



**REPUBLIKA HRVATSKA
ISTARSKA ŽUPANIJA
GRAD POREČ - PARENZO
CITTÀ DI POREČ - PARENZO**

Gradonačelnik

KLASA: 500-01/14-01/13

URBROJ : 2167/01-09/1-14-2

Poreč-Parenzo, 11. srpanj 2014.

Na temelju članka 53. Statuta Grada Poreča-Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 2/13) i članka 26. stavak 2. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2014. godinu („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 12/13), Gradonačelnik Grada Poreča-Parenzo je na prijedlog Upravnog odjela za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu (KLASA: 500-01/14-01/12, URBROJ: 2167-01-04/04-14-2), razmotrio Izvješće o radu i financijsko izvješće Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2013. godinu, te je donio sljedeći

ZAKLJUČAK

1. Utvrđuje se Prijedlog Odluke o prihvaćanju Izvješća o radu i financijskog izvješća Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2013. godinu, te se s priloženim Izvješćem dostavlja Gradskom vijeću na razmatranje i donošenje u predloženom tekstu.

2. Na sjednici Gradskog vijeća sva potrebna tumačenja uz dostavljeno Izvješće dati će koordinatorka projekta „Zdravi grad“ Poreč, gđa Nataša Basanić Čuš.

Prilog:

- Prijedlog Odluke o prihvaćanju Izvješća
- Izvješće

GRADONAČELNIK
Edi Štifanić

DOSTAVITI:

1. Gradskom vijeću Grada Poreča-Parenzo,
2. Upravnom odjelu za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu – pročelnici – ovdje
3. Fondu „Zdravi grad Poreč“ - koordinatrici
4. Arhiva - ovdje



**REPUBLIKA HRVATSKA
ISTARSKA ŽUPANIJA
GRAD POREČ-PARENZO
CITTA DI POREČ-PARENZO
Gradsko vijeće**

KLASA:

URBROJ:

Poreč-Parenzo, 2014.g.

Na temelju članka 41. stavak 1. Statuta Grada Poreča-Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča“ broj 2/13) i članka 26. stavak 2. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2013. godinu ("Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo" broj 12/13), Gradsko vijeće Grada Poreča-Parenzo na sjednici održanoj2014. godine, donosi

ODLUKU

**o prihvaćanju Izvješća o radu i financijskog izvješća
Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2013. godinu**

Članak 1.

Prihvaća se Izvješće o radu i financijsko izvješće Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2013. godinu.

Članak 2.

Ova Odluka stupa na snagu osmog dana od dana objave u "Službenom glasniku Grada Poreča".

**Predsjednik
Gradskog vijeća
Adriano Jakus**

Obrazloženje

Pravna osnova:

Pravna osnova za donošenje Odluke o prihvaćanju Izvještaja o poslovanju i financijskog Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2013. godinu je Statut Grada Poreča – Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča“ broj 2/13) i Odluka o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2014. godinu („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ broj 12/13).

Člankom 41. stavak 1. Statuta Grada Poreča-Parenzo određeno je da Gradsko vijeće, između ostalih poslova taksativno navedenih u ovom članku, donosi odluke i druge opće akte kojima se uređuju pitanja iz samoupravnog djelokruga Grada.

Člankom 26. stavak 2. Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča za 2014. godinu određeno je da je Fond „Zdravi grad“ Poreč dužan podnijeti financijsko izvješće te izvješće o radu Gradskom vijeću najkasnije do 30. lipnja tekuće godine za prethodnu godinu.

Ocjena stanja:

Koordinatorica Fonda „Zdravi grad“ Poreč, gđa Nataša Basanić Čuš, dostavila je Gradu Poreču-Parenzo, putem Upravnog odjela za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu, 9. srpnja 2014. godine, Izvještaj o poslovanju i financijski izvještaj Fonda za 2013. godinu. Upravni odbor Fonda razmatrao je i prihvatio ovaj Izvještaj na sjednici održanoj 08. srpnja 2014. godine.

Osnovna pitanja koja treba urediti Odlukom:

Predloženom Odlukom prihvaća se Izvještaj o poslovanju i financijski izvještaj Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2013. godinu.

Cilj donošenja Odluke:

Svrha izvještavanja je upoznavanje i praćenje organizacije, načina i uvjeta rada, programskih aktivnosti i financijskih pokazatelja poslovanja Fonda „Zdravi grad“ Poreč za 2013. godinu.

Sredstva potrebna za ostvarenje Odluke:

Za realizaciju ove Odluke u proračunu Grada Poreča-Parenzo nisu potrebna posebna (dodatna) sredstva.



Zdravi grad Poreč - Parenzo

Città sana Poreč - Parenzo

IZVJEŠTAJ O POSLOVANJU

2013.

O FONDU „ZDRAVI GRAD“ POREČ
-projektни ured Zdravi grad Poreč

1. Naziv nositelja programa/projekta	
FOND „ZDRAVI GRAD“ POREČ	
2. Kontakt podaci	
Adresa	M. GIOSEFFI 4, P.P. 118, 52440 POREČ
Telefon	052-452-335
Fax	052-428-077
Mobitel	091-452-3350
e-mail	fond-zdravi-grad@pu.t-com.hr
Matični broj; OIB	97658897937
LEGENDA	HMZG- HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA ERF- EDUKACIJSKO REHABILITACIJSKI FAKULTET SZO- SVJETSKA ZDRAVSTVENA ORGANIZACIJA ZZJZ – ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO IDZ-ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA ODO-OPĆINSKO DRŽAVNO ODVJETNIŠTVO IŽ-ISTARSKA ŽUPANIJA
3. Naziv programa/projekta	
Projektни ured „Zdravog grada“ Poreč“	
4. Osoba zadužena za zastupanje nositelja programa/projekta (odgovorna osoba nositelja)	
Nataša Basanić Čuš, prof. psihologije, koordinatorica projekta „Zdravi grad“ Poreč	
5. Osnovna djelatnost	
Zdravi grad je pokret Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) iz kasnih 80.-tih godina. Rezultat je brojnih studija utjecaja na zdravlje koje su ukazale na multifaktorsku uvjetovanost zdravlja te na društvenu odgovornost za nacionalno, regionalno i lokalno zdravlje. Zamišljen je od SZO kao projekt koji na razini nacionalnih mreža podržavaju državne vlasti kao ekspertne centre skrbi o zdravlju nacije u najširem smislu, a na razini gradova lokalne vlasti. Cilj je svakog lokalnog projekta unapređenje zdravlja i kvalitete života svih građana u zajednici sukladno specifičnim potrebama zajednice te pronalaženje inovativnih putova i programima za nad standard u zdravlju. Projekt Zdravi grad je kontinuirani proces koji	

neprestano traje i oplemenjuje lokalno okruženje u kojemu ljudi rade i žive. Projekt "Zdravi grad" govori o *cjelovitom pristupu zdravlju*, ukazujući na međuzavisnost fizičke, psihičke, socijalne i duhovne dimenzije zdravlja. Projekt polazi od pretpostavke da se bolje zdravlje može postići naporima svakog pojedinaca kao dio osobne odgovornosti za zdravlje te aktivnošću stručnih skupina i ključnih ljudi u gradu. Projekt Zdravi grad svakom gradu omogućava da onoga što grad je i kakav grad je postane bolje, uređenije, sretnije, humanije i zdravije mjesto za život svih svojih stanovnika.

Osnovanu djelatnost projekta Zdravi grad Poreč čine aktivnosti usmjerene unapređenju zdravlja i kvalitete života svih građana u zajednici u skladu s idejom vodiljom ovog svjetskog projekta pod motom „zdravlje za sve“ i „mislí globalno djeluj lokalno“ Svjetske zdravstvene organizacije. Projekti zdravih gradova razvijaju svoje aktivnosti, dugoročne planove i vizije uvažavajući specifičnosti urbanih zajednica, ispitujući rizične i zaštitne čimbenike u zajednici te utvrđujući zdravstveno ekološke i psiho socijalne i uopće prioritete za zdravlje zajednice. Aktivnosti, projekti i programi za zdravlje Grada Poreča usklađuju se i s Planom za zdravlje Istarske županije te s nacionalnim strategijama i smjernicama iz oblasti socijale i zaštite zdravlja u RH. Projekti zdravih gradova osiguravaju razvoj zajednice i jačanje zaštitnih čimbenika zdravlja temeljem stalne interakcije predstavnika građana, stručnjaka i ključnih ljudi u zajednici koji donose važne odluke za zajednicu pa tako i one iz oblasti socijalnog razvoja i očuvanja zdravlja ljudi. Projekti zdravih gradova omogućavaju da se vodi računa o zdravlju prilikom planiranja i očuvanja prostora u urbanoj zajednici te da se unapređuju društvene odrednice zdravlja u zajednici.

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI	POKAZATELJI USPJEŠNOSTI
<p>Informativni punkt za građane, „inkubator“ ideja/ inovativni pristup unapređenju zdravlja u najširem smislu, promotivni punkt za afirmaciju javno zdravstvenog pristupa zdravlju u zajednici, lokalni servis za pružanje specifičnih usluga građanima Poreča i Poreštine, posrednik ka institucionalizaciji programa u zajednici</p>	<p>-Projektni ured Zdravog grada Poreč je informativni punkt za građane, mjesto inovativnog, kreativnog planiranja za zdravlje u lokalnim autorskim programima, nositelj lokalnih psihosocijalnih programa/servisa za građane, nositelj i/ili koordinator ekoloških i zdravstvenih projekata/programa u zajednici te inicijator institucionalizacije za programe za koje se stvore uvjeti u okviru institucija sustava i/ili lokalne zajednice.</p> <p>Projekt značajno doprinosi povezanosti u zajednici i multidisciplinarnom djelovanju lokalnih resursa za unapređenje zdravlja, razvijanju socijalne mreže podrške, timskom radu i komunikaciji, povezivanju s građanima, formiranju multidisciplinarnih timova stručnjaka te realizaciji postojećih i novih lokalnih programa/projekata i servisa koji odgovaraju na potrebe građana Poreča i Poreštine.</p>	<p>DIREKTNI KONTAKT S GRAĐANIMA</p> <p>Svake godine u projektni ured se javljaju građani svih dobnih skupina koji su korisnici usluga (programa) Zdravog grada Poreč. Građani Poreča i poreštine imaju mogućnost zadovoljavati specifične potrebe putem dostupnih servisa/usluga u mjestu stanovanja koji su nad standard zajednice u okviru projekta Zdravi grad Poreč. Zdravi grad Poreč iz domene svog djelovanja funkcionira i kao trijažni centar za informacije o raznim drugim mogućnostima zadovoljavanja specifičnih potreba na razini županije i/ili RH.</p> <p>AFIRMACIJA I KREIRANJE LOKALNIH PROGRAMA</p> <p>Povećava se broj specifičnih lokalnih programa kojih je Zdravi grad Poreč nositelj ili ih koordinira na razini zajednice temeljem praćenja potreba i rizika u zajednici.</p> <p>Omogućava intervencije po prioritetima za zdravlje u zajednici s ciljem suzbijanjem rizičnih faktora i povećanjem zaštitnih čimbenika</p>

		<p>(ciljanih programa , npr. program redukcije tjelesne težine odraslih i djece kao prevencija kardiovaskularnih bolesti od kojih umire svaki drugi stanovnik RH, rad s djecom i mladima rizičnog ponašanja, zaštita jedno roditeljskih obitelji, ekološki programi usmjereni djeci i mladima, kontrola galebova ...). Osmišljeni , ciljani zaštitni programi za Poreč (npr. porečko gradsko psihološko Savjetovalište za djecu, mlade, brak i obitelj) postali su nezaobilazan standard naše zajednice u brizi za mentalno zdravlje građana Poreča. Zdravi grad Poreč godinama razvija programe, koji su imperativ za zdravlje građana urbanih zajednica 21. stoljeća jer su dostupni, u mjestu stanovanja, jer su zaštitni programi zajednice, a ne osiguravaju ih postojeće institucije RH . Stoga standard skrbi o zdravlju na lokalnoj razini , usmjeren jačanju zaštitnih čimbenika zajednice za zdravlje, svrstava Poreč u rang modernih socijalno osjetljivih europskih gradova .</p>
<p>Koordiniranje programa za zdravlje građana Poreča</p>	<p>Iz projektnog ureda Zdravog grada Poreč, kao stručno ekipiranog punkta i bazično gradskog projekta, realizira se koordinacija, povezivanje suradnika i praćenje realizacije programa za zdravlje zajednice koji predstavljaju nad standard Poreča financiran direktno iz Proračuna Grada Poreča. Poslovi stručnog tima Zdravog grada usmjereni su i koordinaciji gradskih programa za zdravlje koji nisu sastavni dio proračunskih prihoda/rashoda Fonda Zdravi grad. Tako stručni tim Zdravog grada djeluje u dva smjera: -operacionalno osmišljava i provodi direktne programe Zdravog grada; -koordinira gradske programe za zdravlje. Na taj način se osigurava optimalno korištenje lokalnih profesionalnih resursa, prati se globalna – „velika“ slika zdravlja u zajednici, osiguran je kontinuitet i stručno praćenje programa, supervizije , modifikacije i</p>	<p>Programi/projekti koji se realiziraju u direktnoj organizaciji rada Zdravog grada bit će predmetom ovog izvješća.</p> <p>Iz projektnog ureda Zdravog grada za Grad Poreč se osigurava stručna podrška i koordinacija programa: -Psi kao rezervoari opasnih zoonoza (kontrola kontaminiranosti javnih površina i dječjih pješčanika izmetom mačaka i pasa), -Monitoring i kontrola galeba klaukavca i suzbijanje rizika za zdravlje ljudi, -Motovunska (Istarska) škola zdravlja, -Prevenција poremećaja prehrane kod djece i mladih, -PATHS program socio emocionalnog učenja djece osnovnih škola Poreča; -praćenje i koordinacija nad standarda HMP za Poreč ; -koordiniranje suradnje u svezi realizacije Plana za zdravlje Istarske županije na području Poreča; -koordiniranje suradnje JLS-a,</p>

	<p>evaluacije programa te podrška resornom upravnom odjelu grada u segmentu brige za zdravlje i razvoju socijalnog programa grada.</p>	<p>stručnih timova i civilnog sektora iz oblasti socijalne sfere i zaštite zdravlja (kontakt s lokalnim udrugama za osobe s invaliditetom, klubom umirovljenika Galija i drugih udruga iz sfere socijalnog razvoja i brige za zdravlje); -Zdravstvene strategije zajednice (kreiranje, oblikovanje, pisanje strateških dokumenta za Grad Poreč koordinacijom stručnih timova i upravnih tijela Grada iz oblasti očuvanja zdravlja i socijalnog razvoja s ciljem oblikovanja dugoročne vizije odgovorne skrbi za zdravlje građana Poreča putem lokalnih nadstandarda).</p>
<p>Otvaranje novih područja djelovanja projekta Zdravi grad Poreč</p>	<p>Zdravo urbano planiranje</p> <p>Ispitivanje potreba jedno roditeljskih obitelji i implementacija mjera</p>	<p>U okviru segmenta Motovunske škole zdravlja 2013. organiziranog u Poreču intenzivno je otvoreno novo područje koje snažno determinira zdravlje u zajednici i <i>to zdravo urbano planiranje</i>. Tema ljetne Škole zdravlja 2013. usmjerena je energetske učinkovitosti i energetske održivosti razvoju, obnovljivim izvorima energije, „pametna brojila, pametni dom“ u funkciji zdravlja ljudi. Danas u SZO postoje znanstveni dokazi o tome da uređenost prostora zajednice i briga za dnevni životni prostor determinira zdravlje građana nekog urbanog područja. Posebnu vrijednost predstavlja lokalno povezivanje tehničke i medicinske struke, lokalnih profesionalaca drugih struka, predstavnika gradske vlasti i građana u cilju osiguravanja kvalitete prostora za život.</p> <p>Nastavljeno je sudjelovanje u istraživanju potreba jedno roditeljskih obitelji kojeg je nositelj Hrvatska mreža zdravih gradova (HMZG) u vidu analize dobivenih rezultata te iniciranja implementacije mjera podrške jedno roditeljskim obiteljima sukladno rezultatima, lokalnim specifičnostima i nadležnostima JLS-a. Osnovni nalaz istraživanja, za sve gradove RH uključene u istraživanje (Zagreb, Poreč, Rijeka, Vinkovci,</p>

		<p>Dubrovnik) ukazuje na nefunkcionalnost sustava socijalne skrbi RH u odnosu na ovu ranjivu skupinu. Način na koji je sustav soc. skrbi RH nacionalno organiziran ne odgovara na potrebe ove ranjive skupine. Rezultate istraživanja HMZG će uputiti resornom ministarstvu uz preporuku za postupanje i zaštitu ove ranjive skupine građana. Zdravi grad Poreč, sukladno rezultatima, potiče uređivanje gradskih akata iz lokalne nadležnosti te učiniti osjetljivijima za jedno roditeljsko obitelji posebno se buduće status jedno roditeljskih obitelji u novim kriterijima za dječje vrtiće i jaslice, zatim se korigira bodovanje u potpori za soc. stanovanje koje je u tijeku, pružati će se i dalje savjetovanišna pa i pravna pomoć bez naknade..). Jedno roditeljske obitelji su od HMZG identificirane kao ranjive obitelji koje imaju povećan rizik za siromaštvo, teže uvjete života i time lošiju razinu zdravlja. Istraživanja svjetskih timova dokazuju da razvoj djece u prve tri do pet godina determinira zdravlje kroz život, a posebno mentalno zdravlje. Stoga je važno u ovom periodu osnažiti skupine izložene najvećem riziku. U radu stručnog tima HMZG učestvovala su tijekom 2013. godine Nataša Basanić Čuš, Sandra Milotti Ašpan, Marijana Rajčević Kazalac, Tihana Mikulčić, Vesna Kordić te patronažne sestre IDZ-Poreč Jadranka Vekić i Ivanka Jotanović. Pokazatelji za Poreč ukazuju na to da 5% djece vrtićke dobi živi u jedno roditeljskim obiteljima pri čemu ih 93% živi samo s majkom, a 7% samo s ocem. Već u osnovnoškolskoj dobi 13% djece živi u jedno roditeljskoj obitelji pri čemu njih 88% s majkom i 12% s ocem.</p>
<p>Strateško planiranje za zdravlje</p> <p>(projektiranje, opisivanje programa i projekata, iniciranje rada novih stručnih timova, kreiranje vlastitih</p>	<p>-Afirmacija i višegodišnja kontinuirana realizacija projekta Zdravi grad na nacionalnoj razini i šire, -oblikovanje pisanih strateških dokumenata grada za zdravlje, -kreiranje i tiskanje informativno</p>	<p>-Kontinuirana realizacija projekta Zdravi grad Poreč od 1993. godine , -Zdravi grad Poreč je proglašen najuspješnijim Zdravim gradom HMZG na prvoj procjeni 20-godišnjeg procesa razvoja istoimenog projekta u RH koja je provedena</p>

