunikacijskih vještina.</p>
<p>Educiranje voditelja i lokalnih timova</p>	<p>Realizirana je kontinuirana edukacija voditelja i suradnika u cilju stvaranja kapaciteta lokalnih resursa za suzbijanje alkoholizma u zajednici kao jednog od najvećih javnozdravstvenih problema.</p> <p>Tijekom 2014. :</p> <ul style="list-style-type: none"> - voditelji stručnog tima Terapijske zajednice Zdravog grada educirali su se na Odjelu ovisnosti KBC „ Sestre milosrdnice“ u Zagrebu u suradnji s dr. Zoranom Zoričićem stalnim supervizorom programa; -Voditeljica Mirjana Smodek i članovi terapijske grupe (dugogodišnji apstinenti) sudjelovali su na DANIMA ALKOHOLOGIJE u Zagrebu, naziva „DODIR DUŠE“ od 27.-29. 06. 014. Na edukativnom seminaru su prezentirani najuspješniji modeli vanbolničkog liječenja ovisnosti o alkoholu u RH, a odabran je i porečki model. Skup je održan povodom 50 godina alkoholologije u RH . Skup je održan pod pokroviteljstvom predsjednika Josipovića i Ministarstva zdravlja. Vanbolnički program Zdravog grada je odabran kao jedan od najuspješnijih modela koji je na skupu prezentiran. Porečki program predstavila je voditeljica TZ, Mirjana Smodek, edukacijski rehabilitator, grupni psihoterapeut.

	<p>-Sastanak HMZG, stručna prezentacija: Uspješna implementacija programa odgađanja ranog pijenja, učestvovala Sandra Milotti Ašpan, Zagreb , svibanj 2014</p> <p>-Stručni voditelji tima su proveli 28 timskih (unutrašnjih) supervizijskih sastanaka međusobno i s proširenim timovima Zdravog grada u cilju analize metoda i postupaka rada u odnosu na svaku obitelj u tretmanu.</p>
Susreti za druženje, poticanje, nagrađivanje, motiviranje	<p>Tijekom godine organizirani su i motivacijski susreti za druženje, poticanje i nagrađivanje članova. Dva susreta su upriličena u prostoru Zdravog grada Poreč uz potpuno uključivanje korisnika Terapijske zajednice u pripremu istih i aktivno vođenje događanja.</p> <p>Završno, svečano godišnje druženje uz nogometnu utakmicu polaznika grupa i predstavnike Grada Poreča te uz podjelu diploma najuspješnijim članovima za apstinenciju u Mjesecu borbe protiv ovisnosti.</p> <p>Tijekom godine izmjenjivani su susreti s klubovima liječenih alkoholičara Istre i Primorsko-goranske regije.</p>
Predstavljanje programa i medijska promocija	<p>- URA OD ZDRAVLJA, emisija o zdravlju TV Istre, <i>Rano pijenje mladih, alkoholizam, kako spriječiti i liječiti, obitelj kao model i snaga...!</i>, gostovale voditeljice programa Sandra Milotti Ašpan, psihologinja, Mirjana Smodek, rehabilitatorica, N. Basanić Čuš, psihologinja i koordinatorica Zdravog grada, prosinac 2014. :</p> <p>-Radio Centar Poreč: 2 emisije Radosna vijest, tema: <i>Podrška ovisnicima o alkoholu i djeci u obiteljima ovisnika</i>, Mirjana Smodek, suradnica Zdravog grada</p> <p>- stručni tekstovi u medijima i na web stranici Zdravog grada, Sandra Milotti Ašpan, psihologinja</p>

2. KORISNICI/E																			
struktura korisnika - po dobi, spolu i drugim osobinama, broj korisnika i usluga	<p>DIREKTNI korisnici po dobi:</p> <table border="0"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">DOB</th> <th style="text-align: left;">BROJ KORISNIKA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- ovisnici o alkoholu (22-65 godina) , muškarci</td> <td style="text-align: right;">60</td> </tr> <tr> <td>- ovisnice o alkoholu (22-65 godina) , žene</td> <td style="text-align: right;">20</td> </tr> <tr> <td>-članovi obitelji, djeca (15-19 godina), M i Ž</td> <td style="text-align: right;">19</td> </tr> <tr> <td>- članovi obitelji, djeca (8-14 godina), M i Ž</td> <td style="text-align: right;">4</td> </tr> <tr> <td>-članovi obitelji, partneri (22-65 godina), muškarci</td> <td style="text-align: right;">20</td> </tr> <tr> <td>-članovi obitelji, partnerice (22-65 godina), žene</td> <td style="text-align: right;">57</td> </tr> <tr> <td colspan="2"><hr/></td> </tr> <tr> <td>UKUPNO:</td> <td style="text-align: right;">180</td> </tr> </tbody> </table> <p>Indirektni korisnici- su članovi obitelji ne uključeni u liječenje, cca 250 osoba.</p> <p>Tijekom 2014. osiguran je prihvata za 15 novih obitelji, a usluge su pružane u odnosu na 180 osoba ukupno.</p>	DOB	BROJ KORISNIKA	- ovisnici o alkoholu (22-65 godina) , muškarci	60	- ovisnice o alkoholu (22-65 godina) , žene	20	-članovi obitelji, djeca (15-19 godina), M i Ž	19	- članovi obitelji, djeca (8-14 godina), M i Ž	4	-članovi obitelji, partneri (22-65 godina), muškarci	20	-članovi obitelji, partnerice (22-65 godina), žene	57	<hr/>		UKUPNO:	180
DOB	BROJ KORISNIKA																		
- ovisnici o alkoholu (22-65 godina) , muškarci	60																		
- ovisnice o alkoholu (22-65 godina) , žene	20																		
-članovi obitelji, djeca (15-19 godina), M i Ž	19																		
- članovi obitelji, djeca (8-14 godina), M i Ž	4																		
-članovi obitelji, partneri (22-65 godina), muškarci	20																		
-članovi obitelji, partnerice (22-65 godina), žene	57																		
<hr/>																			
UKUPNO:	180																		



3. IZVODITELJ/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	LJILJANA BERNACATAJNICA NATAŠA BASANIĆ ČUŠ SANDRA MILOTTI AŠPAN	osigurava administrativnu podršku realizaciji programa Psihologinja, su stručnjačka supervizija Psihologinja, voditeljica grupe
Volonteri/ke	40 aktivnih članova grupe	Odlaze u kućne posjete, motiviraju korisnike grupe za nastavak liječenja kod recidiva, dijele informativne letke, organiziraju susrete Klubova i međusobna druženja...
Vanjski/e suradnici/e	MIRJANA SMODEK ANĐELKO BOTICA	-edukacijski rehabilitator, suvoditeljica grupe, grupni terapeut -psiholog, psihoterapeut
Ostali/e	Liječnici, psiholozi	Povremeni gosti predavači i savjetodavci

4. Najveći uspjeh provedenog projekta
- U Zdravom gradu se uspješno realizira liječenje ovisnika u van bolničkim uvjetima s utvrđenim

pozitivnim pomacima u liječenju ovisnika i obitelji u jednom od malobrojnih vanbolničkih programa u RH i to od 1998. godine,

- u programu se tijekom godina evidentiraju i epidemiološki prate podaci o uspješnim apstinentima,
- realizira se rad s grupama djece liječenih ovisnika za koju se procjenjuje pojačan rizik kao doprinos rehabilitaciji obiteljskog sistema,
- višegodišnja uspješna realizacija programa suzbijanja alkoholizma u lokalnoj zajednici te dostupnost i ekonomičnost programa,
- senzibiliziranje zajednice na problem alkoholizma i rizik ranog pijenja i opijanja mladih kao jednog od najvećih javno zdravstvenih problema današnjice
- povezivanje stručnjaka, poslodavaca, roditelja te važnih institucija (inspektorat, policija, ambulante obiteljske medicine, medicine rada ..) u suzbijanju problema alkoholizma u zajednici,
- u suradnji s relevantnim institucijama realizira se suradnja i senzibiliziranje struje i javnosti za nadzor provođenja zakonske regulative u odnosu na prodaju i posluživanje alkoholnih pića mladima od 18 godina.

Alkoholizam je kronična recidivirajuća bolest čiji je nastanak, razvoj i trajanje kod pojedinca, u obitelji i u zajednici facilitiran brojnim čimbenicima. Podržan je činjenicom što smo kultura koja tolerira pijenje, time što Istra pa i RH ima tradiciju proizvodnje i konzumiranja vina, promocijom alkohola na nacionalnoj razini i šire te je stoga iznimno važan organizirani lokalni obuhvat ovisnika i rad na ovom ozbiljnom javno zdravstvenom problemu. Rad sa značajnim brojem ovisnika o alkoholu pomaže čitavim obiteljima, pruža podršku djeci iz obitelji pogođenih alkoholizmom te potiče senzibilizaciju zajednice na smanjenje društvene tolerancije na alkohol i posljedice njegova konzumiranja. Metoda liječenja u Terapijskoj zajednici, u neposrednom okruženju, uz rad i podršku obitelji smatra se optimalnom metodom izbora kad god se može izbjeći hospitalizacija jer daje mogućnost dugoročnog praćenja liječenih ovisnika i obitelji u neposrednom okruženju.

