



**REPUBLIKA HRVATSKA  
ISTARSKA ŽUPANIJA  
GRAD POREČ - PARENZO  
CITTÀ DI POREČ - PARENZO**

**Gradonačelnik**

**KLASA: 500-01/16-01/10**

**URBROJ : 2167/01-09/1-16-2**

**Poreč-Parenzo, 07. rujna 2016.**

Na temelju članka 53. Statuta Grada Poreča-Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča“ broj 2/13) i članka 31. stavak 3. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2016. godinu („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 13/15), na prijedlog Upravnog odjela za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu (KLASA: 500-01/16-01/08 URBROJ: 2167/01-04/04-16-2 od 31.08.2016.) Gradonačelnik Grada Poreča-Parenzo donio je sljedeći

### **ZAKLJUČAK**

1. Utvrđuje se Prijedlog Odluke o prihvaćanju Izvješća o radu i financijskog izvješća Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2015. godinu, te se s priloženim Izvješćem dostavlja Gradskom vijeću na razmatranje i donošenje u predloženom tekstu.

2. Na sjednici Gradskog vijeća sva potrebna tumačenja uz dostavljeno Izvješće dati će Nataša Basanić Čuš, koordinatorica projekta „Zdravi grad“ Poreč.

Prilog:

- Prijedlog Odluke o prihvaćanju Izvješća
- Izvješće

**GRADONAČELNIK**  
Edi Štifanić

### **DOSTAVITI:**

1. Gradskom vijeću Grada Poreča-Parenzo,
2. Upravnom odjelu za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu – pročelnici – ovdje
3. Fondu „Zdravi grad Poreč“ , Poreč, M. Gioseffi 4
4. Arhiva - ovdje



**REPUBLIKA HRVATSKA  
ISTARSKA ŽUPANIJA  
GRAD POREČ-PARENZO  
CITTÀ DI POREČ-PARENZO  
Gradsko vijeće**

KLASA: .....

URBROJ: .....

Poreč-Parenzo, ..... 2016.g.

Na temelju članka 41. stavak 1. Statuta Grada Poreča-Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča“ broj 2/13) i članka 31. stavak 3. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2016. godinu ("Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo" broj 13/15), Gradsko vijeće Grada Poreča-Parenzo na sjednici održanoj .....2016. godine, donijelo je

**ODLUKU  
o prihvatanju Izvješća o radu i financijskog izvješća  
Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2015. godinu**

**Članak 1.**

Prihvaća se Izvješće o radu i financijsko izvješće Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2015. godinu.

**Članak 2.**

Ova Odluka stupa na snagu osmog dana od dana objave u "Službenom glasniku Grada Poreča-Parenzo".

**PREDSJEDNIK  
GRADSKOG VIJEĆA  
Adriano Jakus**

## Obrazloženje

### **Pravna osnova:**

Pravna osnova za donošenje Odluke o prihvaćanju Izvješća o radu i financijskog izvješća Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2015. godinu je Statut Grada Poreča – Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča“ broj 2/13) i Odluka o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2016. godinu („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 13/15).

Člankom 41. stavak 1. Statuta Grada Poreča-Parenzo određeno je da Gradsko vijeće, između ostalih poslova taksativno navedenih u ovom članku, donosi odluke i druge opće akte kojima se uređuju pitanja iz samoupravnog djelokruga Grada.

Člankom 31. stavak 3. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2016. godinu određeno je da je Fond „Zdravi grad“ Poreč dužan podnijeti financijsko izvješće te izvješće o radu Gradskom vijeću u roku od najkasnije 6 mjeseci nakon isteka poslovne godine.

### **Ocjena stanja:**

Koordinatorica Fonda „Zdravi grad“ Poreč, gđa Nataša Basanić Čuš, dostavila je Gradu Poreču-Parenzo, putem Upravnog odjela za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu, 24. kolovoza 2016. godine, Izvještaj o poslovanju i financijski izvještaj Fonda za 2015. godinu. Upravni odbor Fonda razmatrao je i prihvatio ovaj Izvještaj na sjednici održanoj 21. kolovoza 2016. godine.

### **Osnovna pitanja koja treba urediti Odlukom:**

Predloženom Odlukom prihvaća se Izvješće o radu i financijsko izvješće Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2015. godinu.

### **Cilj donošenja Odluke:**

Svrha izvještavanja je upoznavanje i praćenje organizacije, načina i uvjeta rada, programskih aktivnosti i financijskih pokazatelja poslovanja Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2015. godinu.

### **Sredstva potrebna za ostvarenje Odluke:**

Za realizaciju ove Odluke u proračunu Grada Poreča-Parenzo nisu potrebna posebna (dodatna) sredstva.



*Zdravi grad Poreč - Parenzo*

---

*Città sana Poreč - Parenzo*

# ***IZVJEŠTAJ O POSLOVANJU***

***2015.***

O FONDU „ZDRAVI GRAD“ POREČ  
-projektni ured - Zdravi grad Poreč

1. Naziv nositelja programa/projekta	
FOND „ZDRAVI GRAD“ POREČ	
2. Kontakt podaci	
Adresa	M. GIOSEFFI 4, P.P. 118, 52440 POREČ
Telefon	052-452-335
Fax	052-428-077
Mobitel	091-452-3350
e-mail	fond-zdravi-grad@pu.t-com.hr
Matični broj; OIB	97658897937
LEGENDA	HMZG - HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA ZG – ZDRAVI GRAD POERČ SZO- SVJETSKA ZDRAVSTVENA ORGANIZACIJA ERF - EDUKACIJSKO REHABILITACIJSKI FAKULTET ZAGREB ZZJZ - ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO IDZ - ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA ZHMIŽ – ZAVOD ZA HITNU MEDICINU ISTARSKJE ŽUPANIJE ODO - OPĆINSKO DRŽAVNO ODVJETNIŠTVO IŽ - ISTARSKA ŽUPANIJA GDCK – GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA POREČ CGI – CENTAR ZA GRAĐANSKE INICIJATIVE DIP - DRUŠTVO INVALIDA POREČ DPI - DRUŠTVO PSIHOLOGA ISTRE DND –DRUŠTVO NAŠA DJECA POREČ CSS – CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB POREČ
3. Naziv programa/projekta	
<b>Projektni ured „Zdravog grada“ Poreč“</b>	
4. Osoba zadužena za zastupanje programa/projekta (odgovorna osoba nositelja)	
Nataša Basanić Čuš, prof. psihologije-psihoterapeut, koordinatorica projekta „Zdravi grad“ Poreč	
5. Osnovna djelatnost	

Zdravi grad je projekt i pokret Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) iz kasnih 80.-tih godina, a Poreč je među prva tri hrvatska grada koji su pristupili pokretu i Hrvatskoj mreži zdravih gradova (HMZG)

Projekt Zdravi grad u svakom gradu u kojem postoji mijenja svijest građana o značaju skrbi za zdravlje, ključnih ljudi zajednice (prvenstveno političara) ali i stručnjaka različitih profila te zagovara istovremeno društvenu i osobnu odgovornost za zdravlje ljudi. Razvijajući projekt Zdravio grad svi u gradu postaju svjesni koliko mogu osobno ali i u okruženju zajednice utjecati na zdravlje, na uvjete za bolje zdravlje i veću kvalitetu života. Gradovi koji su razvili vlastiti projekt zdravi grad mijenjaju se i prilagođavaju svojim građanima te razvijaju bolje i zdravije uvjete za život! To su gradovi u kojima ključni ljudi (političari), stručnjaci i građani razumiju dokaze svjetskih studija o tome da postoje osobna ali i društvena odgovornost za zdravlje te djeluju u skladu s tim. Zdravi gradovi su zajednice u kojima se brine za unapređenje zdravlja svih građana, razvijaju programi i usluge za podršku zdravom životu, stvaraju uvjeti za zdrave životne izbore i stilove, vodi računa o uređenju životnog prostora. Zdravi gradovi uvijek teže da usklade ekonomski i gospodarski razvoj s brigom za svakog stanovnika te tako postaju zdravija i poželjna mjesta za život svojih stanovnika i posjetitelja. U zdravim gradovima je, u odnosu na gradove koji to nisu:

- izraženija svijest u zajednici o potrebi stvaranja uvjeta za što bolje zdravlje svih stanovnika,
- veća je spremnost za podršku programima koji unapređuju zdravlje svih građana i ranjivih skupina,
- veća je spremnost za uređenje životnog prostora koji pruža kvalitetniji i zdraviji život ljudima!

Svaki projekt Zdravi grad usmjeren je *cjelovitom pristupu zdravlju*, ukazujući na povezanost i međuzavisnost fizičke, psihičke, socijalne, duhovne i okolišne dimenzije utjecaja na zdravlje. Temelji se na postavkama SZO iz ranih 90.-tih godina prošlog stoljeća: „zdravlje za sve za 21. stoljeće“ i „misi globalno djeluj lokalno“. Ove krilatice su obilježile zdrave gradove diljem svijeta i pokazale u praksi brojnih uspješnih zdravih gradova, pa tako i Poreča, da nisu utopijske izreke nego moto za djelovanje i čuvanje zdravlja čitavih nacija.

Kroz projekt Zdravi grad SZO-a nastoji uspostaviti ravnotežu u odnosu na brojne rizike današnjice na globalnoj razini. Iz brojnih razloga SZO procjenjuje da će rizici za zdravlje ljudi i dalje postojati. Bit će štoviše još i veći i bit će potrebna stalna i kontinuirana ravnoteža u brizi za zdravlje ljudi kao i stalna svijest o potrebi osiguravanja zaštite stanovnika u njihovu neposrednom okruženju! Neki od rizika današnjice neosporno su razvoj znanosti i tehnologije te zlouporaba tog razvoja, zaoštavanje međuljudskih odnosa na globalnoj razini, ekološke promjene, neravnoteža po pitanju siromaštva jednog dijela svijeta te materijalizma, stresa i hedonizma (želje za užitkom) zapadne civilizacije, rizike predstavljaju i otpornost na antibiotike, aditivi u hrani, porat mentalnih smetnji kod ljudi ali i brojni drugi razlozi. U značajnoj će prednosti u budućnosti zato biti one zajednice koje će svoj razvoj temeljiti na stalnoj brizi za zdravlje i socijalnu sigurnost svojih stanovnika!

Glavna poruka i zahtjev SZO na zdrave gradove 21. stoljeća je da moraju prepoznavati rizike u okruženju, razvijati lokalnu zaštitu za svoje stanovnike, biti **socijalno osjetljivi** za sve svoje stanovnike i **moraju moći odgovoriti na različite potrebe svojih građana**.

Aktivnosti, projekti i programi za zdravlje Grada Poreča usklađuju se s Planom za zdravlje Istarske županije te s nacionalnim strategijama i smjernicama iz oblasti socijalne zaštite i zaštite zdravlja u RH te slijede smjernice i upute SZO. U hrvatskoj se lokalni projekti zdravih gradova realiziraju i razvijaju pod nadzorom Hrvatske mreže zdravih gradova kao krovne nacionalne organizacije sa sjedištem u školi narodnog zdravlja Andrija Štampar u Zagrebu.

## 1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI	POKAZATELJI
------------	-----------	-------------

		<b>USPJEŠNOSTI</b>
<p><b>Informativni punkt za građane, „inkubator“ ideja/ inovativnih pristupa unapređenju zdravlja u najširem smislu, promotivni punkt za afirmaciju javno zdravstvenog pristupa zdravlju u zajednici, lokalni servis za pružanje specifičnih usluga građanima Poreča i Poreštine, posrednik ka institucionalizaciji programa u zajednici</b></p> <p><b>Centar za unapređenje tjelesnog i mentalnog zdravlja</b></p>	<p>-Projektni ured Zdravog grada Poreč je postao vrlo frekventan i posjećen informativni punkt za građane, mjesto trijaže i informiranja građana o načinima efikasnog rješavanja različitih problema, mjesto inovativnog, kreativnog, sveobuhvatnog planiranja za zdravlje;</p> <p>- punkt za procjenu lokalnih specifičnosti i prioriteta za zdravlje;</p> <p>-poveznica sa znanstvenim institucijama RH koje na najvišim razinama skrbe o zdravlju (HMZG, Škola narodnog zdravlja A. Štampar, Medicinski fakultet u Zagrebu, HZJZ i dr.);</p> <p>-centar za potporu novim, inicijalnim naporima u kreiranju programa za zdravlje i podršku institucionalizaciji dokazano učinkovitih programa.</p>	<p><b>DIREKTNI KONTAKT S GRAĐANIMA</b> Svake godine u projektini ured se javljaju građani Poreča, Poreštine i sjeverozapadne Istre svih dobnih skupina koji su korisnici informacija i direktnih usluga (programa) Zdravog grada Poreč. Korisnici imaju mogućnost zadovoljavati specifične potrebe putem dostupnih servisa/usluga u mjestu stanovanja. Ove su usluge nad standard zajednice u okviru projekta Zdravi grad Poreč financirane dominantno iz Proračuna Grada Poreča.</p> <p><b>AFIRMACIJA I KREIRANJE LOKALNIH PROGRAMA TE REALIZACIJA AFIRMIRANIH PROGRAMA HMZG</b> Povećava se broj specifičnih lokalnih programa kojih je Zdravi grad Poreč nositelj ili ih koordinira na razini zajednice temeljem praćenja potreba i rizika u zajednici, a realiziraju se i dokazano učinkoviti programi u suradnji sa HMZG i drugim hrvatskim zdravim gradovima. Zdravi grad realizira intervencije po prioritetima za zdravlje u zajednici s ciljem identifikacije i suzbijanja rizičnih faktora i povećavanjem razine zaštite.</p> <p>Zaštita tjelesnog i mentalnog zdravlja postala je nezaobilazan standard naše zajednice u brizi za zdravlje građana Poreča i u prevenciji različitih bolesti. Zdravi grad Poreč godinama razvija programe, koji su imperativ za zdravlje građana urbanih zajednica 21. stoljeća jer su suportivni, unapređuju mentalnu stabilnost, promoviraju tjelesnu aktivnost i zdrave životne stilove, a dostupni su u mjestu stanovanja. Svi lokalni programi za zdravlje osnažuju građane Poreča, a naš grad svrstavaju u rang modernih socijalno osjetljivih europskih gradova koji jačaju zaštitu u svom okruženju.</p>
<p><b>Koordiniranje programa za zdravlje na razini Grada Poreča-Parenzo</b></p>	<p>Povezan i koordiniran rad stručno ekipiranog tima lokalnog projekta Zdravi grad osnažuje zajednicu i socijalnu mrežu podrške Stručni tim Zdravog grada djeluje u</p>	<p>Programi/projekti koji se realiziraju u direktnoj organizaciji rada Zdravog grada, a bit će predmetom ovog izvješća.</p>

	<p>dva smjera:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-operacionalno osmišljava i provodi direktne programe projekta Zdravi grad Poreč u vidu pružanja direktnih usluga građanima;</li> <li>-koordinira gradske programe za zdravlje .</li> </ul> <p>Na taj način se osigurava optimalno i ekonomično korištenje lokalnih profesionalnih resursa.</p> <p>Kroz projekt Zdravi grad prati se globalna , „velika“ slika zdravlja u zajednici, osiguran je kontinuitet i stručno praćenje programa, supervizije , modifikacije i evaluacije programa te podrška resornom Upravnom odjelu Grada u segmentu brige za zdravlje i razvoja socijalnog programa Grada.</p>	<p>Programi/projekti koji se iz ureda Zdravog grada koordiniraju za Grad Poreč-Parenzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Psi kao rezervoari opasnih zoonoza (kontrola kontaminiranosti javnih površina i dječjih pješčanika izmetom mačaka i pasa),</li> <li>- Kultura i sigurno čuvanje kućnih ljubimaca te zaštita napuštenih životinja,</li> <li>-Monitoring i kontrola galeba klaukavca i suzbijanje rizika za zdravlje ljudi,</li> <li>-Motovunska (Istarska) škola zdravlja,</li> <li>-Nad standardi HMP – ispostave Poreč te praćenje drugih promjena u sustavu primarne zdravstvene zaštite RH,</li> <li>-Prevenција poremećaja prehrane i zdrava prehrana u porečkim OŠ-a,</li> <li>-PATHS program socio emocionalnog učenja djece osnovnoškolskog uzrasta;</li> <li>-koordiniranje suradnje u svezi realizacije Plana za zdravlje Istarske županije na području Poreča;</li> <li>-koordiniranje suradnje JLS-a, stručnih timova i civilnog sektora iz oblasti socijalne sfere i zaštite zdravlja (kontakt s lokalnim udrugama za osobe s invaliditetom, klubom umirovljenika Galija i drugih udruga iz sfere socijalnog razvoja i brige za zdravlje);</li> <li>-Zdravstvene strategije zajednice (kreiranje, oblikovanje , pisanje strateških dokumenta za Grad Poreč-Parenzo koordinacijom stručnih timova i upravnih tijela Grada iz oblasti očuvanja zdravlja i socijalnog razvoja), s ciljem oblikovanja dugoročne vizije odgovorne skrbi za zdravlje građana Poreča . U 2015. to je značilo sudjelovanje u nastanku strategije Zdravog aktivnog starenja, Programa za mlade Grada Poreča , Gospodarske strategije i dr.) te pripreme za donošenje nove strategije zdravlja odnosno Slike zdravlja i plana za zdravlje Grada Poreča-Parenzo.</li> </ul>
<p><b>Afirmiranje novih područja djelovanja projekta Zdravi</b></p>	<p>Implementacija i praćenje zaštitnih</p>	<p>Temeljem sudjelovanja Poreča u</p>



<p><b>grad Poreč</b></p>	<p>mjera u zajednici usmjerenih jedno roditeljskim obiteljima kao posebno ranjivoj skupini</p> <p>Zdravo urbano planiranje (danas u SZO postoje znanstveni dokazi o tome da uređenost prostora urbanih zajednica, odnosno skrb za životni prostor građana determinira zdravlje i zdrave životne navike građana nekog urbanog područja)</p> <p>Suzbijanje rizika od zoonoza i poticanja kulture čuvanja i držanja kućnih ljubimaca</p>	<p>sveobuhvatnom hrvatskom istraživanju potreba jedno roditeljskih obitelji , kojeg je nositelj bila HMZG (012./013.) Poreč je Grad koji je posredstvom lokalnog Zdravog grada tijekom 014./015. implementirao najveće promjene u skrbi o jedno roditeljskim obiteljima prema procjeni HMZG te ih ugradio u formalne odluke i prava na razini lokalne zajednice (upisi u vrtiće, soc. stanovi, prava iz socijalne odluke Grada Poreča, produženi boravak u školama, besplatna savjetovanišna pomoć ..) .</p> <p>Lokalno i regionalno povezivanje tehničke i medicinske struke, lokalnih profesionalaca različitih struka , predstavnika gradske vlasti, komunalnih poduzeća i resornih odjela, predstavnika civilnog sektora pa i građana u cilju osiguravanja kvalitete životnog prostora za zdravlje predstavlja iznimnu vrijednost. Kroz nekoliko godina unaprijeđene su teme i područja sigurne gradnje, poštivanja prava pristupačnosti, kakvoće i kvalitete gradnje, skrb o sadnji ne alergenih biljaka, energetska učinkovitost – „pametni dom“, materijali rizični za zdravlje i dr. Isto potiče sve veći senzibilitet u okruženju za održivi razvoj zajednice te uređenje prostora na način da prostor bude u funkciji zdravlja stanovnika (inicijativa i aktivnost – „Moj Poreč bez azbesta“ – poticanje zamjene azbestnih krovova građanima Poreča u cilju podrške zdravom okruženju za život i rad) .</p> <p>Timsko povezivanje projektnih timova Zdravog grada , gradskih resornih odjela, Veterinarske bolnice Poreč i drugih suradnika. Poticana je kultura čuvanja kućnih ljubimaca, kultura čuvanja okoliša, promocija plaže za pse, promocija humane skrbi o napuštenim životinjama te poticana kultura njihova udomljavanja, sigurnog držanja ljubimaca u cilju humanog postupanja sa životinjama i sprječavanja zoonoza (zaštite zdravlja</p>
--------------------------	---	---

		ljudi).
<p><b>Strateško planiranje za zdravlje</b></p> <p><b>(projektiranje, opisivanje programa i projekata, iniciranje rada novih stručnih timova, kreiranje vlastitih pisanih informativno edukativnih brošura/priručnika za građane Poreča)</b></p>	<p>-Afirmacija i višegodišnja kontinuirana realizacija projekta Zdravi grad na lokalnoj i nacionalnoj razini i šire,</p> <p>-sudjelovanje u radu HMZG i oblikovanju prvog registra preventivnih programa, ,</p> <p>-oblikovanje pisanih strateških dokumenata grada za zdravlje,</p> <p>-kreiranje i tiskanje informativno edukativnih brošura za građane,</p> <p>-povezivanje s medijima, podizanje ukupne razine svijesti građana za aktivnu brigu o zdravlju i odgovornosti zajednice za kontroliranje društvenih odrednica zdravlja .</p>	<p>-Kontinuirana realizacija projekta Zdravi grad Poreč od 1993. godine jedan je od osnovnih preduvjeta uspjeha i učinkovitosti projekta ,</p> <p>-Zdravi grad Poreč je proglašen 2008. najuspješnijim Zdravim gradom HMZG odnosno RH (nakon prve sveobuhvatne procjene 20- godišnjeg procesa razvoja istoimenog projekta u RH),</p> <p>- Postojanje strateških dokumenata i odluka Grada Poreča usmjerenih brizi za zdravlje i većoj kvaliteti života odražavaju opredjeljenje za odgovornu i dugoročnu skrb o zdravlju (Deklaracija o zdravlju Grada Poreča, Gradska slika zdravlja i Plan za zdravlje, Obiteljska politika Grada Poreča, Strategija zdravog starenja Grada Poreča-Parenzo ..),</p> <p>-članstvo i rad koordinatorice Basanić Čuš u dva mandata predsjedništva HMZG te u Nadzornom odboru HMZG od 2014. godine odražavaju status porečkog projekta u nacionalnim razmjerima ,</p> <p>-imenovanje Zdravog grada Poreč od HMZG ekspertnim centrom RH za sveobuhvatno / komprehenzivno bavljenje zdravljem obitelji od 2008. do danas izniman je uspjeh projekta,</p> <p>-imenovanje Zdravog grada Poreč od strane HMZG lokalnim projektom u RH koji je osigurao najveću pomoć jedno roditeljskim obiteljima u sustavu donošenja lokalnih odluka .</p>
<p><b>AKTIVNOSTI ZA ZDRAVLJE U ZAJEDNICI I JAČANJE JAVNO ZDRAVSTVENOG PRISTUPA</b></p> <p><b>-Sudjelovanje na konferencijama, poslovnim sastancima, stručnim timovima, edukacijama ;</b></p> <p><b>-organizacija edukacija, radnih sastanaka, međusektorskog povezivanja u Poreču,</b></p> <p><b>-obilježavanje prigodnih dana usmjerenih zdravlju i</b></p>	<p>Obilježavanje 8. tjedna psihologije RH odvijalo se od 10. do 26. veljače 2015. U organizaciji Zdravog grada Poreč. Različitim događanjima i aktivnostima pod pokroviteljstvom Hrvatskog psihološkog društva u Poreču su psiholozi Zdravog grada sa suradnicima govorili o različitim temama u okviru psihološke struke.</p>	<p>Program:</p> <p>-Radio Centar Poreč, tema: <i>Psihologija i psiholozi u životima ljudi i zajednice !</i> psihologinja Nataša Basanić Čuš,</p> <p>-Radio Centar, tema: <i>Mladi i elektronički mediji</i>, psihologinja Vilma Bednar,</p> <p>- Radionica za roditelje: <i>Izazovi roditeljstva: postavljanje granica</i>, psihologinja Nataša Basanić Čuš</p> <p>- Predavanje i radionica za stručnjake Poreča: <i>Osnove muzikoterapije</i>, psihologinja Vilma Bednar,</p> <p>-Predavanje i radionica za mlade: <i>O muzikoterapiji i terapiji zvukom</i>, psihologinja Vilma Bednar i Zoran</p>

<p><b>zdravim životnim izborima tijekom 2015.</b></p>	<p>Godišnja skupština Kluba liječenih alkoholičara (KLA) u prostorima Zdravog grada poreč, veljača 2015.</p> <p>Sudjelovanje na sastancima predsjedništva HMZG u Zagrebu, veljača – listopad 015.</p> <p>Suradnja sa HMZG i polaznje edukativnih radionica u Zagrebu u svezi nastanka Hrvatskog registra učinkovitih preventivnih programa , svibanj-listopad 2015.</p> <p>Suradnja i partnerstvo sa Društvom invalida Poreč (DIP), tijekom 2015.</p>	<p>Malin, Ciklus radionica: <i>Psihološke posljedice debljine kod djece</i>, za roditelje svih 3. r. porečkih OŠ-a , voditeljice: psihologinje Zdravog grada Marijana Rajčević Kazalac i Tina Benčić</p> <p>U prostorima Zdravog grada Poreč održana je tradicionalno godišnja Skupština suradničke udruge Klub liječenih alkoholičara (KLA) Poreč pri čemu su uručena priznanja apstinentima i podržavajućim članovima obitelji uz goste i stručne uzvanike (liječnike, psihologe, policiju, predstavnike Crkve..).</p> <p>Tim Zdravog grada učestvovao je na sastancima predsjedništva i Skupštini HMZG u okviru kojih je planiran rad Mreže i prioriteta djelovanja gradova</p> <p>Zdravi grad Poreč je učestvovao na informativno-edukativnim radionicama HMZG i uključio se opisom porečkih model programa za hrvatski registar. U radu na temu sudjelovale: Nataša Basanić Čuš, Marijana Rajčević Kazalac, Tihana Mikulčić</p> <p>Tijekom godine se nastavila suradnja sa DIP-om u segmentima:  - nabave vozila za osobe s invaliditetom (OSI) i formiranju mobilnog tima,  - posudionice pomagala ,  - jačanja savjetovanih usluga za OSI  - pomoć i sugestije pri usklađivanju Statuta DIP-a,  - usmjerene dvije partnerske preporuke DIP-u za kandidiranje na natječaje za sredstva u RH,  - sudjelovanje na godišnjoj Skupštini DIP-a,  - poticano međusektorsko povezivanje i rješavanje važnih pitanja pristupačnosti , društvene uključenosti , zdravstvene dostupnosti i drugih važnih pitanja za veću kvalitetu života osoba s invaliditetom u gradu (Zdravi grad, DZ, MUP, resorni odjeli Grada i dr.). Suradnju koordinirala Nataša Basanić Čuš.</p>
---	---	---