<p>pisanih informativno edukativnih brošura/priručnika za građane Poreča)</p>	<p>edukativnih brošura za građane, povezivanje s medijima, podizanje ukupne razine svijesti građana za aktivnu brigu o zdravlju i odgovornosti zajednice za kontroliranje društvenih odrednica zdravlja .</p>	<p>2008. godine, - Postojanje strateških dokumenata i odluka Grada Poreča usmjerenih brizi za zdravlje i većoj kvaliteti života (Deklaracija o zdravlju Grada Poreča, Gradska slika zdravlja i Plan za zdravlje, Obiteljska politika Grada Poreča, ..), -članstvo i rad koordinatorice Basanić Čuš u predsjedništvu Hrvatske mreže Zdravih gradova (HMZG), -imenovanje Zdravog grada Poreč od HMZG ekspertnim centrom RH za zdravlje obitelji, -edukativne brošure koje su usmjerene građanima Poreča i autorski su rad stručnih timova Zdravog grada Poreč i resornog odjela Grada.</p>
<p>Sudjelovanje na konferencijama, poslovnim sastancima, stručnim timovima, edukacijama , organizacija edukacija u Poreču, obilježavanje prigodnih dana tijekom 2013.</p>	<p>Edukacija /savjetovanje za medicinske sestre IŽ, Poreč, Zdravi grad, siječanj 2013.</p> <p>Izlaganje u Zagrebu u sklopu izvještajne skupštine HMZG na Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar, veljača 013.</p> <p>Obilježavanje tjedna psihologije RH od 19. do 24. veljače 2013. U organizaciji Zdravog grada Poreč. Cilj obilježavanja je demistificiranje psihologije kao znanosti i posla psihologa te podizanje svijesti građana o ulozi, radu i značaju korištenja usluga psihologa u cilju očuvanja mentalnog zdravlja.</p>	<p>Savjetovanje medicinskih sestara/ stručna edukacija u prostorima Zdravog grada Poreč</p> <p>Sudjelovanje u radu Skupštine i predsjedništva HMZG te prezentacija na temu :Analiza potreba jedno roditeljskih obitelji Poreča i usporedba s okolnim općinama, izlagale Tihana Mikulčić i Nataša Basanić Čuš</p> <p>Program: -gostovanje na Radio Istri, tema: Što radi psiholog?, psihologinja Nataša Basanić Čuš, -gostovanje na Radio Centru, tema. Emocionalno jedenje kod djece i mladih, psihologinja Tina Benčić -Stručni skup djelatnika Zdravog grada i CSS, tema: Multisektorsko povezivanje i jačanje socijalne mreže podrške u zajednici, - predavanja za obje SŠ-e Poreča na temu Rizici odrastanja, prevencija ranog pijenja, dr. Zoran Zoričić psihijatar-alkoholg, KB Sestara Milosrdnica ; -edukacija stručnih timova Zdravog grada i stručnih službi porečkih škola, tema: Savjetovanje djece i mladih, psihologinja Alenka Krivičić Jedrejčić</p>

	<p>Sudjelovanje na konferenciji IŽ, projekt „Love you heart“,Pula, veljača 2013.</p> <p>Sudjelovanje prezentacijom u programu Zimske škole za odgajatelje učeničkih domova RH održane u Poreču-Diamant, ožujak 2013.</p> <p>Suradnja s Probacijskim uredom Pula u Poreču u prostorima Zdravog grada, veljača 2013.</p> <p>Godišnja skupština Kluba liječenih alkoholičara (KLA) u prostorima Zdravog grada poreč, ožujak 2013.</p> <p>Održan radni sastanak i izvršni odbor Zdravog grada u svezi kandidiranja KLA za nagradu 30. April, ožujak 2013.</p> <p>Sudjelovanje predstavnika Zdravog grada na Skupštini Društva invalida Poreč (DIP), ožujak 2013.</p>	<p>Predstavnici Zdravog grada su sudjelovali u ulozi suradnika na konferenciji projekta „Love you heart“ kao jedni od ključnih nositelja segmenta prevencije kardiovaskularnih rizika kroz program redukcije tjelesne težine u Poreču, sudjelovale Nataša Basanić Čuš, Sandra Milotti Ašpan, Marijana Rajčević Kazalac</p> <p>Predstavljani su programi porečkog ulaganja u zdravlje mladih i njihovo osnaživanje prezentacijom Psihosocijalni programi za mlade u okviru projekta Zdravi grad Poreč,</p> <p>Koordinacija predstavnika Grada, gradskih institucija, udruga te Probacijskog ureda radi senzibilizacije zajednice i prihvaćanja počinitelja kaznenih djela sa području Poreča na društveno koristan rad.</p> <p>U prostorima Zdravog grada Poreč održana je godišnja Skupština KLA pri čemu su uručena priznanja apstinentima i podržavajućim članovima obitelji uz goste i stručne uzvanike (liječnike, psihologe, policiju, predstavnike crkve..).</p> <p>Temeljem zaključka radnog sastanka koordinatorica Basanić Čuš napisala je i uputila obrazloženje za kandidiranje KLA za nagradu 30. April za posebne doprinose u pružanju podrške obiteljima pogođene alkoholizmom te međunarodno povezivanje u ovoj sferi</p> <p>Nataša Basanić Čuš i Ljiljana Bernaca sudjelovale su u ulozi predstavnica Zdravog grada na Skupštini DIP-a kao suradnička organizacija koja pruža potporu svim programskim segmentima DIP-a te posrednička suradnička organizacija za pitanja</p>
--	--	---

	<p>Sudjelovanje predstavnika Zdravog grada na skupštini Udruge umirovljenika Galija, travanj 2013.</p> <p>Obilježavanje Dana zdravlja 7.4.012. pod kapom SZO svake se godine obilježava diljem svijeta. Dan zdravlja u 2013. je dan tematski bio posvećen prevenciji visokog krvnog tlaka, a Zdravi grad Poreč sa suradnicima ga je obilježavao nizom aktivnosti u periodu od 5.-10.04.</p> <p>Sudjelovanje na Nacionalnoj konferenciji Republike Srbije s međunarodnim učešćem: „Integrirani pristup razvoju javno zdravstvenih politika na lokalnom nivou: iskustva iz regiona“ u organizaciji Stalne konferencije gradova i opština Srbije i HMZG, Beograd, svibanj 2013.</p> <p>Učestvovanje na Sajmu zdravlja u Vinkovcima, travanj 013. (sajam je jedno od tri osnovna godišnja zbivanja HMZG na kojemu učestvuju hrvatski zdravi gradovi i zdrave županije)</p> <p>Sudjelovanje na konferenciji povodom 25 godina djelovanja Zdravih gradova u RH na temu :</p>	<p>pristupačnosti u gradu.</p> <p>Nataša Basanić Čuš sudjelovala je u ulozi predstavnice Zdravog grada na Skupštini Kluba Galija kao predstavnica suradničke organizacije za pomoć i podršku starijima. Na skupštini su dogovoreni naredni koraci suradnje u realizaciji zdravstvenih predavanja za predstavnike treće dobi.</p> <p>-tjelesna aktivnost starijih, demonstracija tjelovježbe u Palestri i Varvarima starijih od 65 godina u organizaciji Zdravog grada i Gerontološkog centra Poreč;</p> <p>-Emisija na Radio Centru na temu: Zdrava hrana i kontroliranje stresa u prevenciji visokog krvnog tlaka, psihologinja Tina Benčić i nutricionist Mate Skender;</p> <p>-tradicionalna Obiteljska biciklijada Zdravog grada kao poziv na tjelesnu aktivnost i zdrav izbor čitavih obitelji;</p> <p>-predavanje za nastavnike OŠ Poreč na temu: Rizici visokog krvnog tlaka i prevladavanje stresa, dr. Damir Leko, liječnik ZZJZ IŽ</p> <p>Zdravi grad Poreč je delegiran od HMZG uz još tri grada Rijeku, Vinkovce i Zagreb te IŽ da predstavi program najuspješnije organizacije javno zdravstvene politike na razini moderne i socijalno osjetljive JLS-e s temom: Psiho-socijalni i zdravstveni zaštitni programi Grada Poreča u okviru lokalnog strateškog planiranja za zdravlje, izlagale Nataša Basanić Čuš i Tihana Mikulčić</p> <p>Zdravi grad Poreč je aktivno učestvovao uređenim štandom s pripadajućim materijalima o porečkim programima za zdravlje te aktivno izlažući program Psihosocijalnog tretmana počinitelja nasilja u obitelji u okviru prioriteta prevencija nasilja kao jednog od prioriteta komunalne prevencije Grada Poreča.</p> <p>Na Konferenciji pri Školi narodnog zdravlja A. štampar u Zagrebu</p>
--	--	---

	<p>„Akademske spoznaje u službi unapređenja prakse upravljanja za zdravlje na lokalnoj i nacionalnoj razini , Zagrebu , svibanj 2013.</p> <p>Obilježavanje Dana zdravih gradova RH , 20.05.2012.</p> <p>Organizacija dijela programa Motovunske ljetne škole zdravlja/Istarske škole zdravlja u prostorima Zdravog grada Poreč, lipanj-srpanj 013. (Motovunska /Istarska škola zdravlja je jedno od tri osnovna godišnja zbivanja HMZG)</p> <p>Gostovanje na Radio Puli, u emisiji</p>	<p>sudjelovale su Sandra Milotti Ašpan , Vesna Kordić i Tihana Mikulčić.</p> <p>Centralni skup za zdrave gradove Istre održan je na pulskoj tržnici. Predstavnicima mladih, grupe Vršnjak pomagač OŠ Poreč i Zdravog garda sa svojim stručnim voditeljicama opremili su štand Zdravog grada Poreč na pulskoj tržnici, dijelili promotivne materijale te upoznavali posjetitelje s programima za zdravlje u Poreču.</p> <p>Dan zdravih gradova u Poreču je obilježen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - nastupom /promocijom autorskog porečkog preventivnog projekta : Osnaživanje djece kroz ples - Rasplesani razredi. Na skupu u dvorani Veli Jože je nastupalo 300 učenika porečkih škola uključenih u ovaj lokalni projekt za zdravlje djece i mladih; -predavanjem za građane: Kultura čuvanja kućnih ljubimaca , čuvanje zdravlja okoliša i zdravlja ljudi! <p><u>Zdravo urbano planiranje</u> – do veće kvalitete života i zdravlja svih građana kroz održivi razvoj, obnovljive izvore energije, promociju „pametnog doma, pametnog brojila“.</p> <p><u>Dječje filmsko stvaralaštvo u funkciji javnog zdravstva</u> podrazumijeva snimanje preventivnih dječjih filmova pri čemu u kampu sudjeluju djeca iz čitave RH posebno iz siromašnih područja Slavonije i djeca Poreča. Voditelji su profesionalci Hrvatskog filmskog saveza koji u ovom projektu volontiraju. Djeca snimaju filmove usmjerene međuljudskim odnosima, toleranciji, prevenciji ovisnosti, brizi za starije..i sl. Kamp je završio javnom prezentacijom za stručnjake i roditelje s porukama mladih usmjerenim očuvanju zdravlja. Porečka djeca s za filmsko stvaralaštvo su delegirana od DND-a i porečke OŠ-e.</p> <p>Nataša Basanić Čuš gostovala je u</p>
--	--	--

	<p>„1000 bisera“ s temom inovativnog projekta kontrole populacije galebova u Poreču, srpanj 2013.</p> <p>Sudjelovanje u istraživanju IŽ i Edukacijsko rehabilitacijskog fakulteta zagreb- „Procjena spremnosti zajednice za prevenciju rizičnih ponašanja djece i mladih“, rujan 2013.</p> <p>Radionica za gradske i zdravo gradske timove te patronažu gradova RH uključenih u projekt ispitivanja potreba jedno roditeljskih obitelji s ciljem implementacije prvih mjera, Škola narodnog zdravlja Zagreb, rujan 2013.</p> <p>Sudjelovanje na međunarodnoj znanstveno-stručnoj konferenciji „Učinkovita prevencija u zajednici: partnerstvo znanosti i prakse“ u organizaciji Edukacijsko rehabilitacijskog fakulteta Zagreb i IŽ, Pula, rujan 2013.</p> <p>Suradnja Zdravog grada, Hrvatskog liječničkog zbora – podružnica Istra i Kluba umirovljenika Galija u cilju realizacije projekta „Edukacijom do zdravlja“ (suradnja u organizaciji edukativnih zdravstvenih predavanja za građane na teme očuvanja zdravlja i ranog otkrivanja bolesti), prostori Galije, listopad-prosinac 2013.</p>	<p>emisiji Radija Pula promovirajući projekt i senzibilizirajući građane Istre za suradnju u projektu kontrole i suzbijanja populacije galeba klaukavca i skrbi za zdravlje ljudi.</p> <p>Zdravi grad i Grad Poreč su se uključili u istraživanje IŽ kojemu je cilj procijeniti spremnost zajednice za prevenciju rizičnih ponašanja djece i mladih u gradovima Istarske županije te provjeriti karakteristike i senzibilitet zajednica za buduće uspješnije planiranje i provedbu učinkovite preventivne strategije posebice u zajednicama koje pokazuju nisku razinu spremnosti za realizaciju preventivnih zaštitnih programa.</p> <p>Analiza rezultata istraživanja potreba jedno roditeljskih obitelji, povratne informacije o percepciji i ocjeni ispitanika/ca za ustanove i službe kojima se obraćaju za pomoć u sustavu RH, razmatranje mogućih intervencija ovisno o mogućnostima i specifičnim potrebama na lokalitetu.</p> <p>Predstavnici zdravog grada i resornog odjela Grada su učestvovali na konferenciji usmjerenoj promociji mentalnog zdravlja i prevenciji mentalnih i ponašajnih poremećaja, analizi procjena istarskih preventivnih programa s ciljem implementacije najkvalitetnijih i učinkovitih programa u koje su svrstani porečki lokalni programi Zdravog grada temeljem procjene sveučilišne zajednice. Sudjelovale Nataša Basanić Čuš, Sandra Milotti Ašpan, Tihana Mikulčić</p> <p>U suradnji triju organizacija odabrane su teme i organizirana edukativna predavanja za građane Poreča u Klubu Galija. Predavanja su držali liječnici iz IŽ besplatno za građane Poreča, Zdravi grad je tiskao prigodne pozivne letke, a Klub umirovljenika je stavio na raspolaganje svoj prostor. Održan a su predavanja na teme: 1. Prevencija, rano otkrivanje i liječenje raka</p>
--	--	---

	<p>Učestvovanje na godišnjem poslovnom sastanku Hrvatske mreže zdravih gradova u Biogradu na moru, listopad 013. (godišnji poslovni sastanak je treće centralno zbivanje HMZG u godini za hrvatske zdrave gradove)</p> <p>Suradnja i druženje s članovima Društva invalida Poreč (DIP) povodom međunarodnog dana osoba s invaliditetom, 3.12.2013.</p>	<p>debelog crijeva, dr. Ivica Fedel, 2. Kako u obitelji razgovarati o malignoj bolesti, dr. Tomislav Peharda, 3. Povezanost debljine i šećerne bolesti, dr. Daniela Fabris Vitković.</p> <p>Stručni tim Zdravog grada učestvovao je u radu godišnjeg poslovnog HMZG, centralna tema sastanka bila je : nove mogućnosti, planiranje i razvoja usluga u području zdravstva i socijalne skrbi lokalno i regionalno. Sudjelovala Sandra Milotti Ašpan.</p> <p>Koordinatorica i članovi tima sudjelovali su na prigodnom zbivanju DIP-a , podržali i popratili rad društva te još jednom podsjetili na sve poveznice i mogućnosti koje u suradničkom odnosu Zdravi grad nudi članovima društva i njihovim obiteljima (Savjetovanište, grupe za osobe s invaliditetom, podrška članovima obitelji, zajedničko kreiranje i distribucija letaka koji pozivaju na prava osoba s invaliditetom i pristupačnost prostora i dr.).</p>
<p>Unapređenje, praćenje i evaluacije svih programa</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● praćenje svih programa, evaluacija istih te po potrebi modifikacije 	<ul style="list-style-type: none"> ● detaljni pokazatelji o korisnicima u svakom programu Zdravog grada koji se predstavljaju u godišnjim izvješćima , na stručnim skupovima, prilikom razmjene informacija sa suradničkim organizacijama, unutrašnjim i vanjskim supervizijama ● praćenje i obrada pokazatelja iz evaluacijskih listića u godišnjim analizama po programima pokazala su da je 91-93% korisnika procjenjivalo da su im različiti oblici stručne pomoći pomogli u prevladavanju životnih teškoća i/ili u većoj funkcionalnosti u obitelji i u radnom okruženju.
<p>Senzibiliziranje gradske vlasti za razvijanje i podršku specifičnim zaštitnim programima za zdravlje građana</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● sudjelovanje predstavnika Zdravog grada u radu gradskih timova iz oblasti zdravstva i socijale, -sustavan rad na području socijalnog razvoja i zaštite zdravlja građana Poreča te rad u gradskim timovima iz iste oblasti ; 	<ul style="list-style-type: none"> ● Poreč je socijalno osjetljiva zajednica koja i u restriktivnim uvjetima vodi računa o podršci programima iz oblasti zdravlja i socijalnog razvoja, o sigurnosti građana, jačanju socijalne mreže podrške, socijalnoj koheziji i