CENTAR ZA PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI O DROGAMA

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p>Terapijski rad s ovisnicima o drogama i njihovim obiteljima u lokalnom okruženju</p>	<p>Program porečkog Centra realizira se godinama u Gradu Poreču za područje Poreča, Poreštine i sjeverozapadne Istre. To je jedan od prvih gradskih Centara u RH osnovan s ciljem pružanja pomoći i potpore ovisnicima o drogama, kao kategoriji ozbiljnih bolesnika, često socijalno ugroženih , u najneposrednijem okruženju korištenjem lokalnih stručnih resursa.</p> <p>Program realiziraju partnerski:</p> <p>1. ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA, ISPOSTAVA POREČ , tercijarna razina liječenja u koju su uključeni stručni voditelj Centra dr. Ante Ivančić i statističarka Centra viša med. sestra Darinka Jurčan, liječnici obiteljske medicine, HMP Ispostava Poreč, medicinske sestre IDZ – Ispostave Poreč; psihijatar ZZJZ IŽ u Poreču 1x mjesečno.</p> <p>2. ZDRAVI GRAD POREČ – savjetovanje ovisnika i njihovih obitelji, psihoterapija, edukacija i realizacija sveobuhvatnih lokalnih preventivnih zaštitnih programa kroz gradski projekt „Zajedno protiv ovisnosti“ za grad Poreč i Poreštinu (realiziraju psiholozi, defektolozi i socijalni pedagozi Savjetovaništa Zdravi grad Poreč i porečkih škola).</p> <p>Rad s ovisnicima o drogama i njihovim obiteljima realizira se kroz segmente:</p> <p style="margin-left: 40px;">a) indiciranje zamjenske terapije i stabiliziranje lijekovima,</p> <p style="margin-left: 40px;">b) praćenje pobola, prijenosa zaraznih bolesti i dr. relevantnih zdravstvenih pokazatelja</p>

- c) individualna i obiteljska psihoterapija,
- d) prikupljanje epidemioloških podataka o pojavnosti ovisnosti na razini grada Poreča i sjeverozapadne Istre,
- e) savjetodavni rad s rizičnim skupinama (konzumenti lakih droga tkz. eksperimentatori) dovedeni od roditelja, upućeni od CZSS Poreč, ODO Pula i dr.

U porečkom gradskom Centru se realizira liječenje ovisnika primjenjujući vanbolnički pristup u okviru kojeg zamjensku terapiju lijekovima indiciranu od strane liječnika te savjetovanja ovisnika i čitavih obitelji.

Najveći broj korisnika koji se jave i uključe u tretman ostaje u Centru i u konstantnom je kontaktu s terapeutima Centra (liječnicima, psiholozima, psihijatrom..). Značajno mijenjaju svoje ponašanje, preuzimaju odgovornost, uspostavljaju apstinenciju, većina pronalazi posao, usvajaju nove životne navike usmjerene zdravijem životu te se podiže razina funkcionalnosti čitavih obitelji. Vrše se i pripreme za polazak ovisnika u komune ukoliko se procijeni da je to najbolji način za liječenje rehabilitaciju pojedinca.

Radom Centra obuhvaćen je najveći broj ovisnika o opijatima s područja Poreštine i iz dijelova sjeverozapadne Istre. Centar predstavlja iznimnu mogućnost jer osigurava dostupnost stručne pomoći ovisnicima iz ovog dijela Istre (jer je prvi bliži centar županijska Služba za mentalno zdravlje pri ZZJZ IŽ u Puli). U suradnji s ZZJZ IŽ i pulskim centrom za mentalno zdravlje i liječenje ovisnosti u Poreču je jednom tjedno dostupan liječnik-psihijatar za rad s ovisnicima.

Tijekom 2014. godine se u Centar javilo ukupno 172 osobe zbog problema s ovisnošću o drogama. U istom periodu je prihvaćeno 10 novoevidentiranih ovisnika i 5 novih eksperimentatora. Sa svim korisnicima usluga Centra je provedeno 645 individualnih savjetovanja i 128 obiteljskih savjetovanja.

DIREKTNIH KORISNIKA CENTRA TIJEKOM 2014.GODINE :139 ovisnici o drogama, 20-65 godina, M spol: 33 -ovisnice o drogama, 20-65 godina,Ž spol: 1 -eksperimentatori, 15-19 godina, M spol: 4. UKUPNO uključenih ovisnika su 172 osobe, a u tretman je uključeno i 170 osoba, članova obitelji.

TABELE 2., 3., 4., 5., 6., pokazuju broj korisnika i pruženih usluga u Centru.

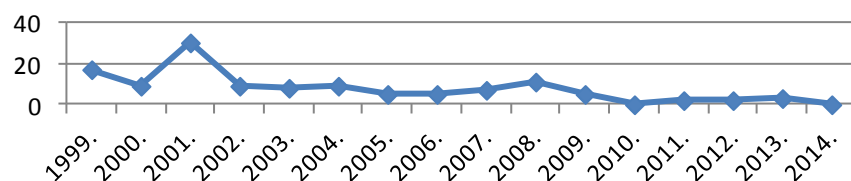
Jedan od najvažnijih kriterija uspješnosti programa je zadržavanje na liječenju (retention rate), koji je u porečkom Centru izuzetno visok, više od 80%.

Važan pokazatelj uspješnosti je i stopa smrtnosti, HIV, HCV i HBV infekcija, a svi ti pokazatelji su godinama ili u padu ili stagniraju.

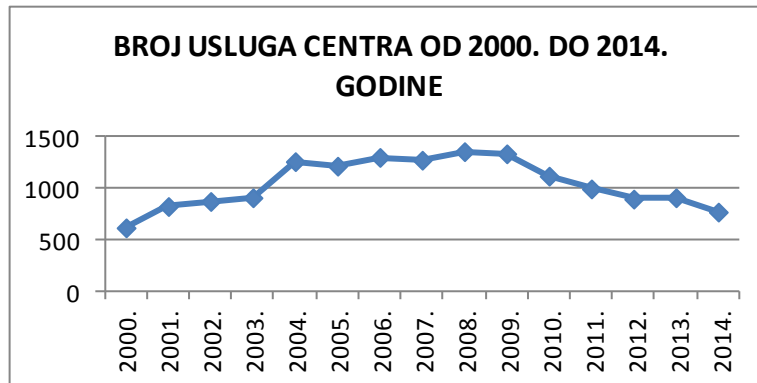
U Poreču se bilježi stagnacija i pad broja konzumenata teških droga (posebno heroinskih ovisnika) čemu su zasigurno doprinijeli univerzalni preventivni zaštitni programi koji se godinama realiziraju i unapređuju kao i lokalni program prihvata i liječenja ovisnika.

Graf 11.

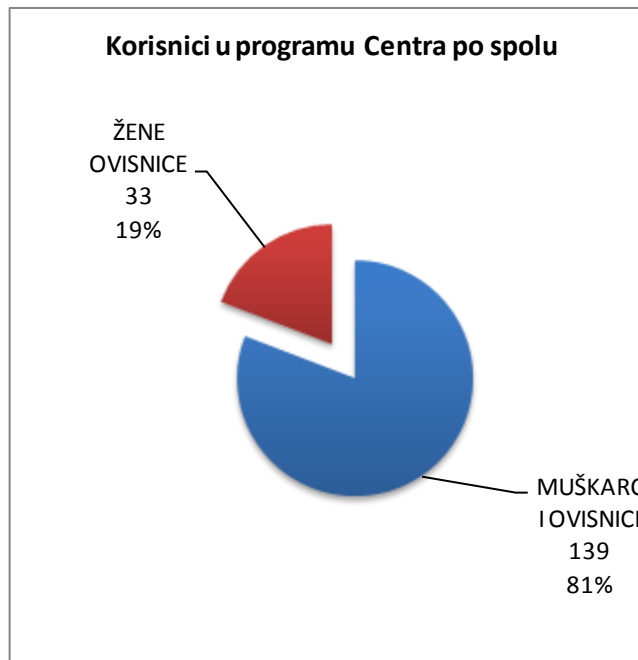
**BROJ NOVOREGISTRIRANIH HEROINSKIH OVISNIKA SA
PODRUČJA GRADA POREČA OD 1999. DO 2014.**



Graf 12.



Graf 13.



Razvijanje senzibiliteta i odgovornosti lokalne zajednice za kontinuirano suzbijanje pojavnosti ovisnosti

Kontinuitet dugogodišnjeg djelovanja i praćenja pojavnosti ovisnosti u Poreču utječe na senzibilitet zajednice i odgovornih ljudi u zajednici.

Grad Poreč dugoročno osigurava uvjete za rad s ovisnicima o teškim drogama u vlastitom okruženju, podržava formiranje lokalnih stručnih timova te pruža podršku višegodišnjim istraživanjima kojima se prati pojava ovisnosti među djecom i mladima na području grada Poreča. Radom porečkog Centra razvija se i senzibilitet zajednice i stručnjaka za pomoć ovisnicima o drogama u okruženju, kao veoma osjetljivoj i ranjivoj skupini bolesnika, koji su prisutni i koji će u određenom broju uvijek biti zastupljeni jednako kao i druge ranjive skupine svake zajednice.

Posljednje istraživanje pojavnosti ovisnosti za Poreč provedeno je 2011. godine, a pokazuje pad zastupljenosti ilegalnih sredstava ovisnosti kod djece i mladih što držimo, među ostalim, i rezultatom sveobuhvatnih preventivnih programa koji se godinama realiziraju. Grad Poreč, temeljem navedenog, jedina je zajednica u RH koja već identificira trendove o kojima može govoriti za svoje područje.

