

O FONDU „ZDRAVI GRAD“ POREČ
-projektni ured Zdravi grad Poreč

1. Naziv nositelja programa/projekta	
FOND „ZDRAVI GRAD“ POREČ	
2. Kontakt podaci	
Adresa	M. GIOSEFFI 4, P.P. 118, 52440 POREČ
Telefon	052-452-335
Fax	052-428-077
Mobitel	091-452-3350
e-mail	fond-zdravi-grad@pu.t-com.hr
Matični broj; OIB	97658897937
3. Naziv programa/projekta	
Projektni ured „Zdravog grada“ Poreč“	
4. Osoba zadužena za zastupanje nositelja programa/projekta (odgovorna osoba nositelja)	
Nataša Basanić Čuš, prof. psihologije, koordinatorica projekta „Zdravi grad“ Poreč	
5. Osnovna djelatnost	
<p>Osnovanu djelatnost projekta Zdravi grad Poreč čine aktivnosti usmjerene unapređenju zdravlja i kvalitete života svih građana u zajednici u skladu s idejom „zdravlje za sve“ Svjetske zdravstvene organizacije, specifičnostima zajednice i utvrđenim zdravstvenim prioritetima Grada Poreča i Istarske županije.</p> <p>Aktivnosti, projekti i programi, u okviru osnovne djelatnosti, usklađuju se s Planom za zdravlje Istarske županije te s nacionalnim strategijama iz oblasti socijale i zaštite zdravlja u RH. Projekti zdravih gradova osiguravaju razvoj zajednice i jačanje zaštitnih čimbenika zdravlja temeljem stalne interakcije predstavnika građana, stručnjaka i ključnih ljudi u zajednici koji donose važne odluke za zajednicu pa tako i one iz oblasti socijalnog razvoja i očuvanja zdravlja ljudi.</p>	
6. Ukupno odobrena sredstva za program/projekt iz Proračuna Grada Poreča u 2011.	
1.142.500,00 KN	

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI		
AKTIVNOSTI	REZULTATI	POKAZATELJI USPJEŠNOSTI
<p>Informativni punkt za građane, „inkubator“ ideja/, lokalni servis za pružanje specifičnih usluga građanima Poreča i Poreštine, posrednik ka institucionalizaciji programa u zajednici</p>	<p>-Projektni ured Zdravog grada Poreč je informativni punkt za građane, mjesto inovativnog planiranja za zdravlje, te nositelj lokalnih psihosocijalnih programa/servisa za građane, nositelj i/ili koordinator ekoloških i zdravstvenih projekata/programa u zajednici te inicijator institucionalizacije za programe za koje su stvoreni uvjeti u okviru institucija sustava i/ili zajednice.</p> <p>Projekt značajno doprinosi razvijanju socijalne mreže podrške, timskom radu i komunikaciji, povezivanju s građanima, formiranju multidisciplinarnih timova stručnjaka te realizaciji postojećih i novih lokalnih programa/projekata i servisa koji odgovaraju na potrebe građana Poreča i Poreštine.</p>	<p>-Svake godine u projektini ured se javlja sve više građana svih dobnih skupina koji su korisnici usluga (programa) Zdravog grada Poreč putem kojih zadovoljavaju potrebe u dostupnim servisima u mjestu stanovanja te onih koji trebaju informaciju o raznim drugim mogućnostima zadovoljavanja potreba na razini županije i/ili RH pa koriste projektini ured kao trijažni centar.</p> <p>-povećava se broj programa kojih je Zdravi grad Poreč nositelj ili ih koordinira na razini zajednice jer se radi o programima usmjerenim unapređenju zdravlja u zajednici. Projekt Zdravi grad omogućava inovativni i svestrani pristup brizi za zdravlje te realizaciju specifičnih projekata/programa koji su odraz potrebe i specifičnost naše zajednice. Omogućava intervencije po prioritetnim problemima za zdravlje u zajednici suzbijanjem rizičnih faktora ciljanim programima (npr. program redukcije tjelesne težine odraslih i djece kao prevencija kardiovaskularnih bolesti od kojih umire svaki drugi stanovnik RH, ispitivanje potreba jedno roditeljskih obitelji, ekološki program edukacije učenika svih trećih razreda porečkih osnovnih škola o izbjegavanju, vrednovanju i selektivnom odlaganju otpada...). S druge strane mnogi osmišljeni programi za Poreč (npr. porečko gradsko psihološko Savjetovalište za djecu, mlade, brak i obitelj) postali su nezaobilazan standard naše zajednice u brizi za mentalno zdravlje građana Poreča nakon 18 godina kontinuiranog djelovanja, a koje u mjestu stanovanja ne osiguravaju postojeće institucije društva u RH pa ni mnoge JLS-e.</p>
<p>Koordiniranje zdravstvenih programa Grada Poreča</p>	<p>Iz projektnog ureda zdravog grada, kao stručno ekipiranog punkta i bazično gradskog projekta, realizira se koordinacija, povezivanje suradnika i praćenje realizacije</p>	<p>Iz projektnog ureda Zdravog grada za Grad Poreč se osigurava stručna podrška i koordinacija programa:</p> <p>-Psi kao rezervoari opasnih zoonoza (kontrola kontaminiranosti javnih</p>

	<p>zdravstvenih programa zajednice koji predstavljaju nad standard Grada Poreča financiran direktno iz Proračuna Grada Poreča. Poslovi usmjereni ovom dijelu koordinacije i praćenja nisu sastavni dio proračunskih prihoda Zdravog grada. Na taj način se osigurava optimalno korištenje lokalnih profesionalnih resursa, kontinuirano i stručno praćenje programa te podrška resornom upravnom odjelu grada.</p>	<p>površina i dječjih pješćanika izmetom mačaka i pasa), -Monitoring i kontrola galeba klaukavca i suzbijanje rizika za zdravlje ljudi, -Motovunska (Istarska) škola zdravlja, -Prevenција poremećaja prehrane kod djece i mladih, -PATHS program socio emocionalnog učenja djece osnovnih škola Poreča; -praćenje i koordinacija nad standarda HMP za Poreč ; -koordiniranje suradnje na Planu za zdravlje Istarske županije temeljem potpisanog sporazuma od strane župana IŽ i gradonačelnika Poreča; -Zdravstvene strategije (kreiranje, oblikovanje , pisanje strateških dokumenta za Grad Poreč).</p>
<p>Otvaranje novih područja djelovanja projekta Zdravi grad Poreč</p>	<p>Zdravo urbano planiranje</p> <p>Ispitivanje potreba jedno roditeljskih obitelji</p>	<p>U okviru segmenta Motovunske škole zdravlja 2011. Organiziranog u Poreču intenzivno je otvoreno novo područje koje snažno determinira zdravlje u zajednici i <i>to zdravo urbano planiranje</i>. Tijekom 2011. se radilo na temi sadnje nealergenih biljaka na javnim površinama grada u interesu zaštite zdravlja svih građana te prezentiralo spoznaje gradova koji sadnjom nealergenog bilja zapažaju značajne pomake u kvaliteti života građana s dišnim smetnjama (alergičari, djece, stariji...).</p> <p>Sudjelovanje na koordinacijskim sastancima radnog tima Hrvatske mreže zdravih gradova za razradu metodologije ispitivanja potreba jedno roditeljskih obitelji u hrvatskim gradovima . Jedno roditeljske obitelji imaju povećan rizik za siromaštvo, teže uvjete života i lošiju razinu zdravlja. Istraživanja svjetskih timova dokazuju da razvoj u prve tri do pet godina determinira posebice mentalno zdravlje za čitav život stoga je važno osnažiti skupine izložene najvećem riziku. U radu stručnog tima Mreže učestvovala su tijekom godine Nataša Basanić Čuš, Sandra Milotti Ašpan, Marijana Rajčević Kazalac, Tihana Mikulčić. Prvi pokazatelji za Poreč ukazuju na to da 5% djece vrtičke dobi živi u jedno roditeljskim obiteljima pri čemu ih 93% živi samo s majkom, a 7% samo s ocem. Nadalje, već u</p>