	-osmišljavanje i pisanje dugoročnih strategija, pravilnika i prioriteta za djelovanje, predlaganje i od ključnih tijela grada prihvaćanje strateških dokumenata na razini grada kojima se iskazuje i prati odgovorno upravljanje za zdravlje, (financijski pokazatelji, prostorni uvjeti, podrška stvaranju resursa lokalnih stručnih timova, podrška novim sadržajima i razvoju projekata, uvođenju novih programa, podrška civilnom sektoru, međusobnom povezivanju i dr.), -pohađanje javno zdravstvenih edukacija na Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar, Zagreb	povezivanju svih resursa zajednice. Navedeno se dokazuje mnogobrojnim efikasnim programima usmjerenim jačanju zaštitnih čimbenika u zajednici koji su visok nad standard u odnosu na osigurani standard u RH i drugim JLS-ima. Zaštita zdravlja se inicira, promovira i realizira kroz programe Zdravog grada Poreč kao lokalnog gradskog projekta za unapređenje zdravlja svih građana ili kroz podršku institucionalizaciji socijalnih i zdravstvenih usluga prvobitno podržanih i afirmiranih podrškom iz Proračuna Grada .
Sudjelovanje u izradi nove strategije razvoja Hrvatske mreže zdravih gradova	Stručni timovi su na 2 radna sastanaka razvijali novu strategiju razvoja HMZG	Sudjelovali u radu: Nataša Basanić Čuš, Sandra Milotti Ašpan, Tihana Mikulčić, Vesna Kordić

Informiranje građana putem letaka i medija

Provodi se putem tiskanih letaka i brošura u okviru pojedinih programa Zdravog grada, gostovanja u radio i TV emisijama, pisanjem stručnih članaka za medije i uređivanje rubrike stručne teme na web stranici Zdravog grada

●LETCI za sve socijalne akcije i one usmjerene unapređenju zdravlja u 2013. Priređeni su povodom :

- Tjedna psihologije, veljača
- Festival mladih, travanj-svibanj
- Dan zdravih gradova RH, 20. 05.013.
- Vodič kroz mjesec borbe protiv Ovisnosti , studeni-prosinac.;
- Priručnik za roditelje tinejdžera, *Provjerite je li vaše dijete rizično za razvoj ovisnosti.*
- Priručnik za roditelje: *dok nabrojim do tri hoću li se snaći?*

●gostovanje na :

Radio Istri, tema: Što radi psiholog u zajednici?, Nataša Basanić Čuš, psihologinja, veljača

Radio Centar, tema. Emocionalno jedenje kod djece i mladih, psihologinja Tina Benčić, veljača

Radio Centar, tema: Zdrava hrana i kontroliranje stresa u prevenciji visokog krvnog tlaka, psihologinja Tina Benčić i nutricionist Mate Skender; svibanj

Radio Centar, tema: O zdravlju i zdravim gradovima,

Nataša Basanić Čuš, psihologinja, svibanj

Radio Centar, tema: Skrb o kućnim ljubimcima i utjecaj na zdravlje ljudi, psihologinja Nataša Basanić Čuš, dr. med.vet. Branko Jurić, lipanj

Radio Centar, tema: Motovunska/istarska škola zdravlja,, psihologinja Nataša Basanić Čuš, lipanj

Radio Centar, tema: Poštivanje prava osoba s posebnim potrebama u prometu našeg grada, psihologinja Nataša Basanić Čuš, lipanj

Radio Pula, emisija „1000 bisera“, tema: Kontrola prekomjerne populacije galebova u Poreču i praćenje rizika za zdravlje ljudi, psihologinja Nataša Basanić Čuš, dr. med. vet. Branko Jurić, srpanj

Hrvatski radio, emisija „Savjetovalište“, tema: dugogodišnja praksa i rad porečkog gradskog savjetovališta za djecu, mlade, brak i obitelj u okviru projekta Zdravi grad Poreč, rujanj

Radio Centru Poreč:

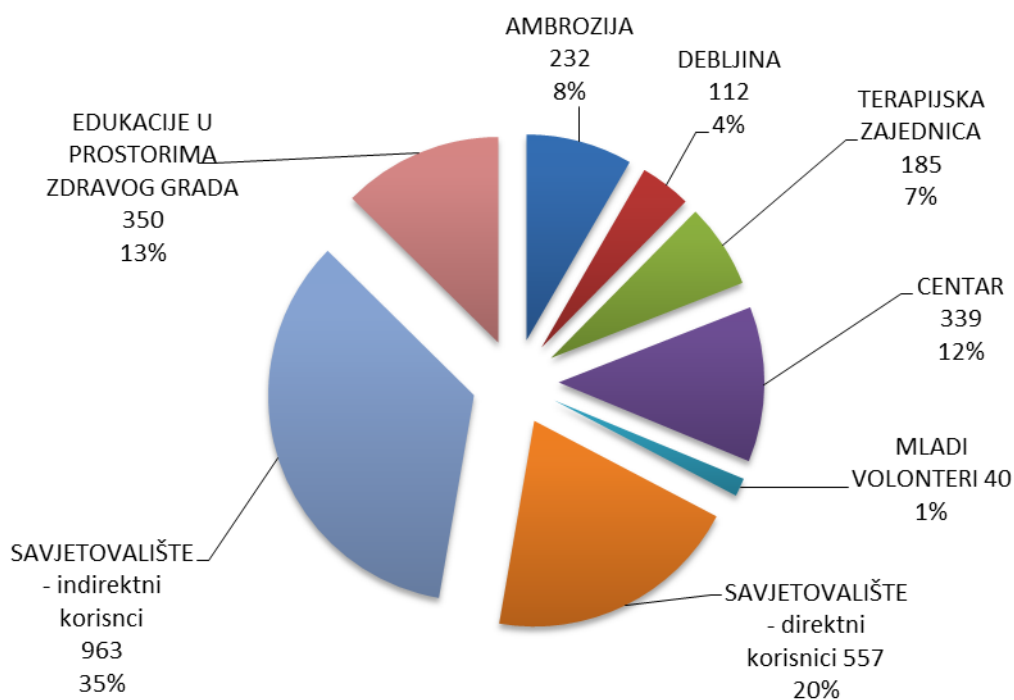
Poremećaji hranjenja kod mladih i kako ih prepoznati!, Tina Benčić, psihologinja i Mate Skender, nutricionist
TV Istra- Promocija projekta Rasplesani razredi, svibanj 013.;
-O zdravim gradovima, svibanj 013.

-Predstavljanje rada Zdravog grada u medijima i to u višekratnim člancima u Glasu Istre, putem porečkih portala, web stranice Zdravog grada, web stranice Grada Poreča, Porečkog Vjesnika i drugih regionalnih i nacionalnih medija.

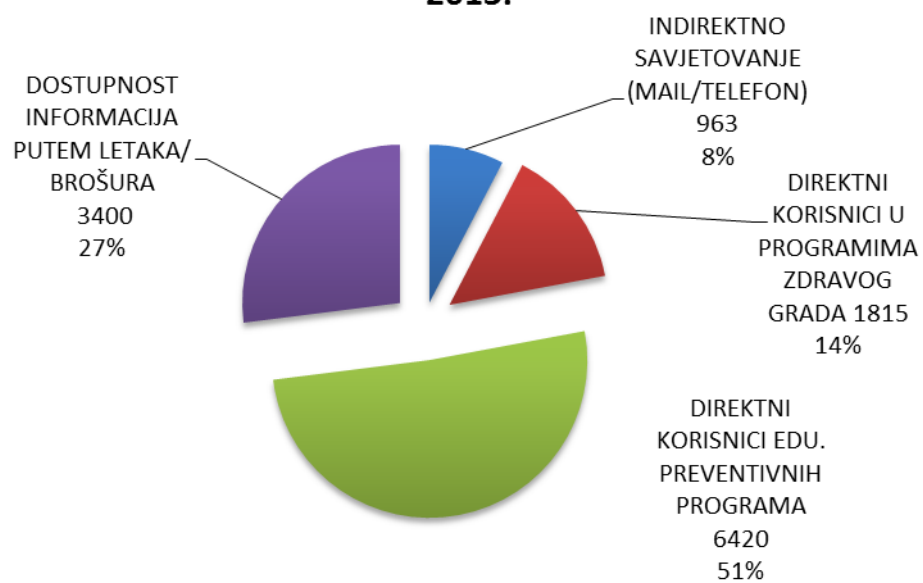
2. KORISNICI/E tijekom godine 2013.

Pregled svih korisnika

Graf 1. Ukupni broj korisnika u programima Zdravog grada tijekom 2013. godine



Graf 2. Obuhvaćenost stanovnika Poreča zaštitnim preventivnim programima Zdravog grada tijekom 2013.



4. Najveći uspjeh provedenog programa/projekta

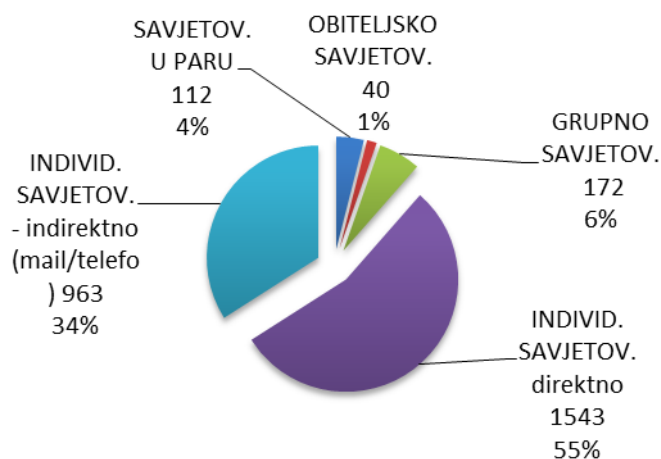
Projekt „Zdravi grad“ sa svim pripadajućim programima, koji imaju kontinuitet te pokazuju održivost, ekonomičnost i dostupnost u odnosu na potrebe građana. Program Zdravog grada u svojoj ukupnosti, temeljem analiza i evaluacija, praćenjem brojnosti i usmjerenosti programa preventivnog djelovanja, veličinom obuhvata ukupne populacije, uloženim sredstvima kroz programe, može se okarakterizirati kao izrazito ekonomičan program sa značajnim učincima na ukupni socijalni razvoj i zaštitu zdravlja građana Poreča. Realizacija projekata i programa Zdravog grada Poreč predstavlja visoki nad standard u odnosu na nacionalne zaštitne programe i one širom JLS-a u RH. Projekt Zdravi grad za Poreč neprestano otvara nove mogućnosti djelovanja na unapređenju zdravlja građana, a svojim aktivnostima i programima Poreč profilira u modernu, socijalno osjetljivu zajednicu koja vrednuje vlastite građane kao najveći resurs zajednice te im pruža sigurnost i zaštitu.

SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU, MLADE, BRAK I OBITELJ

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p>Savjetovanje i psihoterapija</p> <p>U lokalnoj zajednici su osigurani stručni profesionalni resursi za pružanje savjetovanih usluga svim dobnim skupinama građana.</p> <p><u>Provode se:</u> INDIVIDUALNA OBITELJSKA U PARU I GRUPNA savjetovanja i/ili psihoterapije.</p>	<ul style="list-style-type: none">● Rad Savjetovališta je bio usmjeren tijekom godine na poticanje psihosocijalne zaštite pojedinaca i obitelji, pružanja usluga savjetovanja i psihoterapije, pisanje nalaza i mišljenja za klijente savjetovališta po potrebi, na preventivne edukativne aktivnosti te informiranje građana o osobnim i obiteljskim teškoćama ljudi današnjice te načinima njihova prevladavanja. Zdravi grad Poreč je stručno ekipiran timovima Savjetovališta, osigurava stručne usluge i podršku, prvenstveno građanima Poreča i općina Poreštine. U savjetovalištu se prakticira multidisciplinarni pristup problemima i uvođenje u rad stručnjaka različitih dodiplomskih edukacija (psiholozi, liječnici, edukacijski rehabilitatori, socijalni pedagozi i dr.) te različitih post diplomskih specijalnosti u ovisnosti o problemima klijenta i izabranim metodama rada.● „Zdravi grad“ Poreč posjeduje stručni resurs savjetovatelja sa specifičnim znanjima iz: Realitetne terapije, Sistemske obiteljske terapije, Geštalt psihoterapije, Kognitivno-bihevioralne terapije, Psihodinamskog pristupa, Neurolingvističkog programiranja, iz oblasti gubitaka i tugovanja, kriznih intervencija i mnogih drugih s pripadajućim certifikatima.● Pružanje stručne pomoći i podrške u Savjetovalištu rezultira u osnaženim i educiranim

Graf 3. Zastupljenost vrsta savjetovanja u 2013.



građanima, funkcionalnijim pojedincima i obiteljima. Cilj savjetovanišne pomoći je ulagati u osobni rast i razvoj **te podizati kvalitetu vlastitih života razvijajući kulturu brige za vlastito mentalno zdravlje i ono** članova svoje obitelji . Ishodi savjetovanišnog prate se objektivnim stručnim procjenama savjetovatelja (psihološkim instrumentarijem i strukturiranim intervjuima), subjektivnim procjenama korisnika (skale samoprocjene), praćenjem klijenata dugoročno, pokazateljima od indirektnih korisnika- obitelj, radno mjesto, škola, CSS, sudovi, ODO...i dr.). U samo procjenama 93 % korisnika izjavljuje da im je podrška stručnjaka bila izuzetno korisna te da su ostvarili funkcionalne pomake. Za 91% korisnika Savjetovaništa u 2013. godini savjetovatelji Zdravog grada procjenjuju da su ostvarili pozitivne pomake u odnosu na postavljene ciljeve te značajno podigli razinu osobne i životne funkcionalnosti uopće.

Tijekom godine u Savjetovanište se najčešće javljaju građani iz slijedećih razloga:

Djeca (u pratnji roditelja) - teškoće socijalizacije i adaptacije, teškoće u školi, poremećaji u ponašanju, emocionalne teškoće, nepoštivanje autoriteta, ovisnost o internetu i video igrama.

Mladi - adolescentne i druge razvojne krize, emocionalne teškoće, problemi socijalizacije i adaptacije, neslaganje s roditeljima, poremećaji u ponašanju, delikventno ponašanje, teškoće u školi, dileme oko izbora zanimanja, eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti i drugi poremećaji u ponašanju.

Odrasli – osobni problemi, problemi u odnosu s partnerom, loša komunikacija s djetetom, nesklad odgojnih postupaka roditelja, fizičko, seksualno ili psihičko zlostavljanje osobe, emocionalni poremećaji kod odraslih, ovisnost u obitelji, bolest u obitelji, invaliditet u obitelji , gubici i tugovanja i drugo.

Obitelji ili dio obitelji- parovi u priprema za porođaj i prihvata novog člana obitelji, roditelji i djeca ili bračni partneri zbog unapređenja socijalnih i komunikacijskih vještina, roditelji djece s emocionalnim teškoćama, obitelji koje zbog raznih životnih okolnosti prolaze vrlo potresne periode u kojima emotivno reagiraju gotovo svi članovi. Ovo su situacije u kojima pada ukupna funkcionalnost obitelji i tada kažemo da je „obitelj u krizi“ – npr. nastupanje teške bolesti kod člana obitelji, invaliditet u obitelji, smrt člana obitelji, rastava braka, ostanak bez posla jednog ili oba roditelja, ovisnost u obitelji, zlostavljanje u obitelji i dr.