	<p>Suradnja i partnerstvo sa Klubom umirovljenika Galija Poreč, tijekom 2015.</p> <p>Suradnja i partnerstvo s Gradskim društvom crvenog križa, tijekom 2015.</p> <p>Obilježavanje Međunarodnog dana zdravlja 7.4. 2015</p>	<p>Ostvareno je partnerska cjelogodišnja suradnja sa Klubom (formalizirana i ugovorom) u cilju prepoznavanja, unapređenja i realizacije sadržaja za unapređenje kvalitete života starijih osoba. Predstavnica Zdravog grada Nataša Basanić Čuš sudjelovala je u radu Skupštine i sastanaka Upravnog odbora. Međusobna suradnja omogućila je razvoj preventivnih programa za starije kojih je nositelj Zdravi grad sa svojim stručni timovima kao što su „Čuvaj svoje srce da ti dulje traje“, Savjetovalište za starije, podrška obiteljima starijih osoba, psihološke radionice u Galiji za starije sugrađane , uključivanje Kluba u akciju Hoditi i zdravi biti i dr.</p> <p>U suradnji partnerskih organizacija, Zdravog grada Poreč i Crvenog križa iniciran je i realiziran je projekt nabave prvih automatskih vanjskih defibrilatora (AVD-a) za Poreč te je provedena senzibilizacija građana, snimljen kratak lokalni film o primjeni AVD-a i osmišljene su stručno vođene edukacije od strane GDCK Poreč. U suradnju i projekt su s euključili Grad Poreč-Parenzo, ZZHMIŽ te velike turističke kuće.</p> <p>Zdravi grad Poreč je sa suradnicima proveo obilježavanje ovog simboličnog dana za promociju zdravlja u periodu od 7. do 18.04. 2015. Pod okriljem SZO svake se godine diljem svijeta obilježava Dan zdravlja kojim se upozorava na brojne rizike za zdravlje i moguću zaštitu građana.</p> <p>U 2015. je dan tematski bio posvećen sigurnosti hrane i zdravoj hrani ali i svim drugim rizicima/zaštiti koju lokaliteti procijene važnom.</p> <p>Porečki se program obilježavao u dva puna tjedna, a sadržavao je brojne radionice i predavanja za građane, medijske nastupe za senzibilizaciju građana za zdrave životne izbore te preventivne aktivnosti (biciklijada, Hoditi i zdravi biti..). Sve navedeno je detaljnije opisano u okviru aktivnosti pojedinih programa.</p>
--	--	--

	<p>19. Sajam zdravlja u Vinkovcima , 17. do 19. travnja 2015.</p> <p>Fokus grupe za mlade SŠ M. Balota, susret sa Savjetom mladih Grada Poreča, tijekom 2015.</p> <p>Timsko koncipiranje letka - poziv vozačima na sigurnost u prometu i prometnu kulturu, svibanj 2015.</p> <p>Sudjelovanje u nastanku edukativne</p>	<p>Tijekom sajma održan je <i>Forum zdravih gradova i zdravih županija</i> na centralnu temu: „<i>Od modela dobre prakse do evaluiranih intervencija</i>“ - <i>Hrvatskoj treba registar preventivnih programa?</i> Centralna tema sajma pred HMZG je stavila najveći izazov - uvođenje postulata akademskog javnog zdravstva u praksu lokalnog planiranja i upravljanja za zdravlje u hrvatskim gradovima kao dostignuće za 21. stoljeće.</p> <p>Zdravi grad Poreč predstavio je 5 vlastitih programa kao učinkovite model preventivne programe zajednice koje je spreman delegirati u hrvatski registar.</p> <p>Fokus grupe vodile: N. B. Čuš, koordinatorica Zdravog grada, Petra Andrić, psihologinja SŠ i Tihana Mikulčić, savjetnica resornog odjela za društvene djelatnosti Grada Poreča. S mladima su analizirani segmenti Programa za mlade Grada Poreča – Parenzo te ispitane njihove potrebe, ideje i stavovi u odnosu na vođenje i organizaciju Centra za mlade. Sa novim sazivom Savjeta mladih Grada Poreča psihologinja N.B.Čuš i socijalna pedagoginja Tihana Mikulčić radile su na analizi, dopunama i konačnom koncipiranju Program za mlade Grada Poreča- Parenzo 2016.-2020. kao strateškog dokumenta za mlade našeg grada.</p> <p>Zdravi grad Poreč, Grad Poreč - Parenzo, Društvo invalida Poreč, MUP - ispostava Poreč, Usluga Poreč timski i suradnički su osmislili letak koji građane i posjetitelje Poreča poziva na prometnu kulturu, sigurnost prometa i zaštitu ranjivih skupina u prometu grada. Letak je tiskan na hrvatskom , engleskom i talijanskom jeziku te upozorava građane i posjetitelja Poreča na važnost sigurnog prometovanja gradom, na ranjive skupine, kao i na visinu kazne za ne poštivanje prometnih pravila.</p>
--	--	---

	<p><i>Prometne bojanke za djecu, tijekom 2015.</i></p> <p>Organizacija dijela programa Motovunske ljetne škole zdravlja/Istarske škole zdravlja – ZDRAVO URBANO PLANIRANJE u prostorima Zdravog grada Poreč, lipanj 015.</p> <p><i>Poslijediplomski studij – javno zdravstvo, redovni modul nastave-blok: Zdravlje u zajednici , rujan 2015.</i></p>	<p>Zdravi grad Poreč, Grad Poreč-Parenzo i Turistička zajednica Grada Poreča partnerski su sudjelovali u tiskanju edukativne <i>Prometne bojanke</i> za učenike prvih razreda OŠ-a Poreča u nakladništvu i projektu IPA-međunarodne organizacije policajaca! IPA-Sekcija Hrvatska na sjevernom dijelu istarske županije provodi razne projekte prevencije, a u ovom projektu prevencije stradavanja djece u prometu. Svrha naše zajedničke akcije bila je educirati djecu o opasnostima koje prijete u prometu kroz simpatičnu bojanke koja je djeci zanimljiva, a uče kroz igru.</p> <p>Zdravo urbano planiranje – je stručni seminar u okviru Škole zdravlja koji se održava za multisektorski tim stručnjaka Istarske i Primorsko goranske županije te članove HMZG (projektanti, liječnici, psiholozi, civilni sektor i drugih struka). Centralna tema seminar bila je ApolitikA – arhitektonske politike RH 2013.-2020. vrsnoća i kultura građenja. Seminar je za sudionike besplatan i predstavlja doprinos HMZG i Zdravog grada Poreč sigurnom , pristupačnom i kvalitetnom planiranju prostora u funkciji zdravlja.</p> <p>Javno zdravstveni modul pri Školi narodnog zdravlja A. Štampar u Zagrebu uključuje izlaganja najboljih javno zdravstvenih djelovanja i primjera prakse u RH za polaznike poslije diplomskog specijalističkog studija iz javnog zdravstva. Predavanje na temu: Brza procjena zdravstvenih potreba u zajednici, izlaganje N. B. Čuš, koordinatrica i Tihana Mikulčić, savjetnica resornog gradskog odjela Grada te stručna suradnica Zdravog grada. Nacionalna koordinatrica izložila je daljnji plan formalne edukacije predstavnika gradskih timova u ovom specijalističkom studiju, Plan uključuje i Poreč u skladu s najvećim izazovom i razvojnim planom HMZG baziranom na - uvođenje postulata akademskog javnog zdravstva u rad i praksu lokalnog planiranja i upravljanja za</p>
--	--	---

	<p>Obilježavanje Nacionalnog dana borbe protiv nasilja nad ženama, 22.09.</p> <p>20. jubilarni poslovni sastanak HMZG u Opatiji, listopad 2015.</p> <p>Podrška obilježavanju Međunarodnog dana borbe protiv nasilja nad ženama, prosinac 2015.</p> <p>Obilježavanje Dana volontera, prosinac 2015.</p>	<p>zdravlje.</p> <p>Stručnjaci Zdravog grada učestvovali su na okruglom stolu u organizaciji Grada Poreča-Parenzo i CGI-a usmjerenog suzbijanju nasilja nad ženama u timskom radu s predstavnicima MUP-a, Prekršajnog suda Poreč, CSS Poreč, Sigurne kuće Istra.</p> <p>Godišnji poslovni sastanak je jedan od 3 osnovna godišnja događanja HMZG-a, a održava se svake godine u drugom hrvatskom zdravom gradu. Jubilarni 20. Poslovni sastanak održan je u Opatiji s centralnom temom: <i>Ulaganje u rani razvoj</i>. Na sastanku su tako izloženi podaci svjetskih istraživanja koji govore o tome kako ulaganje u rani razvoj determinira zdravlje i razvoj za čitav život. Zdravi gradovi, među kojima i Poreč izlagali su komprehenzivna ulaganja u rani razvoj u svojim zajednicama te analizirali područja novih djelovanja u cilju podrške ranom razvoju. Novost u radu bio je organizirani <i>Sajam razmjene ideja</i> na kojem su sudionici mogli dodatno predstaviti svoje, ali i upoznati druge modele dobre prakse (ulaganja u rani razvoj) hrvatskih gradova i županija.</p> <p>Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama obilježava se 25.11. Tim povodom i povodom „16 dana ženskog aktivizma protiv nasilja nad ženama“ CGI je dana 4.12. osmislio akciju na gradskoj tržnici u Poreču. U akciji je sudjelovao I MUP- PP Poreč. Koordinatorica Zdravog grada pordžala je akciju na štandu s promotivnim materijalima koji se odnose na ratifikaciju Konvencije Vijeća Europe o sprečavanju i borbi protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji.</p> <p>Suradnja Zdravog grada, Gradskog društva crvenog križa, Doma za starije i nemoćne Poreč te Grada</p>
--	--	---

	<p>Obilježavanje Međunarodnog dana osoba s invaliditetom (OSI) , prosinac 2015.</p>	<p>Poreča- Parenzo u obilježavanju dana volontera projektom <i>Bal volontera</i> u Obrtničkom domu u Poreču. Ovim projektom odaju se pisana priznanja i daje javna podrška volonterima Poreča koji se nesebično uključuju u aktivnosti društvenih i humanitarnih organizacija kao i u pomoć ranjivim skupinama građana Poreča.</p> <p>Koordinatorica i tim Zdravog grada svake godine kao partnerska i suradnička organizacija DIP-a sudjeluje u obilježavanju ovog dana, 3.12. ističući značaj multisektorskog povezivanja u zajednici u cilju unapređenja kvalitete života OSI u zajednici.</p>
<p><b>Unapređenje, praćenje i evaluacije svih programa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● uvođenje znanstvenih metodologija u praćenje svih programa, evaluacija programa te po potrebi modifikacije</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● precizni pokazatelji o broju korisnika programa, dobnim i socio-ekonomskim kategorijama , podaci o sadržaju programa, samoprocjenama korisnika, procjene stručnih voditelja, primjena verificiranih i standardiziranih testova u praćenju uspješnosti tretmana</li> <li>● uveden sustav procjenjivanja koji podrazumijeva davanje sugestija , primjedbi i prijedloga korisnika svakog programa usmjerenih unapređenju onih dijelova programa koje je metodološki moguće modificirati</li> <li>● praćenje i obrada pokazatelja iz evaluacijskih listića u godišnjim analizama po programima pokazala su da je 93-94% korisnika procjenjivalo da su im različiti oblici stručne pomoći pomogli u prevladavanju životnih teškoća i/ili povećali ukupnu funkcionalnost obitelji i funkcionalnost u radnom okruženju.</li> </ul> <p>Detaljni pokazatelji po svakom programu Zdravog grada predstavljaju se u godišnjim izvješćima , na stručnim skupovima, prilikom razmjene informacija sa suradničkim organizacijama,</p>



		unutrašnjim i vanjskim supervizijama te čuvaju u arhivi projektnog ureda.
<b>Senzibiliziranje gradske vlasti za razvijanje i podršku specifičnim zaštitnim programima za zdravlje građana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●rad stručnih djelatnika Zdravog grada u radu gradskih timova iz oblasti zdravlja i socijale,</li> <li>-sustavan rad stručnjaka u cilju senzibilizacije javnosti i gradskih vlasti te djelovanja na području socijalnog razvoja i zaštite zdravlja građana Poreča ;</li> <li>-osmišljavanje i oblikovanje socijalne politike i politike unapređenja zdravlja u dugoročnim strategijama (strateškim dokumentima ), pravilnicima iz iste oblasti , primjena metodologije za izbor prioriteta za lokalno djelovanje, praćenje odgovornog upravljanja za zdravlje,(financijski pokazatelji, prostorni uvjeti, podrška stvaranju resursa lokalnih stručnih timova, podrška novim sadržajima i razvoju projekata, uvođenju novih programa, podrška civilnom sektoru, međusobnom povezivanju u zajednici, baziranje djelovanja na znanstvenim spoznajama i dr.),</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Poreč je socijalno osjetljiva zajednica koja i u restriktivnim uvjetima vodi računa o podršci programima iz oblasti zdravlja i socijalnog razvoja, o sigurnosti građana, jačanju socijalne mreže podrške, socijalnoj koheziji i povezivanju svih resursa zajednice. Navedeno se dokazuje mnogobrojnim efikasnim programima usmjerenim jačanju zaštitnih čimbenika u zajednici koji su visok nad standard u odnosu na osigurani standard u državnim sustavima RH i drugim JLS-ima. Zaštita zdravlja i socijalna zaštita na najvišem je nivou u RH.</li> </ul>
<b>Sudjelovanje u edukacijama Hrvatske mreže zdravih gradova</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pohađanje javno zdravstvenih edukacija na Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar u Zagrebu radi usavršavanja lokalnih timova i praćenja javno zdravstvenih znanstvenih spoznaja;</li> <li>-pohađanje radionica vezanih uz izradu registra učinkovitih preventivnih programa u RH.</li> </ul>	Sudjelovali u radu: Nataša Basanić Čuš, Marijana Rajčević Kazalac, Sandra Milotti Ašpan, Tihana Mikulčić, Vesna Kordić

## Informiranje građana putem letaka i medija

Informativno edukativni letci usmjereni su podizanju zdravstvene kulture građana, informiranju, podučavanju i motiviranju svih populacionih skupina na zdrave životne izbore i zdrav život. Tiskani letci i brošure uglavnom su lokalni autorski materijali i materijali suradničkih i partnerskih organizacija. Informiranje građana se provodi i intenzivnim gostovanjima stručnjaka zdravog grada u radio i TV emisijama, pisanjem stručnih članaka za medije te uređivanjem rubrike *stručne teme* na web stranici Zdravog grada.

●LETCI / PLAKATI/ BROŠURE u socijalnim / preventivnim akcijama u 2015. tiskani su i/ili distribuirani povodom :

-Tjedna psihologije,veljača

- Svjetskog dana zdravlja 7.4.
- Nacionalnog dana zdravih gradova , 20. 05.
- Međunarodni dan i Nacionalni dan borbe protiv nasilja nad ženama,
- edukativno informativnih predavanja i radionica za građane tijekom godine (roditeljima, mladima, starijima i dr.),
- tijekom tečajeva pripreme budućih mama i tata za porod,
- u programskim aktivnostima Zdravog grada (dan borbe protiv pretilosti, dan borbe protiv alkoholizma, droga, pušenja i sl.),
- u Mjesecu borbe protiv ovisnosti- Vodič kroz mjesec borbe protiv ovisnosti 2015.
- realizacije projekata i programa iz oblasti EKOLOGIJA I ZDRAVLJE (ambrozija, kontrola populacije galebova, kultura čuvanja kućnih ljubimaca i dr.)
- Dana zaštite životinja, listopad 2015.

Distribuirani priručnici/brošure:

Autorski u izdanju Zdravog grada Poreč

- Priručnik za roditelje tinejdžera, *Provjerite je li vaše dijete rizično za razvoj ovisnosti.*
- Priručnik za roditelje: *Dok nabrojam do tri hoću li se snaći?*
- Priručnik za roditelje: *Krećem u jaslice, krećem u vrtić...!*,
- Brošura: *za roditelje Debljina kod djece-bolest i izazov!*
- Priručnik: *Alkohol – preglednik za roditelje i mlade (nastao i distribuiran u 2015. u suradnji Zdravog grada i Saveza Lions klubova Hrvatske, Distrikt 126 Hrvatske),*
- Letak: *Naš pas i mi – o čemu vlasnik psa treba voditi računa?*
- Letak: *Zašto galeb klaukavac više nije samo turistička atrakcija?*

U suradnji s drugim partnerskim i suradničkim organizacijama

- Prometna bojanka – za djecu 1. razreda OŠ-a Poreča, (nastala u 2015. u suradnji s IPA – Međunarodnim udruženjem policajaca),
- Unifef-ov letak za podršku dojenju,
- Unicef-ov DVD za mlade roditelje – *Prve tri godine su najvažnije,*

●FACEBOOK Zdravog grada Poreč – neprestano se održava interaktivna komunikacija s građanima putem Facebook stranice Zdravog grada Poreč, stranicu tijekom godine uređivala psihologinja Tina Benčić

●Radio emisije :

Tijekom 2015. stručnjaci zdravog grada su gostovali učestalo u emisijama Radio Centra studija Poreč koje su opisane u dijelovima izvješća po tematskim područjima.

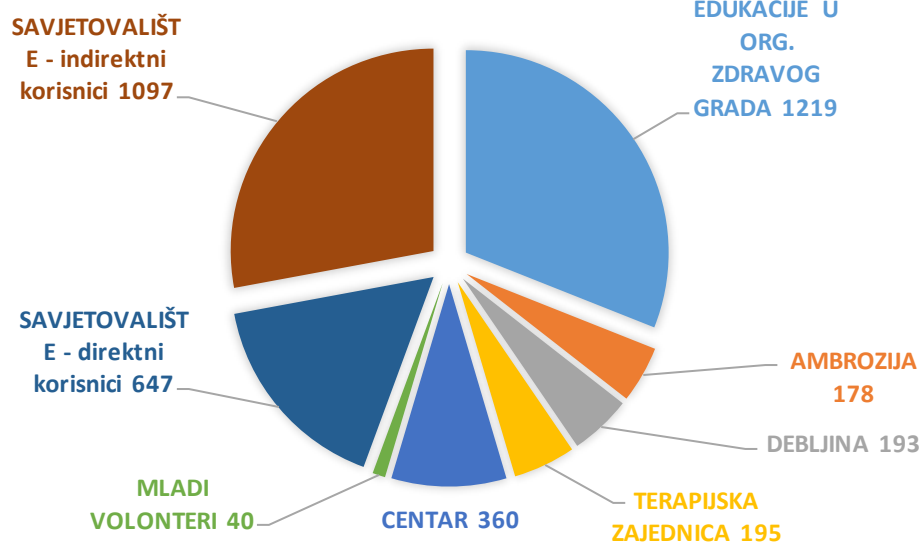
●Predstavljanje rada Zdravog grada u medijima višekratnim člancima i stručnim temama po programskim područjima djelovanja Zdravog grada i to putem porečkih portala (porestina, parentium), na web stranicama Zdravog grada, web stranicama Grada Poreča, putem Porečkog Vjesnika te drugih regionalnih i nacionalnih pisanih, radio i TV medija.

●Tijekom 2015. posebno je uspostavljena kvalitetna suradnja s TV NOVA iz Pule te su suradnici Zdravog grada višekratno gostovali u tematskim emisijama.

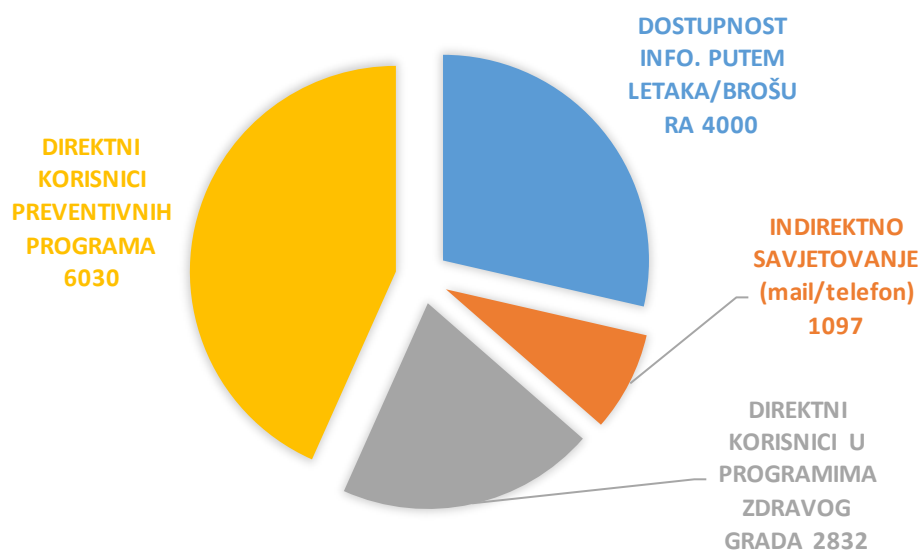
## 2. KORISNICI/E tijekom godine 2014.

Pregled  
svih  
korisnika

**GRAF 1. UKUPNI BROJ KORISNIKA U PROGRAMIMA  
ZDRAVOG GRADA TIJEKOM 2015. GODINE**



**GRAF 2. OBUHVAĆENOST STANOVNIKA POREČA ZAŠTITNIM  
PREVENTIVNIM PROGRAMIMA ZDRAVOG GRADA TIJEKOM  
2015.**







#### 4. Najveći uspjeh provedenog programa/projekta

Najveći uspjeh porečkog projekta Zdravi grad je njegov kontinuitet, održivost i sveobuhvatni pristup zdravlju u zajednici od 1993. godine do danas. Projekt je omogućio stručnjacima i ključnim ljudima Poreča da uvode i koriste znanstvenu metodologiju koja potiče poštivanje porečkih specifičnosti, potreba građana i definiranje prioriteta za socijalnu osjetljivost i zdravlje. Projekt Zdravi grad afirmirao je pristup planiranja iz **baze** oslušujući „bilo“ građana Poreča. Omogućio je implementaciju spoznaja svjetskih razmjera u našu zajednicu s ciljem podizanja razine zdravstvene kulture i brige za zdravlje svih Porečana. Osigurao je osnaživanje lokalnih stručnih snaga (resursa) i stvaranje čvrste socijalne mreže usluga u zajednici te lokalnih servisa kao najdostupnije i najekonomičnije zaštite svakog čovjeka u potrebi.

Pripadajući programi Zdravog grada Poreč u periodu od 23 godine njegova lokalnog razvoja s vremenom su postali implementirani programi, servisi i usluge koji predstavljaju visok nad standard našeg grada za njegove građane. I to nad standardi u najosjetljivijoj sferi ljudskih života koji se tiču zdravlja i socijalne ravnopravnosti u zajednici.

Upravo zato, projekt Zdravi grad Poreč, kao vodeći hrvatski projekt među zdravim gradovima već godinama pokazuje i dokazuje svoju opravdanost, ekonomičnost i dostupnost u odnosu na potrebe građana. Jedan je od najopravdanijih lokalnih projekata jer je danas poznato da je svaki ulog u prevenciju najbolji i najisplativiji ulog u ljudski resurs zajednice uopće, a ujedno ulog u razvoj i prosperitet zajednice koja uvijek počiva na ljudima. Program Zdravog grada u svojoj ukupnosti, temeljem analiza i evaluacija, praćenjem brojnosti korisnika, veličinom obuhvata ukupne populacije (direktnim i indirektnim putem), uložnim sredstvima kroz programe, može se okarakterizirati kao izrazito ekonomičan program sa značajnim učincima na ukupni socijalni razvoj zajednice i zaštitu zdravlja građana Poreča. Visoki nad standard preventivnog djelovanja i zaštite građana u zajednici Poreč čini jednom od najosjetljivijih zajednica za svoje građane u hrvatskom kontekstu i zajednicom koja se uklapa u nastojanja EU da potiče inkluzivne i socijalno osjetljive zajednice.

Projekt Zdravi grad za Poreč neprestano otvara nove mogućnosti djelovanja na unapređenju i zaštiti zdravlja građana, a svojim aktivnostima i programima za zdravlje Poreč se profilirao u modernu, socijalno osjetljivu zajednicu.

#### 5. Promjene/modifikacije

Tijekom 2015. započele su pripreme za statusne promjene Fonda Zdravi grad i usklađivanje njegova pravno ustrojbenog oblika sa novo zakonskom regulativom u RH.

## SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU, MLADE, BRAK I OBITELJ

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
<b>Savjetovanje i psihoterapija</b>  INDIVIDUALNO OBITELJSKO U PARU GRUPNA savjetovanja i/ili psihoterapije	<ul style="list-style-type: none"><li>● Psihološko Savjetovalište za djecu, mlade, brak i obitelj bilo je usmjereno:<ul style="list-style-type: none"><li>- psihološkoj i psihosocijalnoj zaštiti pojedinaca i čitavih obitelji pružanjem usluga savjetovanja i psihoterapije dobrovoljnim klijentima s teškoćama koji dolaze samoinicijativno te onima upućenim od liječnika, škola, vrtića i drugih suradničkih ustanova;</li><li>- psihološkom testiranju/psihološkim procjenama te pisanju nalaza i mišljenja za klijente savjetovališta;</li><li>- preventivno edukativnim aktivnostima za sve populacione skupine u direktnom kontaktu i indirektnom kontaktu putem medija, letaka, brošura.</li></ul></li><li>● „Zdravi grad“ Poreč posjeduje stručni resurs savjetovatelja/psihoterapeuta s formalnim postdiplomskim edukacijama za savjetovanje i psihoterapiju iz različitih savjetodavnih/psihoterapijskih škola i pravaca: Teorije izbora i Realitetne terapije,</li></ul>

Sistemske obiteljske terapije, Geštalt psihoterapije, Kognitivno-bihevioralne terapije, Psihodinamskog pristupa, Neurolingvističkog programiranja, te iz oblasti gubitaka i tugovanja, kriznih intervencija, savjetovanja u partnerskim odnosima, rada s psihološkim teškoćama kod djece, poremećaja hranjenja i mnogih drugih.

● Pružanje stručne pomoći i podrške u Savjetovalištu rezultira u osnaženim i educiranim građanima, funkcionalnijim pojedincima i obiteljima. Cilj savjetovališne pomoći je ulaganje u osobni rast i razvoj ljudi (bez obzira na dob) i pružanje prilike ljudima da uče iz životnih teškoća te da se uz pomoć stručnjaka izbore za novu kvalitetu u svom životu i radu. Mogućnost korištenja savjetovališnih usluga u neposrednom okruženju, u uvjetima u kojima 2/3 građana Europe tijekom života prolazi neki oblik mentalne patologije, najbolji je i najperspektivniji ulog u mentalno zdravlje svih građana.

● Ishodi savjetovališnog rada prate se za svakog pojedinog klijenta savjetovališta objektivnim stručnim procjenama savjetovatelja/psihoterapeuta (psihološkim instrumentarijem i strukturiranim intervjuima), subjektivnim procjenama korisnika (skale samoprocjene), dugoročnim praćenjem klijenata, pokazateljima od indirektnih korisnika promjene - obitelj, radno mjesto, škola, CSS, sudovi, ODO, ... i dr.).

U samo procjenama 95 % korisnika izjavljuje da im je podrška stručnjaka bila izuzetno korisna te da su ostvarili funkcionalne pomake.

Za 93% korisnika Savjetovališta Zdravog grada u 2015. godini psihoterapeuti procjenjuju da su ostvarili pozitivne pomake u odnosu na inicijalni status, postavljene ciljeve terapije te značajno podigli razinu osobne, životne funkcionalnosti i kvalitete života uopće.

Tijekom godine u Savjetovalištu se radi s klijentima svih dobnih skupina i različitog socio-ekonomskog statusa. Klijenti koji potraže pomoć u Savjetovalištu pripadaju dakle različitim socijalno ekonomskim skupinama od osoba koje lošeg socijalno ekonomskog statusa kojima dio problema i/ili emocionalnih teškoća proizlazi iz lošeg ekonomskog statusa obitelji, do ekonomski vrlo dobro stojećih obitelji i/ili njihovih članova - mladi menadžeri, voditelji obiteljskih tvrtki, zaposlene mlade majke na važnim pozicijama, jedno roditeljske obitelji u kojima su žene odabrale same odgajati djecu ili su razvedene i sl. To su klijenti koji nemaju egzistencijalne nego emocionalne, ponašajne, adaptacijske i druge teškoće u osobnom funkcioniranju i/ili obiteljskim odnosima.

Posljednjih godina se značajno povećava broj starijih građana (iznad 65 godina) koji koriste usluge savjetovanja/psihoterapije.

Najčešći razlozi dolaska po dobnim kategorijama:

**Djeca (u pratnji roditelja)** - teškoće socijalizacije i adaptacije, teškoće u školi, poremećaji u ponašanju, emocionalne teškoće, nepoštivanje autoriteta, nedostatak motivacije, ovisnost o internetu i video igrama.

**Mladi** - adolescentne i druge razvojne krize, emocionalne teškoće, problemi socijalizacije i adaptacije, neslaganje s roditeljima, poremećaji u ponašanju, delikventno ponašanje, teškoće u školi, dileme oko izbora zanimanja, eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti i drugi poremećaji u ponašanju.

**Odrasli** – osobni problemi, problemi u odnosu s partnerom, loša komunikacija s djetetom, nesklad odgojnih postupaka roditelja, fizičko, seksualno ili psihičko zlostavljanje osobe, emocionalni poremećaji, ovisnost u obitelji (alkohol, droga, kocka, patološko trošenje..), bolest u obitelji, znakovi demencije kod starijih članova, invaliditet u obitelji, gubici i tugovanja i drugo.

**Obitelji ili dio obitelji**- parovi u priprema za porođaj i prihvata novog člana obitelji, roditelji i djeca ili bračni partneri zbog unapređenja socijalnih i komunikacijskih vještina, roditelji djece s emocionalnim teškoćama, obitelji koje zbog raznih životnih okolnosti prolaze vrlo potresne "krizne" periode u kojima emotivno reaguju gotovo svi članovi. Ovo su situacije u kojima pada ukupna funkcionalnost obitelji i tada kažemo da je „obitelj u krizi“ – npr. nastupanje teške bolesti kod člana obitelji, invaliditet u obitelji, smrt člana obitelji, iznenadne nesreće, rastava braka, ostanak bez posla jednog ili oba roditelja, ovisnost u

	<p>obitelji, zlostavljanje u obitelji, prokockana imovina i dr.</p> <p><b>Stariji</b> - osobe starije od 65 godina posljednjih godina značajno više traže savjetovanišne usluge te ih je potrebno sagledati kao posebno ranjivu skupinu. Generacija starijih je značajno bolje informirana i uključena u život zajednice te intenzivnije koriste dostupne usluge kao dio gradskih nad standarda u vidu psihološke pomoći. Stariji su dio obitelji, najčešće dio šire obitelji, a u današnjim uvjetima života najčešće žive sami. U Savjetovanište Zdravog grada se javljaju sa specifičnim problemima karakterističnim za stariju populaciju kao što su prilagodba na mirovinu, osamljenost, žalovanje (najčešće zbog gubitka životnog partnera), suočavanje sa simptomima bolesti, suočavanje s invaliditetom (nakon moždanog udara, infarkta,...), uslijed psihičkih smetnji tipa depresije ali i drugih smetnji, npr. uslijed teške bolesti, obiteljskog nasilja (u ovoj dobi rjeđe je partnersko nasilje, a više je zastupljeno ono djece u odnosu na roditelje), zbog znakova demencije i dr.</p> <p>U Savjetovaništu su zastupljene osobe oba spola prvenstveno sa područja Poreča i općina Poreštine ali i sjeverozapadne Istre. <i>Po dobi</i>, od osnivanja do danas, najzastupljenije je radno aktivno stanovništvo što prati europske pokazatelje. Iz istih proizlazi da je psihosocijalna podrška najpotrebnija skupini radno aktivnog stanovništva koje ujedno najaktivnije učestvuje u razvoju svake zajednice (27-50 godina). Ovo su građani koji, po svojoj dobi, u ukupnom kontekstu ranjivosti bivaju nezamijećeni jer je fokus obično na djeci i starijima kao najranjivijim skupinama. Međutim, upravo je srednja dob ona na kojoj stoji najveći teret obaveza i odgovornosti jer to su građani koji formiraju obitelji, mladi roditelji koji realiziraju vlastito roditeljstvo, istovremeno prolaze period radno profesionalne afirmacije, osiguravaju vlastitu egzistenciju i onu svoje djece, nerijetko pomažu i starim roditeljima, teško usklađuju obiteljske i profesionalne obaveze, ponekad imaju osobne emocionalne teškoće (uzrokovane vlastitim razvojnim putem i djetinjstvom, osobnošću, egzistencijalnim strahovima, strahovima za vlastito zdravlje, neslaganja s partnerom/icom. i sl.). Srednja životna dob vrlo često već počinje ozbiljno brinuti o svojim starima (posebice ako su bolesni i nemoćni, dementni..).</p>
<p><b>Trajno formiranje educiranih lokalnih stručnih timova Zdravog grada</b></p>	<p>Zdravi grad Poreč je stručno ekipiran zaposlenicima i vanjskim stručnim suradnicima u skladu s psihosocijalnom i zdravstvenom djelatnošću te osnovnim programskim područjima. Osigurava stručne usluge koje nadziru strukovne komore RH prvenstveno (Hrvatska psihološka komora i hrvatska liječnička komora, HMZG i supervizori). U savjetovaništu se prakticira multidisciplinarni pristup problemima i rad stručnjaka različitih dodiplomskih edukacija (psiholozi, liječnici, edukacijski rehabilitatori, socijalni pedagozi, med. sestre, primalje i dr.) te različitih post diplomskih specijalnosti što osigurava stručan pristup verificiranim metodama rada u odnosu na svaku etiologiju problema i svakog klijenta.</p> <p>Tako se dio obveznog rada i godišnjeg programa odnosi na planiranje i pohađanje edukacija djelatnika i stručnih suradnika za trajno osposobljavanje visoko stručnih multidisciplinarnih lokalnih timova. Isto tako, provode se stalne su stručnjačke (unutarnje) i vanjske supervizije (vanjski stručnjaci-supervizori).</p> <p>Usluge savjetovanja i/ili psihoterapije porečkim građanima pružaju educirani stručnjaci koji su, uz svoje psihoterapijsko usmjerenje i superviziju, uključeni u proces cjeloživotnog učenja te u proces bodovanja i obnavljanja stručnih licenci za rad po obvezama u odnosu na strukovne komore RH (prvenstveno Hrvatsku psihološku komoru i liječničku komoru). Cilj je realiziran u okviru planiranih stručnih edukacija za timove savjetovaništa u prostorima Zdravog grada te u Istri i RH:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Osnove muzikoterapije i gong terapije</i>, predavanje i radionica za stručnjake Poreča, psihologinja Vilma Bednar i Zoran Malin, veljača, Poreč;</li> <li>- <i>Poslijediplomska nastava javnog zdravstva za članove HMZG – Zdravlje u zajednici</i> bazirano na znanstvenim postulatima, veljača, Zagreb</li> <li>- <i>Primjena i učinci PATHS programa- socioemocionalnog učenja u Poreču</i>- novi</li> </ul>

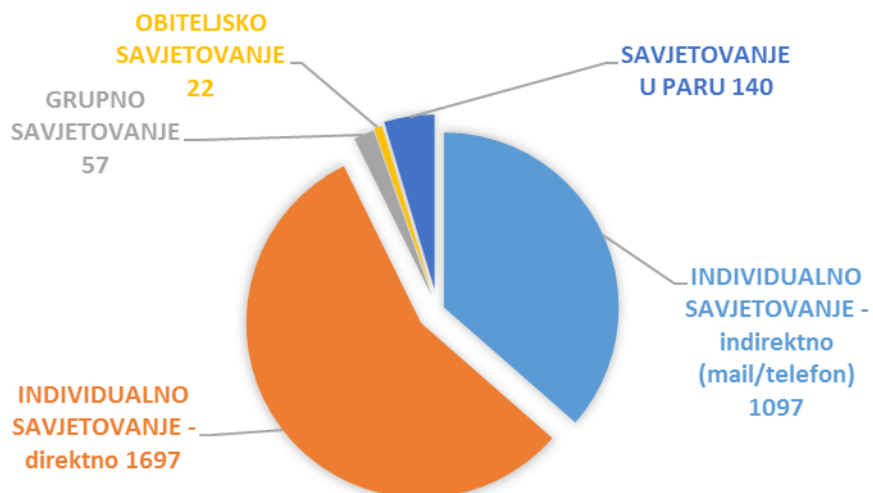


<p><b>Mentoriranje porečkih vježbenika, psihologa i studenata psihologije te mentorstvo srodnim strukama /studentima u Zdravom gradu</b></p> <p><b>Edukacije građana</b></p> <p><b>Educiranje timova zajednice</b></p>	<p>generacijski obuhvat djece Poreča, izlagač psihologinja Gordana Vorkapić Jugovac i suradnici, travanj, Poreč;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3. Konferencija „ZDRAVO ŽIVJETI“, Istarske županije u Puli, svibanj 015.</li> <li>- Prvi županijski simpozij o ranoj intervenciji u djetinjstvu, nositelj Centar Veruda iz Pule i Zdravi grad Poreč, svibanj, Poreč</li> <li>- Predstavljanje knjige najstarijeg istarskog psihologa Dževdeta Hadžiselimovića “Klima se mijenja, a mi...”, listopad, Pula</li> <li>- Razvoj Hrvatskog registra vrednovanih preventivnih programa, edukacije po radioničkom tipu, HMZG, svibanj-lipanj, Zagreb</li> <li>- Motovunska ljetna škola zdravlja Poštivanje ranjivih skupina građana i multisektorska suradnja u planiranju urbanog prostora za zdravlje, Poreč</li> <li>- Sudjelovanje na 23. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa na temu <i>Psihologija starenja- pogled u budućnost</i>, listopad, Zadar;</li> <li>- Sudjelovanje na 20. jesenskom poslovnom sastanku Hrvatske mreže zdravih gradova – tema: <i>Ulaganje u rani razvoj</i>, listopad Opatija;</li> <li>- Nastavak edukacije psihologa Zdravog grada u psihoterapijskom programu iz oblasti <i>Teorije izbora i Realitetne terapije</i></li> <li>- <i>Supervizija slučajeva iz savjetovališne prakse rada sa klijentima</i>, unutrašnja, sustručnjačka , 1 x mjesečno i češće po potrebi u prostorima Zdravog grada te supervizijski sastanci s vanjskim supervizorima ;</li> </ul> <p>Tijekom godine mentorirani studenti/ce psihologije iz Poreča te srodnih pomagačkih struka na stručnoj praksi. Mentorica studentici psihologije tijekom godine bila je psihologinja Sandra Milotti Ašpan. Psihologinje Nataša Basanić Čuš i Marijan Rarajčević Kazalac mentorirale su stručne prakse i diplomske radove porečkih studentica humanističkih pravaca i pomagačkih struka i to studentica predškolske nastave i viših medicinskih sestara iz psihološkog spektra budućeg rada.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Izazovi odgoja i kompetentno roditeljstvo, predavanje za roditelje, psihologinja N. Basanić Čuš;</li> <li>-Postavljanje granica djeci i mladima!, radionice za roditelje, psihologinja Nataša Basanić Čuš;</li> <li>-Značaj emocija, višekratne radionice za građane , Zdravi grad, psihologinja Tina Benčić</li> <li>-Čokolada – lijek za dušu ili...?, radionica za srednjoškolce, voditeljice – psihologinje Marijana Rajčević Kazalac i Tina Benčić, Zdravi grad,</li> <li>-Pubertet i adolescencija, predavanje za roditelje, Zdravi grad , psihologinja N. Basanić Čuš;</li> <li>-Muzikoterapija, radionica za mlade, Centar za mlade, psihologinja Vilma Bednar</li> </ul> <p>-educiranje i podrška stručnim timovima klubova i lokalnih udruga, superviziranje i stručna podrška organizacijama civilnog sektora Poreča koje su usmjerene radu s izrazito ranjivim skupinama (CGI- rad sa žrtvama nasilja; DIP i Centar za inkluziju Poreč – rad s osobama s invaliditetom i dr.);</p>
<p><b>Radio i TV informativno edukativne emisije</b></p>	<p>Dio rada stručnih timova Zdravog grada i suradnika je i osmišljavanje i nastupa u edukativno informativnim emisijama koje pomažu senzibilizaciji zajednice/građana za mentalne teškoće i životne krize, koje doprinose podizanju zdravstvene kulture te zaštiti fizičkog i mentalnog zdravlja.</p> <p><u>Ostvarena gostovanja u TV i radio emisijama</u>  TV NOVA PULA gostovanje u emisijama:  -Zdravi gradovi kod nas i u svijetu, veza fizičkog i mentalnog zdravlja, N. Basanić Čuš  -Zaštitni preventivni programi za djecu i mlade Poreča, Nataša Basanić Čuš</p>

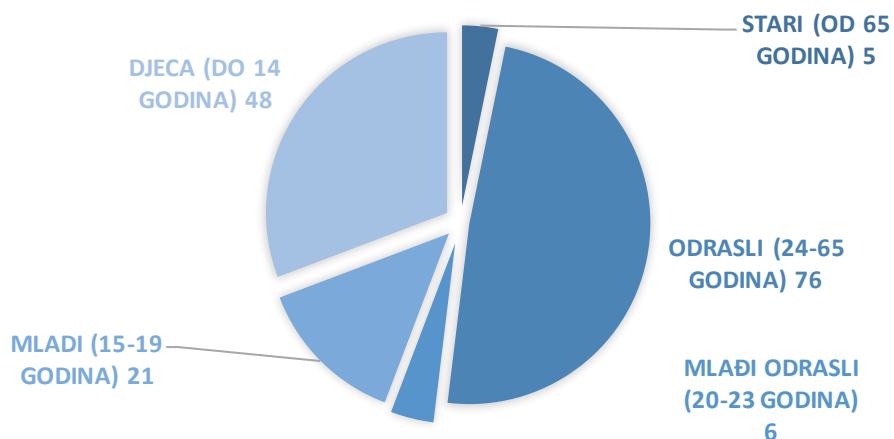
	<p>Edukativno informativne radio emisije o zdravlju MENS SANA i BIZAR na Radio Centru Poreč u 2015.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Mladi i elektronički mediji, Vilma Bednar, psihologija;</li> <li>-Psihologija i psiholozi u životima ljudi i zajednice!, N. Basanić Čuš, psihologinja; - Mentalno zdravlje i tko su stručnjaci koji nam pomažu kod psiholoških teškoća?, N. Basanić Čuš, psihologinja</li> <li>-Mentalno i fizičko zdravlje, jesu li povezani?, N. Basanić Čuš, psihologinja</li> <li>-Zdravi gradovi jučer, danas, sutra .. i fokusiranje zdravlja!, N. Basanić Čuš, psihologinja</li> <li>-Trudnoća, strahovi, strepnje i prihvata novog člana!, N. Basanić Čuš, psihologinja</li> <li>-Nasilje u mladenačkim vezama, Tina Benčić, psihologinja;</li> <li>-Priprema za državnu maturu, psihologinja Tina Benčić</li> </ul>
--	---

<b>2. KORISNICI/E</b>																																																													
<p>struktura korisnika – po dobi, spolu i broj korisnika</p>	<p>Ukupno prihvaćeno korisnika u <b>2015.</b> u Savjetovališta Zdravog grada Poreč.:</p> <p><b>DIREKTNI KORISNICI PO dobi, spolu i razini rizika:</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Muški</td><td>4-7</td><td>Populacija koja iskazuje problem</td><td style="text-align: right;">5</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>4-7</td><td>Populacija koja iskazuje problem</td><td style="text-align: right;">12</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>8-14</td><td>Populacija u riziku</td><td style="text-align: right;">43</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>8-14</td><td>Populacija u riziku</td><td style="text-align: right;">22</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>15-19</td><td>Populacija u riziku</td><td style="text-align: right;">21</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>15-19</td><td>Populacija u riziku</td><td style="text-align: right;">22</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>20-23</td><td>Populacija u riziku</td><td style="text-align: right;">6</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>20-23</td><td>Populacija u riziku</td><td style="text-align: right;">13</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>24-65</td><td>Opća populacija</td><td style="text-align: right;">58</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>24-65</td><td>Opća populacija</td><td style="text-align: right;">133</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>24-65</td><td>Populacija koja iskazuje problem</td><td style="text-align: right;">76</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>24-65</td><td>Populacija koja iskazuje problem</td><td style="text-align: right;">211</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>65 i više</td><td>Populacija u riziku</td><td style="text-align: right;">5</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>65 i više</td><td>Populacija u riziku</td><td style="text-align: right;">20</td></tr> <tr><td colspan="3"><b>UKUPNO DIREKTNIH KORISNIKA:</b></td><td style="text-align: right;"><b>647</b></td></tr> </table> <p>Uz direktne korisnike Savjetovališta vezuje se višestruko veći broj savjetovališnih usluga koje su im usmjerene što pokazuje <b>Graf 3.</b> jer je za savjetovališni/psihoterapijski rad upravo karakteristično da traje određeno vrijeme i da gotovo nema korisnika koji u savjetovališta dođe samo jednom.</p> <p><b>INDIREKTNO SAVJETOVANJE:</b>          Telefonsko i mail savjetovanje: <b>1097</b> korisnika          (po spolu 70% Ž, 30% M)</p> <p><b>UKUPNO DIREKTNO I INDIREKTNO SAVJETOVANJE: <span style="float: right;">1744 osobe</span></b></p>	Muški	4-7	Populacija koja iskazuje problem	5	Ženski	4-7	Populacija koja iskazuje problem	12	Muški	8-14	Populacija u riziku	43	Ženski	8-14	Populacija u riziku	22	Muški	15-19	Populacija u riziku	21	Ženski	15-19	Populacija u riziku	22	Muški	20-23	Populacija u riziku	6	Ženski	20-23	Populacija u riziku	13	Muški	24-65	Opća populacija	58	Ženski	24-65	Opća populacija	133	Muški	24-65	Populacija koja iskazuje problem	76	Ženski	24-65	Populacija koja iskazuje problem	211	Muški	65 i više	Populacija u riziku	5	Ženski	65 i više	Populacija u riziku	20	<b>UKUPNO DIREKTNIH KORISNIKA:</b>			<b>647</b>
Muški	4-7	Populacija koja iskazuje problem	5																																																										
Ženski	4-7	Populacija koja iskazuje problem	12																																																										
Muški	8-14	Populacija u riziku	43																																																										
Ženski	8-14	Populacija u riziku	22																																																										
Muški	15-19	Populacija u riziku	21																																																										
Ženski	15-19	Populacija u riziku	22																																																										
Muški	20-23	Populacija u riziku	6																																																										
Ženski	20-23	Populacija u riziku	13																																																										
Muški	24-65	Opća populacija	58																																																										
Ženski	24-65	Opća populacija	133																																																										
Muški	24-65	Populacija koja iskazuje problem	76																																																										
Ženski	24-65	Populacija koja iskazuje problem	211																																																										
Muški	65 i više	Populacija u riziku	5																																																										
Ženski	65 i više	Populacija u riziku	20																																																										
<b>UKUPNO DIREKTNIH KORISNIKA:</b>			<b>647</b>																																																										

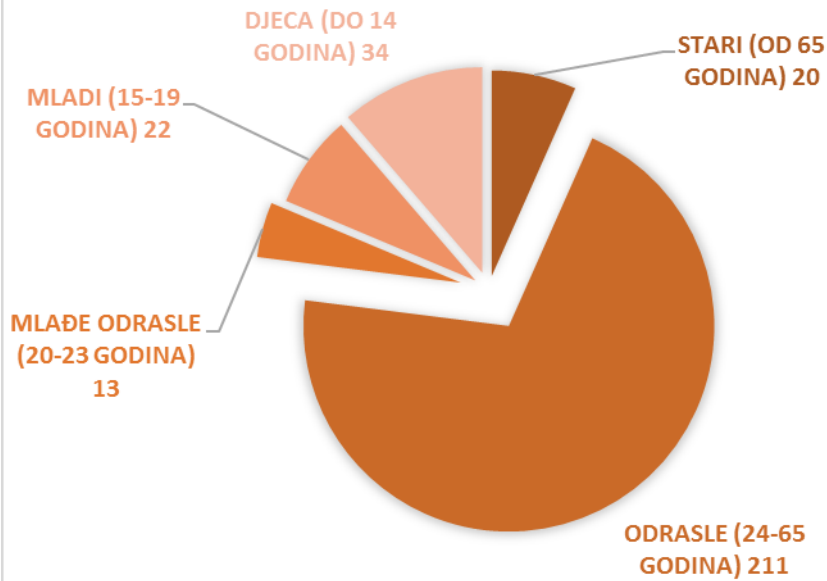
**GRAF 3. ZASTUPLJENOST VRSTA SAVJETOVANJA U 2015. - BROJ USLUGA**



**GRAF 4. MUŠKI SPOL - ZASTUPLJENOST PO DOBNIM SKUPINAMA**



GRAF 5. ŽENSKI SPOL - ZASTUPLJENOST PO DOBNIM SKUPINAMA



### 3. VODITELJI/CE I IZVODITELJI/CE PROGRAMA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš  Mr.sc. Sandra Milotti Ašpan  Marijana Rajčević Kazalac  Tina Benčić  Ljiljana Bernaca	Koordinatorica i voditeljica Savjetovališta, psihologinja, Realitetni psihoterapeut, europska psihoterapijska diploma europske asocijacije psihoterapeuta (EAP)  Psihologinja, Geštalt psihoterapeut  Psihologinja, savjetovatelj iz Realitetne terapije u završnoj fazi edukacije za psihoterapeuta  Psihologinja, u tijeku edukacije iz Geštalt psihoterapije  Administrativna tajnica
Volonteri/ke	30-tak educiranih u programu „Zdravog garda“  /	Podjela letaka, vršnjaci pomagači u odnosu na mlade s teškoćama Psiholozi vježbenici
Vanjski/e suradnici/e	-Gordana Vorkapić Jugovac - Anđelko Botica - Mirjana Smodek - Nives Perhat - Branka Kalčić - Ada Komen Čorić - Lina Štefanić - Daniela Beaković	psihologinja psiholog edukacijski rehabilitator primanja prof. sociologije liječnica, spec. obiteljske medicine liječnica, spec. ginekologije liječnica, spec. školske medicine, nutricionist
Supervizori	Jasenska Pregrad,	Psihologinja, psihoterapeut Geštalt

	Bosiljka Lojk	škole, edukatorica njemačkog Gešalt Instituta, supervizorica  Socijalna radnica, psihoterapeut Realitetne terapije, edukatorica američkog W. Glasser Instituta, supervizorica
Ostali/e suradnici	HMZG, ZZJZ IŽ, IDZ Ispostava Poreč Dom za starije i nemoćne Poreč Vrtići i škole Poreča CSS Poreč GDCK Poreč CGI Poreč DND Poreč Društvo invalida Poreč Centar za inkluziju Poreč sudovi i odvjetništva, MUP i drugi	Suradnici i projektni partneri

#### 4. Najveći uspjeh provedenog projekta/programa

Višegodišnja održivost i razvoj Savjetovališta, kontinuitet rada, povjerenje građana Poreča koji iz godine u godinu koriste usluge Savjetovališta u sve većem broju, prepoznatljivost Savjetovališta na razini regije i RH kao zaštitnog programa za mentalno zdravlje građana, zastupljenost korisnika iz čitave sjeverozapadne Istre. Nad standard za zaštitu mentalnog zdravlja građana koji Poreč svrstava među 2 do 3 grada RH koji sustavno brinu o zdravlju, posebice o mentalnom zdravlju građana kao imperativu za zdravlje ljudi 21. stoljeća.