Multisektorsko

Tijekom čitave godine ostvaruje se suradnja relevantnih ustanova u zajednici s

<p>povezivanje</p>	<p>Centrom za socijalnu skrb Poreč, IDZ, Službom za prevenciju i liječenje ovisnosti pri centru za mentalno zdravlje ZZJZ Istarske županije, porečkim školama i onima Poreštine, Županijskim sudom i ODO, predstavnicima komuna za liječenje ovisnika, Timom za zdravlje Istarske županije, Povjerenstvom za suzbijanje zlorabe opojnih droga Istarske županije, Ministarstvom zdravstva, Vladinom komisijom za suzbijanje ovisnosti, hrvatskim stručnjacima iz oblasti prevencije i liječenja ovisnosti te drugim relevantnim ustanovama/udrugama na području RH.</p>
<p>„Zajedno protiv ovisnosti“ sveobuhvatni preventivni program za Grad Poreč</p> <p><i>-Jačanje djece i mladih za zdrave životne izbore te zaštita rizičnih skupina-</i></p>	<p>Centri se u Hrvatskoj osnivaju na način da bi trebali obuhvaćati preventivno djelovanje u zaštiti rasta i razvoja djece i mladih i liječenje ovisnika. Kako je većina Centara i službi za liječenje ovisnika u RH organizirana pri zdravstvenom sustavu, posljednjih godina pri ZZJZ RH i kako je problem ovisnosti kompleksan tako se iste službe bave dominantno liječenjem ovisnika (tercijarna/indicirana prevencija), a ne i preventivnim radom.</p> <p>Poreč je u ovom segmentu specifičan i jedinstven u odnosu na sve hrvatske gradove te se planirani preventivni ciljevi ostvaruju kroz posebno koncipiran, sveobuhvatni preventivni program u zajednici naziva „Zajedno protiv ovisnosti“. Ovaj preventivni program specifičan je u razmjerima RH, financira ga lokalna zajednica i realiziraju lokalni stručnjaci uz pomoć i superviziju eminentnih stručnjaka RH iz oblasti prevencije i liječenja ovisnosti (dr. Sakoman, dr. Zoričić, dr. Torre, dr. Lesica ..i dr). Program predstavlja visoki lokalni nad standard financiran od lokalne zajednice. Ovim sveobuhvatnim programom se tijekom godine obuhvati više tisuća korisnika (djece, roditelja, odgajatelja, nastavnika, voditelja udruga i dr.) na razne načine i to putem edukacija, radionica, letaka, brošura, preventivnih akcija, predavanja, okruglih stolova, kampanja povodom obilježavanja prigodnih dana, preventivnih akcija i sl. U cilju obuhvata krajnjih korisnika program je osmišljavan i realiziran kroz tri programska segmenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> -projekti za djecu i roditelje u vrtićima/školama, -edukativni projekti za odgajatelje/nastavnike, - projekti u zajednici (preventivne i humanitarne akcije, edukacije i jačanje mladih voditelja porečkih udruga, promocija kvalitetno organiziranog slobodnog vremena kroz sport i druge aktivnosti za kvalitetno slobodno vrijeme). <p>Zbog opsežnosti programa isti se zasebno prikazuje u izvješću, a ne kao sastavni dio rada porečkog Centra za liječenje ovisnika.</p>

2. KORISNICI/E																					
<p>strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p>	<p>DIREKTHNI KORISNIKA U CENTRU</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding-left: 20px;">-ovisnici o drogama</td> <td style="text-align: right;">135</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 40px;">20-65 godina, M spol</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">-ovisnice o drogama</td> <td style="text-align: right;">32</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 40px;">20-65 godina, Ž spol</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">-eksperimentatori</td> <td style="text-align: right;">4</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 40px;">15-19 godina, M spol</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 40px;">Ž spol</td> <td style="text-align: right;">1</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="border-top: 1px solid black; padding-top: 5px;">UKUPNO:</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 40px;"></td> <td style="text-align: right;">172</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">-s članovima obitelji u tretmanu</td> <td style="text-align: right;">350 osoba</td> </tr> </table> <p>Radilo se dominantno o mladim osobama prosječne dobi oko 30 godina. Ovisnici su u značajno većem postotku muškog spola.</p> <p>INDIREKTHNI KORISNICI</p> <p>-članovi obitelji koji nisu u direktnom tretmanu centra – cca 250</p>	-ovisnici o drogama	135	20-65 godina, M spol		-ovisnice o drogama	32	20-65 godina, Ž spol		-eksperimentatori	4	15-19 godina, M spol		Ž spol	1	UKUPNO:			172	-s članovima obitelji u tretmanu	350 osoba
-ovisnici o drogama	135																				
20-65 godina, M spol																					
-ovisnice o drogama	32																				
20-65 godina, Ž spol																					
-eksperimentatori	4																				
15-19 godina, M spol																					
Ž spol	1																				
UKUPNO:																					
	172																				
-s članovima obitelji u tretmanu	350 osoba																				

	osoba.
--	--------

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	LJILJANA BERNACA-TAJNICA NATAŠA BASANIĆ ČUŠ SANDRA MILOTTI AŠPAN MARIJANA RAJČEVIĆ KAZALAC TINA BENČIĆ	Dogovara termine, komunicira s voditeljima, osigurava administrativnu i operativnu podršku programu Psihologinje , stalni zaposlenici
Volonteri/ke	Volonteri Zdravog grada i porečke škole	Nositelji su preventivnih i socijalnih akcija
Vanjski/e suradnici/e	Dr. ANTE IVANČIĆ Med. sestra DARINKA JURCAN ANĐELKO BOTICA MIRJANA SMODEK	Voditelj Centra, indicira zamjensku terapiju, realizira individualna i obiteljska savjetovanja, koordinira rad liječnika IDZ – ispostave Poreč s ovisnicima o teškim drogama, koordinira suradnju s ZZJZ IŽ; Statističarka Centra, izrađuje brožčana polugodišnja i godišnja izvješća Centra, prati epidemiološke pokazatelje, popunjava POMPIDOU upitnike i upućuje državnim institucijama Psiholog-savjetodavac, psihoterapeut Defektologinja, psihoterapeutkinja, grupni terapeut
Ostali/e	DR. SLAVKO SAKOMAN	Vanjski supervizor programa

4. Najveći uspjeh provedenog projekta
<ol style="list-style-type: none"> 1. uspješna realizacija programa liječenja ovisnika o teškim drogama u lokalnoj zajednici, dostupnost i ekonomičnost programa 2. dugogodišnja realizacija preventivnog zaštitnog programa „Zajedno protiv ovisnosti“ za Grad Poreč, 3. Ispitivanje pojavnosti ovisnosti u kontinuitetu od 20 godina temeljem kojeg Poreč već može govoriti o trendovima u svom okruženju te temeljem istih planirati zaštitne intervencije.

Tablica 1.

Broj novo registriranih heroinskih ovisnika sa područja grada Poreča od 1999. do kraja 2014.

1999.	2000.	2001.	2002.	2003.	2004.	2005.	2006.	2007.	2008.	2009.	2010.	2011.	2012.	2013.	2014.
17	9	30	9	8	9	5	5	7	11	5	0	2	2	3	0

Tablica 2.

Broj savjetodavnih usluga u porečkom Centru od 2000. do kraja 2014.g.

	Broj individualnih	Broj obiteljskih savjetovanja	Ukupno

	savjetovanja		
2000	438	182	620
2001	516	311	827
2002.	625	251	876
2003.	729	183	912
2004.	971	292	1263
2005.	910	309	1219
2006.	964	340	1304
2007.	974	303	1277
2008.	1069	291	1360
2009.	1122	217	1339
2010.	898	224	1122
2011.	851	147	998
2012.	758	141	899
2013.	789	123	912
2014.	645	128	773

Tablica 4.

Ukupni broj korisnika usluga Centra u 2014. g. po mjestu stanovanja i broj savjetodavnih usluga u individualnom i obiteljskom radu

Mjesto stanovanja	Broj		%		Broj individualnih savjetovanja	Broj obiteljskih savjetovanja
	Broj	%	muškarci	žene		
Ukupno	172		139	33	645	128
Poreč	60		50	10	222	43
Tar	2		1	1	4	
Vrsar	18		15	3	64	12
Funtana	2		2		11	3
Novigrad	7		7		28	5
Umag	35		27	8	140	35
Buje- Brtonigla	20		16	4	91	17
Pazin	4		4		14	5
Buzet	2		2		1	2
Labin	1		1		2	
Motovun	2		2		5	2
Rovinj	1		1		6	4
Hrvatska	11		8	3	10	
Stranci	7		3	4	47	

Tablica 3.

Broj novoevidentiranih ovisnika i eksperimentatora u 2014. g. prema mjestu stanovanja

Mjesto stanovanja	Broj novih ovisnika u 2014. g.	Broj novih eksperimentatora 2014. g
Ukupno	10	5
Poreč		3
Tar		
Vrsar		
Funtana	1	
Novigrad		
Umag	1	1
Buje	3	
Pazin, Motovun		
Buzet		1
Labin, Rovinj		
Hrvatska	5	
Stranci		

Tablica 5. Prikaz ishoda liječenja heroinskih ovisnika iz Istre u porečkom Centru od početka rada do kraja 2014. godine.