	<p>U Savjetovalištu su zastupljene osobe oba spola. <i>Po dobi</i> najzastupljenije je radno aktivno stanovništvo što prati europske pokazatelje. Iz istih proizlazi da je psihosocijalna podrška najpotrebnija skupini radno aktivnog stanovništva koje najaktivnije učestvuje u razvoju svake zajednice (27-50 godina). To su građani koji formiraju obitelji, roditelji koji realiziraju vlastito roditeljstvo, istovremeno prolaze period radno profesionalne afirmacije, osiguravaju vlastitu egzistenciju, teško usklađuju obiteljske i profesionalne obaveze, ponekad imaju osobne emocionalne teškoće (egzistencijalne, strahove za vlastito zdravlje..i sl.), a ujedno mnogi počinju brinuti o svojim starima (posebice ako su bolesni i nemoćni). Klijenti koji potraže pomoć u Savjetovalištu pripadaju različitim socijalno ekonomskim skupinama od osoba koje su lošeg socijalno ekonomskog statusa, pa dio problema proizlazi iz loše ekonomske slike obitelji, do mladih menadžera, voditelja obiteljskih tvrtki i sl. koji nemaju egzistencijalne nego emocionalne i druge teškoće u osobnom funkcioniranju i/ ili obiteljskim odnosima.</p>
<p>Trajno formiranje educiranih lokalnih stručnih timova (-planiranje i provođenje različitih edukacija za osposobljavanje multidisciplinarnih stručnih timova Savjetovališta uz planiranje stalnih sustručnjačkih (unutarnjih) i vanjskih supervizija) ;</p>	<p>Poslove savjetovališta obavljaju educirani stručnjaci koji su, uz svoje psihoterapijsko usmjerenje i odgovarajuću superviziju rada s klijentima, uključeni u proces kontinuirane edukacije kao i u proces bodovanja i obnavljanja stručnih licenci za rad po obvezama u odnosu na strukovne komore RH (prvenstveno Hrvatsku psihološku komoru i liječničku komoru) . Cilj je realiziran u okviru planiranih stručnih edukacija za timove savjetovališta u prostorima Zdravog grada , RH i Sloveniji kako slijedi: -<i>Savjetovanje djece i adolescenata</i>– , prof. psihologije Alenka Krivičić Jedrejčić iz Zagreba, edukacija u prostorima Zdravog grada; -Psihopatologija kod djece, prof. psihologije Alenka Krivičić Jedrejčić iz Zagreba, edukacija u prostorima Zdravog grada; -<i>Supervizija slučajeva iz savjetovališne i školske prakse rada sa klijentima</i>, Alenka Krivičić Jedrejčić, u prostorima Zdravog grada; -<i>sustručnjačke supervizije</i> u timu Zdravog grada, supervizori –psihologinje Sandra Milotti Ašpan, Nataša Basanić Čuš, Zdravi grad; -Edukacija iz Kognitivno bihevioralne terapije, prof. Ivanka Živčić Bečirević i suradnici, Odsjek za psihologiju Sveučilišta u Rijeci -Edukacija iz <i>Neuro lingvističkog programiranja</i>, prof. Elvira Dobrić Flaj, Poreč- Zagreb, -<i>Sustručnjačko savjetovanje: Preventivni rad s</i></p>

-edukacije drugih važnih odraslih u okruženju djeteta

Mentoriranje vježbenika, psihologa u Zdravom gradu Poreč, vježbenice Tina Benčić i Marina Banko

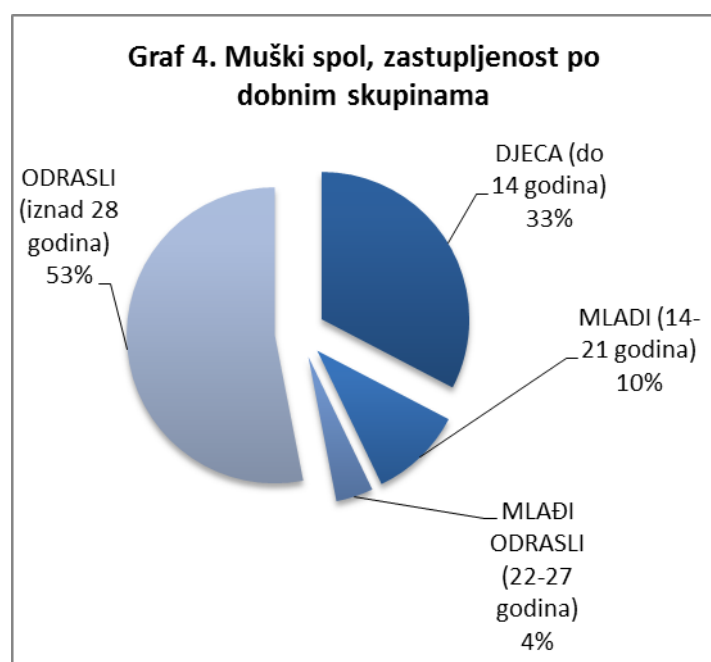
djecom i obiteljima, Edukacijsko rehabilitacijski fakultet Zagreb, Obiteljski centar Velika Gorica, Zdravi grad Poreč, u prostorima Zdravog grada Poreč

*-Prve tri godine su najvažnije , predavanje za roditelje, Sandra Milotti Ašpan; psihologinja
-U iščekivanju roditeljske uloge, predavanja i radionice u Tečaju pripreme trudnica i budućih tata za porod, Nataša Basanić Čuš, psihologinja*

Psihologinja Sandra Milotti Ašpan je realizirala mentorstvo u odnosu na dvije vježbenice.

2. KORISNICI/E

struktura korisnika - po dobi, spolu i broj korisnika



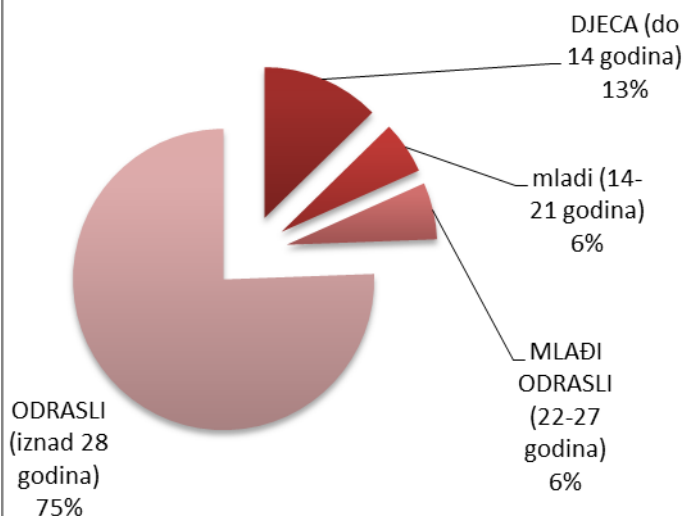
Ukupno prihvaćeno korisnika u 2013. u Savjetovalište Zdravog grada Poreč:

DIREKTNO SAVJETOVANJE po dobi korisnika:

DOB	BROJ KORISNIKA
- djeca do 14 godina	75
- mladi 14-21 godina	27
- mlađi odrasli 22-27 god	19
- odrasli, iznad 28 godina	239
- priprema za porođaj (trudnice i tate)	137
- ostale terapijske grupe (za osobe s invaliditetom, roditelje s emoc. teškoćama, grupa maloljetnih počinitelja kaznenih djela)	35 odraslih osoba
- nalazi i mišljenja (za korisnike)	25
UKUPNO:	557 korisnika

Broj direktnih korisnika savjetovališta podrazumijeva višestruko veći broj savjetovališnih usluga koje su im usmjerene **Graf 3.**

Graf 5. Ženski spol, zastupljenost po dobnim skupinama



INDIREKTNO SAVJETOVANJE:

Telefonsko i mail savjetovanje: **963** korisnika
(po spolu 70% Ž, 30% M)

UKUPNO DIREKTNO I INDIREKTNO SAVJETOVANJE:

1520 osoba

3. IZVODITELJ/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš Sandra Milotti Ašpan Marijana Rajčević Kazalac Ljiljana Bernaca	Koordinatorica i voditeljica Savjetovaništa Psihologinja Psihologinja Tajnica
Volonteri/ke	30-tak educiranih u programu „Zdravog garda“ Tina Benčić, Marina Banko	Podjela letaka, vršnjaci pomagači u odnosu na mlade s teškoćama Psiholozi vježbenici
Vanjski/e suradnici/e	-Gordana Vorkapić Jugovac - Anđelko Botica - Mirjana Smodek - Nives Perhat - Branka Kalčić - Ada Komen Čorić - Lina Štefanić	psihologinja psiholog edukacijski rehabilitator primanja prof. sociologije liječnica, spec. obiteljske medicine liječnica, spec. ginekologije
Supervizori	Jasenka Pregrad, Bosiljka Lojk	Psihologinja, psihoterapeut, Socijalni radnik, psihoterapeut
Ostali/e suradnici	HMZG, ZZJZ IŽ, IDZ Ispostava Poreč Dom za starije i nemoćne Poreč Vrtići i škole Poreča CSS Poreč CK Poreč CGI Poreč DND Poreč Društvo invalida Poreč Ostale udruge i ustanove u gradu	Suradnici i projektni partneri

4. Najveći uspjeh provedenog projekta/programa

Višegodišnja održivost i razvoj Savjetovališta, kontinuitet rada, povjerenje građana Poreča koji iz godine u godinu koriste usluge Savjetovališta u sve većem broju, prepoznatost Savjetovališta na razini regije i RH kao zaštitnog programa za mentalno zdravlje građana, zastupljenost korisnika iz čitave sjeverozapadne Istre. Činjenica da je Poreč svojim programima prerastao u ekspertni centar za **zdravlje obitelji** Hrvatske mreže zdravih gradova jedan je od najvećih uspjeha ovog porečkog dugogodišnjeg projekta .

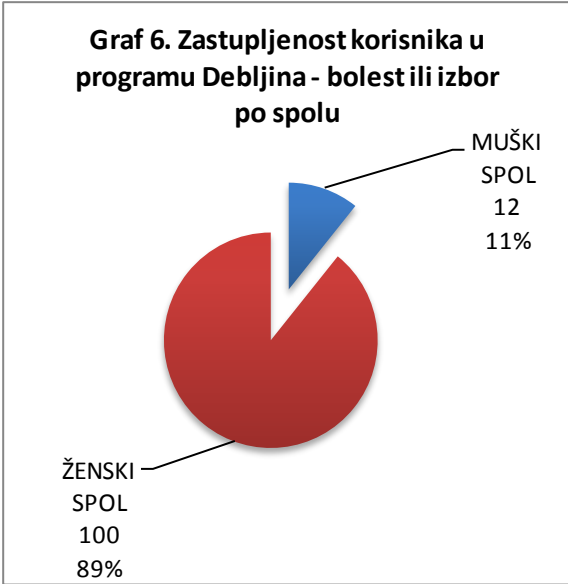
PROGRAM REDUKCIJE TJELESNE TEŽINE: DEBLJINA – BOLEST ILI IZBOR

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

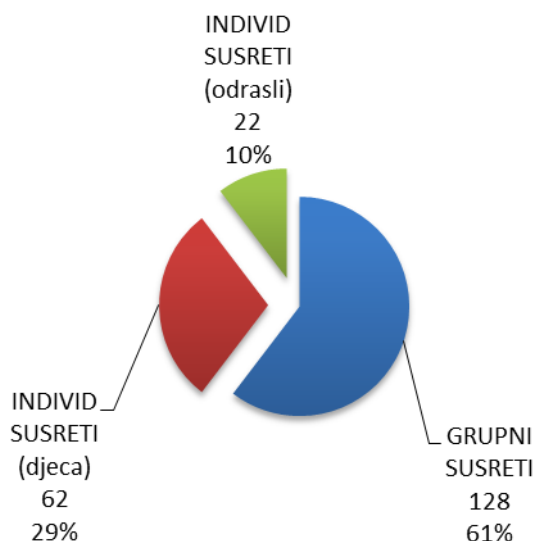
AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p>Grupni i individualni rad s korisnicima</p> <p>Educiranje osoba s prekomjernom tjelesnom težinom o zdravoj prehrani i značaju tjelesne aktivnosti za zdravlje</p>	<p>Danas se u stručnim krugovima govori o epidemiji debljine. Zna se da je čak 75% prekomjernog jedenja izazvano neugodnim emocijama i drugim stanjima te da hrana često biva način suočavanja s problemima. Osobe s prekomjernom težinom imaju loše prehrambene navike kao i sjedilački način života. Stoga je cilj stručno vođenih radionica u osmišljenom programu redukcije tjelesne težine, kao jednog od vodećih rizika za kardiovaskularne bolesti i incidente, da polaznici mijenjaju svoje ponašanje i prehrambene navike (da izbace masnu i slatku hranu, uvedu 5 obroka dnevno, više voća i povrća, vodu umjesto zaslađenih napitaka i sl.), da prepoznaju i razumiju „emocionalno jedenje“ te da uvedu redovitu fizičku aktivnost. Grupni rad s osobama prekomjerne težine pokazuje se izrazito efikasnim no po potrebi se organizira i individualni rad s korisnicima. Usvajanjem tehnika relaksacije polaznici se uči kako da se opuste i lakše podnose svakodnevni stres. Cilj je da polaznici programa mijenjaju vlastito ponašanje te da promjenom vlastitog ponašanja utječu na zdravu prehranu svojih ukućana odnosno čitave obitelji. Grupni rad je baziran na Teoriji kontrole i realitetnoj terapiji W. Glassera.</p> <p>Provedene evaluacije pokazuju visoku razinu novo usvojenih znanja polaznika/ca, a 95% korisnika uključenih u program može osvijestiti osnovne motive vezane uz prekomjernu želju za hranom.</p>
<p>Savjetovalište za osobe s prekomjernom tjelesnom težinom</p>	<p>Osobe s prekomjernom težinom trebaju pomoć i podršku jer prekomjerno jedenje razvija ovisnost o hrani i fiksira obrazac ponašanja kojim se jedenjem rješava stres i životne teškoće uopće. Trebaju tim više što je debljina jedan od ozbiljnih rizika za kardiovaskularne bolesti i incidente. Ponudeni program porečkog Zdravog grada u centar pažnje stavlja emocionalno prejedanje te grupni rad, putem 20 radionica za svaku grupu polaznika, tijekom 6 mjeseci. Nakon bazičnog programa organiziraju se i vode grupe samopomoći jer iskustva i spoznaje vezane uz rad na ovom problemu pokazuju da je jednako važno održati postignutu tjelesnu težinu jednako koliko je važno skinuti suvišne kilograme. Učenjem o ljudskom ponašanju uopće i uspostavljanjem samokontrole kod polaznika se prekida krug emocionalnog prejedanja i djeluje na promjenu ponašanja jer samo suštinska promjena ponašanja i navika hranjenja može dati dugoročne rezultate. Slijedom provođenja ovog programa polaznici skidaju suvišne kilograme što se prati putem antropometrijskih mjera uz nadzor i kontrolu stručnjaka i to 2-4 kg prosječno mjesečno. Ovakvo postupno skidanje suvišnih kilograma smatra se zdravim mršavljenjem.</p> <p>Programski je razrađen segment rada s djecom, s odraslima i starijim osobama</p>

	<p>jer je potrebno voditi računa o brojnim specifičnostima vezanim uz dob. DJECA-problem prekomjerne težine i pretilosti djece ozbiljniji je od maloljetničke delikvencije, nasilništva ili npr. ovisnosti o drogama. Prema pokazateljima ukupno 16,5% djece u RH ima prekomjernu težinu ili je pretilo. Sve je više djece s šećernom bolesti i visokim krvnim tlakom koji se identificira već pri završetku OŠ-e, a povezuje se među ostalim s prekomjernom tjelesnom težinom i pretiilošću djece. Pretila djeca imaju značajne psihološke probleme, posebno emocionalne i ponašajne. Sklona su povlačiti se od grupa vršnjaka, razvijaju osjećaj manje vrijednosti, anksioznih i depresivnih stanja, imaju lošu sliku o sebi itd. Sva su ova djeca, slijedom navedenog, na početku svog životnog puta u vrlo ozbiljnom riziku za psihičko i fizičko zdravlje i kandidati za kardiovaskularne, endokrine i bolesti lokomotornog aparata. Ovaj je segment programa najznačajniji u vidu zahvaćanja djece u najranijoj dobi. No, u ovom segmentu trenutno je najmanji odaziv pa timovi zdravog grada puno rade na edukaciji roditelja jer oni najčešće dovoljno dobro ne prepoznaju problem. Vrlo često čitava obitelj koja ima pretilo dijete ima loše navike hranjenja, često su i roditelji pretili, što zahtjeva promjenu u čitavom obiteljskom sistemu. Također često roditelji puno izbivaju i rade te o prehrani djece brinu djedovi i bake, koje ponekad također treba educirati ili pak konzumiraju brzu nezdravu <i>fast food</i> hranu.</p> <p>ODRASLI- su najviše zastupljena skupina u ovom programu jer dolaze samoinicijativno, na preporuku liječnika kod već identificiranih zdravstvenih problema, senzibilizirani letcima, usmenom predajom ranijih korisnika i na druge načine. Samim tim ova skupina čini najveće pomake u skidanju suvišnih kilograma ali je i najveći zahtjev ove skupine dugoročno održavanje optimalne tjelesne težine jer su odrasli čitav niz godina fiksirali krivi obrazac ponašanja u odnosu na hranu te je modifikacija ponašanja zahtjevniji proces. Po spolu su značajno više uključene žene jer su žene motivirane zdravljem i fizičkim izgledom dok muškarce, prema našim iskustvima, uglavnom motivira na promjenu neka ozbiljna promjena u zdravstvenom stanju</p> <p>STARIJE OSOBE-rad sa starijim osobama je zahtjevniji i traži poseban pristup zbog dobi polaznika, zbog drugih bolesti koje su učestalije s dobi, promjena metabolizma u starijoj dobi, težeg kretanja i slično. Sve navedeno starije osobe stavlja u „začarani krug rizika“ iz kojega bez podrške teško mogu izaći. Kako su stariji putem Kluba umirovljenika Galija pokazali interes za ovakve oblike rada u razradi programa za narednu godinu posebna pažnja je posvećena ovoj dobi te će tijekom 2014. krenuti prva grupa starijih osoba u kontrolirani program skidanja suvišnih kilograma kao prilog aktivnom zdravom starenju građana Poreča.</p> <p>Rad na problemu prekomjerne tjelesne težine profilirao je Zdravi grad Poreč u svojevrsno Savjetovalište za osobe s problemima hranjenja. Tako se osim osoba s prekomjernom težinom javljaju i osobe s anoreksijom, bulimijom i atipičnim poremećajima hranjenja koji trebaju pomoć i podršku.</p>
<p>Prigodne aktivnosti i medijska promocija</p>	<p>Praćenjem pokazatelja o programu zabilježeno je da dosadašnji članovi grupa šire informacije o programu tako da se i bez reklamnog materijala korisnici prijavljuju na radionice.</p> <p>Posebna pažnja je posvećena senzibiliziranju javnosti na prepoznavanje problema prekomjerne težine kod djece i odraslih putem radio emisija, stručnih članaka, informativno edukativnih brošura i putem predavanja za roditelje, nastavnike i mlade ljude. Program je prezentiran na stručnim skupovima lokalno i širom RH.</p> <p>Tijekom 2013. godine smo objavljeni su stručni članci na web stranici Zdravog grada.</p>

	<p>U cilju senzibiliziranja šire javnosti na ovaj problem realizirano je :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Emocionalno jedenje, 2 radio emisije na Radio Centru, psihologinja Tina Benčić, veljača, -Zdrava hrana i kontrola stresa u prevenciji visokog krvnog tlaka, Radio Centar, psihologinja Tina Benčić i Mate Skender, nutricionist, i stručni tekst za web Zdravog grada i porečke portale, travanj; -Obiteljska biciklijada , povodom Svjetskog dana zdravlja, 7.04., organizator Zdravi grad Poreč, - Podrška roditeljima za zdrave životne izbore djece i mladih-prevencija debljine, predavanje za roditelje djece polaznika radionica DND-a, održala Tina Benčić, psihologinja Zdravog grada u suradnji DND-a i Zdravog grada Poreč, studeni - Podrška roditeljima za zdrave životne izbore djece i mladih-prevencija debljine, predavanje za roditelje Talijanske škole Novigrad u suradnji zdravog grada i škole, Tina Benčić, psihologinja, prosinac -Radionica: Emocionalne jedenje, za polaznice plesnih skupina DND-a, psihologinja Tina Benčić, u suradnji Zdravog grada i DND-a Poreč
<p>Educiranje voditelja</p>	<p>Tijekom 2013. psihologinja Tina Benčić koja je završila vježbenički staž te potom zamijenila voditeljicu programa, psihologinju Marijanu Rajčević Kazalac za vrijeme porodiljskog dopusta, je pohađala edukaciju iz Kognitivno bihevioralne terapije u Rijeci. Stručni tim se tijekom godine konzultirao s centrima u RH koji se bave teškoćama hranjenja i prekomjerne težine, najčešće pri odjelu za adolescentnu psihijatriju KBC Rijeka, timovima Škole narodnog zdravlja A. Štampar, ZZJZ IŽ te s civilnim sektorom, posebice udrugama u Zagrebu.</p> <p>S ciljem napredovanja i razmjene informacija voditelji programa uspostavili su uspješnu suradnju s županijskim timom koji radi na promociji zdravih životnih navika u skladu s Planom za zdravlje IŽ te na projektu „Love your heart“.</p>