		osnovnoškolskoj dobi 13% djece živi u jedno roditeljskoj obitelji pri čemu njih 88% s majkom i 12% s ocem.
<p>Strateško planiranje za zdravlje</p> <p>(projektiranje, opisivanje programa i projekata, iniciranje rada novih stručnih timova, kreiranje vlastitih pisanih informativno edukativnih brošura/priručnika za građane Poreča)</p>	<p>-Razvijanje i višegodišnja kontinuirana realizacija projekta Zdravi grad na nacionalnoj razini i šire,</p> <p>-oblikovanje pisanih strateških dokumenata grada za zdravlje, kreiranje i tiskanje informativno – edukativnih brošura za građane, povezivanje s medijima i podizanje ukupne razine svijesti i odgovornosti zajednice za zdravlje građana.</p>	<p>-Kontinuirana realizacija projekta Zdravi grad Poreč od 1993. godine,</p> <p>-najuspješniji Zdravi grad Hrvatske mreže proglašen na prvoj procjeni 20-godišnjeg procesa razvoja istoimenog projekta u RH koja je provedena 2008.,</p> <p>- Postojanje strateških dokumenata i odluka Grada Poreča usmjerenih brizi za zdravlje i većoj kvaliteti života (Deklaracija o zdravlju Grada Poreča, Gradska slika zdravlja, Obiteljska politika Grada Poreča..),</p> <p>-edukativne brošure koje su usmjerene građanima Poreča i autorski su rad stručnih timova Zdravog grada Poreč i resornih odjela Grada.</p>
<p>Sudjelovanje na konferencijama, poslovnim sastancima, stručnim timovima, edukacijama , organizacija edukacija u Poreču, obilježavanje prigodnih dana tijekom 2011.</p>	<p>Izlaganje u Zagrebu u sklopu poslije diplomskog studija i edukacije stručnjaka RH na temu: <i>Zdravlje u zajednici</i> na Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar, siječanj 011.</p> <p>Obilježavanje tjedna psihologije od 20. do 26. veljače 2011.</p> <p>Obilježavanje Dana zdravlja 7.4.011.</p> <p>Učestvovanje na Sajmu zdravlja u Vinkovcima, travanj 011.</p>	<p>Prezentacija na temu : <i>Brza procjena zdravstvenih potreba u zajednici na primjeru Poreča</i>, izlagale Tihana Mikulčić i Nataša Basanić Čuš</p> <p>Predavanja/prezentacije:</p> <p>-<i>Medijska pismenost za mlade</i></p> <p>-<i>Muzikoterapija za stručnjake gradskog savjetovišta,</i></p> <p>-<i>Savjetovanje u školi, za stručne suradnike Istre</i></p> <p>Održano:predavanje <i>Nordijsko hodanje za Porečane</i>, Zoran Jendrašić, kineziolog, obiteljska biciklijada kao promocija zdravih životnih izbora za čitavu obitelj, promocija Zumbe, vježbanja najstarijih Porečana/ki na gradskim površinama , aktivnim građanima su podijeljene majice i trajne eko torbe zdravog grada kao simbol čuvanja okoliša u Zdravom gradu Poreču</p> <p>Zdravi grad Poreč je učestvovao uređenim štandom s pripadajućim materijalima te na radionicama vezanim uz jedno roditeljske obitelji i zdravo urbano planiranje u zajednici.</p>

	<p>Predavanje za odgajateljice, roditelje i voditelje privatnih vrtića Grada Poreča, svibanj 011.</p> <p>Radni sastanak s predstavnicima Državnog odvjetništva iz Pule i Centrom za socijalnu skrb u Poreču, svibanj 011.</p> <p>Stručni skup u suradnji s Obiteljskim centrom Istarske županije za stručnjake Istre održan u obiteljskom centru IŽ 011.</p> <p>Potpisivanje sporazuma o suradnji i implementaciji Plana za zdravlje Istarske županije na području Grada Poreča, 011.</p> <p>Sudjelovanje na stručnom skupu u Motovunu „Učinkovita zajednica u promicanju i zaštiti mentalnog zdravlja“, svibanj 011.</p> <p>Obilježavanje Dana zdravih gradova 20.05.2011.</p> <p>Organizacija dijela programa Motovunske ljetne škole zdravlja u prostorima Zdravog grada Poreč, lipanj-srpanj 011.</p>	<p>Tema: „Odgovoran roditelj – odgovorno dijete“, u prostorima Zdravog grada</p> <p>Tema: <i>Suradnja u suzbijanju maloljetničke delikvencije</i></p> <p>Centralna je bila porečka tema: <i>Programi zajednice usmjereni obitelji, predstavljajući Obiteljske politike Grada Poreča</i></p> <p>G. Jakovčić i gradonačelnik Štifanić potpisali su sporazum u prostorima Zdravog grada Poreč uz prigodna predstavljanja porečkih i županijskih programa i planova za zdravlje</p> <p>Sudjelovale Marijana Rajčević Kazalac i Sandra Milotti Ašpan s temom: <i>Cjelovita zaštita mentalnog zdravlja porečkih obitelji razvojem projekta Zdravi grad Poreč</i></p> <p>Promocija priručnika za roditelje Zdravog grada Poreč, autorice Sandre Milotti Ašpan, <i>Dok nabrojim do tri...hoću li se snaći?</i>, priručnik je prilog zdravom rastu i razvoju djece do tri godine i podrška kompetentnom roditeljstvu.</p> <p>Nastupilo 300 učenika i predstavilo jedinstven preventivni projekt u RH <i>Osnaživanje djece kroz ples-Rasplesani razredi</i> u dvorani Veli Jože u Poreču. Djeca 7. i 8. razreda OŠ Poreč i TOŠ B. Parentin uključena u projekt su pokazala da je ples vještina za unapređenje komunikacije, socijalnih vještina, zajedništva, dobar izbor za zabavu i druženje te da unapređuje samopouzdanje za međusobne kontakte u osjetljivom periodu odrastanja mladih.</p> <p><u>Zdravo urbano planiranje</u> – <i>do veće kvalitete života i zdravlja građana sadnjom nealergenog bilja na javne površine u gradovima</i> ;</p>
--	---	--

	<p>Učestvovanje u pisanju „Smjernica za psihološku djelatnost u promociji mentalnog zdravlja“ kao doprinos Nacionalnoj strategiji u suradnji s ZZJZ Virovitičko podravske županije, 011.</p> <p>Organizirane su edukacije Hrvatskog liječničkog zbora, podružnica Istra i realiziran je projekt „Edukacijom do zdravlja“ za građane Poreča tijekom studenog i prosinca 011.</p> <p>Sastanak kineziologa i Zbora učitelja skijanja Istre 011.</p> <p>Učestvovanje na sastanku u Labinu u svezi nastavka PATHS programa socijalno emocionalnog učenja za učenike osnovnih škola Poreča i Labina koje su provele pilot implementaciju projekta za RH, 011.</p> <p>Učestvovanje na međunarodnom skupu cijelo životnog učenja u Poreču, LEONARDO DA VINCI Learning Partnership, 011.</p> <p>Sudjelovanje na I. Regionalnom forumu o urbanoj sigurnosti u Zagrebu, 011.</p>	<p><u>Dječje filmsko stvaralaštvo</u> u funkciji javnog zdravstva, snimanje preventivnih dječjih filmova u Poreču te javna prezentacija za stručnjake i roditelje s porukama mladih usmjerenih očuvanju zdravlja. Učestvovala su djeca iz čitave Hrvatske i iz Poreča.</p> <p>Dijelove sadržaja za regulativu i definiranje smjernica zaštite mentalnog zdravlja na razini RH napisale Nataša Basanić Čuš, Sandra Milotti Ašpan i Marijana Rajčević Kazalac</p> <p>Edukacija je organizirana u suradnji Zdravog grada Poreč i udruge umirovljenika Galija na teme: <i>Prevenција raka debelog crijeva, Štitnjača i srce, Zaštita krvnih žila!</i></p> <p>Radni sastanak stručnjaka Istre u Zdravom gradu na temu: <i>Skijanje i tjelesna aktivnost u funkciji zdravlja jučer, danas, sutra!</i></p> <p>Stručni tim Zdravog grada i Grada Poreča sudjelovao u planiranju nastavka PATHS programa za socio emocionalnog osnaživanja djece u dvije prve eksperimentalne škole za RH, OŠ Poreč i OŠ Labin. Dogovorena je implementacija PATHS-a za Poreč u sve prve razrede za 2011. godinu.</p> <p>Na skupu je prikazana socijalna osjetljivost Poreča za građane i posjetitelje s posebnim potrebama, na temu: <i>Psiho socijalna podrška za osobe s posebnim potrebama u Poreču</i> izlagale su Marijana Rajčević Kazalac i Sandra Milotti Ašpan</p> <p>Predstavnici Zdravog grada i Grada Poreča učestvovali su u radu foruma s ciljem upoznavanja postignuća iz oblasti urbane sigurnosti u EU te mogućnostima razvoja koncepta urbane sigurnosti u gradovima RH</p>
--	---	---