Činjenica da je Poreč svojim programima prerastao u ekspertni centar za **zdravlje obitelji** Hrvatske mreže zdravih gradova i RH jedan je od najvećih uspjeha ovog porečkog dugogodišnjeg projekta .

#### 5. Modifikacije / nadogradnja projekta/programa

1. Razvojem Savjetovališta i uspostavljanjem rada Ispostave Dnevnog centra za rehabilitaciju Veruda iz Pule u našem gradu ostvarena je suradnja stručnih timova Zdravog grada , Centra, OŠ-a Poreča, porečkih vrtića u cilju unapređenja rane rehabilitacije porečke djece s ranim razvojnim rizicima. Ovim povezivanjem, te radom Centra u Poreču, naš grad je dobio iznimnu podršku za roditelje i djecu koju je tretmanom potrebno zahvatiti što ranije.
2. Jedan od najstarijih aktivnih istarskih psihologa, kolega Dževdet Hadžiselimović , kao i obično ulovio se hrabro i odvažno u koštac s „vrućom temom“ klimatskih promjena i promjenama u svijesti te mentalnom sklopu ljudi koji su žrtve klimatskih promjena. Isto je objedinio u knjizi „*Klima se mijenja , a mi..*“. Otvorio je u RH ozbiljno i predano novi aspekt razmišljanja o globalnim promjenama i životnih sudbina današnjih i budućih generacija ljudi. Posebno područje u tom kontekstu predstavljaju mentalna stanja i traume koje prolaze ljudi, žrtve prirodnih katastrofa, nesreća, terorističkih akcija. Stoga je i Zdravi grad osigurao intenzivnije pripreme za dodatne edukacije i rad vezan uz razne potencijalne krizne intervencije te senzibilizaciju javnosti na vezu klimatskih promjena i mentalnog zdravlja ljudi. Radi se o temi koju zaobilaze i stručnjaci i političari pa i građani iako je ključna za preživljavanje i opstanak ljudi na zemlji, a velike klimatske i druge katastrofe itekako se odražavaju na mentalno zdravlje ljudi.

## PROGRAM REDUKCIJE TJELESNE TEŽINE: DEBLJINA – BOLEST ILI IZBOR

### 1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p><b>Polazne osnove / grupni, obiteljski i individualni rad s korisnicima</b></p>	<p>Prekomjerna težina i pretilost jedan su od najvećih javno zdravstvenih problema koji prijete zapadnoj civilizaciji. Već je značajni udio građana zapadnih zemalja koji su pretili, među njima su u pretjeranom zamahu djeca i mladi što ozbiljno povećava rizike za zdravlje i troškove zdravstvenih sustava čitavih nacija.</p> <p>Danas se u stručnim krugovima govori o epidemiji debljine. Zna se da je čak 75% prekomjernog jedenja izazvano <i>emocionalnim jedenjem</i> odnosno neugodnim emocijama i drugim stanjima u kojima hrana često biva način suočavanja s problemima. Mjere u prevenciji prekomjerne tjelesne težine i pretilosti ne trpe odgodu jer SZO pretilost smatra globalnom epidemijom 21. stoljeća. Broj pretilih osoba među kojima i djece zastrašujuće raste. Predviđa se da će do 2025. godine 50% populacije biti pretilo s ozbiljnim popratnim rizicima za zdravlje. Isto će vrlo ozbiljno ugroziti zdravlje pretilih osoba i snažno će se reflektirati na zdravstvene sustave zapadnih zemalja koji će morati liječiti brojne zdravstvene posljedice debljine.</p> <p>Prema pokazateljima ukupno 16,5% djece u RH ima prekomjernu težinu ili je pretilo. Sve je više djece sa šećernom bolesti i visokim krvnim tlakom koji se identificira već pri završetku OŠ-e, a povezuje se među ostalim sa prekomjernom tjelesnom težinom i pretilošću djece. Pretila djeca imaju i značajne psihološke probleme, posebno emocionalne i ponašajne. Sklona su povlačiti se od grupa vršnjaka, razvijaju osjećaj manje vrijednosti, brojne komplekse, lošu sliku sebe, nisko samopoštovanje, anksiozna i depresivna stanja i poremećaje, agresiju itd. Slijedom navedenog, pretila su djeca na samom početku svog životnog puta u vrlo ozbiljnom riziku za psihičku stabilnost i fizičko zdravlje. Kandidati su za razne emocionalne i ponašajne teškoće kao i za kardiovaskularne, endokrine i bolesti lokomotornog sustava. Problem prekomjerne težine i pretilosti djece ozbiljniji je i značajno zastupljeniji od maloljetničke delikvencije, nasilništva ili npr. ovisnosti o drogama. Prekomjerna debljina u čitavim obiteljima multifaktorski je uvjetovana promjenom načina života, brzom dinamikom rada roditelja i njihovim izbivanjem iz obitelji, prehrana djedov i baka koji često pogoduju djeci i njihovim željama na štetu zdrave hrane (slatkiši, tjestenina i sl.) ili pak čitave obitelji konzumiraju brzu nezdravu <i>fast food</i> hranu. Roditelji, na žalost, problem pretilosti djece, pa ni sebe samih, često ne shvaćaju dovoljno ozbiljno. A, zna se da se prehrambene navike stječu prvenstveno u obitelji. Upravo zato čitava obitelj, posebno odrasli u obitelji, imaju značajnu ulogu u usvajanju zdrave prehrane svih članova i neizbježno značajnu ulogu u pomoći djeci da izgube suvišne kilograme.</p> <p>Program Zdravog grada baziran je na stručnoj pomoći i kontroliranom skidanju suvišnih kilograma te mijenjanju loših prehrambenih navika, a usvajanju zdravih navika u prehrani kao temelju zdravog života.</p> <p>Korisnici programa se uključuju u individualni, obiteljski i grupni rad ovisno o dobi i drugim indikacijama za određeni oblik rada. Grupni rad s osobama prekomjerne težine pokazuje se izrazito efikasnim i motivirajućim za polaznike grupa jer dolaze do izražaja sve prednosti grupnog rada. Po potrebi se organizira i individualni/obiteljski rad s korisnicima.</p> <p>Osobe s prekomjernom tjelesnom težinom educiraju se o značaju zdrave prehrane i tjelesne aktivnosti, usvajaju zdrave navike hranjenja te samokontrolu u izboru namirnica i dnevnom jedenju. U programu kontrolirano reduciraju tjelesnu težinu uz vođenje tima stručnjaka (liječnika, psihologa, nutricioniste i kineziologa). Također uče održavati postignutu primjerenu tjelesnu težinu i zadržati navike pravilnog hranjenja dugoročno. Vrlo često čitava obitelj koja dolazi zbog pretilog djeteta ima loše navike hranjenja. Često su u istoj obitelji i roditelji pretili, što zahtjeva promjenu u čitavom obiteljskom sistemu. Ovi problemi pogađaju pojedince i obitelji ne vezano uz socio ekonomski status i obrazovanost roditelja u obitelji.</p>

	<p>Cilj programa je da stručnim metodama i oblicima rada polaznici programa mijenjaju vlastito ponašanje te da promjenom vlastitog ponašanja utječu na zdravu prehranu svojih ukućana odnosno čitave obitelji. Rad je baziran na Teoriji kontrole i realitetnoj terapiji W. Glassera te spoznajama iz oblasti medicine, nutricionizma, kineziologije. Posebno su osmišljeni segmenti rada poštujući dobno razvojne razlike, specifičnosti metabolizma i različitu sklonost bolestima različitih dobnih skupina građana. Tako su razvijena programska područja rada s:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pretilom djecom (i njihovim roditeljima),</li> <li>- odraslima,</li> <li>- starijima.</li> </ul> <p>Provedene evaluacije pokazuju visoku razinu novo usvojenih znanja polaznika/ca. Tako 96% korisnika uključenih u program može osvijestiti osnovne motive vezane uz prekomjernu želju za hranom i ovim programom modificira svoje ponašanje. Za dugoročno fiksiranje novog ponašanja i novih prehrambenih navika organizira se i rad grupa samopomoći jer se prekomjerno jedenje bazirano na emocionalnom jedenju svrstavaju u ovisna ponašanje. To znači da jedan dio polaznika može ući i očekivano ulazi u recidiv i ponovni krug emocionalnog jedenja i vraćanja dijela kilograma što je karakteristično za svako ovisničko ponašanje.</p>
<p><b>Savjetovalište za osobe s prekomjernom tjelesnom težinom</b></p>	<p>Osobe s prekomjernom težinom redovito imaju loše prehrambene i uopće životne navike kao i sjedilački način života. Stoga je cilj stručno vođenih radionica i stručnog savjetovanja u ovom programu modifikacija cjelokupnog ponašanja osobe, a onda kao posljedica istog redukcija tjelesne težine.</p> <p>Debljina je jedan od vodećih rizika za kardiovaskularne bolesti i incidente o čemu se polaznike educira. Polaznici uče: mijenjati svoje ponašanje i prehrambene navike (da izbace masnu i slatku hranu, uvedu 5 obroka dnevno, više voća i povrća, vodu umjesto zaslađenih napitaka i sl.), da prepoznaju i razumiju „emocionalno jedenje“, vježbaju samokontrolu te da uvedu redovitu fizičku aktivnost. Usvajanjem tehnika relaksacije polaznike se uči kako da se opuste i lakše podnose svakodnevni stres kako rješavanje stresa opet ne bi završilo začaranim krugom emocionalnog jedenja. Zbog velikog interesa ljudi za problem debljine ali i drugih poremećaja prehrane, Zdravi grad Poreč je postao svojevrsni županijski centar za probleme hranjenja (anoreksija, bulimija i atipični poremećaji hranjenja) te centar promocije zdrave prehrane. Procjenjujemo da, zahvaljujući kontinuitetu programa, svijest građana o važnosti zdrave prehrane neprestano raste. Isto tako raste spremnost građana da se aktivno uključe u čuvanje vlastitog zdravlja osobnim zdravim izborima i traženjem pomoći od stručnjaka.</p> <p>Osobe s prekomjernom težinom trebaju pomoć i podršku jer prekomjerno jedenje razvija ovisnost o hrani i fiksira obrazac ponašanja kojim se jedenjem rješava stres i životne teškoće uopće. Ponuđeni program porečkog Zdravog grada baziran je na grupnom radu, putem 20 osnovnih radionica za svaku grupu polaznika, tijekom 6 mjeseci. Nakon bazičnog programa organiziraju se i vode grupe samopomoći jer iskustva i spoznaje vezane uz rad na ovom problemu pokazuju da je jednako važno održati postignutu tjelesnu težinu jednako koliko skinuti suvišne kilograme. Učenjem o ljudskom ponašanju uopće i uspostavljanjem samokontrole kod polaznika se prekida krug emocionalnog prejedanja i djeluje na promjenu ponašanja jer samo suštinska promjena ponašanja i navika hranjenja može dati dugoročne rezultate. Slijedom provođenja ovog programa polaznici skidaju suvišne kilograme što se prati putem antropometrijskih mjera uz nadzor i kontrolu stručnjaka i to 2-4 kg prosječno mjesečno. Ovakvo postupno skidanje suvišnih kilograma smatra se zdravim mršavljenjem.</p>

Programski je razrađen segment rada s djecom, s odraslima i starijim osobama jer je potrebno voditi računa o brojnim specifičnostima vezanim uz dobne razlike.

DJECA- Pretiła djeca imaju značajne fizičke i zdravstvene probleme kao i psihološke probleme, posebno emocionalne i ponašajne. Ovaj je segment programa najznačajniji u vidu zahvaćanja djece u najranijoj dobi. Baziran je na edukaciji roditelja koji trebaju djetetu pružiti pomoć, podršku ali i vlastiti primjer. Segment rada s djecom zapravo zahtijeva intenzivan rad s roditeljima koji uglavnom ne prepoznaju dječju pretilost kao značajan problem, pogotovo ne u najranijoj dobi kada je najbolje problem zahvatiti. Trenutno je najmanji odaziv djece pa timovi Zdravog grada puno rade na edukaciji roditelja i njihovoj senzibilizaciji kroz porečke škole. Na problemu dječje pretilosti radilo su i u suradnji s dr. Danijelom Beaković, spec. školske medicine s edukacijom iz nutricionizma. Uključivanjem u program dr. Beaković značajno je podignuta razina edukacije i motivacije roditelja. S obzirom na izuzetnu suradnju sa Osnovnom školom Poreč, a u cilju realizacije projekta, škola je omogućila pristup u sve treće i četvrte razrede što je osiguralo pravi generacijski preventivni obuhvat. Iz istog razloga ostvaren je ukupno veliki broj direktnih korisnika, roditelja koji su slušali predavanja i djece koja su sudjelovala u radionicama. Psihologinja Tina Benčić i Marijana Rajčević Kazalac su od jeseni 2015. godine do kraja prosinca 2015. održale 11 radionica o zdravoj prehrani u OŠ Poreč za djecu trećeg i četvrtog razreda (ukupno 213 učenika) te tijekom čitave 2015. godine 8 predavanja za roditelje trećih i četvrtih razreda OŠ Poreč o posljedicama debljine kod djece (ukupno 195 roditelja). Tijekom 2015. godine je provedeno 45 susreta obiteljskog savjetovanja za uključene obitelji s djecom koja imaju prekomjernu tjelesnu težinu (18 osoba).

ODRASLI- su najviše zastupljena skupina u ovom programu jer dolaze samoinicijativno ili na preporuku liječnika kod već identificiranih zdravstvenih problema, senzibilizirani letcima, usmenom predajom ranijih korisnika i na druge načine. Samim tim ova skupina čini najveće pomake u skidanju suvišnih kilograma ali je i najveći zahtjev ove skupine dugoročno održavanje optimalne tjelesne težine jer su odrasli čitav niz godina fiksirali krivi obrazac ponašanja u odnosu na hranu te je modifikacija ponašanja zahtjevniji proces. Po spolu su značajno više uključene žene jer su žene motivirane zdravljem i fizičkim izgledom dok muškarce, prema našim iskustvima, uglavnom motivira na promjenu isključivo ozbiljna promjena u zdravstvenom stanju.

Tijekom 2015. godine je provedeno:

- 83 susreta individualnog savjetovanja za 8 odraslih pretilih osoba;
- 23 susreta sa ženskim odraslim osobama koje boluju od bulimije,
- 80 grupnih susreta, ukupno 3 nove grupe i 1 samoodržavajuća grupa za 52 korisnika;
- 67 sati fizičke aktivnosti za članove grupa pod nadzorom prof. kineziologije .

STARJE OSOBE-rad sa starijim osobama je zahtjevniji i traži posebno pažljiv pristup zbog dobi polaznika, zbog drugih bolesti koje su učestalije u starijoj životnoj dobi, promjena metabolizma u starijoj dobi, težeg kretanja i slično. Sve navedeno starije osobe stavlja u „začarani krug rizika“ iz kojega bez podrške teško mogu izaći. Kako su stariji putem Kluba umirovljenika Galija pokazali poseban interes za ovakve oblike rada osmišljen je pod segment ovog programa pod nazivom „Čuvaj svoje srce da ti dulje traje“. Programa također baziran na usvajanju zdravih navika hranjenja, a prilagođen starijima. Broj starijih korisnika se konstantno povećava. Program se sastojao od 8 grupnih radionica, posebno osmišljenih za populaciju starijih osoba, na temu zdrave prehrane, važnosti fizičke aktivnosti i antistres terapije. Nakon 8 temeljnih programskih radionica je predviđena i grupa za održavanje tjelesne težine





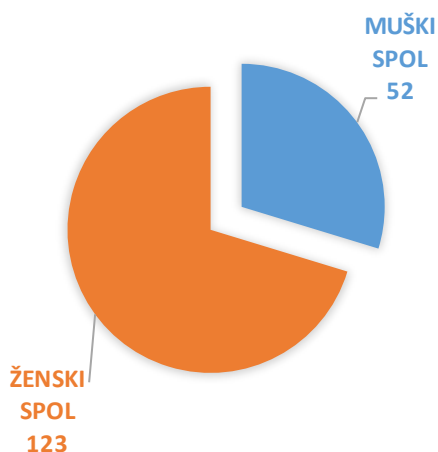
	<p>Poreč te usmjerena aktivnom druženju čitavih obitelji koje doprinosi zdravlju. I tom s u prigodom sudionici upoznati s programom promocije zdrave prehrane Zdravog grada Poreč te su promovirane zdrave navike i zdrav način života.</p> <p>ZDRAV DOMJENAK - 17.12.2015. godine je održan i božićni domjenak za članove svih grupa koji su sudjelovali u programu na kojima se stari i novi članovi druže, razmjenjuju iskustva, i jedu zdravo voće i piju zdrave napitke. Upravo zbog trenda epidemije debljine posebna se pažnja poklanja edukaciji svih zainteresiranih građana o zdravim prehranbenim navikama.</p>
<p><b>Predstavljanje programa i medijska promocija</b></p>	<p>Program je višekratno predstavljen putem različitih medija i na stručnim skupovima:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Sigurna hrana - zdravstvena emisija na Radio Centru Poreč, gostovala psihologinja Marijana Rajčević Kazalac ;</li> <li>-Porečki programi za zdravlje, gostovanje na Radio Puli u sklopu konferencije Živjeti zdravo, Marijana Rajčević Kazalac i Nataša Basanić Čuš;</li> <li>-višestruko predstavljanje gore opisanih aktivnosti za zdravlje putem lokalnog radija, porečkih portala, web stranice i facebooka Zdravog grada (hodanje, biciklijada, zdravi domjenak,...);</li> <li>- predstavljen porečki program na istarskog konferenciji <b>Živjeti zdravo</b> u Puli, psihologinja Marijana Rajčević Kazalac i Nataša Basanić Čuš</li> </ul> <p>Praćenjem pokazatelja o programu zabilježeno je da dosadašnji članovi grupa prenose informacije o programu tako da se i bez reklamnog materijala korisnici prijavljuju na radionice i polaze program.</p> <p>Posebna pažnja je posvećena senzibiliziranju javnosti na prepoznavanje problema prekomjerne težine kod djece i odraslih putem radio emisija, stručnih članaka, informativno edukativnih brošura i putem predavanja za roditelje, nastavnike i mlade ljude. Program je prezentiran na stručnim skupovima lokalno i širom RH.</p>

2. KORISNICI/E																																																					
<p>struktura korisnika - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p>	<p>Korisnici su bile osobe koje su se javile u Zdravi grad vidjevši letak, plakat, članak u Glasu Istre, upućeni od obiteljskih liječnika te posredstvom informacija bivših polaznika programa.</p> <p><b>DIREKTNI korisnici po dobi , spolu i razini rizika:</b></p> <table border="1" data-bbox="550 1406 1399 1854"> <tbody> <tr><td>Muški</td><td>8-14</td><td>Populacija u riziku</td><td>2</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>8-14</td><td>Populacija u riziku</td><td>5</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>24-65</td><td>Populacija u riziku</td><td>11</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>8-14</td><td>Opća populacija</td><td>100</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>8-14</td><td>Opća populacija</td><td>113</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>24-65</td><td>Opća populacija</td><td>543</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>24-65</td><td>Opća populacija</td><td>107</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>15-19</td><td>Opća populacija</td><td>108</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>15-19</td><td>Opća populacija</td><td>62</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>24-65</td><td>Populacija koja iskazuje problem</td><td>56</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>24-65</td><td>Populacija koja iskazuje problem</td><td>7</td></tr> <tr><td>Muški</td><td>65 i više</td><td>Populacija koja iskazuje problem</td><td>45</td></tr> <tr><td>Ženski</td><td>65 i više</td><td>Populacija koja iskazuje problem</td><td>67</td></tr> </tbody> </table> <p><b>UKUPNO korisnika u programu redukcije težine: 193</b></p> <p><b>UKUPNO U edukacijama: 1033</b></p> <p><b>Ukupno direktni korisnici programa: 1226</b></p>	Muški	8-14	Populacija u riziku	2	Ženski	8-14	Populacija u riziku	5	Ženski	24-65	Populacija u riziku	11	Muški	8-14	Opća populacija	100	Ženski	8-14	Opća populacija	113	Ženski	24-65	Opća populacija	543	Muški	24-65	Opća populacija	107	Ženski	15-19	Opća populacija	108	Muški	15-19	Opća populacija	62	Ženski	24-65	Populacija koja iskazuje problem	56	Muški	24-65	Populacija koja iskazuje problem	7	Muški	65 i više	Populacija koja iskazuje problem	45	Ženski	65 i više	Populacija koja iskazuje problem	67
Muški	8-14	Populacija u riziku	2																																																		
Ženski	8-14	Populacija u riziku	5																																																		
Ženski	24-65	Populacija u riziku	11																																																		
Muški	8-14	Opća populacija	100																																																		
Ženski	8-14	Opća populacija	113																																																		
Ženski	24-65	Opća populacija	543																																																		
Muški	24-65	Opća populacija	107																																																		
Ženski	15-19	Opća populacija	108																																																		
Muški	15-19	Opća populacija	62																																																		
Ženski	24-65	Populacija koja iskazuje problem	56																																																		
Muški	24-65	Populacija koja iskazuje problem	7																																																		
Muški	65 i više	Populacija koja iskazuje problem	45																																																		
Ženski	65 i više	Populacija koja iskazuje problem	67																																																		

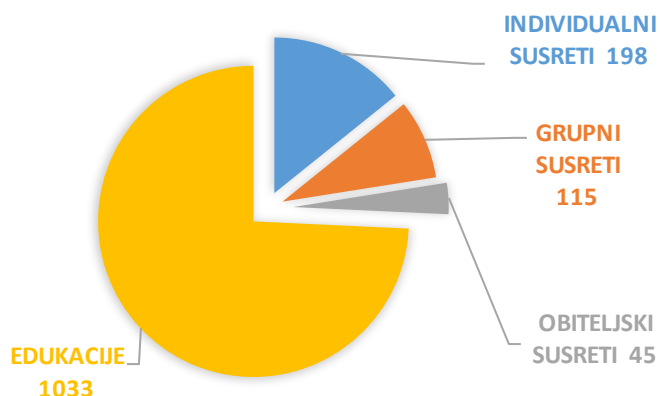
INDIREKTNI KORISNICI: 3000  
 -OBITELJI DIREKTNIH KORISNIKA- 250 OSOBA

U grupni program se uključuju dominantno žene 70%, a najzastupljenija populacija po dobi do 2015. je bila srednja dob (40-50 god.) no sada se izjednačuje sa interesom starije dobi. U programskom segmentu za starije je zamijećeno da raste broj polaznika muškog spola što se može povezati s većom motivacijom starijih muškaraca u brizi za zdravlje tj. u dobi kada su zdravstveni rizici zbog dobi više prisutni ili su već nastupili određeni zdravstveni problemi. To stoga što su muškarci gotovo isključivo motivirani zdravstvenim teškoćama, a žene i fizičkim izgledom.

**GRAF 6. ZASTUPLJENOST KORISNIKA U PROGRAMU DEBLJINA - BOLEST ILI IZBOR**



**GRAF 7. TERAPIJSKI OBLICI RADA U PROGRAMU DEBLJINA - BOLEST ILI IZBOR**



### 3. IZVODITELJ/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš Marijana Rajčević Kazalac Tina Benčić Ljiljana Bernaca	Supervisor, koordiniranje tima Voditeljica programa, psihologinja  Članica stručnog tima, psihologinja, su voditeljica grupa Administrativna tajnica
Volonteri/ke	10	dijeljenje letaka o programu, aktivnosti kod obilježavanja prigodnih datuma
Vanjski/e suradnici/e	Primarius, mr.sc Nino Basanić Antonija Mijatović Anđelko Botica Mate Skender Dr. Olga Dabović Rac	Su voditelj grupe, liječnik, spec. opće medicine, certificirani Realitetni terapeut psihologinja, suradnica psiholog, suradnik nutricionist liječnica ZZJZ IŽ, vanjska suradnica

	Miroslav Vranić	prof. kineziologije
Ostali/e	Članovi grupa	-pronalaženje novih članova grupe -profiliranje u voditelje grupa samopomoći -volonteri

#### 4. Najveći uspjeh provedenog projekta

Programom se direktno djeluje na jedan od značajnih rizika za razvoj kardiovaskularnih bolesti i kardiovaskularnih incidenata. U programu su educirane čitave obitelji o problemima prekomjerne tjelesne težine kao i o zdravoj prehrani. Tako je uz ostale programe, Zdravi grad Poreč prepoznat i kao mjesto u zajednici za podršku osobama s prekomjernom tjelesnom težinom i savjetovani centar za poremećaje hranjenja.

Tijekom evaluacije i usmjerenih intervjua smo utvrdili da je ovo program koji ima izraziti utjecaj na članove uže, a često i šire obitelji direktnih korisnika programa.

Naime, usvajanjem novih znanja o zdravoj prehrani te razvijanjem samokontrole korisnici programa direktno utječu na ukupni način prehrane u vlastitim obiteljima (naročito stoga što su u programu više zastupljene žene koje su najčešće supruge i majke). Nadalje, često su članovi obitelji naših korisnika (obično djeca) također osobe s prekomjernom tjelesnom težinom te promjena navika hranjenja i načina izbora hrane u obitelji ima pozitivan utjecaj na zdrav život čitavih obitelji.