2. KORISNICI/E																					
<p>struktura korisnika - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p> <div style="text-align: center;"> <p>Graf 6. Zastupljenost korisnika u programu Debljina - bolest ili izbor po spolu</p>  <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>MUŠKI</td> <td>12</td> <td>11%</td> </tr> <tr> <td>ŽENSKI</td> <td>100</td> <td>89%</td> </tr> </table> </div>	MUŠKI	12	11%	ŽENSKI	100	89%	<p>Korisnici su bile osobe koje su se javile u Zdravi grad vidjevši letak, plakat, članak u Glasu Istre, upućeni od obiteljskih liječnika te posredstvom informacija bivših polaznika programa.</p> <p>DIREKTNI korisnici po dobi:</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>DOB</th> <th>BROJ KORISNIKA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- djeca do 14 godina</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>- mladi 14-21 godina</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>- mlađi odrasli 22-27 god</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>- odrasli, 28-65 godina</td> <td>86</td> </tr> <tr> <td>- iznad 65 godina</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>UKUPNO:</td> <td>112</td> </tr> </tbody> </table> <p>U grupni program se uključuju dominantno žene 89%, najzastupljenije prosječne dobi od 40-50 godina koje imaju prekomjernu tjelesnu težinu te 11% muškaraca. Razlozi javljanja vezani su dominantno uz zdravstvene i/ili estetske i emocionalni problemi polaznika.</p> <p>Osim terapijskih oblika rada (individualnih i grupnih savjetovanja) s odraslim korisnicima je odrađen 81</p>	DOB	BROJ KORISNIKA	- djeca do 14 godina	7	- mladi 14-21 godina	4	- mlađi odrasli 22-27 god	13	- odrasli, 28-65 godina	86	- iznad 65 godina	2	UKUPNO:	112
MUŠKI	12	11%																			
ŽENSKI	100	89%																			
DOB	BROJ KORISNIKA																				
- djeca do 14 godina	7																				
- mladi 14-21 godina	4																				
- mlađi odrasli 22-27 god	13																				
- odrasli, 28-65 godina	86																				
- iznad 65 godina	2																				
UKUPNO:	112																				

Graf 7. Terapijski oblici rada u programu Debljina - bolest ili izbor



susret s kineziologom usmjeren poticanju korisnika na prakticanje tjelesne aktivnosti kao zdravog životnog izbora.

3. IZVODITELJ/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš Marijana Rajčević Kazalac Ljiljana Bernaca	Supervisor, koordiniranje tima Voditeljica programa Administrativna tajnica
Volonteri/ke	10	dijeljenje letaka o programu, aktivnosti kod obilježavanja prigodnih datuma
Vanjski/e suradnici/e	Primarius, mr.sc Nino Basanić Antonija Mijatović Anđelko Botica Mate Skender Dr. Olga Dabović Rac Miroslav Vranić	Suvoditelj grupe, liječnik, spec. opće medicine, certificirani realitetni terapeut psihologinja, suradnica psiholog, suradnik nutricionist liječnica ZZJZ IŽ, vanjska suradnica prof. kineziologije
Ostali/e	Članovi grupa	-pronalaženje novih članova grupe -profiliranje u voditelje grupa samopomoći

4. Najveći uspjeh provedenog projekta

Programom se direktno djeluje na jedan od značajnih rizika za razvoj kardiovaskularnih bolesti i kardiovaskularnih incidenata. U programu su educirane čitave obitelji o problemima prekomjerne tjelesne težine kao i o zdravoj prehrani. Tako je uz ostale programe, Zdravi grad Poreč prepoznat i kao mjesto u zajednici za podršku osobama s prekomjernom tjelesnom težinom i savjetovani centar za poremećaje hranjenja.

Tijekom evaluacije i usmjerenih intervjua smo utvrdili da je ovo program koji ima izraziti utjecaj na članove uže, a često i šire obitelji direktnih korisnika programa.

Naime, usvajanjem novih znanja o zdravoj prehrani te razvijanjem samokontrole korisnici programa direktno

utječu na ukupni način prehrane u vlastitim obiteljima (naročito stoga što su u programu više zastupljene žene koje su najčešće supruge i majke). Nadalje, često su članovi obitelji naših korisnika (obično djeca) također osobe s prekomjernom tjelesnom težinom te promjena navika hranjenja i načina izbora hrane u obitelji ima pozitivan utjecaj na zdrav život čitavih obitelji.

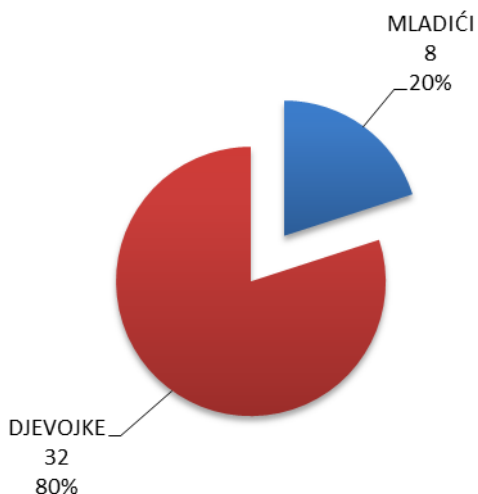
VRŠNJAK POMAGAČ – MLADI VOLONTERI ZDRAVOG GRADA

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p>Organizirani rad s mladima u zajednici koji mladima daje mogućnost :</p> <ul style="list-style-type: none"> -kvalitetnog korištenja slobodnog vremena, -pozitivno djeluje na njihov osobni rast i razvoj, -povećava spremnost mladih za pružanje pomoći i podrške drugima. <p>-30-35 grupnih susreta godišnje za svaku grupu u trajanju od 90 minuta , veličina grupe 20 do 25 članova;</p> <p>Radionički tip rada, doživljajno učenje:</p> <ul style="list-style-type: none"> -RAZINA INFORMIRANJA (osnove Teorije izbora i realitetne terapije, komunikacijske vještine, sukob i suradnja, potrebe, ponašanja, percepcija...) -RAZINA RADA NA SEBI (prihvatanje sebe i ostalih, poštivanje različitosti, ovisnosti kod vršnjaka, seksualnost mladih); -RAZINA PRIMJENE (pomoć vršnjacima, organizacija preventivnih i humanitarnih akcija, posjet starijima i sl.). 	<p>Program omogućava djelovanje na osobni rast i razvoj i osnaživanje mladih osoba u periodu adolescencije te njihovo jačanje za ulogu vršnjaka pomagača, nositelja socijalnih akcija u lokalnom okruženju. Dosadašnjim radom utvrdilo se da mladi u ovakvom grupnom programu:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ostvaruju dobre socio-emocionalne odnose u grupi, -kvalitetno zadovoljavaju potrebe za osobnim rastom i razvojem, -adekvatno usvajaju znanja i socijalne vještine, -pružaju pomoć i podršku vršnjacima , - postaju pozitivni model za identifikaciju, -razvijaju senzibilitet za pomoć drugima, -imaju potencijal i motivaciju da osmišljavaju i da se uključuju u preventivne i socijalne aktivnosti usmjerene vršnjacima i široj zajednici. <p>Nakon cjelogodišnjeg rada svaka grupa mladih pokazuje značajne pomake u sferi unapređenja varijabli socijalnih vještina, samopouzdanja te općeg razumijevanja ljudskog ponašanja .</p> <p>EVALUACIJA NA OSOBNOJ RAZINI pokazuje slijedeće prosječne ocjene članova grupa na skali od 1 do 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bolje razumijem ljudsko ponašanje (4.5) -Bolje razumijem sebe (4.4) i druge (4.3) -Razvila/o sam vještine komuniciranja (4.4) -Prihvaćam probleme i pokušavam ih riješiti (4.3) -Usmjeravam svoje misli i osjećaje na pozitivne stvari (4.4) -Otkrivam pozitivno u sebi (4.5) i drugima (4.3) -Imam veće samopoštovanje (4.4) -Lakše rješavam sukobe i konfliktne situacije (4.2) -Stvaram bolje odnose (4.4)
<p>Poticanje inicijative mladih kroz podršku samostalnim mini projektima</p> <ul style="list-style-type: none"> -parlaonice s temama za mlade -okupljanje mladih u malim grupama samopomoći -okrugli stolovi na teme koje odbiru mladi -humanitarne akcije - usmjerene vršnjacima i drugim osobama kojima je pomoć potrebna -izrada i distribuiranje propagandnog materijala 	<p>Mladi volonteri – Vršnjaci pomagači učestvuju u aktivnostima kojima osmišljavaju aktivnosti za mlade i čitavu zajednicu te postaju aktivni sudionici društvenog života grada.</p> <p>Tijekom 2013. provodili su:</p> <ul style="list-style-type: none"> -<i>humanitarnu akciju</i> prikupljanja pomoći za korisnike komuna. Time su senzibilizirani na teškoće ovisnika o drogama i osnaživani u zdravim osobnim izborima.

<ul style="list-style-type: none"> - Festival mladih - Inicijative za osmišljavanje programa Kluba mladih - sezonsko zapošljavanje mladih 	<p>-provode već tradicionalno <i>senzibiliziranje građana</i> za potrebe osoba s invaliditetom, što je postala stalna, kontinuirana aktivnost mladih nekoliko puta u godini i to podjelom letaka koji pozivaju na prometnu kulturu i poštivanje prava pristupačnosti na parkirna mjesta za osobe s invaliditetom. U 2013. akcija se događala 3.12. povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom te 1.10. povodom Međunarodnog dana starijih osoba ;</p> <p><i>-poticanje inicijative mladih u zajednici</i> (osmišljeni mini projekti mladih u gradu, realizirane fokus grupe mladih s temama : Što treba sadržavati centar za mlade? , te osmišljavanje programa Kluba za mlade ,</p> <p>-učestvovali u projektu JMI (Jadranska mladinska ideja) , postali dijelom tima za izradu strategije za mlade Poreča te osmišljavanje programa kongresnog turizma za mlade;</p> <p>-sezonsko zapošljavanje mladih Poreča.</p> <p><i>-Vrijeme je za znanje, vrijeme je za zdrave izbore-</i> projekt kojim se podiže razina znanja i spremnosti mladih za prepoznavanje rizika eksperimentiranja sa sredstvima ovisnosti (parlaonice, debate, Drvored zdravlja, Kviz zdravlja, slogani za zdravlje i dr.);</p> <p><i>-Sajam mogućnosti</i>, mladi mladima predstavljaju mogućnosti za zdrav život te promoviraju brojne mogućnosti pozitivne afirmacije (predstavljanje sportskih grupa, foto sekcija, plesnih skupina, mladih kreativaca, predstavljanje najboljih prijedloga projekta Klub nas mladih Poreča);</p> <p><i>- Festival mladih</i> u organizaciji mladih (Talent show, foto radionice, večeri poezije, igre naših starih...);</p> <p><i>-Družimo se zajedno-</i> projekt povezivanje mladih s vršnjacima s teškoćama u razvoju i starijima, druženje sa štíćenicima Centra za cerebralnu paralizu Pula , Centra za inkluziju Poreč, Doma za starije i nemoćne Poreč;</p> <p><i>-u Mjesecu borbe protiv ovisnosti</i> osmislili i organizirali:</p> <p>Okrugli stol: Mladi i opasnosti ranog opijanja alkoholom,</p> <p>Radio emisije 5 PLUS za mlade (2 tematske radio emisije),</p> <p>Predavanja <i>Mladi i alkohol- izazov i opasnost</i>, dr. Zorana Zoričića psihijatra-alkohologa za srednjoškolce Poreča.</p>
--	--

2. KORISNICI/E							
strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt	<p>DIREKTNI korisnici po dobi:</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">DOB</th> <th style="text-align: center;">BROJ KORISNIKA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- mladi 14-21 godina zenski spol;</td> <td style="text-align: center;">32</td> </tr> <tr> <td>- mladi 14-21 godina</td> <td style="text-align: center;">8</td> </tr> </tbody> </table>	DOB	BROJ KORISNIKA	- mladi 14-21 godina zenski spol;	32	- mladi 14-21 godina	8
DOB	BROJ KORISNIKA						
- mladi 14-21 godina zenski spol;	32						
- mladi 14-21 godina	8						

Graf 8. Zastupljenost mladih volontera po spolu



muški spol

UKUPNO: 40

Direktni korisnici su srednjoškolski porečkih škola.

Indirektni korisnici:

Socijalne grupe vršnjaka i zajednica	250 osoba
Roditelji i članovi obitelji	180-200 osoba

3. IZVODITELJ/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš Sandra Milotti Ašpan Ljiljana Bernaca – tajnica na raspolaganju za potrebe programa	psihologinja, suvoditeljica grupa mladih psihologinja, gost predavač u grupi Administrativna tajnica
Volonteri/ke	Svi članovi grupe i stariji volonteri (N=50)	Aktivno učestvovanje na edukativnim susretima grupa te u preventivnim i socijalnim akcijama
Vanjski/e suradnici/e	Gordana Vorkapić Jugovac	Psihologinja, voditeljica grupa mladih
Ostali/e	Vanjski suradnici: Anđelko Botica Tihana Mikulčić Suzana Uzelac Snježana Tičak Balaž	Psiholozi, gosti predavači Socijalna pedagoginja Pedagoginje, gosti predavači

4. Najveći uspjeh provedenog projekta/programa

- Osnaživanje mladih u zajednici koji postaju nosiocima brojnih akcija u gradu i suradnici u lokalnim projektima,
 - značajna razina zaštite koju program osigurava polaznicima utvrđena longitudinalnim praćenjem prvih generacija volontera (program je iniciran 1998.) –rezultati procjena pohranjeni u Zdravom gradu, predstavljanje programa na EU stranicama za prevenciju mentalnih poremećaja www.imhpa.net
- Sve evaluacije programa :
- na europskoj razini (**IMPHA Database** (Implementing Mental Health Promotion Action, European Network for

Mental Health Promotion and mental Disorder Prevention) ;
 -te putem PREFFI procjena u suradnji IŽ i ERF-a Zagreb pokazuju da program ima zaštitni karakter tijekom rasta i razvoja mladih te da polaznike štiti tijekom trajanja programa ali i na razini dugoročnih ishoda.

TERAPIJSKA ZAJEDNICA ZA PRIHVAT, LIJEČENJE, PRAĆENJE I REHABILITACIJU OVISNIKA O ALKOHOLU

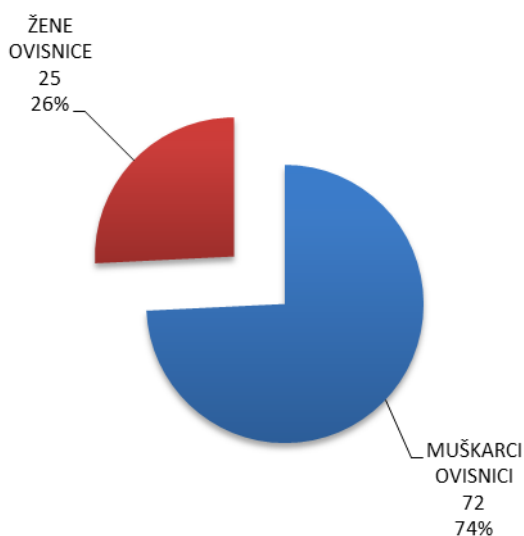
1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p>Liječenje ovisnika o alkoholu i obitelji u okviru Terapijske zajednice kao metode izvanbolničkog liječenja ovisnika o alkoholu <u>Oblici rada :</u> - individualno savjetovanje, - obiteljsko savjetovanje ovisnika i obitelji, - grupno savjetovanje čitavih obitelji (u kojima je jedan član ovisnik o alkoholu).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • U radu Terapijske zajednice za vanbolničko liječenje ovisnika o alkoholu korišteni su individualni, obiteljski i grupni savjetodavni/psihoterapijski pristup. Korisnici programa ostvarili su značajno veću funkcionalnost u obitelji (isto izražava 90% korisnika). Pristup liječenja u Terapijskoj zajednici podrazumijeva liječenje uz rad u prirodnom okruženju i uz podršku obitelji. Ovisnici o alkoholu su sve češće upućeni od svojih rukovoditelja iz radnog okruženja koji nadziru i potiču liječenje. Stručni voditelji tada redovito izvještavaju radnu organizaciju o uključenosti ovisnika u tretman čime se postiže interakcija organizacije, stručnjaka u procesu liječenja, i obitelji što klijentu/ovisniku osigurava ujednačen pristup okruženja i pospješuje liječenje. Vanbolnički pristup ne ugrožava egzistenciju obitelji, povećava samopouzdanje ovisnika te mu omogućava bržu rehabilitaciju uz rad. Ovisnici koji su tijekom godine recidivirali uspjeli su uz podršku obitelji i stručnih voditelja programa (liječnik , defektologinja, psiholozi) ostati u programu i uspostaviti novu apstinenciju. U program se uključuju novi ovisnici s obiteljima, a višegodišnji apstinenti se uključuju u program održavanja. Radom u Terapijskoj zajednici Zdravog grada , kao priznatoj metodi vanbolničkog liječenja ovisnika o alkoholu utvrđene su i objektivne pozitivne promjene u funkcionalnosti obitelji uključenih u liječenje i opća društvena adaptiranost (upitnicima ličnosti, profil indeksom emocija za ovisnike i članove obitelji, podaci iz strukturiranih intervjua s članovima obitelji). • Opisanim oblicima rada ostvareni su ciljevi: <ul style="list-style-type: none"> -apstinencija od alkohola kod ovisnika uključenih u program vanbolničkog liječenja u zajednici; -poboljšanje fizičkog zdravlja (zdravstveni pokazatelji, kontakti s obiteljskim liječnicima) i psihičkog zdravlja korisnika programa i članova obitelji; -identificirane pozitivne promjene ponašanja ovisnika uključenih u liječenje (apstinencija, samoprocjene, strukturirani intervjui, skala zadovoljstva životom, podaci od poslodavaca). Voditelji procjenjuju da je kod 100% korisnika koji su ostali u tretmanu došlo do pomaka u funkcionalnosti i do uspostavljanja apstinencije jer je apstinencija uvjet za ostanak u procesu liječenja. U program su se tijekom 2013. uključivali novi ovisnici s obiteljima, a višegodišnji apstinenti su se uključivali u program održavanja apstinencije.
<p>Grupa mladih čiji su roditelji</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nastavljen je grupni oblik rada s mladima čiji su roditelji