	Poreč	Vrsar	Druge općine Poreštine	Umag, Buje, Novigrad	Drugi dijelovi Istre	Ukupno	Ukupno %
Apstinenti do 6 mjeseci	1					1	0,23%
Apstinenti preko 6 mj.	3			5		8	1,8%
Apstinenti preko 2 godine	20	4	3	13		40	9%
Apstinenti preko 5 godina	37	4		6	3	50	11,26%
Detoksifikacija	10	3		19	3	35	7,88%
Održavanje na buprenorfinu-metadonu	30	9	1	65	13	118	26,58%
U komuni	9	1	1	6		17	3,83%
U zatvoru	14	3		5	3	25	5,63%
U inozemstvu	4					4	0,9%
Odselio- nepoznato	20	10	1	40	28	99	22,30%
Bez poboljšanja, redovito uzima droge	8	6	2	1		17	3,83%
Umrli	14	3	2	9	2	30	6,76%
UKUPNO	170	43	10	169	53	444	100%

PROGRAM „ZAJEDNO PROTIV OVISNOSTI“

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p>Program „Zajedno protiv ovisnosti“ -osmišljavanje i kontinuitet provođenja lokalnih preventivnih programa Grada Poreča</p>	<p>Poreč je u ovom segmentu specifičan i jedinstven u odnosu na sve hrvatske gradove te se planirani preventivni ciljevi ostvaruju kroz sveobuhvatni preventivni program u zajednici, koji je kroz Zdravi grad pridodan aktivnostima Centra, naziva „Zajedno protiv ovisnosti“.</p> <p>Podrazumijeva realizaciju sveobuhvatnih zaštitnih - preventivnih programa osmišljenih u Poreču iznad standarda koje ne osiguravaju odgojno obrazovni i zdravstveni sustav te sustav socijalne zaštite RH. Osmišljavaju se preventivni programi u skladu s potrebama i praćenjem trendova odnosno rizičnih čimbenika u našoj zajednici. Temeljem istog organizira se neposredni rad s roditeljima, djecom, odgajateljima, učiteljima, mladim voditeljima udruga u zajednici, sportskih klubova, potiče povezivanje projektnih partnera u zajednici u cilju prevencije.</p> <p>Ovaj preventivni program specifičan je u razmjerima RH, financira ga lokalna zajednica i realiziraju lokalni stručnjaci uz pomoć i superviziju eminentnih stručnjaka RH iz oblasti prevencije i liječenja ovisnosti (dr. Sakoman, dr. Zoričić, dr. Torre..i dr). Ovim preventivnim programom se tijekom godine obuhvati više tisuća korisnika (djece, roditelja, odgajatelja, nastavnika, voditelja udruga i drugih važnih odraslih) na razne načine i to putem edukacija, radionica, letaka, brošura , preventivnih akcija, predavanja, okruglih stolova, obilježavanja prigodnih dana, kampanja i sl.</p> <p>U cilju obuhvata krajnjih korisnika program je osmišljavan i realiziran kroz tri programska segmenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> -projekti za djecu i roditelje u vrtićima/školama, -edukativni projekti za odgajatelje/nastavnike , - projekti u zajednici (preventivne i humanitarne akcije, edukacije i jačanje mladih voditelja porečkih udruga, promocija kvalitetno organiziranog slobodnog vremena kroz sport i druge aktivnosti za kvalitetno slobodno vrijeme, kampanje i dr.). <p>Posebno se intenzivno i sveobuhvatno obilježava se Mjesec borbe protiv ovisnosti od 15.11. do 15.12. u godini koji predstavlja krunu cjelogodišnjih preventivnih aktivnosti.</p> <p>U programu „ZAJEDNO PROTIV OVISNOSTI“ 2014. kroz radionice, edukacije, rad u grupama za osobni rast i razvoj, kroz preventivne mini projekte te socijalne i preventivne akcije obuhvaćeno je 5925 osoba (djeca, mladi, roditelji, odgajatelji, učitelji, voditelji udruga i klubova Poreča).</p> <p>Povjerenstvo „Zajedno protiv ovisnosti“ čine predstavnici svih relevantnih ustanova te organizacija u zajednici koje na različite načine brinu o zdravlju građana u zajednici (predstavnici vrtića i škola, CSS Poreč, Zdravog grada, policije, Doma zdravlja, Grada Poreča, vijeća za komunalnu prevenciju, civilnog sektora i dr.). Povjerenstvo svojim radom na razini zajednice formira socijalnu mrežu podrške povezujući suradničkim i partnerskim odnosima i druge sudionike</p>

	<p>društvenog života zajednice i to predstavnike gradskih ustanova i civilnog sektora u segmentu brige za zdravlje djece i mladih u zajednici (DND, Udruga kineziologa, mladi voditelji udruga USB i drugih, Crveni križ, sportske klubove...).</p> <p>Aktivnostima i projektima u okviru ovog sveobuhvatnog programa prevencije realiziraju se opsežne kontinuirane preventivne intervencije koje imaju zaštitni učinak u zajednici za rast i razvoj djece i mladih u gradu.</p>
<p>NEPOSREDNI RAD S RODITELJIMA i DJECOM u vrtićima, školama, u zajednici</p>	<p><u>Realizirani programi/projekti:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -OBITELJ KAO SREDIŠTE EMOCIJA, IZAZOVI OBITELJSKOG ODGOJA, projekti u vrtićima, školama, zajednici; -OBITELJ U ŠKOLI – ŠKOLA U OBITELJI projekt u OŠ Poreč (niz aktivnosti i projekata posvećenih jačanju suradnje škole i obitelji, svaki razred provodi svoj projekt kojim na specifičan način povezuje školu i obitelj čime se jačaju odnosi komunikacije, povjerenja, povezanost važnih odraslih u okruženju djece), svi razredni odjeli ; - PARTNERSTVO - ŠKOLA - ZAJEDNICA (projekt za roditelje usmjeren jačanju roditeljske kompetencije za uspješniji i sigurniji odgoj djece te za prepoznavanje rizičnog ponašanja u osjetljivim razvojnim periodima, rad timova škola i Zdravog grada s roditeljima te tematska roditeljska vijeća , nastavnička vijeća i roditeljski sastanci), partnerstvo zdravog grada i OŠ-a, - RASPLESANI RAZREDI – osnaživanje djece kroz ples (porečki autorski preventivni projekt , generacijski obuhvat i edukacija 7. i 8. r. te 2. r. porečkih srednjih škola u plesnim vještinama kao zdravog izbora za život i neformalnog načina prevladavanja soc. barijera, unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina, prevladavanje osobnih barijera kod ranjive djece, jačanje samopouzdanja i dr.) -PREVENCIJA VIDEO MEDIJSKOG NASILJA I ELEKTRONIČKE OVISNOSTI (za djecu i roditelje, timovi Zdravog grada u suradnji s PP Poreč i IŽ) -RANO PIJENJE MLADIH– gdje griješimo? (program usmjeren roditeljima i učenicima osnovnih i srednjih škola u cilju prevencije ranog pijenja te nadzora provođenja zakonske regulative zabrane točenja i prodaje alkoholnih pića maloljetnicima), suradnja škola, Zdravog grada i ERF-a Zagreb -PREVENCIJA OVISNOSTI O DROGAMA I MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI Projekti: Radionice – Odrasti neovisan za učenike porečkih osnovnih škola, Sajam zdravih mogućnosti, Kviz zdravlja, Drvored zdravlja, Moj izbor je zdrav život i dr., suradnja Zdravog grada i porečkih škola PRIHVAT MLADIH PO POSEBNOJ OBVEZI OPĆINSKOG SUDA PULA I DRŽAVNOG ODVJETNIŠTVA u Savjetovalištu Zdravog grada (osiguravanje individualnog i obiteljskog savjetovanja mladima Poreča kojima su izrečene odgojne mjere javljanja u Savjetovalište) , prihvatom se osigurava potpora državnim institucijama u radu s mladima i prevencija na ranoj razini rizika, nositelj Zdravi grad Poreč.

	PREVENCIJA NASILJA – rad sa žrtvama nasilja, koordinirani razvoj psihosocijalnog tretmana ovisnika o drogama, promocija ne nasilja u mladenačkim vezama.
EDUKACIJA ODGAJATELJA, UČITELJA I DRUGIH STRUČNJAKA	<p><u>Edukacije učitelja:</u></p> <p>-PROJEKT PATHS – edukacija učitelja za podršku socio emocionalnom učenju djece od 1.-4. razreda OŠ Poreč , program je postao model za realizaciju socio-emocionalnog učenja u Istri i RH; nositelji za Poreč su stručnjaci OŠ Poreč – psihologinja Gordana Vorkapić Jugovac, pedagoginje škole Suzana Uzelac i Snježana Tičak Bažlaž te učiteljice razredne nastave Lorena Beaković i Snježana Štifanić u suradnji sa Zdravim gradom.</p> <p>-MOBILNI TIM Centra za rehabilitaciju Veruda -Pula, edukacija za stručne suradnike škola Poreštine , uloga mobilnog tima u praćenju i suradnji sa školama kao potpora djeci s razvojnim teškoćama uključenim u školski sustav, edukaciju proveo stručni tim Centra Veruda;</p> <p>- OSNOVE ART TERAPIJE I TEHNIKE ART TERAPIJE U RADU S DJECOM I ODRASLIMA , edukacija za stručne suradnike i učitelje, Ana Božac, psihologinja, prostori zdravog grada Poreč</p>
ISTRAŽIVANJA, IZRADA BBROŠURA I LETAKA	<p>-KONTINUIRANA ISTRAŽIVANJA kroz škole i zajednicu:</p> <p>-VOĐENJE FOKUS GRUPA ZA MLADE- ispitivanje potreba mladih u zajednici kao temelj za planiranje projekata za mlade u SŠ M. Balota,</p> <p>-PRIKUPLJANJE PODATAKA za izradu strategije za mlade Poreča i sudjelovanje u izradi Programa za mlade Grada Poreča u segmentu planiranja preventivnog zaštitnog učinka zajednice,</p> <p>-Distribuiran letak za roditelje: <i>Je li vaše dijete rizično za pojavu ovisnosti?</i>, Zdravi grad roditeljima u zajednici i školama,</p> <p>-Distribuiran priručnik za roditelje: <i>Krećem u jaslice, krećem u vrtić!</i> (za sve roditelje porečkih vrtića/jaslica čija djeca 1. put kreću u vrtić ili jaslice), prevencija ranih smetnji adaptacije i separacije;</p> <p>-Distribuiran priručnik: <i>Dok nabrojim do tri, hoću li se snaći?</i>, Zdravi grad</p> <p>-TISKANJE I PODJELA ŠKOLSKIH RASPOREDA za šk. godinu 014./015. svim učenicima porečkih osnovnih i srednjih škola s pozitivnim porukama za zdrav život (Naš izbor je zdravlje!, Naš izbor je prijateljstvo!, Naš izbor je suradnja! Naš izbor je zdrav život!)</p>