#### 5. Modifikacije programa

U cilju zahvaćanja problem apretalisti kod djece i naglašavanja važnosti zdrave prehrane djece i mladih tijekom 2015. Program je proširen na edukacije usmjerene roditeljima u suradnji stručnih timova Zdravog grada i OŠ Poreč.

S obzirom da se djeca ne mogu sama boriti s problemom prekomjerne tjelesne težine ili pretilosti, bez podrške roditelja, tako se edukacija i senzibilizacija važnih odraslih u djetetovu okruženju čini najvažnijom karikom za stjecanje zdravih životnih navika hranjenja u primarnoj obitelji.

## VRŠNJAK POMAGAČ – MLADI VOLONTERI ZDRAVOG GRADA

### 1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI
<b>Organizirani rad stručnjaka s mladima u zajednici</b>	<p>Program omogućava djelovanje na osobni rast i razvoj i osnaživanje mladih osoba u periodu adolescencije te njihovo jačanje za ulogu vršnjaka pomagača, za ulogu nositelja socijalnih akcija u lokalnom okruženju te za volontarijat uopće. Mladi u ovakvom grupnom programu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ostvaruju dobre socio-emocionalne odnose u grupi,</li> <li>-kvalitetno zadovoljavaju potrebe za osobnim rastom i razvojem,</li> <li>-adekvatno usvajaju znanja i socijalne vještine,</li> <li>-pružaju pomoć i podršku vršnjacima,</li> <li>-postaju pozitivni model za identifikaciju,</li> <li>-razvijaju senzibilitet za pomoć drugima,</li> <li>-imaju potencijal i motivaciju da osmišljavaju i da se uključuju u preventivne i socijalne aktivnosti usmjerene vršnjacima i široj zajednici,</li> <li>-kvalitetno koriste svoje slobodno vrijeme.</li> </ul> <p>Nakon cjelogodišnjeg rada svaka grupa mladih pokazuje značajne pomake u sferi unapređenja varijabli socijalnih vještina, samopouzdanja te općeg razumijevanja ljudskog ponašanja.</p> <p>Program obuhvaća 30-35 grupnih susreta godišnje u trajanju od 90 minuta za svaku grupu, veličina grupe 20 do 25 članova; realizira se u radioničkom tipu rada i doživljajnom učenju. Dijelovi programa:</p>

	-RAZINA INFORMIRANJA/POUČAVANJA, RAZINA RADA NA SEBI TE RAZINA PRIMJENE ZNANJA U SOCIJALNIM I PREVENTIVNIM AKCIJAMA.
<p><b>poticanje inicijative mladih- Mladi kao značajan resurs u socijalnim i preventivnim akcijama lokalne zajednice</b></p>	<p>Mladi volonteri – Vršnjaci pomagači učestvuju u osmišljavanju aktivnosti za mlade i čitavu zajednicu te postaju aktivni sudionici društvenog života grada. Osmišljavali su akcije primjerene vršnjacima putem web stranice Zdravog grada, osmislili Face book komunikaciju tijekom 2014. godine, organizirali okrugle stolove, parlaonice, sajam mogućnosti, humanitarne akcije, bezalkoholne večeri, radio emisije i neprestano poticali vršnjake i zajednicu na zdrave životne izbore.</p> <p>Tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti realizirali su javne prezentacije mini projekata mladih, humanitarne aktivnosti – usmjerene vršnjacima s teškoćama ili u socijalnoj potrebi te druge preventivne akcije. Uključivali su se u akcije drugih gradskih institucija i udruga. Najvažniji ishodi njihova djelovanja su angažiranje mladih u društvenom životu zajednice, jačanje želje i opredjeljenja za volonterski rad kao trajna vrijednost. U zajednici su prepoznati kao resurs koji preuzima aktivnu ulogu kreatora društvenog života u zajednici. Ostvarili su suradnju s Centrom za mlade Poreč. Sudjelovali su u fokus grupama mladih kojima se želio dati doprinos osmišljavanju Centra za mlade. Koordinirali su projekt sezonskog zapošljavanja mladih u suradnji s gradskim resornim odjelom, Zdravim gradom i svojim školama.</p>
<p>Pomoć vršnjacima rizičnog ponašanja, provođenje preventivnih aktivnosti u lokalnoj zajednici i aktivno zastupanje interesa mladih</p>	<p>Mlade volontere educira se na način da ih se potiče na zastupanje interesa mladih u zajednici te na aktivan pristup životu i ljudima u okruženju. Ovako educirani mladi su spona između jednog dijela vršnjaka s problemima i stručnjaka te direktno utječu na povezivanje vršnjaka i stručnjaka koji im mogu pomoći. Mladi volonteri za vršnjake postaju pozitivni model identifikacije u socijalnim grupama. Uz podršku Zdravog grada, Grada i samostalnom aktivnošću, mladi pokreću mnoge zaštitne aktivnosti i programe u zajednici te potiču vršnjake na organizirano slobodno vrijeme i zdrave životne izbore.</p> <p>Osmišljavali su sadržaj budućeg Centra za mlade, povezivali mlade Poreštine s inicijativama Zaklade za poticanje civilnog partnerstva IŽ, osmislili kampanju za suzbijanje ranog pijenja, učili se samostalnom pisanju projekata te zastupali sigurno i otvoreno interese mladih u zajednici.</p>
<p>Poticanje dugoročnih osobnih ishoda i volontarijata u lokalnoj zajednici.</p>	<p>Kompletan program o kojemu je riječ pokazuje na razini dugoročnog praćenja dugoročne pozitivne ishode za korisnike uključene u program pa se opravdano temeljem pokazatelja može govoriti da ovaj program osigurava zaštitu za mlade koji ga polaze (ispitivanja voditeljica programa, IMHPA procjena, PREFFI procjena od IŽ i ERF-a). Ono što je veoma važno je da polaznici grupa Mladih volontera dugoročno biraju volontarijat kao način usmjeravanja vlastitog slobodnog vremena nakon završetka programa bilo u mjestu studiranja bilo u mjestu stanovanja te ovo držimo jednim od najznačajnijih ishoda programa.</p> <p>Dugoročni ishodi također pokazuju da se ovi mladi uključuju u pomaganje raznim institucijama i udrugama koje se bave socijalnim i humanitarnim radom jednakim intenzitetom i predanošću kojom se uključuju u akcije Zdravog grada. Mladi koji su polazili projekt nadalje pokazuju veća akademska postignuća, ne ulaze u rizična ponašanja, trajno pokazuju veći senzibilitet za ljude s teškoćama. Ovo držimo iznimno značajnim rezultatom i dugoročnim ishodom programa.</p> <p>EVALUACIJA/ ISHODI NA OSOBNOJ RAZINI pokazuje slijedeće prosječne ocjene članova grupa na skali od 1 do 5: -Bolje razumijem ljudsko ponašanje (4.67) -Bolje razumijem sebe (4.6) i druge (4.2)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Razvila/o sam vještine komuniciranja (4.6)</li> <li>-Prihvaćam probleme i pokušavam ih riješiti (4.0)</li> <li>-Usmjeravam svoje misli i osjećaje na pozitivne stvari (4.4)</li> <li>-Otkrivam pozitivno u sebi (4.2) i drugima (4.3)</li> <li>-Imam veće samopoštovanje (4.5)</li> <li>-Lakše rješavam sukobe i konfliktne situacije (4.1)</li> <li>-Stvaram bolje odnose (4.3)</li> </ul>
--	---

2. KORISNICI/E																					
strukturu korisnika/ca - po dobi,	<p><b>DIREKTNI korisnici po dobi i spolu:</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">Muški</td> <td style="width: 15%;">15-19</td> <td style="width: 50%;">Opća populacija</td> <td style="width: 10%; text-align: right;">10</td> </tr> <tr> <td>Muški</td> <td>15-19</td> <td>Populacija u riziku</td> <td style="text-align: right;">5</td> </tr> <tr> <td>Ženski</td> <td>15-19</td> <td>Opća populacija</td> <td style="text-align: right;">20</td> </tr> <tr> <td>Ženski</td> <td>15-19</td> <td>Populacija u riziku</td> <td style="text-align: right;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>UKUPNO DIREKTNIH KORISNIKA:</b></td> <td style="text-align: right;"><b>40</b></td> </tr> </table> <p>U program se uključuju porečki srednjoškolci dobrovoljno.</p>	Muški	15-19	Opća populacija	10	Muški	15-19	Populacija u riziku	5	Ženski	15-19	Opća populacija	20	Ženski	15-19	Populacija u riziku	5	<b>UKUPNO DIREKTNIH KORISNIKA:</b>			<b>40</b>
Muški	15-19	Opća populacija	10																		
Muški	15-19	Populacija u riziku	5																		
Ženski	15-19	Opća populacija	20																		
Ženski	15-19	Populacija u riziku	5																		
<b>UKUPNO DIREKTNIH KORISNIKA:</b>			<b>40</b>																		

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš Sandra Milotti Ašpan Tina Benčić Marijana Rajčević Kazalac  Ljiljana Bernaca –	psihologinja, suvoditeljica grupa mladih psihologinja, gost predavač u grupi psihologinja, gost predavač u grupi psihologinja, gost predavač u grupi  Administrativna tajnica
Volonteri/ke	Svi članovi grupe i stariji volonteri (N=50)	Aktivno učestvovanje na edukativnim susretima grupa te u preventivnim i socijalnim akcijama
Vanjski/e suradnici/e	Gordana Vorkapić Jugovac	Psihologinja, voditeljica grupa mladih
Ostali/e	Vanjski suradnici: Anđelko Botica Petra Andrić Tihana Mikulčić  Suzana Uzelac Snježana Tičak Balaž	Psiholozi, gosti predavači  Socijalna pedagoginja  Pedagoginje, gosti predavači

4. Najveći uspjeh provedenog projekta/programa
--

- Osnaživanje mladih u zajednici koji postaju pomagači i nosioci brojnih akcija u gradu te suradnici u lokalnim projektima i volonteri zajednice;
- značajna razina zaštite koju program osigurava polaznicima utvrđena longitudinalnim praćenjem prvih generacija volontera (program je iniciran 1998.) –rezultati procjena pohranjeni u Zdravom gradu,
- predstavljanje programa na EU stranicama za prevenciju mentalnih poremećaja [www.imhpa.net](http://www.imhpa.net)

Vanjske evaluacije programa kroz godine realizacije su potvrdile zaštitni karakter programa:

-na europskoj razini (**IMPHA Database** (Implementing Mental Health Promotion Action, European Network for Mental Health Promotion and mental Disorder Prevention) ;

-PREFFI procjena u suradnji IŽ i ERF-a Zagreb pokazala je također da program ima zaštitni karakter tijekom rasta i razvoja mladih te da polaznike štiti tijekom trajanja programa ali i na razini dugoročnih ishoda.

## TERAPIJSKA ZAJEDNICA ZA PRIHVAT, LIJEČENJE, PRAĆENJE I REHABILITACIJU OVISNIKA O ALKOHOLU

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p><b>Psihosocijalna podrška i liječenje ovisnika o alkoholu i obitelji u van bolničkom pristupu</b></p> <p><u>Oblici rada :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- individualno savjetovanje,</li> <li>- obiteljsko savjetovanje</li> <li>-savjetovanje u paru</li> <li>- grupno savjetovanje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● U radu Terapijske zajednice za vanbolničko liječenje ovisnika o alkoholu korišteni su individualni, obiteljski i grupni savjetodavni/psihoterapijski pristup. Korisnici programa ostvarili su značajno veću funkcionalnost u obitelji (isto izražava 94% korisnika u 2015.). Pristup liječenja u Terapijskoj zajednici podrazumijeva liječenje uz rad u prirodnom okruženju i uz podršku obitelji. Programom se pruža potpora novim ovisnicima/korisnicima programa, ovisnicima u tijeku procesa liječenja te ovisnicima u recidivu, koji uz podršku obitelji i stručnih voditelja programa ostaju u programu i uspostavljaju novu apstinenciju. Posebna podrška se pruža maloljetnoj djeci u obitelji. Tijekom 2015.godine stručni voditelji (dva stalna voditelja) su svaki sa 1 grupom proveli po 51 grupni terapijski susret. Radilo se sa dvije paralelne grupe iz razloga što bi jedna grupa bila prevelika za rad i to u dinamici jedanput tjedno u trajanju od 90 minuta. Provedeno je i 41 obiteljsko savjetovanje i 16 individualnih savjetovanja s ovisnicima u programu liječenja. Najviše je provedeno grupnih susreta jer se grupna psihoterapija u radu s ovisnicima (u terapijskim zajednicama, dnevnim bolnicama, komunama...) pokazala veoma učinkovitom i ekonomičnom metodom sa snažnim grupnim učincima na svakog sudionika u programu liječenja.</li> </ul> <p>Terapijskim pristupom obitelji su osnaživane za razumijevanje problema alkoholizma i pružanje podrške bolesnom članu u procesu liječenja. Na promjeni ponašanja radilo se priznatim psihoterapijskim metodama. Korišteni su: psihodinamski pristup, Gestalt terapija, realitetna terapija, kognitivno bihevioralna terapija te psihosocijalno psihijatrijski pristup rada s ovisnicima kao nasljeđe pokojnog dr. Hudolina koji se i danas uz manje modifikacije i prilagodbe koristi u RH i šire. Evaluacija programa i procjene ishoda programa na pojedinačnoj razini dobiti za svakog korisnika//obitelj pokazuju i u 2015. da je program učinkovit te da 100% korisnika koji ostaju u programu ostvaruju značajne promjene u ponašanju, psihološkom i zdravstvenom statusu, postižu apstinenciju te ukupno veću funkcionalnosti u obitelji. Rad s ovisnicima o alkoholu je veoma kompleksan jer podrazumijeva 5 godina stabilnog ponašanja i apstinencije ovisnika da bi se moglo reći da je ovisnik izašao iz problema te da bi se mogao prognozirati dugoročni pozitivan učinak. Iako,</p>

	<p>uvijek s rizikom mogućeg recidiva s obzirom na definiciju ovisnosti od SZO (ovisnost je kronična recidivirajuća bolest).</p> <p>Vanbolnički pristup smatra se najefikasnijim, najopravdanijim i najekonomičnijim u liječenju alkoholizma kad god je moguće izbjeći hospitalizaciju. Ovakav pristup ne ugrožava egzistenciju obitelji, povećava samopouzdanje ovisnika te mu omogućava bržu rehabilitaciju uz rad.</p> <p>Ovisnici koji su tijekom 2015. godine recidivirali uspjeli su uz podršku obitelji i stručnih voditelja programa (liječnik, rehabilitator, psiholozi) ostati u programu i uspostaviti novu apstinenciju. U program se uključuju novi ovisnici s obiteljima, a višegodišnji apstinenci se uključuju u program održavanja.</p> <p>Radom u Terapijskoj zajednici Zdravog grada, kao priznatoj metodi vanbolničkog liječenja ovisnika o alkoholu utvrđene su i objektivne pozitivne promjene u funkcionalnosti obitelji uključenih u liječenje i opća društvena adaptiranost (upitnicima ličnosti, profil indeksom emocija za ovisnike i članove obitelji, podaci iz strukturiranih intervjua s članovima obitelji).</p> <p>●Opisanim oblicima rada ostvareni su ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-apstinencija od alkohola kod ovisnika uključenih u program vanbolničkog liječenja u zajednici;</li> <li>-poboljšanje fizičkog zdravlja (zdravstveni pokazatelji, kontakti s obiteljskim liječnicima) i psihičkog zdravlja korisnika programa i članova obitelji;</li> <li>-identificirane pozitivne promjene ponašanja ovisnika uključenih u liječenje (apstinencija, samo procjene, strukturirani intervjui, skala zadovoljstva životom, podaci od poslodavaca).</li> </ul>
<p><b>Poboljšanje fizičkog i psihičkog zdravlja ovisnika</b> i funkcionalnosti obitelji u odnosu na inicijalni status</p>	<p>Cilj rada s ovisnicima o alkoholu bio je podizanje razine njihove osobne funkcionalnosti i one čitave obitelji. Program usmjeren svakom korisniku sadrži ujednačen i standardizirani grupni pristup ali i individualiziran tretman u skladu s potrebama i kapacitetom samih korisnika-polaznika terapijske zajednice. Članovi terapijske zajednice razlikuju se u dužini vremena unutar kojega apstiniraju. U skladu s navedenim voditelji Terapijske zajednice su uz osmišljen dugoročni kontakt otpustili iz procesa liječenja jedan broj dugogodišnjih stabilnih apstinenata jer je to dio procesa liječenja, rehabilitacije i resocijalizacije u društvu. Metoda liječenja u Terapijskoj zajednici uključuje inicijalnu edukaciju svih članova obitelji o problemu alkoholizma te pred čitavu obitelj stavlja zadaću zajedničkog prevladavanja problema. Bračni partneri ovisnika, uključenih u program izvanbolničkog liječenja, također se uključuju u grupne i obiteljske tretmane jer predstavljaju nezaobilazan dio obiteljskog sistema. Podržavajući članovi bliski ovisniku nužno se i sami moraju mijenjati te predstavljaju značajan izvor podrške za ovisnika u procesu liječenja. Liječenje je znatno uspješnije, brže i bolje napreduje kada se u liječenje uključuje i partner/obitelj nego kada je u liječenju ovisnik o alkoholu-samac. Cilj je u potpunosti ostvaren jer svi klijenti koji su ostali u tretmanu apstiniraju te tako podižu razinu svog psihičkog i fizičkog zdravlja kao i ukupnu osobnu funkcionalnost i onu obitelji.</p> <p>Status svakog korisnika (ovisnika) pa i obitelji se procjenjuje inicijalno te u tijeku tretmana kako bi se procijenili ishodi za svakog ovisnika/obitelj. U suradnji s liječnicima, prvenstveno psihijatrima, procjenjuje se zdravstveno stanje i utvrđuje psihološki status. Tijekom čitavog tretmana se prati osobna funkcionalnost korisnika, pomoci u funkcionalnosti obitelji, zadovoljstvo životom, psihološki status, radna efikasnost. koriste se: strukturirani intervjui, samo procjene, procjene članova obitelji i poslodavaca, psihološki instrumentarij.</p>



	<p>Procjene pokazuju da 100% korisnika koji ostaju u tretmanu ostvaruju pozitivne pomake u funkcionalnosti, životnoj i radnoj efikasnosti jer uspostavljaju apstinenciju, mijenjaju životne navike, posjeduju znatno veću razinu znanja o problemu alkoholizma, uspostavljaju značajno bolje odnose u obitelji i radnom okruženju. Povremeni recidivi pojedinih članova se rješavaju intenzivnim savjetodavnim i psihoterapijskim tretmanom pojačanim izvan rada grupa (individualna i obiteljska terapija) u cilju uspostavljanja ponovne apstinencije koja se onda evidentira kao ponovni pozitivni pomak pojedinca (sukladno definiciji SZO da je ovisnost kronična, recidivirajuća bolest).</p>
<p>Povećanje radne efikasnosti</p>	<p>Pristup liječenja u Terapijskoj zajednici podrazumijeva liječenje uz rad u bolesnikovoj prirodnoj životnoj i radnoj sredini pa se smatra i najhumanijim pristupom ovom problemu. Taj princip se njeguje i u Terapijskoj zajednici Zdravog grada Poreč. Ovisnici su sve češće upućeni od svojih rukovoditelja iz radnog okruženja. Stručni voditelji tada redovito izvještavaju radnu organizaciju o uključenosti ovisnika u tretman čime se postiže interakcija organizacije, stručnjaka u procesu liječenja i obitelji što ovisniku omogućava ujednačen pristup okruženja koji pospješuje liječenje. Tijekom 2015. je tako poštivan isti princip liječenja uz rad što je starim i novim ovisnicima olakšalo rehabilitaciju i resocijalizaciju uz podršku radnog okruženja. Višegodišnje iskustvo u realizaciji ovog programa pokazalo je da su poslodavci uglavnom spremni svojim zaposlenicima koji imaju problem ovisnosti o alkoholu zamijeniti radne smjene i biti susretljivi kako bi im omogućili prisustvovanje grupnim terapijskim sastancima svake srijede poslijepodne i podržali njihovo liječenje uopće. Ovakav pristup pokazuje neosporne prednosti, humaniji je i ekonomičniji te bez opravdanja zanemaren u lokalnim zajednicama RH.</p> <p>S korisnicima programa, ovisnicima, koji jesu u radnom odnosu i paralelno u procesu liječenja procjenjivana je radna efikasnost kao i sa njihovim obiteljima i poslodavcima. Korisnici programa redovito su činili značajne pomake u radnoj efikasnosti što su procjenjivale sve ključne osobe u njihovu okruženju. Postaju odgovorniji u izvršavanju svojih radnih obveza, redoviti su na poslu, ne događa im se da budu alkoholizirani na poslu te poslodavci postaju vrlo motivirani da surađuju s timom Zdravog grada s ciljem dvojake dobiti u korist osobe u tretmanu ali i radnog kolektiva.</p>
<p><b>Rad s grupama mladih čiji su roditelji korisnici i članovi programa Terapijske zajednice</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Nastavljen je grupni oblik rada s djecom i mladima čiji su roditelji uključeni u program terapijske zajednice. Sa mladima se radi prema potrebi te temeljem procjene njihove spremnosti za uključivanje u rad. Poštuje se princip postupnosti i razvojne osjetljivosti.</li> </ul> <p>Cilj rada s mladima je njihovo osnaživanje u smislu podizanja razine znanja i informiranosti o problemu alkoholizma, smanjivanja razine njihovog osobnog rizika za ulazak u alkoholizam, smanjenje dječjeg stresa, agresije i ljutnje spram roditelja. Podučava ih se procesu donošenja odluka te jača u osobnim zdravim životnim izborima. Rad s mladima je uvelike utjecao na njihovu opću adaptiranost, prihvaćanje bolesti roditelja i na bolje razumijevanje problema koji njihova obitelj ima. Osnažuju se tijekom osobnog rasta i razvoja. Po potrebi, kad god je to bilo potrebno, odrađivani su individualni susreti s mladom osobom ili obiteljski susret koji je iniciran potrebom djeteta odnosno nekom prepoznatom teškoćom. Tako osnažena djeca i mladi čine zdravije osobne izbore u ponašanju, bolje su adaptirana u primarnoj obitelji, biraju efikasnija ponašanja u odnosu na roditelje, povećava im se samopouzdanje, unapređenju njihove socijalne i komunikacijske vještine uopće.</p>

<p><b>Educiranje voditelja i lokalnih timova</b></p>	<p>Voditelji Terapijske zajednice su tijekom godine održali 10 timskih unutrašnjih supervizijskih sastanaka i analiza klijenata. Održavani su edukativni kontakti i vanjske supervizije s Kliničkom bolnicom sestara milosrdnica u Zagrebu, dr.sc. Zoran Zoričić, psihijatar- alkohololog te kontakti i edukacije u Kliničkom bolničkom centru Rijeka, odjel ovisnosti i odjelom psihijatrije OB Pula.</p>
<p><b>Susreti za druženje, poticanje, nagrađivanje, motiviranje</b></p>	<p>Tijekom godine organizirani su i motivacijski susreti za druženje, poticanje i nagrađivanje članova. Upriličena su događanja:          -Završno, svečano godišnje druženje uz nogometnu utakmicu polaznika grupa i predstavnike Grada Poreča ;          - podjela diploma najuspješnijim članovima za apstinenciju i to u Mjesecu borbe protiv ovisnosti.          Tijekom godine izmjenjivani su susreti s klubovima liječenih alkoholičara Istre i Primorsko-goranske regije.</p>
<p><b>Predstavljanje programa i medijska promocija</b></p>	<p>- TV Nova Pula :          -Alkoholizam liječenje ovisnika i rano pijenje kod mladih!, Sandra Milotti Ašpan, psihologinja</p> <p>Radio centar studio Poreč:          -Mjesec borbe protiv ovisnosti, rizici ranog pijenja mladih i predstavljanje priručnika za djecu i roditelje SANDRA          - Predstavljanje programa TZ i iskustva liječenih ovisnika, emisija Radosna vijest          - stručni tekstovi u pisanim medijima i na web stranici Zdravog grada, Sandra Milotti Ašpan, psihologinja          -tiskana brošura Zdravog grada, Alkohol- podsjetnik za mlade i roditelje, autorica Sandra Milotti Ašpan</p>

<p><b>2. KORISNICI/E</b></p>																									
<p>struktura korisnika - po dobi, spolu i drugim osobinama, broj korisnika i usluga</p>	<p><b>DIREKTNI KORISNICI U PROGRAMU TZ po dobi, spolu i razini rizika:</b></p> <table border="1" data-bbox="571 1711 1401 1928"> <tr> <td>Muški</td> <td>24-65</td> <td>Populacija koja iskazuje problem</td> <td>34</td> </tr> <tr> <td>Ženski</td> <td>24-65</td> <td>Populacija koja iskazuje problem</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Muški</td> <td>24-65</td> <td>Populacija u riziku</td> <td>76</td> </tr> <tr> <td>Ženski</td> <td>24-65</td> <td>Populacija u riziku</td> <td>54</td> </tr> <tr> <td>Muški</td> <td>15-19</td> <td>Populacija koja iskazuje problem</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>Ženski</td> <td>15-19</td> <td>Populacija koja iskazuje problem</td> <td>7</td> </tr> </table> <p><b>UKUPNO DIREKTNIH KORISNIKA: 195</b></p>	Muški	24-65	Populacija koja iskazuje problem	34	Ženski	24-65	Populacija koja iskazuje problem	10	Muški	24-65	Populacija u riziku	76	Ženski	24-65	Populacija u riziku	54	Muški	15-19	Populacija koja iskazuje problem	14	Ženski	15-19	Populacija koja iskazuje problem	7
Muški	24-65	Populacija koja iskazuje problem	34																						
Ženski	24-65	Populacija koja iskazuje problem	10																						
Muški	24-65	Populacija u riziku	76																						
Ženski	24-65	Populacija u riziku	54																						
Muški	15-19	Populacija koja iskazuje problem	14																						
Ženski	15-19	Populacija koja iskazuje problem	7																						

Populaciju koja iskazuje problem čine ovisnici o alkoholu u programu liječenja dok populaciju u riziku čine direktno u tretman uključeni članovi obitelji i druge bliske osobe iz okruženja koje trpe od alkoholizma osobe u liječenju i/ili mladi eksperimentatori.