	<p>Učestvovanje na godišnjem poslovnom sastanku Hrvatske mreže zdravih gradova na Rabu, listopad 011.</p> <p>Učestvovanje na Prvoj konferenciji Saveza psihoterapijskih udruga Hrvatske u Zagrebu, 011.</p> <p>U Zdravom gradu Poreč je organiziran stručni skup „Zajedno za obitelji bez nasilja“ u suradnji s Obiteljskim centrom Istarske županije 011.</p> <p>Sudjelovanje na skupu „Ravnopravnost spolova u EU“ u organizaciji CGI Poreč uz nazočnost pravobraniteljice za ravnopravnost spolova RH u Poreču, 011.</p>	<p>Stručni tim Zdravog grada učestvovao je u radu godišnjeg poslovnog sastanka, centralna tema sastanka: <i>Duševno zdravlje</i></p> <p>U cilju unapređenja rada i praćenja novih spoznaja iz oblasti psihoterapije i savjetovanja na sastanku je učestvovala predstavnica Zdravog grada, psihologinja Milotti Ašpan</p> <p>Na istom skupu je predstavljen porečki primjer rada na suzbijanju nasilja i zaštiti žrtava nasilja s naglaskom na temu: <i>Provedba psihosocijalnog tretmana za počinitelje nasilja u obitelji u Poreču</i> kao prvoj zajednici u IŽ koja je uvela tretman počinitelja nasilja, izlagala Tihana Mikulčić</p> <p>Na skupu su učestvovali predstavnici Zdravog grada Poreč</p>
<p>Unapređenje, praćenje i evaluacije svih programa</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●praćenje svih programa, evaluacija istih te po potrebi modifikacije 	<ul style="list-style-type: none"> ● detaljni pokazatelji o korisnicima u svakom programu Zdravog grada koji se predstavljaju u godišnjim izvješćima, na stručnim skupovima, prilikom razmjene informacija sa suradničkim organizacijama, unutrašnjim i vanjskim supervizijama ●praćenje i obrada pokazatelja iz evaluacijskih listića u godišnjim analizama pokazala su da je 91-94% korisnika procjenjivalo da su im različiti oblici stručne pomoći pomogli u prevladavanju određenih životnih teškoća.
<p>Senzibiliziranje gradske vlasti za razvijanje i podršku specifičnim zaštitnim programima za zdravlje građana</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●sudjelovanje predstavnika Zdravog grada u radu gradskih timova iz oblasti zdravstva i socijale, -sustavan rad na području socijalnog razvoja i zaštite zdravlja građana Poreča te rad u gradskim timovima iz iste oblasti ; -osmišljavanje i pisanje dugoročnih strategija, pravilnika i prioriteta za djelovanje, predlaganje i od ključnih tijela grada prihvaćanje strateških dokumenata na razini grada kojima se iskazuje i prati odgovorno 	<ul style="list-style-type: none"> ●Poreč je socijalno osjetljiva zajednica koja i u restriktivnim uvjetima vodi računa o podršci programima iz oblasti zdravstva i socijale, o sigurnosti građana i jačanju socijalne mreže podrške stanovnicima grada. Navedeno se dokazuje mnogobrojnim efikasnim programima usmjerenim jačanju zaštitnih čimbenika u zajednici iznad osiguranih standarda u RH. Navedeno se u najvećoj mjeri inicira, promovira i realizira kroz programe

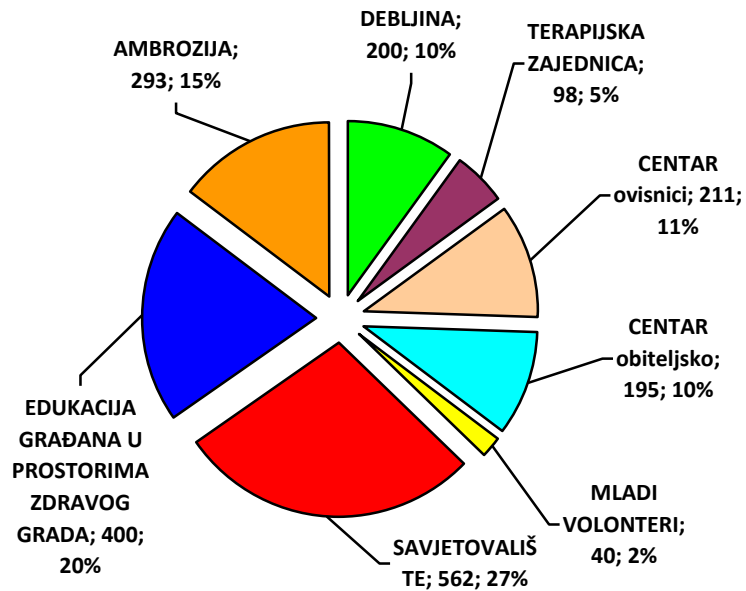
	upravljanje za zdravlje, (financijski pokazatelji, prostorni uvjeti, podrška stvaranju resursa lokalnih stručnih timova, podrška novim sadržajima i razvoju projekata, uvođenju novih programa i dr.)	Zdravog grada Poreč kao lokalnog gradskog projekta za unapređenje zdravlja svih građana ili kroz podršku institucionalizaciji socijalnih i zdravstvenih usluga podržanih iz Proračuna Grada .
Sudjelovanje u izradi nove strategije razvoja Hrvatske mreže zdravih gradova	Stručni timovi su na 4 radnih sastanaka razvijali novu strategiju razvoja HMZG	Sudjelovali u radu: Nataša Basanić Čuš, Tihana Mikulčić, Vesna Kordić
Informiranje građana putem letaka i medija	<ul style="list-style-type: none"> tiskani letci i brošure u okviru pojedinih programa zdravog grada, gostovanje u radio emisijama, pisanje stručnih članaka za medije 	<ul style="list-style-type: none"> ●LETCI za sve socijalne akcije i one usmjerene unapređenju zdravlja i to povodom : <ul style="list-style-type: none"> -Tjedna psihologije, veljača 011. -Festival mladih, travanj-svibanj 011. -Dan zdravih gradova RH, 20. 05.011. -Vodič kroz mjesec borbe protiv Ovisnosti 11. mjesec 011.; -1000 dopisnica na 1000 adresa s temom „<i>Rasplesani razredi</i>“ - Priručnik za roditelje tinejdžera, <i>Provjerite je li vaše dijete rizično za razvoj ovisnosti.</i> ●gostovanje na : <ul style="list-style-type: none"> <u>Radio Istri</u>, tema: Što radi psiholog u savjetovalištu?, Nataša Basanić Čuš, psihologinja -<u>Radio Centru Poreč</u>: <ul style="list-style-type: none"> ▪Poremećaji hranjenja kod mladih i značaj podrške obitelji!, Marijana Rajčević Kazalac, psihologinja ▪Značaj odmora za čitavu obitelj, djeca i roditelji na odmoru, Nataša Basanić Čuš, psihologinja ▪Značaj zdravog urbanog planiranja u gradovima, Sandra Milotti Ašpan ▪ Stres i strategije prevazilaženja stresa, Anđelko Botica, psiholog -<u>TV Istri</u>, tema: poremećaji prehrane kod mladih, Marijana Rajčević Kazalac, psihologinja -predstavljanje rada Zdravog grada u medijima i to u višekratnim člancima u Glasu Istre, putem porečkih portala, web stranice Zdravog grada, web stranice Grada Poreča, Porečkog Vjesnika i drugih.

2. KORISNICI/E

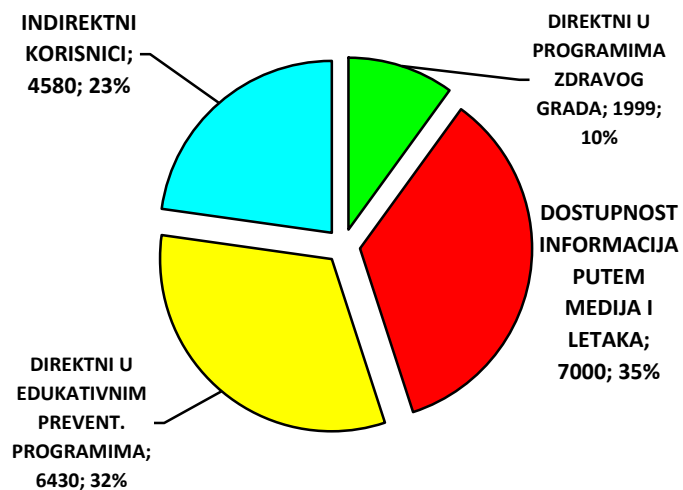
Struktura korisnika po programima i ukupni obuhvat građana

N = 1999 direktnih korisnika

Graf 1.
Prikaz ukupnog broja direktnih korisnika u programima *Zdravog grada* tijekom 2011. godine



Graf 2.
Prosječna obuhvaćenost stanovnika grada Poreča svim zaštitnim preventivnim programima *Zdravog grada* tijekom 2011.



3.IZVODITELJI/CE PROGRAMA/PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	<p>Nataša Basanić Čuš</p> <p>Sandra Milotti Ašpan i Marijana Rajčević Kazalac</p> <p>Ljiljana Bernaca</p>	<p>Koordinatorica projekta «Zdravi grad» Poreč – psiholog, obveze prema aktima Fonda «Zdravi grad» Poreč:</p> <ul style="list-style-type: none"> -koordiniranje svih postojećih programa u okviru projekta Zdravi grad Poreč te potpora osmišljavanju novih, -koordiniranje istraživanja potreba građana; -učestvovanje u projektiranju strateških dokumenata Zdravog grada i Grada Poreča, -potpora i osmišljavanje autorskih publikacija „Zdravog grada“ Poreč; -vođenje psihološkog savjetovaništa i specifičnih programa (npr. priprema trudnica za porod), -organiziranje rada zaposlenika, stručnih suradnika u prostorima „Zdravog grada“ Poreč, -zastupanje Zdravog grada u odnosu na Nacionalnu mrežu i EU mrežu zdravih gradova. <p>Psihologinje Zdravog grada Obveze prema aktima Fonda «Zdravi grad» Poreč :</p> <ul style="list-style-type: none"> -savjetovanje korisnika u savjetovaništu , -učestvovanje u projektiranju strateških dokumenata Zdravog grada i Grada Poreča, -sudjelovanje u kreiranju autorskih projekata/programa Zdravog grada, -sudjelovanje u radu gradskih timova iz socijale i zdravstva, -sudjelovanje u stvaranju autorskih publikacija „Zdravog grada“, letaka, brošura. <p>Administrativna tajnica u projektnom uredu «Zdravog grada», obveze prema aktima Fonda «Zdravi grad» Poreč:</p> <ul style="list-style-type: none"> -administrativno praćenje svih programa i aktivnosti Fonda «Zdravi grad» i gradskog Povjerenstva «Zajedno protiv ovisnosti»; -operativna koordinacija svih događanja, sastanaka, skupova, edukacija i dr. u organizaciji Zdravog grada, -praćenje i koordiniranje terminskog plana irade edicija Zdravog grada Poreč, -telefonski kontakti s korisnicima i trijaža korisnika, -ugovaranje termina s korisnicima i stručnim djelatnicima, -vođenje evidencije korisnika svih programa, -obračun plaća, obračuni naknada po ugovorima o djelu, izrada financijskih izvješća.
Volonteri/ke	<p>40 15</p> <p>Goran Poropat Mihaela Homjak</p>	<p>Mladi volonteri, educirani tijekom godine u Zdravom gradu</p> <p>Volonteri studenti</p> <p>vježbenici psiholozi</p>
Stalni vanjski/e suradnici/e	15-20	Liječnici, defektologinja, psiholozi, pedagozi, soc. pedagozi
Suradničke organizacije i projektni partneri	10	Projektni partneri i suradnici - IDZ IŽ, Ispostava Poreč, Dom za stare i nemoćne Poreč, porečke škole i vrtići, CSS Poreč, DND Poreč, CK Poreč, Sigurna kuća Poreč, CGI Poreč, Lions club Poreč , Općinski sudovi u Poreču i Puli, Općinsko državno odvjetništvo Pula, Hrvatska mreža zdravih gradova, resorna ministarstva i drugi.