2. KORISNICI/E	
strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt	<p>Korisnici program su svih dobnih skupina i oba spola.</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Programi i projekti univerzalne i selektivne prevencije te ranih intervencija realizira se u suradnji te kroz porečke ustanove (vrtiće i škole) jer osiguravaju najveći, generacijski, obuhvat djece, mladih i njihovih obitelji te putem osmišljenih programa u lokalnoj zajednici («Zdravi grad», mladi volonteri, interesne radionice , razni gradski projekti).

	<p>Program „Zajedno protiv ovisnosti“ je kontinuiran, sveobuhvatan i usmjeren svim dobnim skupinama s posebnim naglaskom na podršku zdravom rastu i razvoju djece i mladih te važnih odraslih u njihovu neposrednom okruženju (roditelja, odgajatelja, učitelja...) koji mogu pružati pomoć i podršku djeci i mladima tijekom odrastanja.</p> <p>●Korisnici programa su: djeca i mladi u zajednici, njihovi roditelji i članovi šire obitelji, drugi važni odrasli u životu djece (odgajatelji, nastavnici, stručne službe, stručni timovi grada, mladi voditelji u udrugama, sportskim klubovima...), građani volonteri. Kroz škole se ostvaruje veliki godišnji preventivni obuhvat što je najveća prednost u osmišljavanju zaštite u našoj zajednici.</p> <p>Ukupni broj direktnih korisnika programa u 2014. : 5925 osoba</p>
--	---

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Ljiljana Bernaca Nataša Basanić Čuš Sandra Milotti Ašpan Marijana Rajčević Kazalac Tina Benčić	Administrativni poslovi , kontakti, pozivanje volontera, predavača, koordinacija programa Psihologinje Zdravog grada Poreč
Volonteri/ke	40 tak volontera Zdravog grad	
Vanjski/e suradnici/e	Gordana Vorkapić Jugovac Vilma Bednar Petra Andrić Anđelko Botica Katerina Bartoli Suzana Uzelac Snezana Tičak Balaž Tihana Mikulčić Branka Kalčić Dr. Danijela Beaković Dr. Ante Ivančić Dr. Ada Komen Čorić Učitelji i profesori svi porečkih škola Odgajatelji gradskih i privatnih vrtića	psiholozi Pedagozi Soc. pedagoginja Sociologinja Liječnici Učitelji, suradnici iz škola Odgajatelji, suradnici iz vrtića
Ostali/e (vanjski edukatori i supervizori)	Jasenska Pregrad Martina Ferić Šlehan Valentina Kranželić Dr. sc. Slavko Sakoman, liječnik Dr. sc. Zoran	Psihologinja, psihoterapeutkinja, supervizorica Docentica, prodekanica za nastavu ERF-a Zagreb Docentica, pročelnica odsjeka prevencije na ERF-u Zagreb Psihijatar, suradnik Odjela ovisnosti o drogama KBC „Sestre milosrdnice“ Zagreb Psihijatar, Odjel alkoholizma KBC „Sestre milosrdnice“

	Zoričić, liječnik	Zagreb
--	-------------------	--------

4. Najveći uspjeh provedenog projekta

-Umrežavanje projektnog ureda Zdravi grad Poreč, Grada Poreča i svih relevantnih ustanova, udruga grada koje realiziraju zaštitne programe za djecu i mlade i tako doprinose afirmaciji zdravih životnih izbora te stvaraju zaštitne mehanizme za rast i razvoj djece i mladih u zajednici. Uspjehu i specifičnosti ovog sveobuhvatnog programa posebice doprinosi povezivanje svih porečkih vrtića i škola, Centra za socijalnu skrb, policije, Prekršajnog suda, IDZ-Ispostava Poreč, ZZJZ IŽ te civilnog sektora.

-realizacija jedinstvenog, sveobuhvatnog zaštitnog programa zajednice na razini RH,

-Kontinuirana realizacija sveobuhvatnog programa prevencije „Zajedno protiv ovisnosti“ za Grad Poreč bez prekida od 2000. godine.

AMBROZIJA - OPASNOST IZ PRIRODE

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI
Edukacija stanovništva i senzibilizacija javnosti uopće	<p>Rad na ovom projektu samo je dio zdravstveno ekoloških programa Zdravog grada. Program je u 2014. realiziran šestu godinu te je već rezultirao značajnim senzibiliziranjem ključnih ljudi zajednice, stručnjaka i građana u suzbijanju ambrozije-invazivnog i alergeni korova.</p> <p>U prigodnim dijelovima godine realizirani su medijski nastupi (Radio Centar), izlaganja u Klubu Galija i SŠ-a , demonstracije biljke ambrozije, pisanje stručnih članaka. Građanima su se dijelili letci s kontakt telefonom voditeljice, ing. šumarstva Ane Milat, te pozivali da izvijeste o lokaciji ambrozije ukoliko je identificiraju ili nisu sigurni da li se radi o ovoj biljci.</p> <p>Tema ambrozije, opasnost za zdravlje i fotografije biljke predstavljeni su u Glasu Istre, na porečkim portalima i web stranicama Zdravog grada.</p> <p>Razrađen je prijedlog sveobuhvatnog EKOLOŠKOG programa Zdravog grada kojeg koordinira Zdravi grad, a nadilazi segment programa uništavanja ambrozije (radi se i na kontroli kontaminiranosti tla, kulturi čuvanja kućnih ljubimaca, ekološkim edukacijama djece, kontroli populacije galebova, sterilizaciji mačaka lualica te kontroli i suzbijanju i drugih invazivnih vrsta...i dr.).</p>
Koordinacija stručnjaka, poduzeća i građana u suzbijanju biljke	<p>Provodilo se direktno kontaktiranje vlasnika parcela te pronalaženje načina za suzbijanje širenja ovog opasnog korova. Uspostavljena je odlična suradnja s JLS-ima Poreštine za njihova područja na kojima je nađena ambrozija, s Plinacrom koji održava trase plinovoda na kojima su identificirane biljke zbog dovoženja sjemena u zemlji, Uslugom Poreč, Agrolagunom i drugim relevantnim čimbenicima za suzbijanje ovog alergeniog (izbaciti i) korova.</p> <p>Intenzivno se radilo s Timom za zdravlje Istarske županije i ZZJZ na uvođenju tehničke podrške i metodologije praćenja koncentracije polena ambrozije u zraku i izrade karte s podacima o koncentraciji polena kao važnog pokazatelja za alergičare i bolesnike s problemima dišnog sustava uopće te posjetitelje Istre i Poreča.</p> <p>Ostvarena je i suradnja Zdravog grada s Istarskim cestama , Institutom za poljoprivredu i turizam u Poreču, nadležnim inspektoratima te relevantnim tijelima i ustanovama Istarske županije. Slijedom navedenog lokacije ambrozije</p>