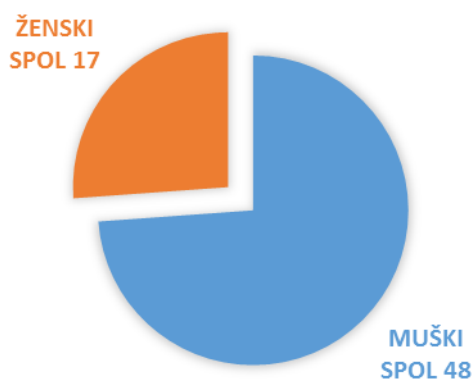
Radilo se s osobama u rasponu 25-64 godine, prosječna dobi oko 45 godina. Ovisnici su u značajno većem postotku muškog spola. U liječenje se javljaju sve mlađi ovisnici o alkoholu (25-30 godina) dok to ranije nije bio slučaj. Povećava se broj muškaraca koji su pratnja ovisnicima u liječenju (npr. tata i sin, rođak, prijatelj, kolega iz radnog okruženja) dok su do ne tako davno u pratnji muškim ovisnicima bile uglavnom supruge, partnerice, majke i sestre.

Tijekom 2015. u Terapijsku zajednicu je uključeno 15 novih obitelji. Svi ostali korisnici u tretman su uključeni radi održavanja apstinencije uz pomoć članova obitelji te je dinamika njihova javljanja i rada s terapeutima prilagođena njihovu specifičnom statusu. Dio liječenih ovisnika je otpušten iz tretmana nakon dugogodišnje apstinencije radi ponovnog osamostaljivanja i resocijalizacije u obiteljskom i radnom okruženju uz uvijek otvorenu mogućnost da se po potrebi jave.

Usluge su pružane u odnosu na 195 direktnih korisnika ukupno.

INDIREKTNI KORISNICI: članovi šire obitelji, radno okruženje koji profitiraju od liječenja ovisnika, a nisu u direktnom tretmanu TZ (cca 400 osoba)

**GRAF 8. ZASTUPLJENOST DIREKTNIH KORISNIKA (OVISNIKA) U PROGRAMU TZ PO SPOLU**



**GRAF 9. ZASTUPLJENOST PODRŽAVAJUĆIH ČLANOVA OBITELJI U PROGRAMU TZ PO SPOLU**



### 3. IZVODITELJ/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	LJILJANA BERNACA-TAJNICA NATAŠA BASANIĆ ČUŠ SANDRA MILOTTI AŠPAN	osigurava administrativnu podršku realizaciji programa  Psihologinja, stručnjačka supervizija  Psihologinja, voditeljica programa TZ

Volonteri/ke	40 aktivnih članova grupe	Odlaze u kućne posjete, motiviraju korisnike grupe za nastavak liječenja kod recidiva, dijele informativne letke, organiziraju susrete Klubova i međusobna druženja...
Vanjski/e suradnici/e	MIRJANA SMODEK ANĐELKO BOTICA	-edukacijski rehabilitator, suvoditeljica grupe, grupni terapeut -psiholog, psihoterapeut
Ostali/e	Liječnici, psiholozi	Povremeni gosti predavači i savjetodavci

#### 4. Najveći uspjeh provedenog projekta

- U Zdravom gradu se uspješno realizira liječenje ovisnika u van bolničkim uvjetima s utvrđenim pozitivnim pomacima u liječenju ovisnika i obitelji u jednom od malobrojnih vanbolničkih programa u RH i to od 1998. godine,
- u programu se tijekom godina evidentiraju i epidemiološki prate podaci o uspješnim apstinentima,
- realizira se rad s grupama djece liječenih ovisnika za koju se procjenjuje pojačan rizik kao doprinos rehabilitaciji obiteljskog sistema,
- višegodišnja uspješna realizacija programa suzbijanja alkoholizma u lokalnoj zajednici te dostupnost i ekonomičnost programa,
- senzibiliziranje zajednice na problem alkoholizma i rizik ranog pijenja i opijanja mladih kao jednog od najvećih javno zdravstvenih problema današnjice
- povezivanje stručnjaka, poslodavaca, roditelja te važnih institucija (inspektorat, policija, ambulante obiteljske medicine, medicine rada ..) u suzbijanju problema alkoholizma u zajednici,
- u suradnji s relevantnim institucijama realizira se suradnja i senzibiliziranje struje i javnosti za nadzor provođenja zakonske regulative u odnosu na prodaju i posluživanje alkoholnih pića mladima od 18 godina.

Alkoholizam je kronična recidivirajuća bolest čiji je nastanak, razvoj i trajanje kod pojedinca, u obitelji i u zajednici facilitiran brojnim čimbenicima. Podržan je činjenicom što smo kultura koja tolerira pijenje, time što Istra pa i RH ima tradiciju proizvodnje i konzumiranja vina, promocijom alkohola na nacionalnoj razini i šire te je stoga iznimno važan organizirati lokalni obuhvat ovisnika i rad na ovom ozbiljnom javno zdravstvenom problemu. Rad sa značajnim brojem ovisnika o alkoholu pomaže čitavim obiteljima, pruža podršku djeci iz obitelji pogođenih alkoholizmom te potiče senzibilizaciju zajednice na smanjenje društvene tolerancije na alkohol i posljedice njegova konzumiranja. Metoda liječenja u Terapijskoj zajednici, u neposrednom okruženju, uz rad i podršku obitelji smatra se optimalnom metodom izbora kad god se može izbjeći hospitalizacija jer daje mogućnost dugoročnog praćenja liječenih ovisnika i obitelji u neposrednom okruženju.

## CENTAR ZA PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI O DROGAMA

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
Terapijski rad s ovisnicima o drogama i njihovim obiteljima u lokalnom okruženju	Program porečkog Centra realizira se godinama u Gradu Poreču za područje Poreča, Poreštine i sjeverozapadne Istre. To je jedan od prvih gradskih Centara u RH osnovan s ciljem pružanja pomoći i potpore ovisnicima o drogama, kao kategoriji ozbiljnih bolesnika, često socijalno ugroženih, u najneposrednijem okruženju korištenjem lokalnih stručnih resursa. Ovisnici su specifična kategorija građana i bolesnika, često loših socioekonomskih prilika, no ponekad i visokog socioekonomskog statusa. Često nisu mobilni, bez stalnog vozila, nerijetko su u nekom od prekršaja i bez vozačke dozvole, lako im pada motivacija za liječenje i upadaju u recidive te ih je najlakše pridobiti u tretman koji je

najbliži njihovu mjestu njihov života, rada, stanovanja. Takav tretman uvijek pruža najbolju zaštitu ove specifične skupine. Kada nisu u tretmanu ovisnici predstavljaju višestruki rizik za svaku zajednicu, pogotovo djecu i mlade koji u zajednici rastu.

Program realiziraju partnerski:

1. ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA, ISPOSTAVA POREČ, tercijarna razina liječenja u koju su uključeni stručni voditelj Centra dr. Ante Ivančić i statističarka Centra viša med. sestra Darinka Jurčan, liječnici obiteljske medicine, HMP Ispostava Poreč, medicinske sestre IDZ – Ispostave Poreč; psihijatar ZZJZ IŽ u Poreču 1x mjesečno.  
2. ZDRAVI GRAD POREČ – savjetovanje ovisnika i njihovih obitelji, psihoterapija, edukacija i realizacija sveobuhvatnih lokalnih preventivnih zaštitnih programa kroz gradski projekt „Zajedno protiv ovisnosti“ za grad Poreč i Poreštinu (realiziraju psiholozi, defektolozi i socijalni pedagozi Savjetovališta Zdravi grad Poreč i porečkih škola).

Rad s ovisnicima o drogama i njihovim obiteljima realizira se kroz segmente:

- a) indiciranje zamjenske terapije i stabiliziranje lijekovima,
- b) praćenje pobola, prijenosa zaraznih bolesti i dr. relevantnih zdravstvenih pokazatelja
- c) individualna i obiteljska psihoterapija,
- d) prikupljanje epidemioloških podataka o pojavnosti ovisnosti na razini grada Poreča i sjeverozapadne Istre,
- e) savjetodavni rad s rizičnim skupinama (konzumenti lakih droga tkz. eksperimentatori) dovedeni od roditelja, upućeni od CZSS Poreč, ODO Pula i dr.

U porečkom gradskom Centru se realizira liječenje ovisnika primjenjujući vanbolnički pristup u okviru kojeg zamjensku terapiju lijekovima indiciranu od strane liječnika te savjetovanja ovisnika i čitavih obitelji.

Najveći broj korisnika koji se jave i uključe u tretman ostaje u Centru i u konstantnom je kontaktu s terapeutima Centra (liječnicima, psiholozima, psihijatrom..). Značajno mijenjaju svoje ponašanje, preuzimaju odgovornost, uspostavljaju apstinenciju, većina pronalazi posao, usvajaju nove životne navike usmjerene zdravijem životu te se podiže razina funkcionalnosti čitavih obitelji. Vršer se i pripreme za polazak ovisnika u komune ukoliko se procijeni da je to najbolji način za liječenje rehabilitaciju pojedinca.

Radom Centra obuhvaćen je najveći broj ovisnika o opijatima s područja Poreštine i iz dijelova sjeverozapadne Istre. Centar predstavlja iznimnu mogućnost jer osigurava dostupnost stručne pomoći ovisnicima iz ovog dijela Istre (jer je prvi bliži centar županijska Služba za mentalno zdravlje pri ZZJZ IŽ u Puli). U suradnji s ZZJZ IŽ i pulskim centrom za mentalno zdravlje i liječenje ovisnosti u Poreču je jednom tjedno dostupan liječnik-psihijatar za rad s ovisnicima.

Tijekom 2015. godine se u Centar javilo ukupno 148 osoba zbog problema s ovisnošću o drogama.

TABELE 1., 2., 3., 4., 5., pokazuju broj korisnika i pruženih usluga u Centru.

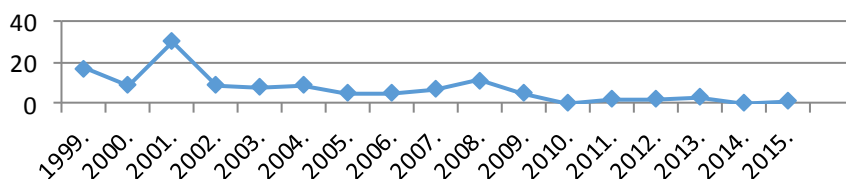
Jedan od najvažnijih kriterija uspješnosti programa je zadržavanje na liječenju (retention rate), koji je u porečkom Centru izuzetno visok, više od 80%.

Važan pokazatelj uspješnosti je i stopa smrtnosti, HIV, HCV i HBV infekcija, a svi ti pokazatelji su godinama ili u padu ili stagniraju.

U Poreču se bilježi stagnacija i pad broja konzumenata teških droga (posebno heroinskih ovisnika) čemu su zasigurno doprinijeli univerzalni preventivni zaštitni programi koji se godinama realiziraju i unapređuju kao i lokalni program prihvata i liječenja ovisnika.

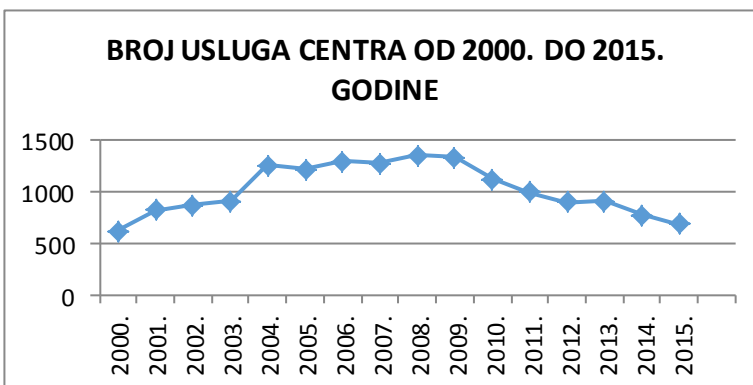
Graf 10.

**BROJ NOVOREGISTRIRANIH HEROINSKIH OVISNIKA SA  
PODRUČJA GRADA POREČA OD 1999. DO 2015.**



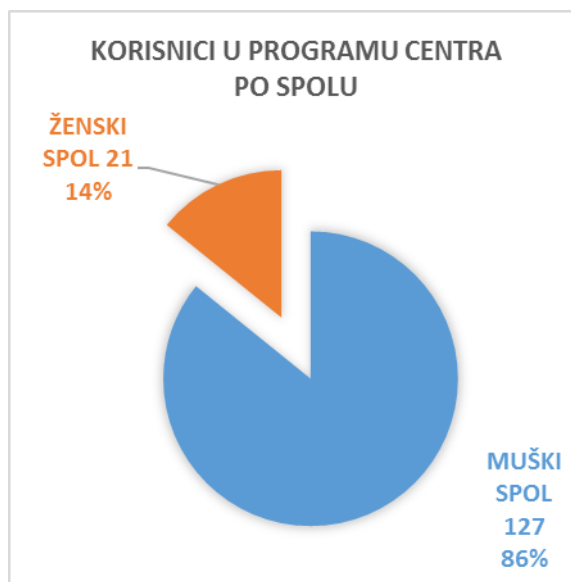
Graf 11.

**BROJ USLUGA CENTRA OD 2000. DO 2015.  
GODINE**



Graf 12.

**KORISNICI U PROGRAMU CENTRA  
PO SPOLU**



**Razvijanje senzibiliteta i odgovornosti lokalne zajednice za kontinuirano suzbijanje**

Kontinuitet dugogodišnjeg djelovanja i praćenja pojavnosti ovisnosti u Poreču utječe na senzibilitet zajednice i odgovornih ljudi u zajednici. Grad Poreč dugoročno osigurava uvjete za rad s ovisnicima o teškim drogama u vlastitom okruženju, podržava formiranje lokalnih stručnih timova te pruža podršku višegodišnjim istraživanjima kojima se prati pojavnost ovisnosti među djecom i mladima na području grada Poreča. Radom porečkog Centra razvija se i senzibilitet

<p>pojavnosti ovisnosti</p>	<p>zajednice i stručnjaka za pomoć ovisnicima o drogama u okruženju, kao veoma osjetljivoj i ranjivoj skupini bolesnika, koji su prisutni i koji će u određenom broju uvijek biti zastupljeni jednako kao i druge ranjive skupine svake zajednice.</p> <p>Posljednje istraživanje pojavnosti ovisnosti za Poreč provedeno je 2011. godine, a pokazuje pad zastupljenosti ilegalnih sredstava ovisnosti kod djece i mladih što držimo, među ostalim, i rezultatom sveobuhvatnih preventivnih programa koji se godinama realiziraju. Grad Poreč, temeljem navedenog, jedina je zajednica u RH koja već identificira trendove o kojima može govoriti za svoje područje.</p>
<p><b>Multisektorsko povezivanje</b></p>	<p>Tijekom čitave godine ostvaruje se suradnja relevantnih ustanova u zajednici s Centrom za socijalnu skrb Poreč, IDZ, Službom za prevenciju i liječenje ovisnosti pri centru za mentalno zdravlje ZZJZ Istarske županije, porečkim školama i onima Poreštine, Županijskim sudom i ODO, prekršajnim sudom, predstavnicima komuna za liječenje ovisnika, Timom za zdravlje Istarske županije, Povjerenstvom za suzbijanje zlorabe opojnih droga Istarske županije, Ministarstvom zdravstva, Vladinom komisijom za suzbijanje ovisnosti, hrvatskim stručnjacima iz oblasti prevencije i liječenja ovisnosti te drugim relevantnim ustanovama/udrugama na području RH.</p>
<p><b>„Zajedno protiv ovisnosti“</b> sveobuhvatni preventivni program za Grad Poreč</p> <p><i>-Jačanje djece i mladih za zdrave životne izbore te zaštita rizičnih skupina-</i></p>	<p>Centri se u Hrvatskoj osnivaju na način da bi trebali obuhvaćati preventivno djelovanje u zaštiti rasta i razvoja djece i mladih i liječenje ovisnika. Kako je većina Centara i službi za liječenje ovisnika u RH organizirana pri zdravstvenom sustavu, posljednjih godina pri ZZJZ RH i kako je problem ovisnosti kompleksan tako se iste službe bave dominantno liječenjem ovisnika (tercijarna/indicirana prevencija), a ne i preventivnim radom.</p> <p>Poreč je u ovom segmentu specifičan i jedinstven u odnosu na sve hrvatske gradove te se planirani preventivni ciljevi ostvaruju kroz posebno koncipiran, sveobuhvatni preventivni program u zajednici naziva „Zajedno protiv ovisnosti“. Ovaj preventivni program specifičan je u razmjerima RH, financira ga lokalna zajednica i realiziraju lokalni stručnjaci uz pomoć i superviziju eminentnih stručnjaka RH iz oblasti prevencije i liječenja ovisnosti (dr. Sakoman, dr. Zoričić, dr. Lesica ..i dr). Program predstavlja visoki lokalni nad standard financiran od lokalne zajednice. Ovim sveobuhvatnim programom se tijekom godine obuhvati više tisuća korisnika (djece, roditelja, odgajatelja, nastavnika, voditelja udruga i dr.) na razne načine i to putem edukacija, radionica, letaka, brošura, preventivnih akcija, predavanja, okruglih stolova, kampanja povodom obilježavanja prigodnih dana, preventivnih akcija i sl. U cilju obuhvata krajnjih korisnika program je osmišljan i realiziran kroz tri programska segmenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-projekti za djecu i roditelje u vrtićima/školama,</li> <li>-edukativni projekti za odgajatelje/nastavnike,</li> <li>- projekti u zajednici (preventivne i humanitarne akcije, edukacije i jačanje mladih voditelja porečkih udruga, promocija kvalitetno organiziranog slobodnog vremena kroz sport i druge aktivnosti za kvalitetno slobodno vrijeme).</li> </ul> <p>Zbog opsežnosti programa isti se zasebno prikazuje u izvješću, a ne kao sastavni dio rada porečkog Centra za liječenje ovisnika.</p>
<p><b>Medijska promocija</b></p>	<p>Radio Centar studio Poreč:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Podrška roditelja tijekom dječjeg odrastanja kao prevencija ovisnosti, gostovao dr. Slavko Sakoman, psihijatar, prosinac 2015.</li> <li>-Program Mjeseca borbe protiv ovisnosti – predavljanje programa, Odrasti neovisan, Nataša Basanić Čuš, psihologinja</li> </ul>

## 2. KORISNICI/E

strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt

DIREKTHNIH KORISNIKA U CENTRU po spolu, dobi i razini rizika:

Muški	15-19	Populacija u riziku	2
Muški	24-65	Populacija koja iskazuje problem	127
Ženski	24-65	Populacija koja iskazuje problem	21
Ženski	24-65	Populacija u riziku	150
Muški	24-65	Populacija u riziku	60

**UKUPNO DIREKTHNIH KORISNIKA ovisnika: 148**

**UKUPNO DIREKTHNIH KORISNIKA - obitelj : 212**

Radilo se dominantno o mladim osobama prosječne dobi oko 30 godina. Ovisnici su u značajno većem postotku muškog spola.

Populaciju koja iskazuje problem čine ovisnici o drogama dok populaciju u riziku čine direktno u tretman uključeni članovi obitelji i/ili mladi eksperimentatori.

INDIREKTHNI KORISNICI: članovi šire obitelji, radno okruženje (cca 400 osoba)

## 3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	LJILJANA BERNACA-TAJNICA  NATAŠA BASANIĆ ČUŠ SANDRA MILOTTI AŠPAN MARIJANA RAJČEVIĆ KAZALAC TINA BENČIĆ	Dogovara termine, komunicira s voditeljima, osigurava administrativnu i operativnu podršku programu  Psihologinje , stalni zaposlenici
Volonteri/ke	Volonteri Zdravog grada i porečke škole	Nositelji su preventivnih i socijalnih akcija
Vanjski/e suradnici/e	Dr. ANTE IVANČIĆ  Med. sestra DARINKA JURCAN  ANĐELKO BOTICA MIRJANA SMODEK  Obiteljski liječnici IDZ-a Psihijatar ZZJZ IŽ	Voditelj Centra, indicira zamjensku terapiju, realizira individualna i obiteljska savjetovanja, koordinira rad liječnika IDZ – ispostave Poreč s ovisnicima o teškim drogama, koordinira suradnju s ZZJZ IŽ; Statističarka Centra, izrađuje brojčana polugodišnja i godišnja izvješća Centra, prati epidemiološke pokazatelje, popunjava POMPIDOU upitnike i upućuje državnim institucijama Psiholog-savjetodavac, psihoterapeut Rehabilitator, psihoterapeutkinja, grupni terapeut
Ostali/e	DR. SLAVKO SAKOMAN	Vanjski supervizor programa

## 4. Najveći uspjeh provedenog projekta

1. uspješna realizacija programa liječenja ovisnika o teškim drogama u lokalnoj zajednici, dostupnost i



ekonomičnost programa

2. dugogodišnja realizacija preventivnog zaštitnog programa „Zajedno protiv ovisnosti“ za Grad Poreč,
3. Ispitivanje pojavnosti ovisnosti u kontinuitetu od 20 godina temeljem kojeg Poreč već može govoriti o trendovima u svom okruženju te temeljem istih planirati zaštitne intervencije.

**Tablica 1.**

***Broj novoregistriranih heroinskih ovisnika sa područja grada Poreča od 1999. do kraja 2015. godine***

1999.	2000.	2001.	2002.	2003.	2004.	2005.	2006.	2007.	2008.	2009.	2010.	2011.
17	9	30	9	8	9	5	5	7	11	5	0	2

2012.	2013.	2014.	2015.
2	3	0	1

**Tablica 2.**

***Broj savjetodavnih usluga u porečkom Centru od 2000. do kraja 2015. godine***

	Broj individualnih savjetovanja	Broj obiteljskih savjetovanja	Ukupno
2000	438	182	620
2001	516	311	827
2002.	625	251	876
2003.	729	183	912
2004.	971	292	1263
2005.	910	309	1219
2006.	964	340	1304
2007.	974	303	1277
2008.	1069	291	1360
2009.	1122	217	1339
2010.	898	224	1122
2011.	851	147	998
2012.	758	141	899
2013.	789	123	912
2014.	645	128	773
2015.	554	134	688

**Tablica 3.**

**Ukupni broj korisnika (ovisnika) usluga Centra u 2015. g. po mjestu stanovanja i broj savjetodavnih usluga u individualnom i obiteljskom tretmanu**

Mjesto stanovanja	Broj	%	muškarci	žene	Broj individualnih savjetovanja	Broj obiteljskih savjetovanja
	<b>Ukupno</b>	<b>148</b>		<b>127</b>	<b>21</b>	<b>554</b>
Poreč	51		44	7	163	43
Tar	1		1		3	
Vrsar	12		9	3	60	10
Funtana	1		1		4	
Novigrad	8		8		70	7
Umag	32		28	4	93	26
Buje- Brtonigla	20		16	4	86	28
Pazin	6		6		17	5
Buzet	1		1		5	2
Labin	1		1		7	
Motovun	4		4		15	2
Rovinj	1		1		9	5
Hrvatska	4		3	1	8	6
Stranci	6		4	2	14	

**Tablica 4.**

**Broj novoevidentiranih ovisnika i eksperimentatora u 2015. g. prema mjestu stanovanja**

Mjesto stanovanja	Broj novih ovisnika u 2015. g.	Broj novih eksperimentatora u 2015. g.
Ukupno	<b>13</b>	<b>2</b>
Poreč	1	
Tar		

Vrsar		
Funtana		
Novigrad	1	1
Umag	4	
Buje	1	
Pazin		1
Buzet		
Labin		
Rovinj		
Motovun		
Hrvatska	3	
Stranci	3	

**Tablica 5. Prikaz ishoda liječenja heroinskih ovisnika iz Istre u porečkom Centru od početka rada do kraja 2015. godine.**

	Poreč	Vrsar	Druge općine Poreštine	Umag, Buje, Novigrad	Drugi dijelovi Istre	Ukupno	Ukupno %
Apstinenti do 6 mjeseci							
Apstinenti preko 6 mj.				4	1	5	2%
Apstinenti preko 2 godine	22	3		9	1	35	
Apstinenti preko 5 godina	39	7	1	11	2	60	
Detoksifikacija				6	1	7	
Održavanje na buprenorfinu-metadonu	39	13	1	70	17	140	
U komuni	7	1		4		12	
U zatvoru	9	3		6	2	20	
U inozemstvu	2			4	1	7	
Odselio- nepoznato	35	10	4	48	30	127	
Bez poboljšanja, redovito uzima droge	5	3	2	6		16	
Umrli	15	5	2	10	2	34	
<b>UKUPNO</b>	<b>173</b>	<b>45</b>	<b>10</b>	<b>178</b>	<b>57</b>	<b>463</b>	<b>100%</b>

## PROGRAM „ZAJEDNO PROTIV OVISNOSTI“

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
Program „Zajedno protiv ovisnosti“ -osmišljavanje i kontinuitet	Poreč je u ovom segmentu specifičan i jedinstven u odnosu na sve hrvatske gradove te se planirani preventivni ciljevi ostvaruju kroz

provođenja lokalnih preventivnih programa Grada Poreča

sveobuhvatni preventivni program u zajednici, koji je kroz Zdravi grad pridodan aktivnostima Centra, naziva „Zajedno protiv ovisnosti“. Podrazumijeva realizaciju sveobuhvatnih zaštitnih - preventivnih programa osmišljenih u Poreču iznad standarda koje ne osiguravaju odgojno obrazovni i zdravstveni sustav te sustav socijalne zaštite RH. Osmišljavaju se preventivni programi u skladu s potrebama i praćenjem trendova odnosno rizičnih čimbenika u našoj zajednici. Temeljem istog organizira se neposredni rad s roditeljima, djecom, odgajateljima, učiteljima, mladim voditeljima udruga u zajednici, sportskih klubova, potiče povezivanje projektnih partnera u zajednici u cilju prevencije.