4. Najveći uspjeh provedenog programa/projekta

Projekt „Zdravi grad“ sa svim pripadajućim programima, koji imaju višegodišnji kontinuitet. Program Zdravog grada u svojoj ukupnosti, temeljem analiza, kojima se prati brojnost i usmjerenost programa preventivnog djelovanja, veličina obuhvata ukupne populacije, uložena sredstava kroz programe .. , može okarakterizirati kao izrazito ekonomičan program sa značajnim učincima na ukupni socijalni razvoj i zaštitu zdravlja građana Poreča. Projekt Zdravi grad za Poreč neprestano otvara nove mogućnosti djelovanja na unapređenje zdravlja građana i svojim aktivnostima Poreč profilira u modernu, socijalno osjetljivu zajednicu koja vrednuje vlastite građane kao najveći resurs zajednice.

SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU, MLADE, BRAK I OBITELJ

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI																		
<p>Savjetovanje i psihoterapija</p> <p>U lokalnoj zajednici su osigurani stručni profesionalni resursi za pružanje savjetovališnih usluga svim dobnim skupinama građana.</p> <p><u>Provode se:</u> INDIVIDUALNA OBITELJSKA I GRUPNA savjetovanja i psihoterapije.</p> <p>Graf 3. ZASTUPLJENOST VRSTA SAVJETOVANJA U 2011. GODINI</p> <table border="1"> <caption>Data for Graf 3: ZASTUPLJENOST VRSTA SAVJETOVANJA U 2011. GODINI</caption> <thead> <tr> <th>Vrsta savjetovanja</th> <th>Broj korisnika</th> <th>Postotak</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>INDIVIDUALNO DIREKTNO</td> <td>1754</td> <td>56%</td> </tr> <tr> <td>INDIVIDUALNO INDIREKTNO (TEL./MAIL)</td> <td>1010</td> <td>32%</td> </tr> <tr> <td>GRUPNO</td> <td>223</td> <td>7%</td> </tr> <tr> <td>U PARU</td> <td>99</td> <td>3%</td> </tr> <tr> <td>OBITELJSKO</td> <td>49</td> <td>2%</td> </tr> </tbody> </table>	Vrsta savjetovanja	Broj korisnika	Postotak	INDIVIDUALNO DIREKTNO	1754	56%	INDIVIDUALNO INDIREKTNO (TEL./MAIL)	1010	32%	GRUPNO	223	7%	U PARU	99	3%	OBITELJSKO	49	2%	<ul style="list-style-type: none"> ●Zdravi grad kontinuirano ekipira stručne timove Savjetovališta, osigurava stručne usluge i podršku građanima Poreča i sjeverozapadne Istre . U savjetovalištu se prakticira multidisciplinarni pristup problemima i uvođenje u rad stručnjaka različitih dodiplomskih edukacija (psiholozi, liječnici, defektolozi, socijalni pedagozi i dr.) te različitih specijalnosti. ●„Zdravi grad“ Poreč posjeduje stručni resurs savjetovatelja sa specifičnim znanjima iz: Realitetne terapije, Sistemske obiteljske terapije, Geštalt psihoterapije, Psihodinamskog pristupa, Gubitaka i tugovanja, Kriznih intervencija i mnogih drugih s pripadajućim certifikatima. ●Pružanje stručne pomoći i podrške u Savjetovalištu rezultira u osnaženim i educiranim građanima koji ulažu u osobni rast i razvoj te podižu kvalitetu vlastitih života razvijajući kulturu brige za vlastito mentalno zdravlje i ono svojih obitelji (isto potvrđuju mnogobrojne godišnje procjene i to-objektivne stručne procjene savjetovatelja, subjektivne procjene korisnika, praćenje klijenata dugoročno, pokazatelji od indirektnih korisnika- obitelj, radno mjesto, škola...). <p>U samo procjenama 93 % korisnika izjavljuje da im je podrška stručnjaka bila izuzetno korisna te da su ostvarili funkcionalne pomake.</p> <p>Za 90% korisnika Savjetovališta u 2011. godini savjetovatelji Zdravog grada procjenjuju da su ostvarili pozitivne pomake u odnosu na postavljene ciljeve te značajno podigli razinu osobne životne funkcionalnosti uopće.</p> <p>Tijekom godine u Savjetovalištu se najčešće javljaju građani iz slijedećih razloga:</p>
Vrsta savjetovanja	Broj korisnika	Postotak																	
INDIVIDUALNO DIREKTNO	1754	56%																	
INDIVIDUALNO INDIREKTNO (TEL./MAIL)	1010	32%																	
GRUPNO	223	7%																	
U PARU	99	3%																	
OBITELJSKO	49	2%																	

	<p>Djeca (u pratnji roditelja) - teškoće socijalizacije i adaptacije, teškoće u školi, poremećaji u ponašanju, emocionalne teškoće, ovisnost o internetu i video igrama.</p> <p>Mladi - adolescentne i druge razvojne krize, emocionalne teškoće, problemi socijalizacije i adaptacije, neslaganje s roditeljima, poremećaji u ponašanju, delikventno ponašanje, teškoće u školi, dileme oko izbora zanimanja, eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti i drugi poremećaji u ponašanju.</p> <p>Odrasli – problemi u odnosu s partnerom, loša komunikacija s djetetom, nesklad odgojnih postupaka roditelja, fizičko, seksualno ili psihičko zlostavljanje osobe, emocionalni poremećaji kod odraslih, ovisnost u obitelji, bolest u obitelji, invaliditet u obitelji i drugo.</p> <p>Obitelji ili dio obitelji- parovi u priprema za porođaj i prihvat novog člana obitelji, roditelji i djeca ili bračni partneri zbog unapređenja socijalnih i komunikacijskih vještina, roditelji djece s emocionalnim teškoćama, obitelji koje zbog raznih životnih okolnosti prolaze vrlo potresne periode u kojima emotivno reaguju gotovo svi članovi te opada ukupna funkcionalnost obitelji i tada kažemo da je „obitelj u krizi“ - nastupanje teške bolesti u obitelji, invaliditet u obitelji, smrt člana obitelji, rastava braka, ostanak bez posla jednog ili oba roditelja, ovisnost u obitelji, zlostavljanje u obitelji i dr.</p> <p>Najzastupljenije je u Savjetovalištu radno aktivno stanovništvo što prati europske pokazatelje. Iz istih proizlazi da je psihosocijalna podrška najpotrebnija skupini radno aktivnog stanovništva koje najaktivnije učestvuje u razvoju naših gradova i općina (27-50 godina). To su građani koji tek formiraju obitelj ili roditelji koji realiziraju vlastito roditeljstvo, a istovremeno prolaze period radno profesionalne afirmacije, osiguravaju vlastitu egzistenciju te počinju brinuti o svojim starima.</p>
<p>Trajno formiranje educiranih lokalnih stručnih timova (planiranje i provođenje različitih edukacija za osposobljavanje multidisciplinarnih stručnih timova Savjetovališta uz planiranje stalnih sustručnjačkih (unutarnjih) i vanjskih supervizija s ciljem praćenja, evaluacije i modifikacije programa) ;</p>	<p>Poslove savjetovališta obavljaju educirani stručnjaci koji su, uz svoje psihoterapijsko usmjerenje i odgovarajuću superviziju rada s klijentima, uključeni u proces kontinuirane edukacije kao i u proces bodovanja i obnavljanja stručnih licenci za rad od strane strukovnih komora RH.</p> <p>Cilj je realiziran u okviru planiranih stručnih edukacija za timove savjetovališta u prostorima Zdravog grada, RH i Sloveniji kako slijedi:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Savjetovališni rad – prepreke i mogućnosti, prof. Jasenka Pregrad, Poreč -Supervizija slučajeva iz savjetovališne i školske prakse rada sa klijentima, 2x po 7 sati, prof. Jasenka Pregrad; Poreč -Odrednice psihološkog savjetovanja,