	<p>na našem području se drže u kontroli te nema naglog širenja iako je biljka neprestano prisutna i veoma ju je važno nadzirati jer je prilagodljiva te bi u slučaju većeg širenja uzrokovala značajne zdravstvene smetnje.</p> <p>U suradnji se nastojalo uništavati biljku košnjom ili čupanjem u ranoj fazi razvoja tijekom 7. mjeseca jer se u 8. mjesecu tijekom cvjetanja postiže kontraefekt diranjem biljke jer se tek tada rasprostranjuje polen. Agrolaguna i Plinacro su održavali vlastite posjede/trasu plinovoda.</p>
<p>Terenska izviđanja i uništavanje korova, kartiranje ambrozije</p>	<p>U ljetnim mjesecima provodio se obilazak terena, opisana su ranija i nova nalazišta za 014. godinu, snimljene su koordinate gps-om za područje Poreča i Poreštine. Navedene poslove su realizirali stručni timovi i volonteri projekta na čelu s voditeljicom projekta, ing. šumarstva Anom Milat.</p> <p>Terenska izviđanja su se provodila s dva osnovna cilja:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Kartiranje biljke ambrozije na području Poreštine, praćenje širenja biljke, te izvještavanje inspektorata i drugih suradničkih službi, -Suzbijanje biljke i kontroliranje širenja radi smanjenja koncentracije polena, te smetnji alergičarima i osobama sa teškoćama dišnog sustava uopće. <p>Provodilo se kartiranje i praćenje širenja biljke (kontrolirane stare i identificirane nove lokacije nalazišta biljke ambrozije za Poreč i Poreštinu). Daljnjim praćenjem rasprostranjenosti ambrozije, izvršena je kontrola već postojećih lokacija koje su zabilježene tijekom višegodišnjeg istraživanja, te novo otkrivene lokacije. Postupak je slijedeći; na lokaciji na kojoj zamjetimo pojavu ambrozije, prije svega je registriramo GPS uređajem kako bi joj definirali lokaciju koordinatama. Zatim se broj biljaka prebrojava na obrasloj površini, te se određuje veličina zaraštene površine. Na licu mjesta izvrši se foto zapis sa utvrđene lokacije.</p> <p>Utvrđena je na ranijem nalazištu na Kampaladanji te nova lokacija neposredno pored Kampaladanje, na trasi plinovoda, Biciklistička staza Funtana-Fuškulin, stacija Padovan i dr. (sve lokacije u arhivi Zdravog grada).</p>
<p>Tiskanje/distribuiranje letka</p>	<p>Distribuiranje letka <i>Ambrozija – opasnost iz prirode</i> na štandovima volontera - Tržnica Poreč, pored Lacopa- te s ciljem edukacije što većeg broja građana neposredno prije i u vrijeme cvatnje biljke ambrozije (1000 letaka).</p>
<p>Predstavljanje programa i medijska promocija</p>	<p>Radio centar Poreč, srpanj 2014., N. Basanić Čuš, Ana Milat Tekstom na web stranicama Zdravog grada, porečkim portalima i portalu Grada Poreča</p>

2. KORISNICI/E	
<p>strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p>	<p>Program je namijenjen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zemljoposjednicima (radi kontrole i uništavanja korova) - alergičnim osobama - volonterima - svim ostalim stanovnicama u svrhu zaštite - ostalim institucijama koje mogu na osnovu kartiranja efikasnije provoditi zakonske obaveze suzbijanja ambrozije. <p><u>Direktno uključeni u program:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -90-tak volontera oba spola (srednjoškolci iz eko grupa, senzibilizirani građani, lovci) i sudionici u akcijama -50 učenika u školama

	<p>- 35 građana na predavanjima UKUPNO: 175 osoba</p> <p>Indirektni korisnici svi građani do kojih su informacije došle letcima, stručnim člancima, putem radija, usmenom predajom informacija.</p> <p>Korisnici koji su sudjelovali u projektu su stručnjaci i/ili volonteri . Tijekom godine, a posebice ljetnih mjeseci uključivali su se na način da su:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Informacije putem letaka usmjeravali poljoprivrednim domaćinstvima , radnicama komunalnih poduzeća (1000 letaka), -organizirali podjelu letaka na gradskim punktovima uz prezentaciju žive biljke ambrozije (u vazi), -organizirali edukativne radionice za građane -lovci su obilazili teško dostupna područja na terenu.
--	---

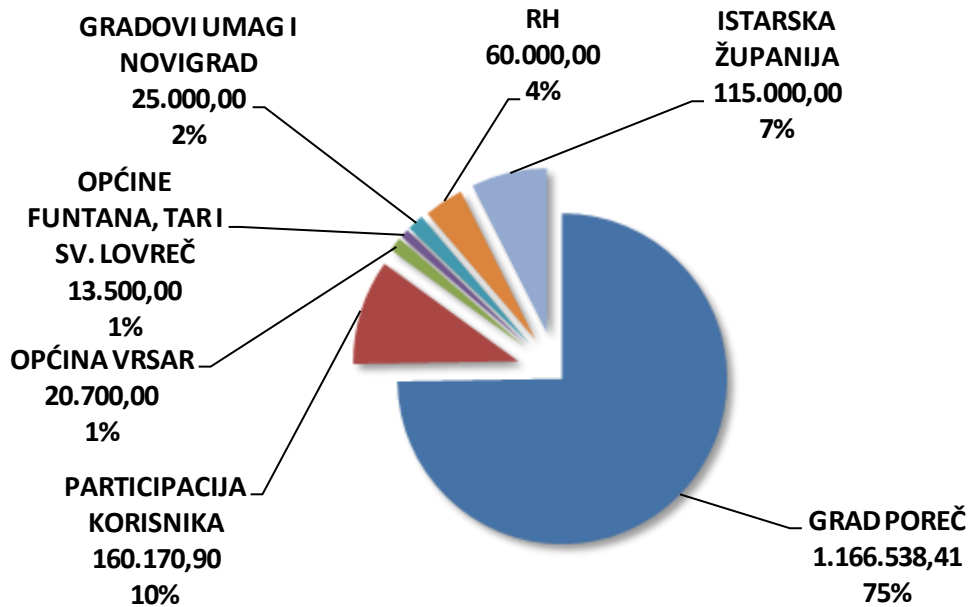
3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Ljiljana Bernaca	Administrativni poslovi , kontakti, pozivanje volontera
Volonteri/ke	50 osoba	Informiranje distribuiranjem letaka, kartiranje, akcije na gradskim trgovima (izviđači, lovci, eko grupe porečkih škola).
Vanjski/e suradnici/e	Ana Milat, ing. šumarstva	predavanja, edukaciju volontera, organizirali obilaske terena, pripremali pisani materijal o nalazištima ambrozije, koordinirala suradnike u projektu
Ostali/e	Institut za poljoprivredu Poreč, fitosanitarni inspektori, Usluga Poreč, Grad Poreč, Istarska županija, općine Poreštine, Plinacro i dr.	Supervizija i projektno partnerstvo

4. Najveći uspjeh provedenog projekta
<p>Umrežavanje projektnog ureda Zdravi grad Poreč, Grada Poreča, Komunalnog poduzeća Usluga Poreč, inspektorata te drugih institucija, Instituta za poljoprivredu i turizam, općina Poreštine, Agrolaguna, Plinacro, udruga i građana u suzbijanju širenja ambrozije u gradu i šire.</p> <p>Posebnu teškoću u realizaciji programa voditeljima predstavlja obilazak privatnih posjeda (jer privatne osobe ne moraju dozvoliti ulazak stručnjaka na posjed u cilju identifikacije biljke) kao i saniranje velikih privatnih posjeda optimalnim metodama kada se radi o samačkim staračkim domaćinstvima i kada vlasnici parcele nemaju potrebna financijska sredstva za sanaciju površine.</p> <p>Fitosanitarni inspektori djeluju na širem području te je komunikacija i dostupnost znatno otežana za područje jednog grada i okolice onda kada je to žurno potrebno.</p>

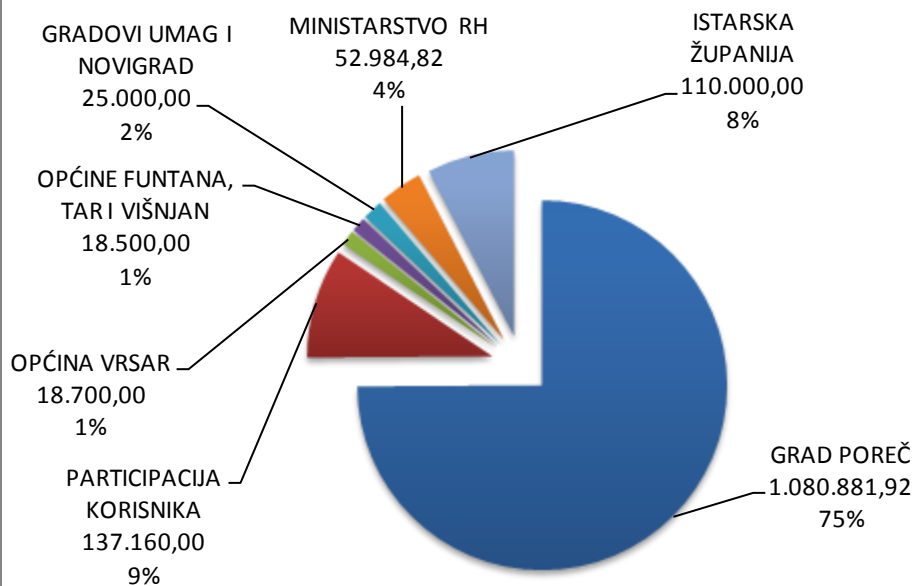
Izvešće izradila koordinatorica Zdravog grada:
Nataša Basanić Čuš, prof. psihologije