Ovaj preventivni program financira lokalna zajednica i realiziraju lokalni stručnjaci uz pomoć i superviziju eminentnih stručnjaka RH iz oblasti prevencije i liječenja ovisnosti (dr. Sakoman, dr. Zoričić, dr. Torre..i dr). Ovim preventivnim programom se tijekom godine obuhvati više tisuća korisnika (djece, roditelja, odgajatelja, nastavnika, voditelja udruga i drugih važnih odraslih) na razne načine i to putem edukacija, radionica, letaka, brošura , specifičnih projekta, preventivnih i socijalnih akcija, predavanja, okruglih stolova, obilježavanja prigodnih dana, kampanja i sl.

U cilju obuhvata krajnjih korisnika program je osmišljavan i realiziran kroz tri programska segmenta:

- projekti za djecu i roditelje u vrtićima/školama (generacijski obuhvati kroz sustav),
- edukativni projekti za odgajatelje/nastavnike ,
- projekti u zajednici (preventivne i humanitarne akcije, edukacije i jačanje mladih voditelja porečkih udruga, promocija kvalitetno organiziranog slobodnog vremena kroz sport i druge aktivnosti za kvalitetno slobodno vrijeme, kampanje i dr.).

Posebno se intenzivno i sveobuhvatno obilježava se Mjesec borbe protiv ovisnosti od 15.11. do 15.12. u godini koji predstavlja krunu cjelogodišnjih preventivnih aktivnosti.

U programu „ZAJEDNO PROTIV OVISNOSTI“ 2015. kroz radionice, edukacije, rad u grupama za osobni rast i razvoj, kroz preventivne mini projekte te socijalne i preventivne akcije obuhvaćeno je 6030 osoba (djeca, mladi, roditelji, odgajatelji, učitelji, voditelji udruga i klubova Poreča).

Povjerenstvo „Zajedno protiv ovisnosti“ čine predstavnici svih relevantnih ustanova te organizacija u zajednici koje na različite načine brinu o zdravlju građana u zajednici (predstavnici vrtića i škola, CSS Poreč, Zdravog grada, policije, Doma zdravlja, Grada Poreča, vijeća za komunalnu prevenciju, civilnog sektora i dr.). Povjerenstvo svojim radom na razini zajednice formira socijalnu mrežu podrške povezujući suradničkim i partnerskim odnosima i druge sudionike društvenog života zajednice i to predstavnike gradskih ustanova i civilnog sektora u segmentu brige za zdravlje djece i mladih u zajednici (DND, Udruga kineziologa, mladi voditelji udruga USB i drugih, Crveni križ, sportske klubove...).

Aktivnostima i projektima u okviru ovog sveobuhvatnog programa prevencije realiziraju se opsežne kontinuirane preventivne intervencije koje imaju zaštitni učinak u zajednici za rast i razvoj djece i mladih u gradu.

<p>NEPOSREDNI RAD S RODITELJIMA i DJECOM u vrtićima, školama, u zajednici</p>	<p><u>Realizirani programi/projekti:</u></p> <p>-OBITELJ KAO SREDIŠTE EMOCIJA, IZAZOVI OBITELJSKOG ODGOJA, projekti u vrtićima, školama, zajednici;</p> <p>-OBITELJ U ŠKOLI – ŠKOLA U OBITELJI projekt u OŠ Poreč (niz aktivnosti i projekata posvećenih jačanju suradnje škole i obitelji, svaki razred provodi svoj projekt kojim na specifičan način povezuje školu i obitelj čime se jačaju odnosi komunikacije, povjerenja, povezanost važnih odraslih u okruženju djece ), svi razredni odjeli ;</p> <p>- PARTNERSTVO - ŠKOLA - ZAJEDNICA (projekt za roditelje usmjeren jačanju roditeljske kompetencije za uspješniji i sigurniji odgoj djece te za prepoznavanje rizičnog ponašanja u osjetljivim razvojnim periodima, rad timova škola i Zdravog grada s roditeljima te tematska roditeljska vijeća , nastavnička vijeća i roditeljski sastanci), partnerstvo zdravog grada i OŠ-a,</p> <p>- RASPLESANI RAZREDI – osnaživanje djece kroz ples (porečki autorski preventivni projekt , generacijski obuhvat i edukacija 7. i 8. r. te 2. r. porečkih srednjih škola u plesnim vještinama kao zdravog izbora za život i neformalnog načina prevladavanja soc. barijera, unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina, prevladavanje osobnih barijera kod ranjive djece, jačanje samopouzdanja i dr.)</p> <p>-PREVENCIJA VIDEO MEDIJSKOG NASILJA I ELEKTRONIČKE OVISNOSTI (za djecu i roditelje, timovi Zdravog grada u suradnji s PP Poreč i IŽ)</p> <p>–RANO PIJENJE MLADIH– gdje griješimo? ( program usmjeren roditeljima i učenicima osnovnih i srednjih škola u cilju prevencije ranog pijenja te nadzora provođenja zakonske regulative zabrane točenja i prodaje alkoholnih pića maloljetnicima), suradnja škola, Zdravog grada i ERF-a Zagreb</p> <p>-PREVENCIJA OVISNOSTI O DROGAMA I MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI Projekti: Radionice – Odrasti neovisan za učenike porečkih osnovnih škola, Sajam zdravih mogućnosti, Kviz zdravlja, Drvored zdravlja, Moj izbor je zdrav život i dr., suradnja Zdravog grada i porečkih škola</p> <p>PRIHVAT MLADIH PO POSEBNOJ OBVEZI OPĆINSKOG SUDA PULA I DRŽAVNOG ODVJETNIŠTVA u Savjetovalištu Zdravog grada (osiguravanje individualnog i obiteljskog savjetovanja mladima Poreča kojima su izrečene odgojne mjere javljanja u Savjetovalište) , prihvatom se osigurava potpora državnim institucijama u radu s mladima i prevencija na ranoj razini rizika, nositelj Zdravi grad Poreč.</p> <p>PREVENCIJA NASILJA – rad sa žrtvama nasilja, koordinirani razvoj psihosocijalnog tretmana ovisnika o drogama, promocija ne nasilja u mladenačkim vezama.</p>
<p>EDUKACIJA ODGAJATELJA, UČITELJA I DRUGIH STRUČNJAKA</p>	<p><u>Edukacije učitelja:</u></p> <p>-PROJEKT PATHS – edukacija učitelja za podršku socio</p>

	<p>emocionalnom učenju djece od 1.-4. razreda OŠ Poreč , program je postao model za realizaciju socio-emocionalnog učenja u Istri i RH; nositelji za Poreč su stručnjaci OŠ Poreč – psihologinja Gordana Vorkapić Jugovac, pedagoginje škole Suzana Uzelac i Snježana Tičak Bažlaž te učiteljice razredne nastave Lorena Beaković i Snježana Štifanić u suradnji sa Zdravim gradom.</p> <p>-MOBILNI TIM Centra za rehabilitaciju Veruda -Pula, edukacija za stručne suradnike škola Poreštine , uloga mobilnog tima u praćenju i suradnji sa školama kao potpora djeci s razvojnim teškoćama uključenim u školski sustav, edukaciju proveo stručni tim Centra Veruda;</p> <p>- OSNOVE MUZIKOTERAPIJE I GONG TERAPIJE , edukacija za stručne suradnike i učitelje te demonstracija za mlade, Vilma Bednar, psihologinja, prostori Zdravog grada Poreč i Centra za mlade Poreč</p>
<p>ISTRAŽIVANJA, IZRADA BBROŠURA I LETAKA</p>	<p>-KONTINUIRANA ISTRAŽIVANJA kroz škole i zajednicu:</p> <p>-VOĐENJE FOKUS GRUPA ZA MLADE- ispitivanje potreba mladih u zajednici kao temelj za planiranje projekata za mlade u SŠ M. Balota,</p> <p>-PRIKUPLJANJE PODATAKA za izradu strategije za mlade Poreča i sudjelovanje u izradi Programa za mlade Grada Poreča u segmentu planiranja preventivnog zaštitnog učinka zajednice,</p> <p>-Distribuiran letak za roditelje: <i>Je li vaše dijete rizično za pojavu ovisnosti?</i>, Zdravi grad roditeljima u zajednici i školama,</p> <p>-Distribuiran priručnik za roditelje: <i>Krećem u jaslice, krećem u vrtić!</i> (za sve roditelje porečkih vrtića/jaslica čija djeca 1. put kreću u vrtić ili jaslice), prevencija ranih smetnji adaptacije i separacije;</p> <p>-Distribuiran priručnik: <i>Dok nabrojim do tri, hoću li se snaći?</i>, Zdravi grad</p> <p>-Osmišljen, tiskan i distribuiran novi priručnik: <i>Alkohol-podsjetnik za mlade i roditelje</i>, (Sufinanciran sredstvima Lions kluba-district 126 iz sredstava Lionsa „Jedrima protiv droge“)</p> <p>-TISKANJE I PODJELA ŠKOLSKIH RASPOREDA za šk. godinu 015./016. svim učenicima porečkih osnovnih i srednjih škola kao dio cjelogodišnje kampanje promocije zdravih životnih izbora. Rasporedi s pozitivnim porukama za zdrav život (Naš izbor je zdravlje!, Naš izbor je prijateljstvo!, Naš izbor je suradnja! Naš izbor je zdrav život!) podijeljeni su svim učenicima škole. Senzibiliziranje na zdrave izbore dio kontinuirane kampanje promocije i podrške zdravim životnim izborima djece i mladih Poreča.</p>

2. KORISNICI/E	
<p>strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p>	<p>Korisnici program su svih dobnih skupina i oba spola.</p> <p>●Programi i projekti univerzalne i selektivne prevencije te ranih intervencija realizira se u suradnji te kroz porečke ustanove (vrtiće i škole) jer osiguravaju najveći, generacijski, obuhvat djece, mladih i njihovih obitelji te putem osmišljenih programa u lokalnoj zajednici («Zdravi grad», mladi volonteri, interesne radionice , razni gradski projekti).</p> <p>Program „Zajedno protiv ovisnosti“ je kontinuiran, sveobuhvatan i</p>

	<p>usmjeren svim dobnim skupinama s posebnim naglaskom na podršku zdravom rastu i razvoju djece i mladih te važnih odraslih u njihovu neposrednom okruženju (roditelja, odgajatelja, učitelja...) koji mogu pružati pomoć i podršku djeci i mladima tijekom odrastanja.</p> <p>● Korisnici programa su: djeca i mladi u zajednici, njihovi roditelji i članovi šire obitelji, drugi važni odrasli u životu djece (odgajatelji, nastavnici, stručne službe, stručni timovi grada, mladi voditelji u udrugama, sportskim klubovima...), građani volonteri. Kroz škole se ostvaruje veliki godišnji preventivni obuhvat što je najveća prednost u osmišljavanju zaštite u našoj zajednici.</p> <p>Ukupni broj direktnih korisnika programa u 2015. : 6030 osoba</p>
--	--

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Ljiljana Bernaca Nataša Basanić Čuš Sandra Milotti Ašpan Marijana Rajčević Kazalac Tina Benčić	Administrativni poslovi , kontakti, pozivanje volontera, predavača, koordinacija programa Psihologinje Zdravog grada Poreč
Volonteri/ke	40 tak volontera Zdravog grad	
Vanjski/e suradnici/e	Gordana Vorkapić Jugovac Vilma Bednar Petra Andrić Anđelko Botica Katerina Bartoli  Suzana Uzelac Snezana Tičak Balaž  Tihana Mikulčić Branka Kalčić  Dr. Danijela Beaković Dr. Ante Ivančić Dr. Ada Komen Čorić Učitelji i profesori svi porečkih škola Odgajatelji gradskih i privatnih vrtića	psiholozi          Pedagozi  Soc. pedagoginja Sociologinja  Liječnici    Učitelji, suradnici iz škola  Odgajatelji, suradnici iz vrtića
Ostali/e (vanjski edukatori i supervizori)	Jasenska Pregrad  Martina Ferić Šlehan Valentina Kranželić Dr. sc. Slavko Sakoman, liječnik Dr. sc. Zoran	Psihologinja, psihoterapeutkinja, supervizorica  Docentica, prodekanica za nastavu ERF-a Zagreb Docentica, pročelnica odsjeka prevencije na ERF-u Zagreb Psihijatar, suradnik Odjela ovisnosti o drogama KBC „Sestre milosrdnice“ Zagreb Psihijatar, Odjel alkoholizma KBC „Sestre milosrdnice“

	Zoričić, liječnik	Zagreb
--	-------------------	--------

#### 4. Najveći uspjeh provedenog projekta

-Umrežavanje projektnog ureda Zdravi grad Poreč, Grada Poreča i svih relevantnih ustanova, udruga grada koje realiziraju zaštitne programe za djecu i mlade i tako doprinose afirmaciji zdravih životnih izbora te stvaraju zaštitne mehanizme za rast i razvoj djece i mladih u zajednici. Uspjehu i specifičnosti ovog sveobuhvatnog programa posebice doprinosi povezivanje svih porečkih vrtića i škola, Centra za socijalnu skrb, policije, Prekršajnog suda, IDZ-Ispostava Poreč, ZZJZ IŽ te civilnog sektora.

-realizacija jedinstvenog, sveobuhvatnog zaštitnog programa zajednice na razini RH,

-Kontinuirana realizacija sveobuhvatnog programa prevencije „Zajedno protiv ovisnosti“ za Grad Poreč bez prekida od 2000. godine.

## PROGRAMI EKOLOGIJA I ZDRAVLJE

### Direktni u Zdravom gradu – Suzbijanje ambrozije

#### AMBROZIJA - OPASNOST IZ PRIRODE

##### 1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI
<b>Edukacija stanovništva i senzibilizacija javnosti uopće</b>	<p>Rad na ovom projektu samo je dio zdravstveno ekoloških programa Zdravog grada. Program je u 2015. realiziran 7. godinu te je već rezultirao značajnim senzibiliziranjem ključnih ljudi zajednice, stručnjaka i građana u suzbijanju ambrozije-invazivnog i alergeno korova.</p> <p>Zdravi grad je u suradnji sa resornim odjelom Grada Poreča i Institutom za poljoprivredu i turizam tijekom 2015. proširio projekt i na praćenje drugih invazivnih biljnih vrsta (pajasen i grozdasta kaulepra).</p> <p>Realizirani su medijski nastupi (Radio Centar), izlaganja u Klubu Galija i SŠ-a , demonstracije biljke ambrozije, pisanje stručnih članaka. Građanima su se dijelili novi letci za lakše prepoznavanje biljke i informiranje o biljci.</p> <p>Građani su putem kontakt telefona izvještavali voditeljicu, ing. šumarstva Anu Milat o lokacijama. Voditeljica je na terenu građanima pomagala da identificiraju biljku na privatnim i javnim posjedima.</p> <p>Zdravi grad je sudjelovao u obilježavanju 5. Tjedna botaničkih vrtova i arboretuma Hrvatske, svibanj 2015.</p> <p>Zdravi grad se kao suradnička organizacija Instituta za poljoprivredu i turizam Poreč uključio u obilježavanje navedenog tjedna osiguravanjem organizacije predavanja u vlastitim prostorima na temu : <i>Invazivne vrste u Istri</i>, prof. Slavka Brane koje je predavanje također usmjerenu senzibiliziranju građana.</p>
<b>Koordinacija stručnjaka, poduzeća i građana u suzbijanju biljke</b>	<p>Provodilo se direktno kontaktiranje vlasnika parcela te pronalaženje načina za suzbijanje širenja ovog opasnog korova. Uspostavljena je odlična suradnja s JLS-ima Poreštine za njihova područja na kojima je nađena ambrozija, s Plinacrom koji održava trase plinovoda na kojima su identificirane biljke zbog dovoženja sjemena u zemlji, Uslugom Poreč, Agrolagunom i drugim relevantnim čimbenicima koji su se uključili u suzbijanje ovog alergeno korova.</p> <p>Intenzivno se radilo s Timom za zdravlje Istarske županije i ZZJZ na uvođenju tehničke podrške i metodologije praćenja koncentracije polena ambrozije u zraku i izrade karte s podacima o koncentraciji polena kao važnog pokazatelja za</p>



	<p>alergičare i bolesnike s problemima dišnog sustava uopće te posjetitelje Istre i Poreča.</p> <p>Ostvarena je i suradnja Zdravog grada s Istarskim cestama, Institutom za poljoprivredu i turizam u Poreču, nadležnim inspektoratima te relevantnim tijelima i ustanovama Istarske županije. Slijedom navedenog lokacije ambrozije na našem području se drže u kontroli te nema naglog širenja iako je biljka neprestano prisutna i veoma ju je važno nadzirati jer je prilagodljiva te bi u slučaju većeg širenja uzrokovala značajne zdravstvene smetnje.</p> <p>U suradnji se nastojalo uništavati biljku košnjom ili čupanjem u ranoj fazi razvoja tijekom 7. mjeseca jer se u 8. mjesecu tijekom cvjetanja postiže kontraefekt diranjem biljke jer se tek tada rasprostranjuje polen. Agrolaguna i Plinacro su održavali vlastite posjede te trasu plinovoda.</p>
<p><b>Terenska izviđanja i uništavanje korova, kartiranje ambrozije</b></p>	<p>U ljetnim mjesecima provodio se obilazak terena, opisana su ranija i nova nalazišta za 015. godinu, snimljene su koordinate gps-om za područje Poreča i Poreštine. Navedene poslove su realizirali stručni timovi i volonteri projekta na čelu s voditeljicom projekta, ing. šumarstva Anom Milat.</p> <p>Terenska izviđanja su se provodila s dva osnovna cilja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Kartiranje biljke ambrozije na području Poreštine, praćenje širenja biljke, te izvještavanje inspektorata i drugih suradničkih službi,</li> <li>-Suzbijanje biljke i kontroliranje širenja radi smanjenja koncentracije polena, te smetnji alergičarima i osobama sa teškoćama dišnog sustava uopće.</li> </ul> <p>Provodilo se kartiranje i praćenje širenja biljke (kontrolirane stare i identificirane nove lokacije nalazišta biljke ambrozije za Poreč i Poreštinu).</p> <p>Daljnijim praćenjem rasprostranjenosti ambrozije, izvršena je kontrola već postojećih lokacija koje su zabilježene tijekom višegodišnjeg istraživanja, te novo otkrivene lokacije. Postupak je slijedeći; na lokaciji na kojoj zamjetimo pojavu ambrozije, prije svega je registriramo GPS uređajem kako bi joj definirali lokaciju koordinatama. Zatim se broj biljaka prebrojava na obrasloj površini, te se određuje veličina zarasle površine. Na licu mjesta izvrši se foto zapis sa utvrđene lokacije.</p> <p>Utvrđena je na ranijem nalazištu na Kampaladanji te nova lokacija neposredno pored Kampaladanje, na trasi plinovoda, Biciklistička staza Funtana-Fuškulin, stancija Padovan i dr. (sve lokacije u arhivi Zdravog grada).</p>
<p><b>Tiskanje/distribuiranje letka</b></p>	<p>Distribuiran je novi letak <i>Ambrozija S.O.S.</i> – s ciljem edukacije što većeg broja građana neposredno prije i u vrijeme cvatnje biljke ambrozije (1500 letaka).</p>
<p><b>Predstavljanje programa i medijska promocija</b></p>	<p>Gostovanja: Radio centar Poreč, srpanj 2015., N. Basanić Čuš, Ana Milat Tekstom na web stranicama Zdravog grada, porečkim portalima i portalu Grada Poreča, porečkom Vjesniku i drugim pisanim medijima</p>

2. KORISNICI/E	
<p>strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p>	<p>Program je namijenjen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zemljoposjednicima (radi kontrole i uništavanja korova)</li> <li>- alergičnim osobama</li> <li>- volonterima</li> <li>- svim ostalim stanovnicama u svrhu zaštite</li> <li>- ostalim institucijama koje mogu na osnovu kartiranja efikasnije provoditi zakonske obaveze suzbijanja ambrozije.</li> </ul>

	<p><b>Direktno uključeni u program:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-85 volontera oba spola (srednjoškolci iz eko grupa, senzibilizirani građani, lovci) i sudionici u akcijama</li> <li>-53 učenika u školama</li> <li>-40 građana na predavanjima</li> </ul> <p><b>UKUPNO: 178 osoba</b></p> <p>Indirektni korisnici svi građani do kojih su informacije došle letcima, stručnim člancima, putem radija, usmenom predajom informacija.</p> <p>Korisnici koji su sudjelovali u projektu su stručnjaci i/ili volonteri . Tijekom godine, a posebice ljetnih mjeseci uključivali su se na način da su:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Informacije putem letaka usmjeravali poljoprivrednim domaćinstvima , radnicama komunalnih poduzeća (1000 letaka),</li> <li>-organizirali podjelu letaka na gradskim punktovima uz prezentaciju žive biljke ambrozije (u vazi),</li> <li>-organizirali edukativne radionice za građane</li> <li>-lovci su obilazili teško dostupna područja na terenu.</li> </ul>
--	---

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Ljiljana Bernaca Nataša Basanić Čuš	Administrativni poslovi , kontakti, pozivanje volontera Kordinatorica Zdravog grada
Volonteri/ke	50 osoba	Informiranje distribuiranjem letaka, kartiranje, akcije na gradskim trgovima (izviđači, lovci, eko grupe porečkih škola).
Vanjski/e suradnici/e	Ana Milat, ing. šumarstva	predavanja, edukaciju volontera, organizirali obilaske terena, pripremali pisani materijal o nalazištima ambrozije, koordinirala suradnike u projektu
Ostali/e	Institut za poljoprivredu Poreč, fitosanitarni inspektori, Usluga Poreč, Grad Poreč, Istarska županija, općine Poreštine, Plinacro i dr.	Supervizija i projektno partnerstvo

4. Najveći uspjeh provedenog projekta
<p>Umrežavanje projektnog ureda Zdravi grad Poreč, Grada Poreča, Komunalnog poduzeća Usluga Poreč, Instituta za poljoprivredu i turizam inspektorata te drugih institucija, općina Poreštine, Agrolagune, Plinacra, udruga i građana u suzbijanju širenja ambrozije u gradu i šire.</p> <p>Posebnu teškoću u realizaciji programa voditeljima predstavlja obilazak privatnih posjeda (jer privatne osobe ne moraju dozvoliti ulazak stručnjaka na posjed u cilju identifikacije biljke) kao i saniranje velikih privatnih posjeda optimalnim metodama kada se radi o samačkim staračkim domaćinstvima i kada vlasnici parcele nemaju potrebna financijska sredstva za sanaciju površine.</p> <p>Fitosanitarni inspektori djeluju na širem području te je komunikacija i dostupnost znatno otežana za područje jednog grada i okolice onda kada je to žurno potrebno.</p>

## U suradnji s Gradom Porečom

Razrađen je prijedlog sveobuhvatnog EKOLOŠKOG programa Grada Poreča kojeg koordinira Zdravi grad, a radi se o programima :

- Kontrola kontaminiranosti tla izmetom mačaka i pasa,
- Kultura čuvanja kućnih ljubimaca i zbrinjavanje napuštenih životinja te suzbijanje zoonoza,
- Kontrola i suzbijanje populacije galebova,
- Sterilizacija i kastracija mačaka lualica .

Realizirane su i dvije radio emisije na temu na Radio Centru Poreč i to:

-*Suzbijanje i kontrola populacije galebova* u Poreču i na teritorijalnom području projekta , gostovali Nataša Basanić Čuš, psihologinja, koordinatorica Zdravog grada, mr.sc. Branko Jurić, dr. med.vet., direktor Veterinarske bolnice Poreč, lipanj 2015.

-*Zoonoze/ kultura čuvanja ljubimaca daje zdravlje i sigurnost obiteljima!*, gostovali Nataša Basanić Čuš, psihologinja, koordinatorica Zdravog grada , svibanj 2015.

## **KLIMA I MENTALNO ZDRAVLJE LJUDI**

U SURADNJI SA Društvom psihologa Istre i najstarijim istarskim psihologom širokih obzora i vizija iniciran je rad na temu Klimatske promjene i utjecaj na mentalno zdravlje ljudi.

Klimatske promjene su globalnih razmjera i nerijetko determiniraju mnoge životne sudbine današnjih i budućih generacija ljudi. To je područje koje zaobilaze i stručnjaci i političari pa i građani iako je ključno za preživljavanje i opstanak ljudi na zemlji. Teme održivog razvoja te ekološke teme vezane uz klimu danas su ključne jer njihovo zanemarivanje čitavu civilizaciju dovodi u poziciju na kojoj u nekom trenutku više neće moći popraviti štetu. Već danas se vidi da klimatske promjene prijete mnogim naseljenim mjestima, a mnogi će teritoriji za život u globalnom zatopljivanju nestati , potopiti se. Pitamo li se kako će se osjećati ljudi koji zauvijek izgube svoje mjesto za život, pitamo li se kako se osjećaju ljudi nakon višekratnih poplava u svojim domovima diljem RH , pitamo li se može li se to isto dogoditi i nama? Zato je poručio prisutnima i onima koji to nisu bili na ovom skupu da daju svoj doprinos zaštiti jedinog mjesta za život kojeg imamo, planetu zemlji, usvajajući koncept dobrovoljne jednostavnosti. Pozivamo građane i suradnike da pročitaju knjigu „Klima se mijenja, a mi...“ psihologa Dževdeta Hadžiselimovića koja sadrži bezbroj jednostavnih preporuka kojima svatko od nas može dati svoj doprinos čuvanju okruženja već od sutra, vjerujući da postoje milioni ljudi koji žele i čine to isto!