<p>Mentoriranje vježbenika, psihologa</p>	<p>Jasenka Pregrad; Poreč -Ostvarivanje suradnje u savjetovanju s roditeljima uz očuvanje integriteta savjetovatelja i klijenta, Jasenka Pregrad; -Muzikoterapija u savjetovanju, Vilma Bednar; -Medijska pismenost, interdisciplinarni pristup, Vilma Bednar i Petra Andrić -<i>Realitetna terapija</i> – program do certifikata; voditelji HURT-a, u Istarskim gradovima; -Neuro lingvističko programiranje, Elvira Dobrić Flaj, Poreč -Istine i mitovi o psihoterapiji, SPUH, grupa autora, Zagreb -Mogućnosti primjene psihoterapije u EU, Kopar, učestvovala Nataša Basanić Čuš članica EU udruženja psihoterapeuta -Prevenција ranog pijenja mladih –predstavljanje programa <i>Imam stav</i>, Martina Ferić Šlehan, Valentina Kranželić , Poreč -<i>Mladi i alkohol</i>, suzbijanje ranog pijenja intervencijama u zajednici, dr. Zoran Zoričić, Poreč.</p> <p>Psihologinja Sandra Milotti Ašpan je realizirala mentorstvo u odnosu na dva vježbenika psihologa.</p>
--	--

2. KORISNICI/E																			
<p>struktura korisnika - po dobi, spolu i drugim osobinama, broj korisnika i usluga SAVJETOVANJA</p>	<p>Ukupno prihvaćeno korisnika u 2011. u Savjetovalište Zdravog grada Poreč:</p> <p>DIREKTNO SAVJETOVANJE po dobi korisnika (tbl.1. i 2.):</p> <table border="0"> <thead> <tr> <th>DOB</th> <th>BROJ KORISNIKA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- djeca do 14 godina</td> <td>58</td> </tr> <tr> <td>- mladi 14-21 godina</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>- mladi odrasli 22-27 god</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>- odrasli, iznad 28 godina</td> <td>163</td> </tr> <tr> <td>- priprema za porođaj (trudnice i tate)</td> <td>194 odraslih</td> </tr> <tr> <td>- ostale terapijske grupe (za osobe s invaliditetom, roditelje s emoc. teškoćama, grupa maloljetnih počinitelja kaznenih djela)</td> <td>41 odraslih osoba</td> </tr> <tr> <td>-nalazi i mišljenja (za odrasle korisnike)</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>UKUPNO:</td> <td>562 korisnika</td> </tr> </tbody> </table> <p>INDIREKTNO SAVJETOVANJE:</p> <p>Telefonsko savjetovanje: 971 korisnika (po spolu 70 Ž, 30% M)</p> <p>Elektronsko (mail) savjet.: 39 odgojni i obiteljski problemi, nasilje u obitelji (po spolu 70% Ž, 30%M)</p> <p>UKUPNO: 1010 korisnika</p> <p>UKUPNO DIREKTNO I INDIREKTNO : 1572 osobe</p>	DOB	BROJ KORISNIKA	- djeca do 14 godina	58	- mladi 14-21 godina	45	- mladi odrasli 22-27 god	32	- odrasli, iznad 28 godina	163	- priprema za porođaj (trudnice i tate)	194 odraslih	- ostale terapijske grupe (za osobe s invaliditetom, roditelje s emoc. teškoćama, grupa maloljetnih počinitelja kaznenih djela)	41 odraslih osoba	-nalazi i mišljenja (za odrasle korisnike)	29	UKUPNO:	562 korisnika
DOB	BROJ KORISNIKA																		
- djeca do 14 godina	58																		
- mladi 14-21 godina	45																		
- mladi odrasli 22-27 god	32																		
- odrasli, iznad 28 godina	163																		
- priprema za porođaj (trudnice i tate)	194 odraslih																		
- ostale terapijske grupe (za osobe s invaliditetom, roditelje s emoc. teškoćama, grupa maloljetnih počinitelja kaznenih djela)	41 odraslih osoba																		
-nalazi i mišljenja (za odrasle korisnike)	29																		
UKUPNO:	562 korisnika																		

Praćenjem ukupnog broja direktnih korisnika isključivo u programu Savjetovališta u 2012. godini uočava se daljnji porast . Tako je u 5 mjeseci 2012. prihvaćeno korisnika kao u prvih 6 mjeseci 2011. godine.

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš Sandra Milotti Ašpan Marijana Rajčević Kazalac Ljiljana Bernaca	Koordinatorica i voditeljica Savjetovališta Psihologinja, savjetovatelj Psihologinja, savjetovatelj Tajnica „Zdravog grada“
Volonteri/ke	30-tak educiranih u programu „Zdravog grada“ Goran Poropat Mihaela Homjak	Podjela letaka, vršnjaci pomagači u odnosu na mlade s teškoćama Psiholozi vježbenici
Vanjski/e suradnici/e	-Gordana Vorkapić Jugovac - Anđelko Botica - Mirjana Smodek - Vanja Nadinić - Nives Perhat - Branka Kalčić - Ada Komen Čorić - Lina Štefanić	Vanjski stručni suradnici: psihologinja psiholog defektologinja viši fizikalni terapeut primanja prof. sociologije Liječnica, spec. obiteljske medicine Liječnica, spec. Ginekologinja
Supervizori	Jasenska Pregrad	Psihologinja, psihoterapeut, supervizor
Ostali/e	DZ Poreč Vrtići i škole CSS Poreč CK Poreč DND Poreč Ostale udruge i ustanove u gradu	Suradnici i projektni partneri

4. Najveći uspjeh provedenog projekta/programa

Višegodišnja održivost i razvoj Savjetovališta, kontinuitet rada, povjerenje građana Poreča koji iz godine u godinu koriste usluge Savjetovališta u sve većem broju, prepoznatost Savjetovališta na razini regije i RH, zastupljenost korisnika iz čitave sjeverozapadne Istre. Činjenica da je Poreč svojim programima prerastao u ekspertni centar za **zdravlje obitelji** Hrvatske mreže zdravih gradova .

5. Prepreke koje su se pojavile tijekom provedbe ovog projekta /programa

Nedostatna financijska sredstva za:

- uvođenje novih stručnih suradnika – savjetodavaca koji bi osigurali veći obuhvat građana,
- osiguravanje kontinuiteta stalnih vanjskih supervizija slučajeva iz prakse za timove savjetovališta,
- financiranje troškova održavanja većeg prostora Savjetovališta u funkciji (čišćenje, grijanje, hlađenje, tekuća održavanja u uvjetima intenzivnog korištenja prostora...).

Tabela 1. UKUPNI Broj korisnika SAVJETOVALIŠTA i usluga za 01.-12. mjesec 2011. godine

Klijenti po dobi	Ukupni broj klijenata	Klijenti po spolu		Broj starih klijenata	Broj novih klijenata	Broj individualnih terapija	Broj obiteljskih terapija	Broj terapija u paru	
		M	Ž						
DJECA (do 14 g.)	58	41	17	16	42	467	18	21	
MLADI (14-21 g.)	Učenci	29	17	12	2	27	101	4	7
	Studenti	5	2	3	2	3	12		2
	Nezaposleni	7	4	3		7	71	1	
	Zaposleni	4	2	2	1	3	15		
MLAĐI ODRASLI (22-27 g.)	Studenti	6	2	4	1	5	20		
	Nezaposleni	10	2	8	5	5	122	1	
	Zaposleni	16	7	9	3	13	55		
ODRASLI (iznad 28 g.)	Nezaposleni	22	6	16	3	19	138		3
	Zaposleni	123	35	88	23	100	536	23	43
	Umirovljenici	18	6	12	4	14	161	2	4
NALAZI I MIŠLJENJA PSIHOLOGA (za liječnika, za CZSS, invalidsku komisiju, medicinu rada,...)	29	24	5	9	20	29		17	
UKUPNO	327	148	179	69	258	1 727	49	97	

Legenda:

Obiteljska terapija podrazumijeva uključenost svih članova obitelji

Terapija u paru podrazumijeva kako bračnu terapiju (par partneri) tako i par u smislu roditelj-dijete

Tabela 2. Ukupni broj korisnika i usluga grupnih oblika rada u Savjetovalištu u 2011. godine