<p>korisnici i članovi programa Terapijske zajednice</p>	<p>uključeni u program terapijske zajednice iniciran 2008. godine kao dodatna podrška čitavom obiteljskom sistemu u kojemu je prisutan alkoholizam.</p> <p>Tijekom 2013. godine je grupa mladih imala je periodično 10-12 članova i sastajala se jednom mjesečno u 12 godišnjih terapijskih susreta što je uvelike utjecalo na njihovu opću adaptiranost, prihvaćanje bolesti i bolje razumijevanje problema te na njihov osobni rast i razvoj. Po potrebi, kada to dijete signalizira, odrađuju se individualni susreti s pojedinom djecom ili poneki obiteljski susret koji je iniciran potrebom djeteta odnosno nekom njegovom prepoznatom teškoćom.</p> <p>Rad s djecom ovisnika ciljano se realizira kao oblik pojačane podrške njihovu odrastanju u privremeno nefunkcionalnoj obitelji. Radi se na upoznavanju djece s problemom alkoholizma, poučava ih se o mogućim izborima efikasnog ponašanja u odnosu na roditelja i čitavu obitelj koja je u procesu liječenja, jača se njihovo samopouzdanje, radi na unapređenju njihovih socijalnih i komunikacijskih vještina.</p>
<p>Formiranje lokalnih timova -profesionalna efikasnost u zajednici</p>	<p>Realizirana je kontinuirana edukacija voditelja i suradnika u cilju stvaranja kapaciteta lokalnih resursa za suzbijanje alkoholizma u zajednici kao jednog od najvećih javnozdravstvenih problema.</p> <p>Tijekom 2013. :</p> <ul style="list-style-type: none"> - voditelji stručnog tima Terapijske zajednice Zdravog grada educirali su se na Odjelu ovisnosti KB Sestre milosrdnice u Zagrebu u suradnji s dr. Zoranom Zoričićem stalnim supervizorom programa; -U zdravom gradu je organizirana edukacija kompletnog tima na temu „Patrološko kockanje i kladenje“, voditelj Pino Tuftan, psiholog, član riječkog tima za rad s ovisnicima o kocki - organizirali su edukacije i supervizija rada s klijentima u Poreču koje je vodio dr. Zoran Zoričić, voditelj odsjeka ovisnosti o alkoholu KB Sestre milosrdnice u Zagrebu; -porečki voditelji polazili su edukaciju u Institutu za grupnu analizu u Rijeci; -voditelji tima učestvovali su u edukaciji i praćenju implementacije preventivnog programa za suzbijanje ranog pijenja i opijanja mladih <i>Imam stav</i> u OŠ Poreč, u suradnji s profesoricama Martinom Ferić Šlehan, Valentina Kranželić, docentice ERF-a Zagreb. <p>Stručni voditelji tima su proveli i 37 timskih unutrašnjih supervizijskih sastanaka međusobno i s proširenim timovima Zdravog grada u cilju analize metoda i postupaka rada u odnosu na svaku obitelj u tretmanu.</p>
<p>Susreti za druženje, poticanje, nagrađivanje, motiviranje</p>	<p>Tijekom godine organizirani su i motivacijski susreti za druženje, poticanje i nagrađivanje članova. Dva susreta su upriličena u prostoru Zdravog grada Poreč uz potpuno uključivanje korisnika Terapijske zajednice u pripremu istih i aktivno vođenje događanja. Završno, svečano godišnje druženje uz podjelu plaketa najuspješnijim članovima održano je krajem 2013. u Mjesecu borbe protiv ovisnosti. Plaketama su polaznici nagrađeni za uspješnu apstinenciju.</p>

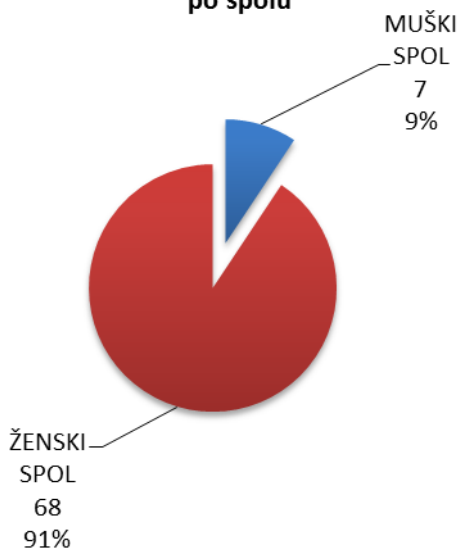
2. KORISNICI/E

struktura korisnika - po dobi, spolu i drugim osobinama, broj korisnika i usluga

Graf 9. Zastupljenost direktnih korisnika - ovisnika po spolu



Graf 10. Zastupljenost podržavajućih članova obitelji u programu liječenja po spolu



DIREKTNI korisnici po dobi:

DOB	BROJ KORISNIKA
- ovisnici o alkoholu (22-65 godina) , muškarci	72
- ovisnice o alkoholu (22-65 godina) , žene	25
-članovi obitelji, djeca (15-19 godina), M i Ž	13
-članovi obitelji, partneri (22-65 godina), muškarci	7
-članovi obitelji, partnerice (22-65 godina), žene	68

UKUPNO: 185

Indirektni korisnici- su članovi obitelji ne uključeni u liječenja, cca 250 osoba.

Tijekom 2013. osiguran je prihvata za 9 novih obitelji, a usluge su pružane u odnosu na 185 osoba ukupno.

Realizirano je 90 grupnih susreta u trajanju od 90-120 minuta (1x mjesečno u velikoj grupi sa do 40 članova te u dvije do tri manje grupe ovisno o potrebi), 12 grupnih susreta (1x mjesečno) za djecu ovisnika o alkoholu, 45 obiteljskih i 30 individualnih savjetovanja. Rad s ovisnicima i članovima obitelji u grupi vrlo je motivirajući za apstinenciju te se preferira u procesu vanbolničkog liječenja.

Alkoholizam je kronična recidivirajuća bolest čiji je nastanak, razvoj i trajanje kod pojedinca, u obitelji i u zajednici facilitiran brojnim čimbenicima. Podržan je činjenicom što smo kultura koja tolerira pijenje, time što Istra ima tradiciju proizvodnje i konzumiranja vina, promocijom alkohola na nacionalnoj razini i šire te je stoga iznimno važan organizirani lokalni obuhvat ovisnika i rad na ovom ozbiljnom javno zdravstvenom problemu. Rad sa značajnim brojem ovisnika o alkoholu pomaže čitavim obiteljima, pruža podršku djeci iz obitelji pogođenih alkoholizmom te potiče senzibilizaciju roditelja i ključnih ljudi na zaštitu djece i mladih te smanjenje društvene tolerancije na alkohol i posljedice njegova konzumiranja. Metoda liječenja u Terapijskoj zajednici, u neposrednom okruženju, uz rad i podršku obitelji smatra se optimalnom

metodom izbora kad god se može izbjeći hospitalizacija jer daje mogućnost dugoročnog praćenja liječenih ovisnika i obitelji u neposrednom okruženju.

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	LJILJANA BERNACA-TAJNICA NATAŠA BASANIĆ ČUŠ SANDRA MILOTTI AŠPAN Tina Benčić	osigurava administrativnu podršku realizaciji programa Psihologinje, stalni zaposlenici
Volonteri/ke	40 aktivnih članova grupe	Odlaze u kućne posjete, motiviraju korisnike grupe za nastavak kod recidiva, dijele informativne letke, organiziraju susrete druženja...
Vanjski/e suradnici/e	Dr. IVAN JOVANOVIĆ MIRJANA SMODEK ANĐELKO BOTICA	-liječnik, voditelj Terapijske zajednice, alkoholog -edukacijski rehabilitator, suvoditeljica grupe, grupni terapeut -psiholog
Ostali/e	Liječnici, psiholozi	Povremeni gosti predavači i savjetodavci

4. Najveći uspjeh provedenog projekta

- U Zdravom gradu se uspješno realizira liječenje ovisnika u van bolničkim uvjetima s utvrđenim pozitivnim pomacima u liječenju ovisnika i obitelji u jednom od malobrojnih vanbolničkih programa u RH i to od 1998. godine,
- u programu se tijekom godina evidentiraju i epidemiološki prate podaci o uspješnim apstinentima,
- realizira se rad s grupama djece liječenih ovisnika za koju se procjenjuje pojačan rizik kao doprinos rehabilitaciji obiteljskog sistema,
- višegodišnja uspješna realizacija programa suzbijanja alkoholizma u lokalnoj zajednici te dostupnost i ekonomičnost programa,
- senzibiliziranje zajednice na problem alkoholizma i rizik ranog pijenja i opijanja mladih kao jednog od najvećih javno zdravstvenih problema današnjice
- povezivanje stručnjaka, poslodavaca, roditelja te važnih institucija (inspektorat, policija, ambulante obiteljske medicine, medicine rada ..) u suzbijanju problema alkoholizma u zajednici,
- u suradnji s relevantnih institucija realizira se suradnja i senzibiliziranje struje i javnosti za nadzor provođenja zakonske regulative u odnosu na prodaju i posluživanje alkoholnih pića mlađima od 18 godina.

CENTAR ZA PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI O DROGAMA

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI
Terapijski rad s ovisnicima o drogama i	Program porečkog Centra realizira se u Gradu Poreču za područje Poreča,

njihovim obiteljima

Rad s ovisnicima o drogama i njihovim obiteljima realizira se:

- indiciranje zamjenske terapije lijekovima,
- individualna i obiteljska psihoterapija,
- prikupljanje epidemioloških podataka o pojavnosti ovisnosti na razini grada Poreča i sjeverozapadne Istre,
- rad s rizičnim skupinama-konzumenti lakih droga dovedeni od roditelja, upućeni od CZSS Poreč, ODO Pula i dr.

Poreštine i sjeverozapadne Istre.

Program realiziraju:

- ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA, ISPOSTAVA POREČ , tercijarna razina liječenja u koju su uključeni voditelj i statističarka Centra, liječnici obiteljske medicine, HMP Ispostava Poreč, medicinske sestre IDZ – Ispostave Poreč.:
- ZDRAVI GRAD POREČ – savjetovanje ovisnika i njihovih obitelji, edukacija, realizacija sveobuhvatnih preventivnih zaštitnih programa kroz gradski projekt „Zajedno protiv ovisnosti“ za Grad Poreč i Poreštinu (realiziraju psiholozi, defektolozi i socijalni pedagozi Savjetovališta Zdravi grad Poreč).

U porečkom gradskom Centru se realizira liječenje ovisnika primjenjujući vanbolnički pristup u okviru kojeg i zamjensku terapiju lijekovima te savjetovanja ovisnika i obitelji

Najveći broj korisnika ostaje u Centru i u konstantnom je kontaktu s terapeutima Centra. Značajno mijenjaju svoje ponašanje, preuzimaju odgovornost, uspostavljaju apstinenciju, većina pronalazi posao , usvajaju nove životne navike usmjerene zdravijem životu te se podiže razina funkcionalnosti čitavih obitelji. Vrše se i pripreme za polazak ovisnika u komune ukoliko se procijeni da je to najbolji način za rehabilitaciju.

Radom Centra obuhvaćen je najveći broj ovisnika o opijatima s područja Poreštine i iz dijelova sjeverozapadne Istre. Centar predstavlja iznimnu mogućnost jer osigurava dostupnost stručne pomoći ovisnicima iz ovog dijela Istre (jer je prvi bliži Centar županijska Služba za ovisnike u Puli). U suradnji s ZZJZ IŽ i pulskim centrom za liječenje ovisnosti u Poreču je jednom tjedno dostupan liječnik-psihijatar za rad s ovisnicima.

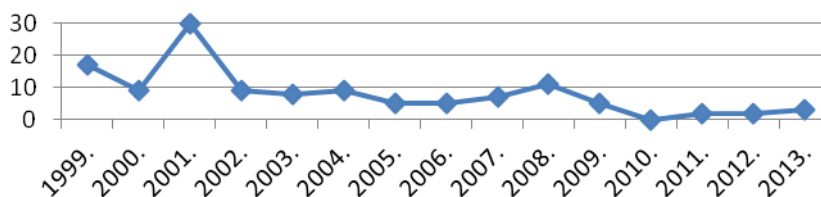
Jedan od najvažnijih kriterija uspješnosti programa je zadržavanje na liječenju (retention rate), koji je u porečkom Centru izuzetno visok, više od 80%.

Važan pokazatelj uspješnosti je i stopa smrtnosti, HIV, HCV i HBV infekcija, a svi ti pokazatelji su ili u padu ili stagniraju.

U Poreču se bilježi stagnacija i pad broja konzumenata teških droga čemu su zasigurno doprinijeli univerzalni preventivni zaštitni programi koji se godinama realiziraju i unapređuju kao i lokalni program prihvata i liječenja ovisnika.

Graf 11.

**BRJ NOVOREGISTRIRANIH HEROINSKIH OVISNIKA SA
PODRUČJA GRADA POREČA OD 1999. DO 2013.**



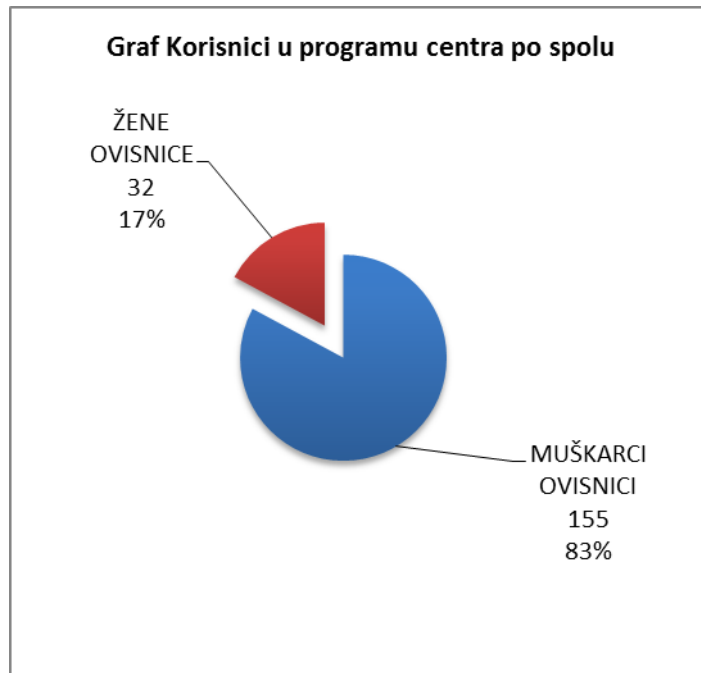
Graf 12.