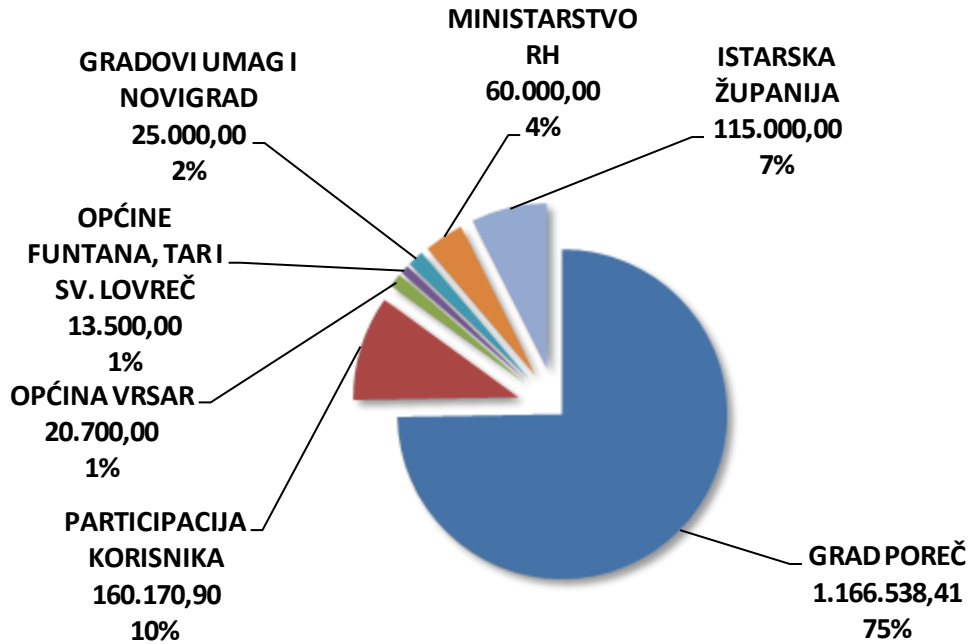
Izvešće izradila koordinatorica Zdravog grada:

Nataša Basanić Čuš, prof. psihologije - psihoterapeut

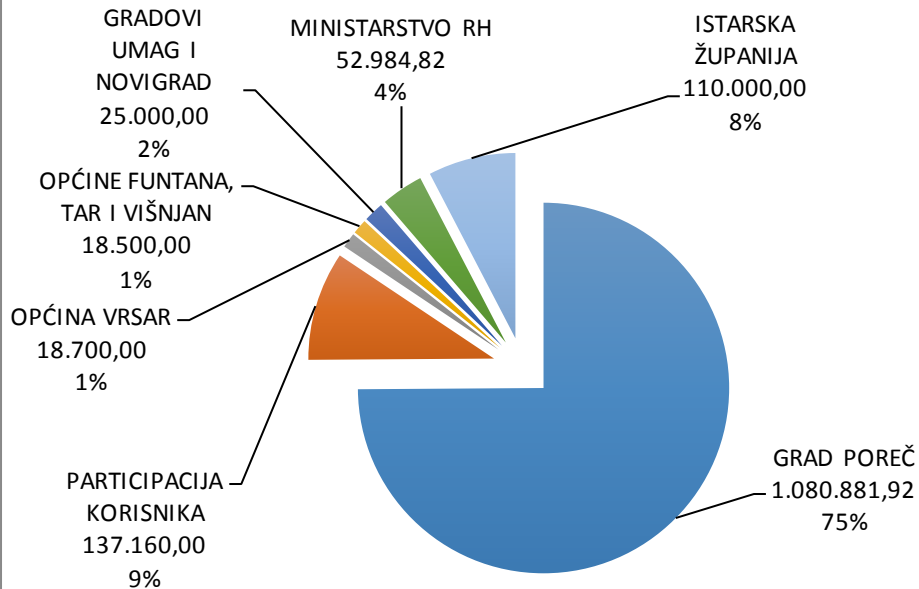
Izvešće grafički uredila

Tina Benčić, prof. psihologije

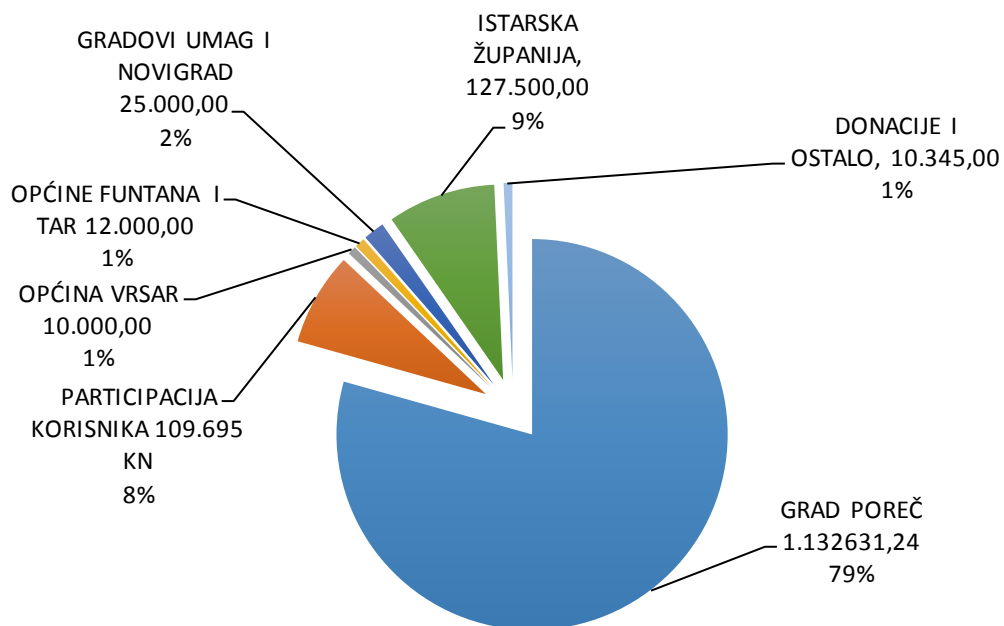
### PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2012. GODINI



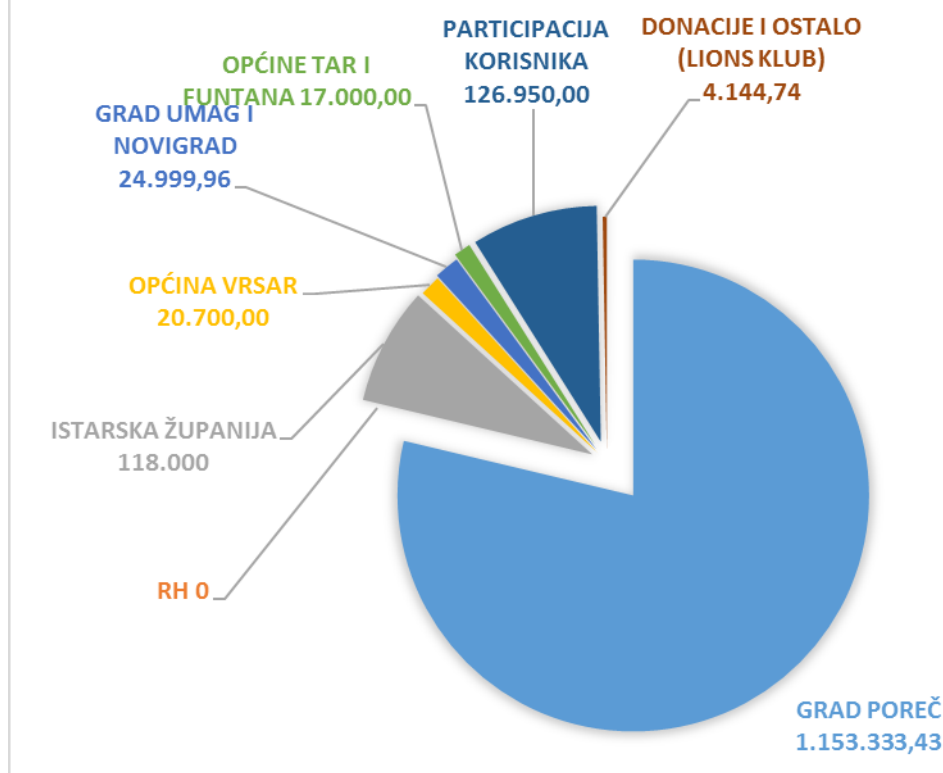
### PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2013. GODINI



### PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2014. GODINI



## PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2015. GODINI



**+ koordinacija MOTOVUNSKJE LJETNE ŠKOLE ZDRAVLJA:  
9.000 KN – stavka gradskog Proračuna**

Fond „Zdravi grad“ Poreč ostvaruje prihode kandidiranjem psiho socijalnih i zdravstveno ekoloških programa na razne natječaje i javne pozive za financiranje te participacijom dijela korisnika (participiraju isključivo radno aktivni stanovnici našeg grada koji nisu socijalno ugroženi po kriterijima Centra za socijalnu skrb Poreč i Odluke o socijalnoj skrbi Grada Poreča, dok pripadnici najranjivijih skupina sve usluge koriste besplatno odnosno na teret Grada Poreča – socio-ekonomski ugroženi pojedinci i obitelji, osobe sa 80 -100% invaliditetom, teško bolesni od neizlječivih bolesti, stariji od 65 godina, obitelji za krizne intervencije –smrt djeteta, smrt mladog roditelja male djece i sl., jedno roditeljske obitelji). Temeljem prikaza Zdravi grad Poreč kontinuirano ostvaruje odnos izvora prihoda u kojemu sa preko **70% ukupnih sredstava programe za zdravlje financira Grad Poreč**, a u drugom dijelu **ostali izvori financiranja**. Moguće je zamijetiti da se godinama smanjivao udio državnih sredstava usmjeren liječen ovisnicima o drogama, a u 2014./2015. godini je zbog restrikcije državnih sredstava potpuno izostalo sufinanciranje države te se trend nastavlja i u 2016. Isto pokazuje da su lokalna skrb o zdravlju i lokalni nad standardi bazirani na sredstvima JLS te lokalnoj osjetljivosti za podršku građanima.

Financijska izvješća pripremila tajnica Zdravog grada:  
Ljiljana Bernaca

**FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ ZA PERIOD OD 01.01. DO 31.12.2015.**

**FOND "ZDRAVI GRAD" POREČ**

Prihodi i primici	Realizirano u 2014.:	Plan 2015.:	II rebalans 2015.:	Realizirano u 2015.:	Razlika realizacije 2015/2014. u kn
Grad Poreč	1.132.631,24	1.124.000,00	1.144.500,00	1.144.333,43	11.702,19
Motovunska ljetna škola (Grad Poreč)	9.000,00	9.000,00	9.000	9.000,00	0,00
Namj.prih od minist.RH	0,00	0,00	0	0,00	0,00
Namj.prih iz županijskog	127.500,00	130.000,00	118.000,00	118.000,00	-9.500,00
Općina Vrsar	10.000,00	20.700,00	20.700,00	20.700,00	10.700,00
Grad Novigrad i Umag	25.000,00	25.000,00	25.000,00	24.999,96	-0,04
Ost. općine Poreštine*	12.000,00	20.000,00	17.000,00	17.000,00**	5.000,00
Particip. Korismika	109.695,00	222.000,00	190.000,00	126.950,00	17.255,00
Ostalo: donacije, kta	10.345,74	6.000,00	10.000,00	4.144,74	-6.201,00
<b>Ukupno</b>	<b>1.436.171,98</b>	<b>1.556.700,00</b>	<b>1.534.200,00</b>	<b>1.465.128,13</b>	<b>28.956,15</b>

\*(Plan po rebalansu: Tar 10.000, Funtana 7.000)

\*\* (Realizacija: Tar 10.000, Funtana 7.000)

**01 PROJEKTI URED: STRUČNO, ADMINISTRATIVNO I TEHNIČKO OSOBLJE**

**01 AKTIVNOST: STRUČNO, ADMINISTRATIVNO I TEHNIČKO OSOBLJE**

Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2015.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
0222	Osnovna sredstva	27.755,09	7.914,38	0	19.840,71
411	Plaće	643.031,47	603.760,00	0,00	39.271,47
412	Ostali rashodi za zaposlene	4.400,00	2.400,00	0,00	2.000,00
413	Doprinosi na plaće	108.986,72	105.240,00	0,00	3.746,72
42	Materijalni rashodi				
4211	Službena putovanja	5.874,59	4.287,16	0,00	1.587,43
4212	Naknade za prijevoz, rad na t.	29.208,00	20.000,00	0,00	9.208,00
4252	Usluge tekućeg i inv. odr.	1.993,25	980,75	0,00	1.012,50
4254	Komunalne usluge i čišćenje	21.512,14	20.645,09	0,00	867,05
4257	Knjigovodstvene usluge	29.427,00	19.082,00	0,00	10.345,00
4258	Računalne usluge, ažurir. rač. baza	3.827,00	2.450,00	0,00	1.377,00
4263	Energija	18.386,85	18.386,85	0,00	0,00
4264	Sitni inventar	6.964,80	1.340,00	0,00	5.624,80
4291	Osiguranje	5.998,86	0,00	0,00	5.998,86
4293	Članarine	7.000,00	7.000,00	0,00	0,00
4295	Ostali nespomenuti rashodi	515,19	0,00	0,00	515,19
4431	Bankarske usluge i platni pr.	5.352,53	0,00	4.144,74	1.207,79
	<b>Realizirano</b>	<b>917.914,94</b>	<b>813.486,23</b>	<b>4.144,74</b>	<b>100.283,97</b>
	<b>Utrošeno:</b>	<b>920.233,49</b>	<b>813.486,23</b>	<b>4.144,74</b>	<b>102.602,52</b>
	<b>Razlika:</b>	<b>-2.318,55</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-2.318,55</b>

**02 SAVJETOVA LIŠTE I PSIHO-SOCIJALNO-ZDRAVSTVENA SKRB**

Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2015.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
4261	Uredski materijal i ostali mat.	4.898,98	4.898,98	0,00	0,00
4262	Sirovine i namirnice	0,00	0,00	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	3.909,01	2.290,98	0,00	1.618,03
4253	Usluge promidžbe i inform.	880,00	160,00	0,00	720,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	87.845,04	44.852,08	37.499,96	5.493,00
4258	Usluge ažuriranja rač.baza	0,00	0,00	0,00	0,00
4259	Ostale usluge	1.047,50	1.047,50	0,00	0,00
4263	Energija	254,46	254,46	0,00	0,00
4292	Reprezentacija	1.681,00	1.496,00	0,00	185,00
	<b>Realizirano</b>	<b>100.515,99</b>	<b>55.000,00</b>	<b>37.499,96</b>	<b>8.016,03</b>
	<b>Utrošeno:</b>	<b>100.515,99</b>	<b>55.000,00</b>	<b>37.499,96</b>	<b>8.016,03</b>
	<b>Razlika:</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Drugi izvori: Županija 8.500, Vrsar 7.000, Novigrad 4.999,96, Funtana 7.000, Tar 10.000

FOND "ZDRAVI GRAD" POREČ					
03 PROGRAM MLADI					
0301 Preduvjeti za osobni rast i razvoj mladih u lokalnom okruženju					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2015.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori (županija)	Vlastita sredstva
4261	Uredski materijal i ostali mat.	1.735,10	835,10	900,00	0,00
4262	Sirovine i namirnice	930,73	706,73	224,00	0,00
4253	Usluge promidžbe i inform.	0,00	0,00	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	1.162,30	1.162,30	0,00	0,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	32.991,06	13.991,06	19.000,00	0,00
4259	Ostale usluge	11.604,00	6.228,00	5.376,00	0,00
4263	Energija	1.076,81	1.076,81	0,00	0,00
4294	Ostali nespomenuti rashodi	0,00	0,00	0,00	0,00
	Realizirano	49.500,00	24.000,00	25.500,00	0,00
	Utrošeno:	49.500,00	24.000,00	25.500,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Drugi izvori: Županija 25.500,00</i>					
04 CENTAR ZA PREVENCIJU I VANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI					
0401 Prihvat, praćenje i liječenje ovisnika o teškim drogama					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2015.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
4261	Uredski materijal i ostali mat	170,37	170,37	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	556,76	556,76	0,00	0,00
4253	Usluge promidžbe i inform.	0,00	0,00	0,00	0,00
4254	Komunalne usluge	3.455,17	3.455,17	0,00	0,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	99.720,35	35.720,35	64.000,00	0,00
4259	Ostale usluge	0,00	0,00	0,00	0,00
	Realizirano	103.902,65	39.902,65	64.000,00	0,00
	Utrošeno:	103.902,65	39.902,65	64.000,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Drugi izvori: Županija 34.000, Vrsar 10.000,00, Umag 15.000, Novigrad 5.000,00,</i>					
05 POVJERENSTVO "ZAJEDNO PROTIV OVISNOSTI"					
0501 Sveobuhvatni program prevencije za Grad Poreč					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2015.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
4211	Službena putovanja	2.469,64	2.469,64	0,00	0,00
4213	Stručno usavršavanje zap.	3.500,00	3.500,00	0,00	0,00
4261	Uredski materijal i ostali mat.	6.985,35	6.985,35	0,00	0,00
4262	Sirovine i namirnice	1.896,45	1.896,45	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i prijevoza	1.834,59	1.834,59	0,00	0,00
4253	Usluge promidžbe i informiranja	10.206,75	10.206,75	0,00	0,00
4254	Komunalne usluge	3.112,50	3.112,50	0,00	0,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	28.483,02	28.483,02	0,00	0,00
4258	Usluge ažuriranja rač.baza	3.875,00	3.875,00	0,00	0,00
4259	Usluge plesne edukacije	15.300,00	15.300,00	0,00	0,00
4259	Ostale usluge	28.052,75	28.052,75	0,00	0,00
4264	Sitni inventar	631,50	631,50	0,00	0,00
4292	Reprezentacija	4.597,00	4.597,00	0,00	0,00
4295	Ostali nespomenuti rashodi	0,00	0,00	0,00	0,00
	Realizirano	110.944,55	110.944,55	0,00	0,00
	Utrošeno:	110.944,55	110.944,55	0,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00



FOND "ZDRAVI GRAD" POREČ					
5.1 OSNAŽIVANJE DJECE KROZ PLES- RASPLESANI RAZREDI					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2015.	Proračun Grad Poreč	Istarska županija	Vlastita sredstva
4253	Usluge promidžbe i informiranja	2.000,00	0,00	2.000,00	0,00
4259	Usluge plesne edukacije	18.000,00	0,00	18.000,00	0,00
	Realizirano	20.000,00	0,00	20.000,00	0,00
	Utrošeno:	20.000,00	0,00	20.000,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>06 PROGRAM TERAPIJSKA ZAJEDNICA LIJEČENIH ALKOHOLIČARA</b>					
<b>0601 Rad sa ovisnicima o alkoholu</b>					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2015.	Proračun Grad Poreč	Istarska županija	Vlastita sredstva
4261	Uredski materijal i ostali mat.	1.016,62	1.016,62	0,00	0,00
4262	Sirovine i namirnice	603,75	603,75	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	1.172,87	1.172,87	0,00	0,00
4254	Komunalne usluge	3.498,58	3.498,58	0,00	0,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	50.373,01	36.673,01	13.700,00	0,00
4259	Ostale usluge	0,00	0,00	0,00	0,00
4263	Energija	3.785,19	3.785,19	0,00	0,00
4295	Ostali nespomenuti rashodi	1.249,98	1.249,98	0,00	0,00
	Realizirano	61.700,00	48.000,00	13.700,00	0,00
	Utrošeno:	61.700,00	48.000,00	13.700,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Drugi izvori: Županija 10.000, Vrsar 3.700,00</i>					
<b>07 PROGRAM ZDRAVLJE I EKOLOGIJA (Ambrozija, životinje i zdravlje i dr.)</b>					
<b>0701 Ekološko-zdravstveni program suzbijanja ambrozije</b>					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2015.	Proračun Grad Poreč	Istarska županija	Vlastita sredstva
4261	Uredski materijal i ostali mat.	469,35	469,35	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	469,92	469,92	0,00	0,00
4253	Usluge promidžbe i informiranja	0,00	0,00	0,00	0,00
4257	Intelektualne i osobne usl.	14.201,35	14.201,35	0,00	0,00
4259	Ostale usluge	4.859,38	4.859,38	0,00	0,00
	Realizirano	20.000,00	20.000,00	0,00	0,00
	Utrošeno:	20.000,00	20.000,00	0,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>08 PROGRAM PROMJENA PONAŠANJA KOD OSOBA S PREKOMJERNOM TJELESNOM TEŽINOM</b>					
<b>081 Debljina - bolest ili izbor</b>					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2015.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
4211	Službena putovanja	806,80	0,00	0,00	806,80
4213	Stručno usavršavanje zap.	0,00	0,00	0,00	0,00
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	1.084,23	1.084,23	0,00	0,00
4253	Usluge promidžbe i informiranja	0,00	0,00	0,00	0,00
4254	Komunalne usluge	6.653,24	0,00	0,00	6.653,24
4257	Intelektualne i osobne usl.	37.603,85	17.796,22	12.000,00	7.807,63
4257	Usluge vođenja tjelesnih aktivn.	17.710,00	9.710,00	8.000,00	0,00
4258	Usluge ažuriranja rač.baza	1.000,00	0,00	0,00	1.000,00
4259	Ostale usluge	0,00	0,00	0,00	0,00
4261	Uredski materijal i ostali mat.	478,49	279,49	0,00	199,00
4262	Sirovine i namirnice	972,60	924,62	0,00	47,98
4263	Energija	4.720,79	2.585,44	0,00	2.135,35

FOND "ZDRAVI GRAD" POREČ					
4264	Sitni inventar	620,00	620,00	0,00	0,00
4295	Ostali nespomenuti rashodi	0,00	0,00	0,00	0,00
	Realizirano	71.650,00	33.000,00	20.000,00	18.650,00
	Utrošeno:	71.650,00	33.000,00	20.000,00	18.650,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>MOTOVUNSKA LJETNA ŠKOLA ZDRAVLJA 2014</b>					
Planirana u Upravnom odjelu društvenih djelatnosti. Organiziranizacija i realizacija preko Fonda Zdravi grad Poreč					
Za realizaciju utrošeno i potraživano iz Proračuna Grada Poreča					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Ukupno po vrsti troška 2014.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
4261	Uredski materijal i ostali mat.	463,19	463,19		
4262	Sirovine i namirnice	893,97	893,97		
4251	Usluge telefona, pošte i pr.	515,18	515,18		
4253	Usluge promidžbe i informiranja	500,00	500,00		
4254	Komunalne usluge, čišćenje	3.112,50	3.112,50		
4292	Reprezentacija	2.200,00	2.200,00		
4259	Ostale usluge	1.315,16	1.315,16		
	Realizirano	9.000,00	9.000,00	0,00	0,00
	Utrošeno:	9.000,00	9.000,00	0,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>REKAPITULACIJA REALIZACIJE:</b>		<b>Ukupno REALIZIRANO 2015.</b>	<b>Proračun Grad Poreč 2015</b>	<b>Drugi izvori 2015</b>	<b>Vlastita sredstva 2015</b>
01 PROJEKTI URED.		917.914,94	813.486,23	4.144,74	100.283,97
02 SAVJETOVA LIŠTE		100.515,99	55.000,00	37.499,96	8.016,03
03 MLADI		49.500,00	24.000,00	25.500,00	0,00
04 CENTAR		103.902,65	39.902,65	64.000,00	0,00
05 POVJERENSTVO		110.944,55	110.944,55	0,00	0,00
05.2. RASPLESANI RAZREDI		20.000,00	0,00	20.000,00	0,00
06 TERAPIJSKA ZAJEDNICA		61.700,00	48.000,00	13.700,00	0,00
07 AMBROZIJA		20.000,00	20.000,00	0,00	0,00
08 PREKOMJERNA TEŽINA		71.650,00	33.000,00	20.000,00	18.650,00
MOTOVUNSKA LJETNA ŠKOLA		9.000,00	9.000,00	0,00	0,00
<b>SVEUKUPNO REALIZIRANO (PRILJEVI):</b>		<b>1.465.128,13</b>	<b>1.153.333,43</b>	<b>184.844,70</b>	<b>126.950,00</b>
<b>SVEUKUPNO UTROŠENO:</b>		<b>1.467.446,68</b>	<b>1.153.333,43</b>	<b>184.844,70</b>	<b>129.268,55</b>
<b>RAZLIKA:</b>		<b>-2.318,55</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-2.318,55</b>
<b>PRENESENA PROGR. SREDSTVA IZ 2014. GODINE</b>		<b>12.556,79</b>			
<b>VIŠAK PRIHODA RASPOLOŽIV U 2016.</b>		<b>10.238,24</b>			

Fond Zdravi grad Poreč

Mauro Gioseffi 4, pp 118

52440 Poreč

Telefon 052/452-335

Fax 052/428-077

OIB 97658897937

Klasa:023-01/16-01/73

Ur.br.:2167/01-17/01-16-01

Poreč, 21.08.2016.

Grad Poreč



E-mail: [fond-zdravi-grad@pu.t-com.hr](mailto:fond-zdravi-grad@pu.t-com.hr)

žrn. 2500009-1834800003

#### ODLUKA

Odbora Fonda Zdravi grad Poreč

Odbor Fonda „Zdravi grad“ je u kolovozu 2016. godine usvojio Izvješće o poslovanju Fonda „Zdravi grad“ Poreč s financijskim izvješćem za 2015. i donio odluku o upućivanju istog resornom Upravnom odjelu za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu kao predstavniku osnivača.

Koordinatorica Fonda:  
Nataša Basanić Čuš, prof.