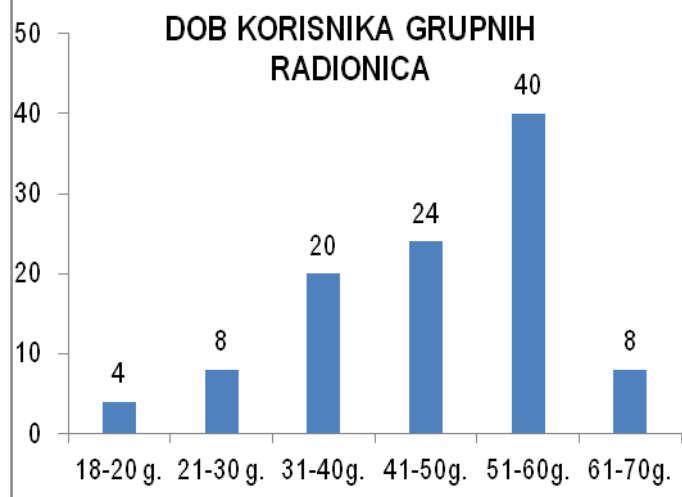
VRSTA GRUPE	UKUPNI BROJ KORISNIKA	OD TOGA TRUDNICA	BROJ STARIH KLIJENATA	BROJ NOVIH KLIJENATA U 2011.	BROJ INDIVIDUALNIH SAVJETOVANJA	BROJ SAVJETOVANJA U PARU	BROJ GRUPNIH SUSRETA
TRUDNICE I PARTNERI UKUPNO	194	107	5	189			101
Tečaj pripreme za porod	175	88	0	175	26	2	35
Vježbe za trudnice	19	19	5	14			66
GRUPA OSOBA S INVALIDITETOM	15	-	12	3	1	-	48
GRUPA RODITELJA DJECE S EMOCIONALNIM TEŠKOĆAMA	10	-	9	1	-	-	48
GRUPA MALOLJETNIH POČINITELJA KAZNENIH DJELA	16	-	-	16	-	-	26
BROJ KORISNIKA I USLUGA ZA GRAD POREČ	125	92	31	121	27	2	223
UKUPNO KORISNIKA I USLUGA	235	107	31	209	27	2	223

PROGRAM REDUKCIJE TJELESNE TEŽINE: DEBLJINA – BOLEST ILI IZBOR

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p>Grupni i individualni rad s korisnicima</p> <p>Educiranje osoba s prekomjernom tjelesnom težinom o zdravoj prehrani i značaju tjelesne aktivnosti za zdravlje</p>	<p>Polaznici su na radionicama učili o konceptu cjelokupnog ponašanja i pojedinim komponentama ponašanja (Glasser), uspostavljali kontrolu ponašanja učeći o komponentama na koje mogu utjecati kako bi promijenili svoje ponašanje. Nadalje, polaznici su učili o važnosti samokontrole koja je ključna prilikom usvajanja novog ponašanja.</p> <p>Tijekom 2011. godine voditelji su radili s 8 grupa, 7 novo formiranih i jednom samoodržavajućom grupom. Osim toga, u program su uključeni i polaznici u individualnom pristupu, naročito djeca.</p>
<p>Savjetovalište za osobe s prekomjernom tjelesnom težinom</p>	<p>Prekomjerna tjelesna težina je veoma zastupljen javnozdravstveni problem vezan uz brojne zdravstvene rizike te je isti izražen i među građanima Poreča. Program je veoma posjećen, a problem prekomjerne težine i kod građana Poreča je zastupljen.</p> <p>Zahvaljujući ovom programu Zdravi grad Poreč postaje svojevrsno Savjetovalište za osobe s problemima hranjenja te se slijedom toga javljaju i osobe s anoreksijom, bulimijom i atipičnim poremećajima hranjenja.</p> <p>Praćenjem pokazatelja o programu zabilježeno je da dosadašnji članovi grupe šire informacije o programu tako da se bez reklamnog materijala prijavljuju se na radionice.</p> <p>No, posebna pažnja je posvećena senzibiliziranju javnosti na prepoznavanje problema prekomjerne težine kod djece i odraslih.</p> <p>Tijekom 2011. godine smo napisali niz stručnih članaka u Glasu Istre te u Porečkom vjesniku na temu prekomjerne težine. U veljači 2011. je psihologinja Rajčević Kazalac sudjelovala u 2 radio emisije o debljini i poremećajima hranjenja te u emisiji TV Istre „Ura od zdravlja“ s temom Poremećaji hranjenja. Isto tako, tijekom prva 3 mjeseca 2011. ista psihologinja je sudjelovala u 2 radio emisije koje su pripremile porečke srednjoškolke. Prva emisija je bila o funkciji čokolade u prehrani, a druga emisija je bila na temu <i>Slika tijela, cijena ljepote i poremećaji hranjenja</i>.</p> <p>Na samom kraju godine 2011. na listi upisa za polaznje grupa u ovom programu bilo je 45 osoba što je dostatno za formiranje 4 grupe na samom početku 2012.</p>
<p>Prigodne aktivnosti i medijska promocija</p>	<p>Za Svjetski dan zdravlja je Zdravi grad Poreč organizirao nordijsko hodanje pa se je i veći broj polaznika grupa priključio ovoj fizičkoj aktivnosti, a</p>

	<p>prof. Jendrašić je održao predavanje <i>Kretanje i zdravlje</i>.</p> <p>Ispitane su potrebe članova grupe o uvođenju fizičke aktivnosti, od kojih je 86% članova izjavilo da trebaju tjelovježbu kao sastavni dio ovog programa. Slijedom navedenog od 25. 11. 2011. program je modificiran uvođenjem fizičke aktivnosti 2 puta tjedno, voditelj je prof. kineziologije Miroslav Vranić.</p> <p>Obilježen je Svjetski dan zdravlja 2011. uz nordijsko hodaње i mjerenje šećera u krvi.</p> <p>Isto tako, članovi grupa pozvani su na predavanja o zdravlju koja su se održavala u Zdravom gradu Poreč i kasnije u Klubu umirovljenika Galija. Ista su se ticala prevencije kardiovaskularnih bolesti, štitnjače, i karcinoma debelog crijeva te govorila o ulozi hrane i fizičke aktivnosti u prevenciji navedenih bolesti.</p> <p>22.12. 2011. organiziran je tradicionalni božićni domjenak u Zdravom gradu Poreč na kojem se okupilo 50-ak polaznika. Podijeljene su im pohvalnice i diplome za upornost, za skidanje suvišnih kilograma i za naučene vještine samokontrole. Na domjenku su priređene različite vrste voća, voda, nemasni jogurti čime smo pokazali da se druženje i zabava mogu osmisliti uz zdravu hranu.</p>
--	---

2. KORISNICI/E	
<p>struktura korisnika - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p>	<p>Korisnici su bile osobe koje su se javile u Zdravi grad vidjevši letak, plakat, članak u Glasu Istre, upućeni od obiteljskih liječnika, a najviše posredstvom informacija bivših polaznika programa.</p> <p>DIREKTNI KORISNICI 2011. GODINE:</p> <ul style="list-style-type: none"> -104 direktnih korisnika u grupnom obliku rada (8 grupa, 7 novih + 1 samoodržavajuća) -96 korisnika (24 obitelji) u individualnom i obiteljskom savjetovanju <p>U grupni program se uključuju dominantno žene (82%), prosječne dobi od 50 godina koje imaju prekomjernu tjelesnu težinu te 18% muškaraca.</p> <p>IINDIREKTNI KORISNICI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 400 članova obitelji (partneri, djeca i ostali) <p>UKUPNO: 200 korisnika</p>



Tijekom evaluacije i usmjerenih intervjua smo utvrdili da je ovo program koji ima izraziti utjecaj na članove uže, a često i šire obitelji direktnih korisnika programa. Naime, usvajanjem novih znanja o zdravoj prehrani te razvijanjem samokontrole korisnici programa direktno utječu na ukupni način prehrane u vlastitim obiteljima (naročito stoga što su u programu više zastupljene žene koje su najčešće supruge i majke). Nadalje, često su članovi obitelji naših korisnika (obično djeca) također osobe s prekomjernom tjelesnom težinom te promjena navika hranjenja i načina izbora hrane u obitelji ima pozitivan utjecaj na čitavu obitelj.

3. IZVODITELJ/CE PROJEKTA

	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	NATAŠA BASANIĆ ČUŠ MARIJANA RAJČEVIĆ KAZALAC LJILJANA BERNACA	Supervizorica Voditeljica grupe Administrativni i finansijski poslovi
Volonteri/ke	10	dijeljenje letaka o programu
Vanjski/e suradnici/e	DR. NINO BASANIĆ ANTONIJA MIJATOVIĆ ANĐELKO BOTICA DR. OLGA DABOVIĆ RAC	voditelj grupe psihologinja, suradnica psiholog, suradnik liječnica ZZJZ IŽ, suradnica
Ostali/e	ČLANOVI GRUPA	-pronalaženje novih članova grupe -profiliranje u voditelje grupa samopomoći

4. Najveći uspjeh provedenog projekta

Program je jedan od najnovijih programa Zdravog grada osmišljen 2009. Već u prve dvije godine realizacije program je naišao na veliki interes građana koji imaju objektivne poteškoće s prekomjernom težinom te su u iznimnom riziku za kardiovaskularne bolesti. Programom se direktno djeluje na jedan od značajnih rizika za razvoj kardiovaskularnih bolesti i kardiovaskularnih incidenata. Čitave obitelji u programu su educirane o problemima prekomjerne tjelesne težine kao i o zdravoj prehrani. Tako je uz ostale programe, Zdravi grad Poreč prepoznat i kao mjesto u zajednici za podršku osobama s prekomjernom tjelesnom težinom.

5. Prepreke koje su se pojavile tijekom provedbe ovog projekta

Financijske prepreke zbog manje odobrenih sredstava od Istarske županije premoštene su dodatnim angažmanom i organizacijom rada stalnih djelatnika, nadasve voditeljice grupa, psihologinje Marijane Rajčević te povećanim prilivom vlastitih sredstava od participacija korisnika.