	<p style="text-align: center;">BROJ USLUGA CENTRA OD 2000. DO 2013. GODINE</p> <table border="1"> <caption>Data for BROJ USLUGA CENTRA OD 2000. DO 2013. GODINE</caption> <thead> <tr> <th>Godina</th> <th>Broj usluga</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2000.</td><td>600</td></tr> <tr><td>2001.</td><td>800</td></tr> <tr><td>2002.</td><td>850</td></tr> <tr><td>2003.</td><td>900</td></tr> <tr><td>2004.</td><td>1200</td></tr> <tr><td>2005.</td><td>1150</td></tr> <tr><td>2006.</td><td>1250</td></tr> <tr><td>2007.</td><td>1200</td></tr> <tr><td>2008.</td><td>1300</td></tr> <tr><td>2009.</td><td>1350</td></tr> <tr><td>2010.</td><td>1100</td></tr> <tr><td>2011.</td><td>1000</td></tr> <tr><td>2012.</td><td>900</td></tr> <tr><td>2013.</td><td>900</td></tr> </tbody> </table>	Godina	Broj usluga	2000.	600	2001.	800	2002.	850	2003.	900	2004.	1200	2005.	1150	2006.	1250	2007.	1200	2008.	1300	2009.	1350	2010.	1100	2011.	1000	2012.	900	2013.	900
Godina	Broj usluga																														
2000.	600																														
2001.	800																														
2002.	850																														
2003.	900																														
2004.	1200																														
2005.	1150																														
2006.	1250																														
2007.	1200																														
2008.	1300																														
2009.	1350																														
2010.	1100																														
2011.	1000																														
2012.	900																														
2013.	900																														
<p>Razvijanje senzibiliteta i odgovornosti lokalne zajednice za kontinuirano suzbijanje pojavnosti ovisnosti</p> <p>Multisektorsko povezivanje</p>	<p>Kontinuitet dugogodišnjeg djelovanja i praćenja pojavnosti ovisnosti u Poreču utječe na senzibilitet zajednice i odgovornih ljudi u zajednici.</p> <p>Grad Poreč dugoročno osigurava uvjete za rad s ovisnicima o teškim drogama u vlastitom okruženju, podržava formiranje lokalnih stručnih timova te pruža podršku višegodišnjim istraživanjima kojima se prati pojavnost ovisnosti među djecom i mladima na području Grada Poreča.</p> <p>Kontinuitet dugogodišnjeg djelovanja utječe i na senzibilitet zajednice tako što se dugoročno osiguravaju uvjeti za rad te podrška višegodišnjim istraživanjima kojima se prati pojavnost ovisnosti među djecom i mladima na području Grada Poreča. Posljednje istraživanje za Poreč provedeno je 2011. godine, a pokazuje pad zastupljenosti ilegalnih sredstava ovisnosti kod djece i mladih što držimo, među ostalim, i rezultatom sveobuhvatnih preventivnih programa koji se godinama realiziraju. Grad Poreč, temeljem navedenog, jedina je zajednica u RH koja već identificira trendove o kojima može govoriti za svoje područje.</p> <p>Tijekom čitave godine ostvaruje se suradnja s Centrom za socijalnu skrb Poreč, IDZ, Službom za prevenciju i liječenje ovisnosti Istarske županije, porečkim školama i onima Poreštine, Županijskim sudom i ODO, predstavnicima zajednica za liječenje ovisnika, Timom za zdravlje Istarske županije, Povjerenstvom za suzbijanje zlorabe opojnih droga Istarske županije, Ministarstvom zdravstva, Vladinom komisijom za suzbijanje ovisnosti, hrvatskim stručnjacima iz oblasti prevencije i liječenja ovisnosti te drugim relevantnim ustanovama/udrugama na području RH.</p>																														
<p>„Zajedno protiv ovisnosti“ sveobuhvatni preventivni program za Grad Poreč</p> <p><i>-Jačanje djece i mladih za zdrave životne izbore te zaštita rizičnih skupina-</i></p>	<p>Centri se u hrvatskoj osnivaju na način da bi trebali obuhvaćati preventivno djelovanje u zaštiti rasta i razvoja djece i mladih i liječenje ovisnika. Kako je većina Centara i službi za liječenje ovisnika u RH organizirana pri ZZJZ RH tako se iste službe bave dominantno liječenjem ovisnika, a ne i preventivnim radom.</p> <p>Poreč je u ovom segmentu specifičan i jedinstven u odnosu na sve hrvatske gradove te se planirani preventivni ciljevi ostvaruju kroz sveobuhvatni preventivni program u zajednici naziva „Zajedno protiv ovisnosti“. Ovaj preventivni program specifičan je u razmjerima RH, financira ga lokalna zajednica i realiziraju lokalni stručnjaci uz pomoć i superviziju eminentnih stručnjaka RH iz oblasti ovisnosti (dr. Sakoma, dr. Zoričić, dr. Torre..i dr). Programom se tijekom godine obuhvati više tisuća korisnika (djece, roditelja, odgajatelja, nastavnika, voditelja udruga i drugi važni odraslih) na razne načine i to putem edukacija, radionica, letaka, brošura , preventivnih akcija, predavanja, okruglih stolova, obilježavanja prigodnih dana i sl. Zbog obuhvata krajnjih korisnika program je osmišljan i realiziran kroz tri cjeline iznad postojećeg preventivnog standarda u sustavima RH - projekti za djecu i roditelje u vrtićima/školama, edukativni projekti za odgajatelje/nastavnike i projekti u zajednici (preventivne i humanitarne akcije,</p>																														

edukacije i jačanje mladih voditelja porečkih udruga, promocija kvalitetno organiziranog slobodnog vremena kroz sport i druge aktivnosti za kvalitetno slobodno vrijeme).
Zbog opsežnosti programa isti se zasebno prikazuje u izvješću, a ne kao sastavni dio rada porečkog Centra za liječenje ovisnika.

2. KORISNICI/E

strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt
Graf 13.



DIREKTNIH KORISNIKA U CENTRU

-ovisnici o drogama	155
20-65 godina, M spol	
-ovisnice o drogama	32
20-65 godina, Ž spol	
-eksperimentatori	2
15-19 godina, M spol	

UKUPNO: 189

-članovi obitelji u tretmanu
150 osoba

Radilo se dominantno o mladim osobama prosječne dobi oko 30 godina. Ovisnici su u značajno većem postotku muškog spola.

INDIREKTNI KORISNICI

-članovi obitelji koji nisu u direktnom tretmanu centra – cca 250 osoba.

B) U PROGRAMU „ZAJEDNO PROTIV OVISNOSTI“

-djeca, mladi, roditelji, odgajatelji, učitelji, voditelji udruga i klubova Grada Poreča uključeni u segmente programa „Zajedno protiv ovisnosti“ (radionice, edukacije, rad u grupama za osobni rast i razvoj, preventivni projekti, socijalne i preventivne akcije koje podrazumijevaju generacijski obuhvat) – 6420 uključenih osoba
TABELE 2., 3., 4., 5. u prilogu pokazuju broj korisnika i pruženih usluga u Centru tijekom

3. IZVODITELJ/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	LJILJANA BERNACATAJNICA NATAŠA BASANIĆ ČUŠ	Dogovara termine, komunicira s voditeljima, osigurava administrativnu i operativnu podršku programu Psihologinje, stalni zaposlenici

	SANDRA MILOTTI AŠPAN	
Volonteri/ke	Volonteri Zdravog grada i porečke škole Tina Benčić Marina Banko	Nositelji su preventivnih i socijalnih akcija Psiholozi vježbenici, uključeni u preventivne akcije
Vanjski/e suradnici/e	Dr. ANTE IVANČIĆ Med. sestra DARINKA JURCAN ANĐELKO BOTICA MIRJANA SMODEK	Voditelj Centra, indicira zamjensku terapiju, realizira individualna i obiteljska savjetovanja, koordinira rad liječnika DZ Poreč s ovisnicima o teškim drogama, koordinira obiteljske liječnike IDZ-Ispostave Poreč u radu s ovisnicima o drogama, koordinira suradnju s ZZJŽ Statističarka Centra, izrađuje bročana polugodišnja i godišnja izvješća Centra, prati epidemiološke pokazatelje, popunjava POMPIDOU upitnike i upućuje državnim institucijama Psiholog-savjetodavac Defektologinja, psihoterapeutkinja, grupni terapeut
Ostali/e	DR. SLAVKO SAKOMAN	Vanjski supervizor programa

4. Najveći uspjeh provedenog projekta

1. uspješna realizacija programa liječenja ovisnika o teškim drogama u lokalnoj zajednici, dostupnost i ekonomičnost stručnjaka
2. dugogodišnja realizacija preventivnog zaštitnog programa „Zajedno protiv ovisnosti“ za Grad Poreč,
3. Ispitivanje pojavnosti ovisnosti u kontinuitetu od 20 godina temeljem kojeg Poreč već može govoriti o trendovima u svom okruženju te temeljem istih planirati zaštitne intervencije.

Tablica 2.

Broj novoregistriranih heroinskih ovisnika sa područja grada Poreča od 1999. do 2013.

1999.	2000.	2001.	2002.	2003.	2004.	2005.	2006.	2007.	2008.	2009.	2010.	2011.	2012.	2013.
17	9	30	9	8	9	5	5	7	11	5	0	2	2	3

Tablica 3.

Ukupni broj korisnika usluga Centra u 2013.g. po mjestu stanovanja i broj savjetodavnih usluga u individualnom i obiteljskom radu

Mjesto

stanovanja	Broj	%	muškarci	ž e n e	Broj Individ. savjetov.	Broj obiteljskih Savjetov.
Ukupno	189		157	3 2	789	123
Poreč	67		60	7	392	46
Tar						
Vrsar	14		11	3	49	17
Funtana	1		1		2	
Novigrad	5		5		15	6
Umag	44		34	1 0	136	18
Buje- Brtonigla	23		20	3	58	13
Pazin	7		7		18	5
Buzet						
Labin	1		1		7	
Motovun	2		2		13	4
Rovinj	1		1		8	
Hrvatska	19		12	7	61	12
Stranci	5		3	2	30	2

Tablica 4.

Broj savjetodavnih usluga u porečkom Centru od 2000. do 2013.

	Broj individualnih savjetovanja	Broj obiteljskih savjetovanja	Ukupno
2000	438	182	620
2001	516	311	827
2002.	625	251	876
2003.	729	183	912
2004.	971	292	1263
2005.	910	309	1219
2006.	964	340	1304
2007.	974	303	1277
2008.	1069	291	1360
2009.	1122	217	1339

2010.	898	224	1122
2011.	851	147	998
2012.	758	141	899
2013.	789	123	912

Tablica 5.

Prikaz ishoda liječenja heroinskih ovisnika iz Istre u porečkom Centru od početka rada do kraja 2013. godine.

	Poreč	Vrsar	Druge općine Poreštine	Umag, Buje, Novigrad	Drugi dijelovi Istre	Ukupno	Ukupno %
Apstinenti do 6 mjeseci							
Apstinenti preko 6 mj.	1					1	0,23%
Apstinenti preko 2 godine	13	4	1	5		23	5,40%
Apstinenti preko 5 godina		3		9	3	49	11,50%
	34						
Detoksifikacija	11	2	1	3	2	19	4,46%
Održavanje na buprenorfinu-metadonu	31	14	11	86	4	146	34,27%
U komuni	8			1		9	2,11%
U zatvoru	19	4	1	4	3	31	7,28%
U inozemstvu	2					2	0,47%
Odselio- nepoznato	20	14	11	40	15	100	23,48%
Bez poboljšanja, redovito uzima droge	10	3		3		16	3,76%
Umrli	14	2	2	10	2	30	7,04%
UKUPNO	163	46	27	161	29	426	100%

PROGRAM „ZAJEDNO PROTIV OVISNOSTI“

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
Program „Zajedno protiv ovisnosti“ Grada Poreča, kojemu operativu i realizaciju preventivnih programa provodi Zdravi grad Poreč, podrazumijeva realizaciju sveobuhvatnih zaštitnih - preventivnih programa osmišljenih u Poreču iznad standarda koje u RH osiguravaju odgojno obrazovni i zdravstveni sustav te sustav socijalne zaštite. Podrazumijeva osmišljavanje preventivnih	Povjerenstvo „Zajedno protiv ovisnosti“ čine predstavnici svih relevantnih ustanova te organizacija u zajednici koje na različite načine brinu o zdravlju građana u zajednici (predstavnici vrtića i škola, CSS Poreč, Zdravog grada, policije, Doma zdravlja, Grada Poreča, vijeća za komunalnu prevenciju, i dr.). Povjerenstvo svojim radom na razini zajednice formira socijalnu mrežu podrške povezujući suradničkim i partnerskim odnosima i druge sudionike društvenog

programa u skladu s potrebama i praćenjem trendova odnosno rizičnih čimbenika u našoj zajednici. Temeljem istog organizira se neposredni rad s roditeljima, djecom, odgajateljima, učiteljima, mladim voditeljima udruga u zajednici, sportskih klubova, potiče povezivanje projektnih partnera u zajednici u cilju prevencije.

NEPOSREDNI RAD S RODITELJIMA I DJECOM
u vrtićima, školama, u zajednici

života zajednice i to predstavnike gradskih ustanova i civilnog sektora u segmentu brige za zdravlje djece i mladih u zajednici (DND, Udruga kineziologa, mladi voditelji udruga USB i drugih, Crveni križ, sportske klubove...).

Aktivnostima i projektima u okviru ovog sveobuhvatnog programa prevencije realiziraju se opsežne kontinuirane preventivne intervencije koje osiguravaju zaštitu zajednice u odnosu na rast i razvoj djece i mladih u gradu.

Realizirani programi/projekti:

-OBITELJ KAO SREDIŠTE EMOCIJA, projekt u vrtićima,

-OBITELJ U ŠKOLI – ŠKOLA U OBITELJI projekt u OŠ Poreč

(niz aktivnosti i projekata posvećenih jačanju suradnje škole i obitelji, svaki razred provodi svoj projekt kojim na specifičan način povezuje školu i obitelj čime se jačaju odnosi komunikacije, povjerenja, povezanost važnih odraslih u okruženju djece), svi razredni odjeli ;
- PARTNERSTVO RODITELJI - ŠKOLA - ZAJEDNICA (projekt za roditelje usmjeren jačanju roditeljske kompetencije za uspješniji i sigurniji odgoj djece te za prepoznavanje rizičnog ponašanja u osjetljivim razvojnim periodima, rad timova škola i zdravog grada s roditeljima te tematska roditeljska vijeća i nastavnička vijeća);

-FESTIVAL MLADIH – projekt mladih u zajednici putem kojeg raznim aktivnostima (kulturnim, zabavnim, sportskim, okruglim stolovima i dr. pozivaju vršnjake na kvalitetnu organizaciju i korištenje slobodnog vremena) s posebnim naglaskom na poticaj sezonskom zapošljavanju mladih.

- RASPLESANI RAZREDI – osnaživanje djece kroz ples (porečki autorski preventivni projekt, edukacija 7. i 8. r. te 2. r porečkih srednjih škola u plesnim vještinama kao zdravog izbora za život i neformalnog načina prevladavanja soc. barijera, unapređenje komunikacijskih vještina i dr.)

-PREVENCIJA VIDEO MEDIJSKOG NASILJA I ELEKTRONIČKE OVISNOSTI (za djecu i roditelje, timovi Zdravog grada u suradnji s policijom)

–RANO PIJENJE MLADIH– gdje griješimo?

(program usmjeren roditeljima i učenicimasrednjih škola u cilju prevencije ranog pijenja te nadzora provođenja zakonske regulative zabrane točenja i prodaje alkoholnih pića maloljetnicima),

-PREVENCIJUA OVISNOSTI O DROGAMA I MJESEC BORBR PROTIV OVISNOSTI

Projekti: Radionice – Odrasti neovisan za učenike porečkih osnovnih škola, Sajam zdravih mogućnosti,

	<p>Kviz zdravlja, Drvored zdravlja, Moj izbor je zdrav život i dr..</p> <p>PRIHVAT MLADIH PO POSEBNOJ OBVEZI OPĆINSKOG SUDA PULA I DRŽAVNOG ODVJETNIŠTVA u Savjetovalištu Zdravog grada (osiguravanje individualnog i obiteljskog savjetovanja mladima Poreča kojima su izrečene odgojne mjere javljanja u Savjetovalište) , prihvatom se osigurava potpora državnim institucijama u radu s mladima i prevencija na ranoj razini rizika.</p> <p>-GRUPNI RAD S MLADIM POČINITELJIMA KAZNENIH DJELA, realizirali u suradnji Zdravi grad i CZSS Poreč u grupnom i individualnom obliku rada.</p>
<p>EDUKACIJA ODGAJATELJA, UČITELJA I DRUGIH STRUČNJAKA</p>	<p><u>Edukacije učitelja:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -PROJEKT PATHS – edukacija učitelja za podršku socio emocionalnom učenju djece od 1.-4. razreda OŠ Poreč , ovaj program postao je model za realizaciju socio-emocionalnog učenja u Istri i RH; - UČITELJSKI STRES, predavanje za učitelje porečkih škola - predavanje s radionicom usmjereno lakšem prevladavanju stresa na poslu učitelja/ profesora , -SAVJETOVANJE DJECE I ASDOLESCENATA edukacija za stručne službe škola i gradske stručne timove za rad s djecom. - OSNOVE ART TERAPIJE U RADU S DJECOM I ODRASLIMA
<p>ISTRAŽIVANJA, IZRADA BBROŠURA I LETAKA</p>	<ul style="list-style-type: none"> -KONTINUIRANA ISTRAŽIVANJA kroz škole i zajednicu: -VOĐENJE FOKUS GRUPA ZA MLADE- ispitivanje potreba mladih u zajednici kao temelj za planiranje projekata za mlade -PRIKUPLJANJE PODATAKA za izradu strategije za mlade Poreča, -sudjelovanje u međunarodnom projektu Jadranska mladinska ideja (JMI) i izrada strategije za mlade Poreča -Distribuiran letak za roditelje: <i>Je li vaše dijete rizično za pojavu ovisnosti?</i>, Zdravi grad -Distribuiran priručnik za roditelje: <i>Krećem u jaslice, krećem u vrtić!</i> (za sve roditelje porečkih vrtića/jaslica čija djeca 1. put kreću u vrtić ili jaslice); -Distribuiran priručnik: <i>Dok nabrojim do tri, hoću li se snaći?</i>, Zdravi grad

	-TISKANJE I PODJELA ŠKOLSKIH RASPOREDA svim učenicima porečkih osnovnih i srednjih škola s pozitivnim porukama za zdrav život (Naš izbor je zdravlje!, Naš izbor je prijateljstvo!, Naš izbor je suradnja!)
--	---

2. KORISNICI/E	
strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt	<ul style="list-style-type: none"> ●Programi i projekti univerzalne i selektivne prevencije te ranih intervencija realizira se u suradnji te kroz porečke ustanove (vrtiće i škole) jer osiguravaju najveći, generacijski, obuhvat djece, mladih i njihovih obitelji te putem osmišljenih programa u lokalnoj zajednici («Zdravi grad», mladi volonteri, interesne radionice , razni gradski projekti). Program „Zajedno protiv ovisnosti“ je kontinuiran, sveobuhvatan i usmjeren svim dobnim skupinama s posebnim naglaskom na podršku zdravom rastu i razvoju djece i mladih te važnih odraslih u njihovu neposrednom okruženju (roditelja, odgajatelja, učitelja...) koji mogu pružati pomoć i podršku djeci i mladima tijekom odrastanja. ●Korisnici programa su: djeca i mladi u zajednici, njihovi roditelji i članovi šire obitelji, drugi važni odrasli u životu djece (odgajatelji, nastavnici, stručne službe, stručni timovi grada, mladi voditelji u udrugama, sportskim klubovima...), građani volonteri. Kroz škole se ostvaruje veliki godišnji preventivni obuhvat što je najveća prednost u osmišljavanju zaštite u našoj zajednici. <p>Ukupni broj direktnih korisnika u 2013. : 6420 osoba</p>

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Ljiljana Bernaca Nataša Basanić Čuš Sandra Milotti Ašpan	Administrativni poslovi , kontakti, pozivanje volontera, predavača, koordinacija programa Psiholozi, stalni zaposlenici
Volonteri/ke	40 tak volontera Zdravog grada Tina Benčić Marina Banko	Psiholozi vježbenici, učestvovanje u fokus grupama za mlade, obradi anketa o pojavnosti ovisnosti, Festivalu mladih, aktivnostima Mjeseca borbe protiv ovisnosti
Vanjski/e suradnici/e	Gordana Vorkapić Jugovac Vilma Bednar Petra Andrić Anđelko Botica	psiholozi

	<p>Sara Sinožić</p> <p>Suzana Uzelac Snezana Tičak Balaž Branka Kalčić</p> <p>Tihana Mikulčić Branka Kalčić</p> <p>Dr. Danijela Puniš Dr. Ante Ivančić</p> <p>Učitelji i profesori svi porečkih škola Odgajatelji gradskih i privatnih vrtića</p>	<p>Pedagozi Socijalni pedagozi</p> <p>Soc. pedagoginja Sociologinja</p> <p>liječnici</p>
Ostali/e (vanjski edukatori i supervizori)	<p>Jasenska Pregrad Josipa Bašić</p> <p>Martina Ferić Šehlan Valentina Kranželić Dr. sc. Slavko Sakoman, liječnik Dr. sc. Zoran Zoričić, liječnik</p>	<p>Psihologinja, psihoterapeutkinja, supervizorica Defektologinja, sveučilišna profesorica, edukator Instituta za realitetnu terapiju, Edukacijsko rehabilitacijski fakultet Zagreb (ERF)</p> <p>Docentica, prodekanica za nastavu ERF-a Zagreb Docentica, pročelnica odsjeka prevencije na ERF-u Zagreb Psihijatar, Odjel ovisnosti o drogama KB Sestre milosrdnice Psihijatar, Odjel alkoholizma KB Sestre milosrdnice</p>

4. Najveći uspjeh provedenog projekta

-Umrežavanje projektnog ureda Zdravi grad Poreč, Grada Poreča i svih relevantnih ustanova, udruga grada koje realiziraju zaštitne programe za djecu i mlade i tako doprinose zdravim životnim izborima te njihovom rastu i razvoju u zajednici. Posebice povezivanje svih porečkih vrtića i škola, Centra za socijalnu skrb, policije, Prekršajnog suda, IDZ-Ispostava Poreč te civilnog sektora.