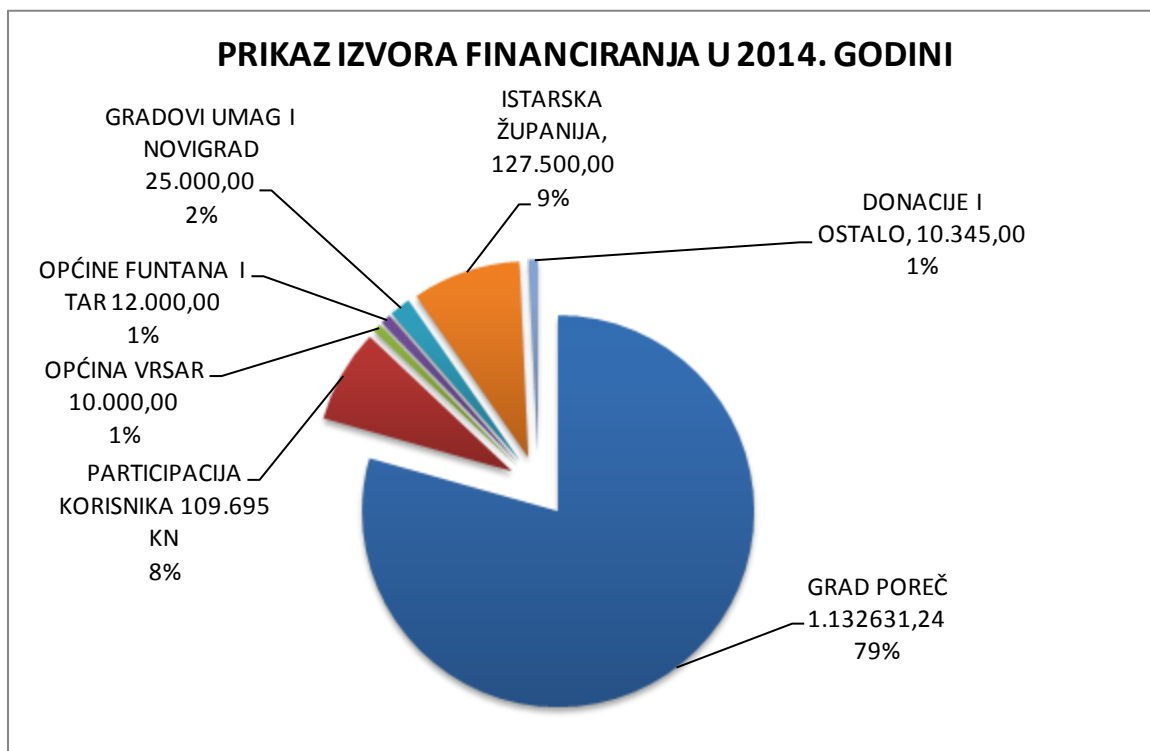
Izvešće grafički uredila:
Marijana Rajčević Kazalac, psihologinja Zdravog grada

PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2012. GODINI
MINISTARSTVO



PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2013. GODINI





**+ koordinacija MOTOVUNSKE LJETNE ŠKOLE ZDRAVLJA:
9.000 KN – stavka gradskog Proračuna**

Fond „Zdravi grad“ Poreč ostvaruje prihode kandidiranjem psiho socijalnih i zdravstveno ekoloških programa na razne natječajne i javne pozive za financiranje te participacijom dijela korisnika (participiraju isključivo radno aktivni stanovnici našeg grada koji nisu socijalno ugroženi po kriterijima Centra za socijalnu skrb Poreč i Odluke o socijalnoj skrbi Grada Poreča, dok pripadnici najranjivijih skupina sve usluge koriste besplatno odnosno na teret Grada Poreča – socio-ekonomski ugroženi pojedinci i obitelji, osobe sa 80 -100% invaliditetom, teško bolesni od neizlječivih bolesti, stariji od 65 godina, obitelji za krizne intervencije –smrt djeteta, smrt mladog roditelja male djece i sl., jedno roditeljske obitelji u socijalnoj potrebi). Temeljem prikaza Zdravi grad Poreč u 2014. godini ostvaruje odnos izvora prihoda u kojemu sa **79% ukupnih sredstava programe financira Grad Poreč**, a sa **21% ostali izvori financiranja**. Moguće je zamijetiti da se godinama smanjivao udio državnih sredstava usmjeren liječen ovisnicima o drogama, a u 2014. godini je zbog restrikcije državnih sredstava potpuno izostalo sufinanciranje države.

Financijska izvješća pripremila tajnica Zdravog grada:
Ljiljana Bernaca

FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ ZA PERIOD OD 01.01. DO 31.12.2014.

FOND "ZDRAVI GRAD" POREČ						
Prihodi i primici	Realizirano 2013. godine	Plan 2014:	H rebalans 2014:	Realizirano u 2014.:		Razlika realizacije 2014/2013. u kn
Grad Poreč	1.080.881,92	1.124.000,00	1.139.000	1.132.631,24		51.749,32
Motovunska ljetna škola (Grad Poreč)	11.980,87	9.000,00	9.000,00	9.000,00		-2.980,87
Namj.prih od minist.RH	52.984,82	0,00	0	0,00		-52.984,82
Namj.prih iz županijskog	110.000,00	130.000,00	127.500	127.500,00		17.500,00
Općina Vrsar	18.700,00	20.700,00	20.700	10.000,00		-8.700,00
Grad Novigrad i Umag	25.000,00	25.000,00	25.000	25.000,00		0,00
Ost. općine Poreštine*	18.500,00	20.000,00	17.000	12.000,00**		-6.500,00
Particip. Korisnika	137.160,00	222.000,00	163.000	109.695,00		-27.465,00
Ostalo: donacije, kta	290,46	6.000,00	6.000,00	10.345,74		10.055,28
Ukupno	1.455.498,07	1.556.700,00	1.507.200,00	1.436.171,98		-19.326,09
*(Plan po rebalansu: Tar 10.000, Funtana 7.000)		**(Realizacija: Tar 5.000, Funtana 7.000)				
01 PROJEKTI URED: STRUČNO, ADMINISTRATIVNO I TEHNIČKO OSOBLJE						
01 AKTIVNOST: STRUČNO, ADMINISTRATIVNO I TEHNIČKO OSOBLJE						
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva	
0221	Uredska oprema - pregradna stij.	18.935,00	15.000	0	3.935,00	
411	Plaće	632.849,13	587.831,61	10.000,00	35.017,52	
412	Ostali rashodi za zaposlene	5.900,00	3.900,00	0,00	2.000,00	
413	Doprinosi na plaće	105.825,90	97.148,78	0,00	8.677,12	
42	Materijalni rashodi					
4211	Službena putovanja	11.093,50	4.720,00	0,00	6.373,50	
4212	Naknade za prijevoz, rad na t.	29.040,00	21.029,20	0,00	8.010,80	
4213	Stručno usavršavanje zap.	2.867,70	0,00	0,00	2.867,70	
4233	Troškovi vježbenika volontera	96,67	0,00	0,00	96,67	
4252	Usluge tekućeg i inv. odr.	1.398,25	1.050,00	0,00	348,25	
4254	Komunalne usluge i čišćenje	31.840,40	24.971,52	0,00	6.868,88	
4257	Knjigovodstvene usluge	31.192,50	23.910,00	0,00	7.282,50	
4258	Računalne usluge, ažurir. rač. baza	8.187,50	1.737,50	0,00	6.450,00	
4263	Energija	19.441,35	19.441,35	0,00	0,00	
4264	Sitni inventar	4.023,25	99,00	0,00	3.924,25	
4291	Osiguranje	5.882,33	0,00	0,00	5.882,33	
4293	Članarine	7.000,00	7.000,00	0,00	0,00	
4431	Bankarske usluge i platni pr.	4.100,27	0,00	345,74	3.754,53	
	Realizirano	889.979,33	807.838,96	10.345,74	71.794,63	
	Utrošeno:	919.673,75	807.838,96	10.345,74	101.489,05	
	Razlika:	-29.694,42	0,00	0,00	-29.694,42	
02 SAVJETOVA LIŠTE I PSIHO-SOCIJALNO-ZDRAVSTVENA SKRB						
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva	
4261	Uredski materijal i ostali mat.	5.177,09	4.230,07	0,00	947,02	
4262	Sirovine i namirnice	0,00	0,00	0,00	0,00	
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	2.495,88	2.091,86	0,00	404,02	
4253	Usluge promidžbe i inform.	4.494,83	0,00	0,00	4.494,83	
4257	Intelektualne i osobne usl.	98.032,91	47.611,41	37.000,00	13.421,50	
4258	Usluge ažuriranja rač. baza	500,00	0,00	0,00	500,00	
4259	Ostale usluge	0,00	0,00	0,00	0,00	
4292	Reprezentacija	288,00	0,00	0,00	288,00	
	Realizirano	105.839,67	53.933,34	32.000,00	20.055,37	
	Utrošeno:	110.988,71	53.933,34	37.000,00	20.055,37	
	Razlika:	-5.000,00	0,00	-5.000,00	0,00	
Drugi izvori: Županija 10.000, Vrsar 5.000, Novigrad 5.000, Funtana 7.000, Tar 5.000						