Kontinuirano raste interes za ovaj program, planiran je i program za pretilu djecu, stoga je nužno uvesti nove suradnike, u ulozi su voditelja programa.

Program direktno podupire prioritet iz Plana za zdravlje IZ- *prevencija kardiovaskularnih bolesti*.

VRŠNJAK POMAGAČ – MLADI VOLONTERI ZDRAVOG GRADA

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI

AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p>Organizirani rad s mladima u zajednici koji mladima daje mogućnost :</p> <ul style="list-style-type: none"> -kvalitetnog korištenja slobodnog vremena, -pozitivno djeluje na njihov osobni rast i razvoj, -povećava spremnost mladih za pružanje pomoći i podrške drugima. <p>-25 grupnih susreta godišnje za svaku grupu u trajanju od 90 minuta , veličina grupe 20 do 25 članova (ukupno 40 polaznika grupa u 2011.);</p> <p>Radionički tip rada, doživljajno učenje:</p> <ul style="list-style-type: none"> -RAZINA INFORMIRANJA (osnove Teorije izbora i realitetne terapije, komunikacijske vještine, sukob i suradnja, potrebe, ponašanja, percepcija...) -RAZINA RADA NA SEBI (prihvatanje sebe i ostalih, poštivanje različitosti, ovisnosti kod vršnjaka, seksualnost mladih); -RAZINA PRIMJENE (pomoć vršnjacima, organizacija preventivnih i humanitarnih akcija, posjet starijima i sl.). 	<p>Dosadašnjim radom utvrdilo se da mladi u ovakvom grupnom programu:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ostvaruju dobre socio-emocionalne odnose u grupi, -kvalitetno zadovoljavaju potrebe za osobnim rastom i razvojem, -adekvatno usvajaju znanja i socijalne vještine, -pružaju pomoć i podršku vršnjacima , - postaju pozitivni model za identifikaciju, -razvijaju senzibilitet za pomoć drugima, -imaju potencijal i motivaciju da osmišljavaju i da se uključuju u preventivne i socijalne aktivnosti usmjerene vršnjacima i široj zajednici. <p>EVALUACIJA NA OSOBNOJ RAZINI pokazuje slijedeće prosječne ocjene članova grupe na skali od 1 do 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bolje razumijem ljudsko ponašanje (4.6) -Bolje razumijem sebe (4.5) i druge (4.4) -Razvila/o sam vještine komuniciranja (4.3) -Prihvaćam probleme i pokušavam ih riješiti (4.1) -Usmjeravam svoje misli i osjećaje na pozitivne stvari (4.2) -Otkrivam pozitivno u sebi (4.5) i drugima (4.4) -Imam veće samopoštovanje (4.4) -Lakše rješavam sukobe i konfliktne situacije (4.3) -Stvaram bolje odnose (4.2)
<p>Poticanje inicijative mladih kroz podršku samostalnim mini projektima</p> <ul style="list-style-type: none"> - parlaonice s temama za mlade - okupljanje mladih u malim grupama samopomoći - okrugli stolovi na teme koje odbiru mladi - humanitarne akcije - usmjerene vršnjacima i drugim osobama kojima je pomoć potrebna -izrada i distribuiranje propagandnog materijala <ul style="list-style-type: none"> - Festival mladih - Inicijative za osnivanje Kluba mladih 	<p>Mladi volonteri – Vršnjaci pomagači učestvuju u aktivnostima kojima osmišljavaju aktivnosti za mlade i čitavu zajednicu te postaju aktivni sudionici društvenog života grada.</p> <p>Tijekom 2011. provodili su:</p> <ul style="list-style-type: none"> -humanitarnu akciju „Višak iz mog ormara njima osmijeh stvara” . Prikupljene su pune kutije i vrećice igračkaka, slatkiša, odjeće za djecu vrtičke i školske dobi, ali i za odrasle te starije osobe.

Volonterke su u suradnji s Crvenim križom Poreč mnoge prikupljene stvari usmjerile potrebitim obiteljima Poreča, Poreštine i Istre, Komuni za liječenje ovisnika u Dajli, Domovima za psihički oboljele u Istri, , Domu Sv. Ana u Rijeci za majke i djecu žrtve obiteljskog nasilja, Domu za samohrane majke Kamensko kraj Karlovca te domu Sv. Terezija za nezbrinutu djecu u Zagrebu.

-proveli su još jedno senzibiliziranje građana za potrebe osoba s invaliditetom, što je postala stalna, kontinuirana aktivnost mladih nekoliko puta u godini i to podjelom letaka koji pozivaju na prometnu kulturu i poštivanje prava pristupačnosti na parkirna mjesta za osobe s invaliditetom.

U 2010. akcija se događala 3.12. povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom te 1.10. povodom Međunarodnog dana starijih osoba ;

-poticanje inicijative mladih u zajednici (osmišljeni mini projekti mladih u gradu, realizirane fokus grupe mladih s temama : Što treba sadržavati centar za mlade? , te osmišljavanje programa Kluba za mlade ,

-osmišljene i samostalno vođene radio emisije mladih Poreča na RADIO ISTRI tijekom šk. godine, svaki 3 četvrtak u mjesecu na teme prijateljstva, ovisnosti, zdravih izbora, predstavljanje uspješnih vršnjaka.

-u Mjesecu borbe protiv ovisnosti osmislili i proveli:
Drvored zdravlja na Trgu slobode,
Okrugli stol: Mladi i opasnosti ranog opijanja alkoholom,
Sajam mogućnosti,
Radio emisije 5 PLUS za mlade (4 tematske radio emisije).

-organizacija Festivala mladih 011. te pozivanje vršnjaka na izbor kvalitetno osmišljenog slobodnog vremena ;

Realizirali radionice:

-„Zdravlje mladih – podrazumijevamo ili gradimo“,

-„Rano pijenje – izazov ili loš izbor“

-„Prijateljstvo – biramo ili gradimo“

Okružne stolove:

„Rizici za zdravo odrastanje“

„Sezonsko zapošljavanje mladih, pomoć zajednice“

Osmislili radionice za vršnjake kao oblik zdravog planiranja slobodnog vremena:

Festival mladih 2011.

Sportske igre koje su igrali naši stari 2011.

Kreativne , likovne radionice za mlade 2011.

Foto radionice 2011.

2. KORISNICI/E	
strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt	Direktni korisnici: Srednjoškolci Poreča i okolnih općina 40 osobe Oba spola 30 djevojka / 10 mladića
	Indirektni korisnici: Socijalne grupe vršnjaka i zajednica 180 osoba Roditelji i članovi obitelji 180-200 osoba Lokalna zajednica 10-20% stanovnika Profesionalci Istre 50 osoba

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Nataša Basanić Čuš	Prof. psihologije, suvoditeljica grupa mladih
	Ljiljana Bernaca – tajnica na raspolaganju za potrebe programa	Dogovara termine, komunicira sa voditeljicama i članovima grupe te obavlja druge administrativne zadatke za potrebe rada grupe
Volonteri/ke	Svi članovi grupe i stariji volonteri (N=50)	Aktivno učestvovanje na edukativnim susretima grupa te u preventivnim i socijalnim akcijama
Vanjski/e suradnici/e	Gordana Vorkapić Jugovac	Psihologinja, voditeljica grupa mladih
Ostali/e	Povremeno vanjski suradnici: Tihana Mikulčić	Socijalna pedagoginja
	Sandra Milotti Ašpan Anđelko Botica Marijana Rajčević Kazalac	Psiholozi, gosti predavači
	Suzana Uzelac Snježana Tičak Balaž	Pedagoginje, gosti predavači

4. Najveći uspjeh provedenog projekta/programa
<ul style="list-style-type: none"> ● Jačanje mladih u zajednici koji postaju nosiocima brojnih akcija u gradu i suradnici u lokalnim projektima, ● značajna razina zaštite koju program osigurava polaznicima utvrđena longitudinalnim praćenjem prvih generacija volontera (program je iniciran 1998.) –rezultati procjena pohranjeni u Zdravom gradu predstavljajući program na EU stranicama za prevenciju mentalnih poremećaja www.imhpa.net

5. Prepreke koje su se pojavile tijekom provedbe ovog projekta/programa
Nedovoljan broj educiranih stručnih suradnika koji bi postali nosioci programa u cilju većeg obuhvata mladih programom.