-Kontinuirana realizacija sveobuhvatnog programa prevencije „Zajedno protiv ovisnosti“ za Grad Poreč od 2000. godine koji je jedinstven u RH.

AMBROZIJA - OPASNOST IZ PRIRODE

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI
Edukacija stanovništva i senzibilizacija javnosti uopće	<p>U prigodnim dijelovima godine realizirani su medijski nastupi, izlaganja, demonstracije biljke ambrozije. Rad na ovom projektu samo je dio zdravstveno ekoloških programa Zdravog garda. Dijelili su se letci te pozivali građani da sami izvijeste o lokaciji ambrozije ukoliko je identificiraju. Na najfrekventnijim punktovima u gradu prezentirana je živa biljka radi educiranja građana i njihova lakšeg uključivanja u prepoznavanje biljke na području grada.</p> <p>Osmišljen je i proveden prošireni i sveobuhvatni</p>

	<p>ekološki program za edukaciju djece osnovnoškolske dobi . Osim o ambroziji učili su o značaju čuvanja prirode te selektivnom sakupljanju otpada . Obuhvaćeni su svi 3. razredi OŠ-a.</p> <p>U suradnji s porečkim školama, vrtićima i Institutom za poljoprivredu i turizam Poreč podržano je uređenje poučne ekološke staze u šumi Sv. Marka iza instituta u cilju poučavanja djece i građana Poreča. Zdravi grad je u ovom projektu podržao izradu poučnih ploča na poučnoj stazi te u okruženju botaničkog vrta SŠ-e M. Balota Poreč.</p> <p>Tema ambrozije, opasnost za zdravlje i fotografije biljke predstavljeni su u Glasu Istre, na porečkim portalima i web stranicama Zdravog grada.</p> <p>Razrađen je prijedlog sveobuhvatnog EKOLOŠKOG programa Zdravog grada koje koordinira Zdravi grad, a nadilazi segment programa uništavanja ambrozije (radi se i na kontroli kontaminiranosti tla, kulturi čuvanja kućnih ljubimaca, ekološkim edukacijama djece, kontroli populacije galebova, sterilizaciji mačaka lualica...i dr.).</p>
<p>Koordinacija stručnjaka, poduzeća i građana u suzbijanju biljke</p>	<p>Provodilo se direktno kontaktiranje vlasnika parcela i korisnika te pronalaženje načina za suzbijanje širenja ovog opasnog korova.</p> <p>Intenzivno se radilo s Timom za zdravlje Istarske županije i ZZJZ na uvođenju tehničke podrške i metodologije praćenja koncentracije polena ambrozije u zraku kao važnog pokazatelja za alergičare i bolesnike s problemima dišnog sustava uopće te posjetitelje Istre i Poreča.</p> <p>Ostvarena je odlična suradnja Zdravog grada, Istarskih cesta , Usluge Poreč, inspektorata, Instituta za poljoprivredu i turizam u Poreču te relevantnih tijela i ustanova Istarske županije. Slijedom navedenog lokacije ambrozije na našem području se drže u kontroli te nema većeg širenja iako je biljka neprestano prisutna.</p>
<p>Terenska izviđanja i uništavanje korova, kartiranje ambrozije</p> <p>Cilj: -Kartiranje biljke ambrozije na području Poreštine, praćenje širenja biljke, te izvještavanje inspektorata,</p> <p>-Suzbijanje biljke i kontroliranje širenja radi smanjenja koncentracije polena, smetnji alergičarima i osobama sa teškoćama dišnog sustava uopće.</p>	<p>U ljetnim mjesecima provodio se obilazak terena, opisana su ranija i nova nalazišta za 013. godinu , snimljene su koordinate gps-om za područje Poreča i Poreštine. Navedene poslove su realizirali stručni timovi i volonteri projekta.</p> <p>Provodilo se kartiranje i praćenje širenja biljke (kontrolirane stare i identificirane nove lokacije nalazišta biljke ambrozije za Poreč i Poreštinu, evidencije upućene u Grad Poreč, poljoprivrednoj inspekciji te arhivirane u Zdravom gradu). Podaci su upućeni i okolnim općinama ovisno o raširenosti biljke.</p>

	<p>Od lipnja do mjeseca studenog s ciljem suzbijanja širenja biljke vršilo se lociranje, kartiranje područja te uništavanje i izvještavanje nadležnog inspektorata. Utvrđene su lokacije na području Poreča, Funtane, Vrsara, Sv. Lovreča i Višnjana. Nakon što je biljka locirana, ambrozija je pravovremeno uništena da se spriječi daljnje širenje i preveniraju zdravstvene smetnje koje uzrokuje .</p> <p>●Rezultat je kontrola svih dosadašnjih nalazišta te identifikacija nekolicine novih lokacija u 2013. godini. Sačinjeno je i opsežno petogodišnje izvješće o realizaciji projekta u okviru kojeg je zaključeno da nema ozbiljnog širenja biljke na području Poreštine.</p>
Tiskanje letka	Distribuiranje letka <i>Ambrozija – opasnost iz prirode</i> na štrandovima volontera -Tržnica Poreč, pored Lacopate s ciljem edukacije što većeg broja građana neposredno prije i u vrijeme cvatnje biljke ambrozije (1000 letaka).

2. KORISNICI/E	
strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt	<p>Program je namijenjen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zemljoposjednicima (radi kontrole i uništavanja korova) - alergičnim osobama - volonterima - svim ostalim stanovnicama u svrhu zaštite - ostalim institucijama koje mogu na osnovu kartiranja efikasnije provoditi zakonske obaveze suzbijanja ambrozije. <p><u>Direktno uključeni u program:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -97 volontera oba spola (srednjoškolci iz eko grupa, senzibilizirani građani, lovci) i sudionici u akcijama -90 učenika u školama - 45 građana na predavanjima <p>UKUPNO: 232 osoba</p> <p>Korisnici koji su sudjelovali u projektu su stručnjaci i/ili volonteri . Tijekom godine, a posebice ljetnih mjeseci uključivali su se na način da su:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Informacije putem letaka usmjeravali poljoprivrednim domaćinstvima , radnicama komunalnih poduzeća (1000 letaka), -organizirali podjelu letaka na gradskim punktovima uz prezentaciju žive biljke ambrozije (u vazii), -organizirali edukativne radionice za građane -lovci su obilazili teško dostupna područja na terenu.

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Ljiljana Bernaca	Administrativni poslovi , kontakti, pozivanje volontera

Volonteri/ke	55 osoba	Informiranje distribuiranjem letaka, kartiranje, akcije na gradskim trgovima (izviđači, lovci, eko grupe porečkih škola).
Vanjski/e suradnici/e	Ana Milat, ing. šumarstva	predavanja, edukaciju volontera, organizirali obilaske terena, pripremali pisani materijal o nalazištima ambrozije, koordinirala suradnike u projektu
Ostali/e	Institut za poljoprivredu Poreč, fitosanitarni inspektori, Usluga Poreč, Grad Poreč, Istarska županija, općine Poreštine, Plincor i dr.	Supervizija i projektno partnerstvo

4. Najveći uspjeh provedenog projekta

Umrežavanje projektnog ureda Zdravi grad Poreč, Grada Poreča, Komunalnog poduzeća Usluga Poreč, inspektorata te drugih institucija, Instituta za poljoprivredu i turizam, općina Sv.Lovreč, Vrsar i Funtana , udruga i građana u suzbijanju širenja ambrozije u gradu i šire.

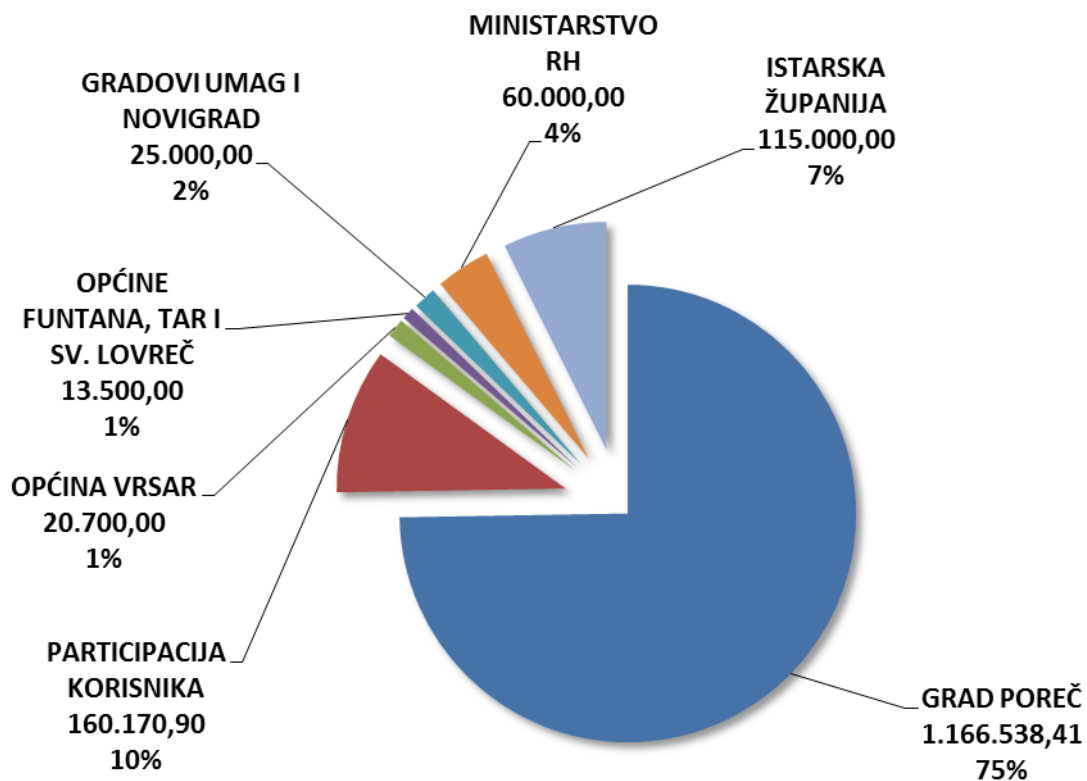
Posebnu teškoću u realizaciji programa voditeljima predstavlja obilazak privatnih posjeda (jer privatne osobe ne moraju dozvoliti ulazak stručnjaka na posjed u cilju identifikacije biljke) kao i saniranje velikih privatnih posjeda optimalnim metodama kada se radi o samačkim staračkim domaćinstvima i kada vlasnici parcele nemaju potrebna financijska sredstva za sanaciju površine.

Fitosanitarni inspektori djeluju na širem području te je komunikacija i dostupnost znatno otežana za područje jednog grada i okolice onda kada je to žurno potrebno.

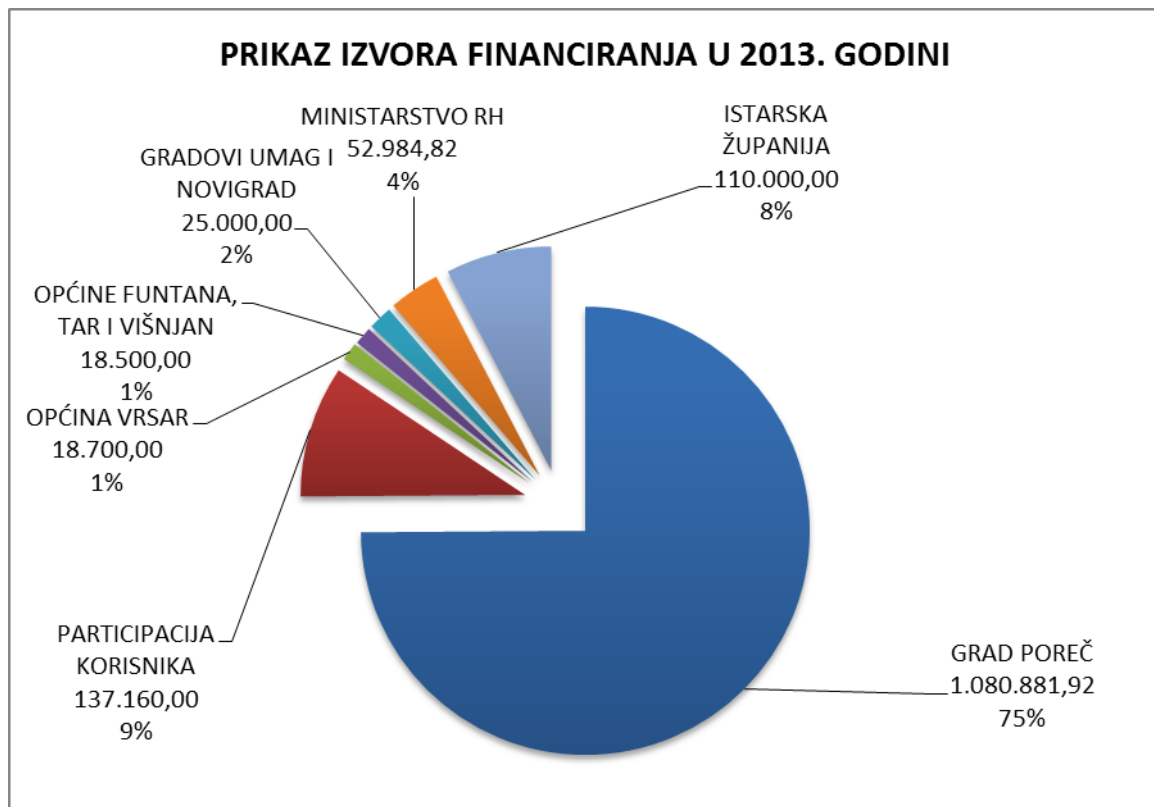
Izvešće izradila koordinatorica Zdravog grada:
Nataša Basanić Čuš, prof. psihologije

Grafički uredila:
Tina Benčić, psihologinja Zdravog grada

PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2012. GODINI



FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ ZA 2013. GODINU



Fond „Zdravi grad“ Poreč ostvaruje prihode kandidiranjem psiho socijalnih i zdravstveno ekoloških programa na razne natječaje i javne pozive za financiranje te participacijom dijela korisnika (participiraju isključivo radno aktivni stanovnici našeg grada koji nisu socijalno ugroženi po kriterijima Centra za socijalnu skrb Poreč i Socijalne odluke Grada Poreča, dok pripadnici najranjivijih skupina osobe sa 80 -100% invaliditetom, teško bolesni od neizlječivih bolesti, stariji od 65 godina, obitelji za krizne intervencije –smrt djeteta, smrt mladog roditelja male djece i sl., jedno roditeljske obitelji u socijalnoj potrebi sve usluge koriste besplatno odnosno na teret Grada Poreča). Temeljem prikaza Zdravi grad Poreč u 2013. godini ostvaruje odnos izvora prihoda u kojemu sa **75% ukupnih sredstava programe financira Grad Poreč**, a sa **25% ostali izvori financiranja**.

Financijska izvješća pripremila administrativna tajnica Zdravog grada:
Ljiljana Bernaca

Grafički uredila:
Tina Benčić, psihologinja Zdravog grada

Fond Zdravi grad Poreč

Mauro Gioseffi 4, pp 118

52440 Poreč

Telefon 052/452-335

Fax 052/428-077

OIB 97658897937

E-mail: fond-zdravi-grad@pu.t-com.hr

žrn. 2500009-1834800003

Grad Poreč



Klasa:023-01/14-01/68

Ur.br.:2167/01-17/01-14-02

Poreč, 8.07.2014.

ODLUKA

Odbora Fonda Zdravi grad Poreč

Od 08.07.2014.

Odbor Fonda „Zdravi grad“ je na sjednici od 08.07.2014. godine usvojio Izvješće o poslovanju Fonda „Zdravi grad“ Poreč s financijskim izvješćem za 2013. i donio odluku o upućivanju istog resornom Upravnom odjelu za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu kao predstavniku osnivača.

Predsjednica Odbora:
Sonja Vojinović, prof.

Sonja Vojinović



Koordinatorica Fonda:
Nataša Basanić Čuš, prof.

Nataša Basanić Čuš