FOND "ZDRAVI GRAD" POREČ					
03 PROGRAM MLADI					
0301 Preduvjeti za osobni rast i razvoj mladih u lokalnom okruženju					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori (županija)	Vlastita sredstva
4261	Uredski materijal i ostali mat.	1.594,51	1.094,51	500,00	0,00
4262	Sirovine i namirnice	1.299,63	1.299,63	0,00	0,00
4253	Usluge promidžbe i inform.	5.000,00	0,00	5.000,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	1.304,85	1.304,85	0,00	0,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	33.476,01	16.476,01	17.000,00	0,00
4259	Ostale usluge	8.625,00	3.625,00	5.000,00	0,00
4294	Ostali nespomenuti rashodi	200,00	200,00	0,00	0,00
	Realizirano	51.500,00	24.000,00	27.500,00	0,00
	Utrošeno:	51.500,00	24.000,00	27.500,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Drugi izvori: Županija 27.500,00</i>					
04 CENTAR ZA PREVENCIJU I VANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI					
0401 Prihvat, praćenje i liječenje ovisnika o teškim drogama					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
4261	Uredski materijal i ostali mat	0,00	0,00	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	958,11	958,11	0,00	0,00
4253	Usluge promidžbe i inform.	0,00	0,00	0,00	0,00
4254	Komunalne usluge	3.112,50	0,00	3.112,50	0,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	106.771,33	39.041,89	67.729,44	0,00
4259	Ostale usluge	0,00	0,00	0,00	0,00
	Realizirano	105.000,00	40.000,00	65.000,00	0,00
	Utrošeno:	110.841,94	40.000,00	70.841,94	0,00
	Razlika:	-5.841,94	0,00	-5.841,94	0,00
<i>Drugi izvori: Županija 40.000,00, Vrsar 5.000,00, Umag 15.000,00, Novigrad 5.000,00,</i>					
05 POVJERENSTVO "ZAJEDNO PROTIV OVISNOSTI"					
0501 Sveobuhvatni program prevencije za Grad Poreč					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
4213	Stručno usavršavanje zap.	2.400,00	2.400,00	0,00	0,00
4254	Komunalne usluge	3.112,50	3.112,50	0,00	0,00
4261	Uredski materijal i ostali mat.	6.814,60	6.814,60	0,00	0,00
4262	Sirovine i namirnice	1.480,12	1.480,12	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i prijevoza	1.443,79	1.443,79	0,00	0,00
4253	Usluge promidžbe i informiranja	12.418,50	12.418,50	0,00	0,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	43.622,63	43.622,63	0,00	0,00
4257	Usluge plesne edukacije	21.000,00	21.000,00	0,00	0,00
4259	Ostale usluge	13.333,75	13.333,75	0,00	0,00
4292	Reprezentacija	2.805,33	2.805,33	0,00	0,00
4294	Ostali nespomenuti rashodi	1.070,00	1.070,00	0,00	0,00
	Realizirano	109.501,22	109.501,22	0,00	0,00
	Utrošeno:	109.501,22	109.501,22	0,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
5.1 OSNAŽIVANJE DJECE KROZ PLES- RASPLESANI RAZREDI					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Istarska županija	Vlastita sredstva
4257	Usluge plesne edukacije	18.000,00	0,00	18.000,00	0,00
4259	Ostale usluge	2.000,00	0,00	2.000,00	0,00

FOND "ZDRAVI GRAD" POREČ					
	Realizirano	20.000,00	0,00	20.000,00	0,00
	Utrošeno:	20.000,00	0,00	20.000,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
06 PROGRAM TERAPIJSKA ZAJEDNICA LIJEČENIH ALKOHOLIČARA					
0601 Rad sa ovisnicima o alkoholu					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Istarska županija	Vlastita sredstva
4261	Uredski materijal i ostali mat.	0,00	0,00	0,00	0,00
4262	Sirovine i namirnice	451,00	451,00	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	1.071,15	1.071,15	0,00	0,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	54.624,00	44.624,00	10.000,00	0,00
4259	Ostale usluge	956,00	956,00	0,00	0,00
4294	Ostali nespomenuti rashodi	870,60	870,60	0,00	0,00
	Realizirano	57.972,75	47.972,75	10.000,00	0,00
	Utrošeno:	57.972,75	47.972,75	10.000,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
07 PROGRAM ZDRAVLJE I EKOLOGIJA (Ambrozija, životinje i zdravlje i dr.)					
0701 Ekološko-zdravstveni program suzbijanja ambrozije					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Istarska županija	Vlastita sredstva
4261	Uredski materijal i ostali mat.	1.000,00	1.000,00	0,00	0,00
4264	Sićni inventar	475,00	475,00	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	526,35	526,35	0,00	0,00
4253	Usluge promidžbe i informiranja	0,00	0,00	0,00	0,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	17.861,45	17.861,45	0,00	0,00
4259	Ostale usluge	0,00	0,00	0,00	0,00
	Realizirano	19.862,80	19.862,80	0,00	0,00
	Utrošeno:	19.862,80	19.862,80	0,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
08 PROGRAM PROMJENA PONAŠANJA KOD OSOBA S PREKOMJERNOM TJELESNOM TEŽINOM					
0801 Debljina - bolest ili izbor					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
4211	Službena putovanja	453,00	0,00	0,00	453,00
4213	Stručno usavršavanje zap.	1.100,00	1.100,00	0,00	0,00
4261	Uredski materijal i ostali mat.	518,00	518,00	0,00	0,00
4262	Sirovine i namirnice	719,93	588,80	0,00	131,13
4263	Energija	1.752,10	0,00	0,00	1.752,10
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	3.467,42	3.467,42	0,00	0,00
4253	Usluge promidžbe i informiranja	500,00	500,00	0,00	0,00
4254	Komunalne usluge	6.739,22	154,10	0,00	6.585,12
4257	Intelektualne i osobne usl.	30.469,99	13.207,49	10.000,00	7.262,50
4257	Usluge vođenja tjelesnih aktivn.	17.366,00	7.558,00	8.000,00	1.808,00
4259	Ostale usluge	3.125,00	1.125,00	2.000,00	0,00
4295	Ostali nespomenuti rashodi	0,00	0,00	0,00	0,00
	Realizirano	65.983,81	28.218,81	20.000,00	17.765,00
	Utrošeno:	66.210,66	28.218,81	20.000,00	17.991,85
	Razlika:	-226,85	0,00	0,00	-226,85

FOND "ZDRAVI GRAD" POREČ					
09 SURADNJA SA HMZG - ISPITIVANJE POTREBA JEDNORODITELJSKIH OBITELJI					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Istarska županija	Vlastita sredstva
4295	Ostali nespomenuti rashodi	1.303,36	1.303,36	0,00	0,00
	Realizirano	1.303,36	1.303,36	0,00	0,00
	Utrošeno:	1.303,36	1.303,36	0,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
REKAPITULACIJA REALIZACIJE:		Ukupno REALIZIRANO 2014.	Proračun Grad Poreč 2014	Drugi izvori 2014	Vlastita sredstva 2014
01	PROJEKTNI URED.	889.979,33	807.838,96	10.345,74	71.794,63
02	SAVJETOVALIŠTE	105.988,71	53.933,34	32.000,00	20.055,37
03	MLADI	51.500,00	24.000,00	27.500,00	0,00
04	CENTAR	105.000,00	40.000,00	65.000,00	0,00
05	POVJERENSTVO	109.501,22	109.501,22	0,00	0,00
05.1.	MPKD	20.000,00	0,00	20.000,00	0,00
05.2.	RASPLESANI RAZREDI	0,00	0,00	0,00	0,00
06	TERAPIJSKA ZAJEDNICA	57.972,75	47.972,75	10.000,00	0,00
07	AMBROZIJA	19.862,80	19.862,80	0,00	0,00
08	PREKOMJERNA TEŽINA	65.983,81	28.218,81	20.000,00	17.765,00
09	SURADNJA SA HMZG	1.303,36	1.303,36	0,00	0,00
	MOTOVUNSKA LJETNA ŠKOLA	9.000,00	9.000,00		
SVEUKUPNO REALIZIRANO (PRIHJEVI):		1.436.091,98	1.141.631,24	184.845,74	109.615,00
SVEUKUPNO UTROŠENO:		1.476.855,19	1.141.631,24	195.687,68	139.536,27
RAZLIKA:		-40.763,21	0,00	-10.841,94	-29.921,27
PRENESENA PROGR. SREDSTVA IZ 2013. GODINE		53.320,00			
VIŠAK PRIHODA RASPOLOŽIV U 2015.		12.556,79			
MOTOVUNSKA LJETNA ŠKOLA ZDRAVLJA 2014					
Planirana u Upravnom odjelu društvenih djelatnosti. Organiziranizacija i realizacija preko Fonda Zdravi grad Poreč					
Za realizaciju utrošeno i potraživano iz Proračuna Grada Poreča					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
4211	Službena putovanja	164,00	164,00		
4261	Uredski materijal i ostali mat.	0,00	0,00		
4262	Sirovine i namirnice	964,11	964,11		
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	562,82	562,82		
4253	Usluge promiddbe i informiranja	500,00	500,00		
4254	Komunalne usluge, čišćenje	2.387,82	2.387,82		
4292	Reprezentacija	3.058,99	3.058,99		
4259	Ostale usluge	1.362,26	1.362,26		
	Realizirano	9.000,00	9.000,00	0,00	0,00
	Utrošeno:	9.000,00	9.000,00	0,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00

Fond Zdravi grad Poreč

Mauro Gioseffi 4, pp 118

52440 Poreč

Telefon 052/452-335

Fax 052/428-077

OIB 97658897937

E-mail: fond-zdravi-grad@pu.t-com.hr

žrn. 2500009-183480003

Grad Poreč



Klasa:023-01/15-01/68

Ur.br.:2167/01-17/01-15-02

Poreč, 16.07.2015.

ODLUKA

Odbora Fonda Zdravi grad Poreč
od 16.07.2015.

Odbor Fonda „Zdravi grad“ je na sjednici od 16.07.2015. godine usvojio Izvješće o poslovanju Fonda „Zdravi grad“ Poreč s financijskim izvješćem za 2014. i donio odluku o upućivanju istog resornom Upravnom odjelu za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu kao predstavniku osnivača.

Predsjednica Odbora:
Sonja Vojinović, prof.

Koordinatorica Fonda:
Nataša Basanić Čuš, prof.