TERAPIJSKA ZAJEDNICA ZA PRIHVAT, LIJEČENJE, PRAĆENJE I REHABILITACIJU OVISNIKA O ALKOHOLU

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p>Liječenje ovisnika o alkoholu i obitelji u okviru Terapijske zajednice kao metode izvanbolničkog liječenja ovisnika o alkoholu</p> <p><u>Oblici rada :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - individualno savjetovanje, - obiteljsko savjetovanje ovisnika i obitelji, - grupno savjetovanje čitavih obitelji (u kojima je jedan član ovisnik o alkoholu). 	<ul style="list-style-type: none"> ● U radu Terapijske zajednice za vanbolničko liječenje ovisnika o alkoholu korišteni su individualni, obiteljski i grupni savjetodavni/psihoterapijski pristup. Korisnici programa ostvarili su značajno veću funkcionalnost u obitelji (isto izražava 90% korisnika). Ovisnici koji su tijekom godine recidivirali uspjeli su uz podršku obitelji i stručnih voditelja programa (liječnik, defektologinja, psiholozi) ostati u programu i uspostaviti novu apstinenciju. U program se uključuju novi ovisnici s obiteljima, a višegodišnji apstinenti se uključuju u program održavanja. <p>Radom u Terapijskoj zajednici Zdravog grada, kao priznatoj metodi vanbolničkog liječenja ovisnika o alkoholu utvrđene su i objektivne pozitivne promjene u funkcionalnosti obitelji uključenih u liječenje i opća društvena adaptiranost (upitnicima ličnosti, profil indeksom emocija za ovisnike i članove obitelji, podaci iz strukturiranih intervjua s članovima obitelji).</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Opisanim oblicima rada ostvareni su ciljevi: <ul style="list-style-type: none"> - apstinencija od alkohola kod ovisnika uključenih u program vanbolničkog liječenja u zajednici; - poboljšanje fizičkog zdravlja (zdravstveni pokazatelji, kontakti s obiteljskim liječnicima) i psihičkog zdravlja korisnika programa i članova obitelji; - identificirane pozitivne promjene ponašanja ovisnika uključenih u liječenje (apstinencija, samoprocjene, strukturirani intervjui, skala zadovoljstva životom, podaci od poslodavaca). <p>Tijekom 2011. u radu terapijske zajednice za izvanbolničko liječenje ovisnika o alkoholu realizirano je:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 31 individualnih savjetovanja, - 48 obiteljskih savjetovanja, - 52 grupnih susreta.
<p>Grupa mladih čiji su roditelji korisnici i članovi programa Terapijske zajednice</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nastavljen je grupni oblik rada s mladima čiji su roditelji uključeni u program terapijske zajednice i liječenje od alkohola iniciran 2008. godine kao dodatna podrška čitavom obiteljskom sistemu u kojemu je prisutan alkoholizam kao ovisnost. <p>Tijekom 2011. godine je grupa mladih imala 10 članova i sastajala se jednom mjesečno što je uvelike utjecalo na njihovu opću adaptiranost, prihvaćanje i bolje razumijevanje problema te na njihov osobni rast i razvoj.</p> <p>Rad s djecom ovisnika ciljano se realizira kao oblik pojačane podrške njihovu odrastanju u privremeno nefunkcionalnoj obitelji, radi se na upoznavanju djece s problemom alkoholizma, poučava ih se o mogućim izborima efikasnog ponašanja u odnosu na roditelja i</p>

	<p>čitavu obitelj koja je u procesu liječenja, jača se njihovo samopouzdanje, radi na unapređenju njihovih socijalnih i komunikacijskih vještina.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Susreti za grupu djece odvijaju se jednom u mjesec i pol dana u trajanju od 90 min. Po potrebi, kada to dijete signalizira, odrađuju se individualni susreti s pojedinom djecom ili poneki obiteljski susret koji je iniciran potrebom djeteta odnosno nekom njegovom prepoznatom teškoćom.
<p>Formiranje lokalnih timova -profesionalna efikasnost u zajednici</p>	<p>Realizirana je kontinuirana edukacija voditelja i suradnika u cilju stvaranja kapaciteta lokalnih resursa za suzbijanje alkoholizma u zajednici kao jednog od najvećih javnozdravstvenih problema.</p> <p>Tijekom 2011. :</p> <ul style="list-style-type: none"> - voditelji Zdravog grada educirali su se na Odjelu ovisnosti KB Sestre milosrdnice u Zagrebu; - organizirali su edukacije i supervizija rada s klijentima u Poreču koje je vodio dr. Zoran Zoričić, voditelj odsjeka ovisnosti o alkoholu KB Sestre milosrdnice u Zagrebu; -porečki voditelji polazili su edukaciju u Institutu za grupnu analizu u Rijeci. <p>Posebna pažnja posvećena je edukaciji nove suvoditeljice u programu med. sestre Mirijane Zorić.</p>
<p>Susreti za druženje, poticanje, nagrađivanje, motiviranje</p>	<p>Tijekom godine organizirani su i motivacijski susreti za druženje, poticanje i nagrađivanje članova. Dva susreta su upriličena u prostoru Savjetovaništa uz potpuno uključivanje korisnika Terapijske zajednice u pripremu istih i aktivno vođenje događanja.</p> <p>Završno, svečano godišnje druženje uz podjelu plaketa najuspješnijim članovima održano je krajem 2011. U Mjesecu borbe protiv ovisnosti.</p>

2. KORISNICI/E	
<p>struktura korisnika - po dobi, spolu i drugim osobinama, broj korisnika i usluga</p>	<p>Tijekom 2011. godine je u program liječenja Terapijske zajednice bilo uključeno ukupno 98 korisnika usluga.</p> <p><u>Direktnih korisnika</u> - 44 ovisnika o alkoholu 54 članova obitelji ovisnika</p> <p>UKUPNO: 98 korisnika</p> <p>Od direktnih korisnika bilo je:</p> <ul style="list-style-type: none"> -20 je korisnika u kontinuiranom tretmanu održavanja apstinencije zajedno s jednim ili više članova obitelji te 7 samaca (koji su svi na liječenje uključeni ranije -prije 2011. godine). U 2011. se uključilo 17 novih ovisnika s barem po jednim članom obitelji što ukupno daje brojku od 44 ovisnika u stalnom tretmanu tijekom godine te ukupnu brojku od 98 korisnika usluga s članovima obitelji uključenim u tretman i liječenje. U 2011. je uz liječenje recidivalo 3 bolesnika dok su 4 osobe napustile liječenje i nisu prikazane u ukupnom broju tretiranih ovisnika o alkoholu tijekom 2011.

	<p><u>Indirektnih korisnika</u> – članovi uže i šire obitelji, suradnici u radnim kolektivima cca 500 osoba.</p> <p>S obzirom da je alkoholizam kronična recidivirajuća bolest čiji je nastanak, razvoj i perzistiranje kod pojedinca i u zajednici facilitiran činjenicom što smo kultura koja tolerira pijenje, što Istra ima tradiciju proizvodnje i konzumiranja vina, promocijom alkohola i sl. , držimo iznimnim uspjehom ovog programa rad sa značajnim brojem ovisnika o alkoholu i čitavim obiteljima, posebice djecom. Metoda liječenja u Terapijskoj zajednici, u neposrednom okruženju, uz rad i podršku obitelji smatra se optimalnom metodom izbora kad god se može izbjeći hospitalizacija.</p>
--	--

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	LJILJANA BERNACA-TAJNICA NATAŠA BASANIĆ ČUŠ SANDRA MILOTTI AŠPAN MARIJANA RAJČEVIĆ KAZALAC	Dogovara termine, komunicira s voditeljima i korisnicima grupa, osigurava administrativnu podršku realizaciji programa Psihologinje, stalni zaposlenici
Volonteri/ke	40 aktivnih članova grupe	Odlaze u kućne posjete, motiviraju korisnike grupe za nastavak kod recidiva, dijele informativne letke, organiziraju susrete druženja...
Vanjski/e suradnici/e	Dr. IVAN JOVANOVIĆ MIRJANA SMODEK ANĐELKO BOTICA	-liječnik, voditelj Terapijske zajednice, alkohololog -defektologinja, suvoditeljica grupe, grupni terapeut -psiholog
Ostali/e	Liječnici, psiholozi	Povremeni gosti predavači i savjetodavci

4. Najveći uspjeh provedenog projekta
<ul style="list-style-type: none"> - uspješno se realizira liječenje ovisnika u van bolničkim uvjetima s utvrđenim pozitivnim pomacima u liječenju ovisnika i obitelji, - u programu se tijekom godina evidentiraju i epidemiološki prate podaci o uspješnim apstinentima, - realizira se rad s grupama djece liječenih ovisnika kao doprinos rehabilitaciji obiteljskog sistema, - višegodišnja realizacija programa suzbijanja alkoholizma u lokalnoj zajednici te dostupnost i ekonomičnost programa, - senzibiliziranje zajednice na problem alkoholizma i ranog pijenja kao jednog od najvećih javno zdravstvenih problema..

5. Navedite i objasnite prepreke koje su se pojavile tijekom provedbe ovog projekta i kako ste ih riješili?
<p>Ovisnost o alkoholu je najveći javno zdravstveni problem, a u porastu je i pojava ranog pijenja i opijanja mladih u RH, europskim i svjetskim razmjerima te u našem gradu pri čemu se identificira spuštanje dobne granice u kojoj počinje pijenje i opijanje, povećava se broj konzumenata alkohola u ženskoj populaciji, povećava se broj ovisnika o novim oblicima ovisnosti npr. kocki koji se javljaju u naš program, prisutan je nedostatak profesionalnog kadra za još veći obuhvat korisnika. U programu postoji potreba za još jednim liječnikom i medicinskom sestrom koji bi se educirali iz oblasti alkoholologije i novih oblika ovisnosti - video medijske, ovisnosti o kocki...i dr.</p>

CENTAR ZA PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI O DROGAMA

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI																													
AKTIVNOSTI	REZULTATI																												
<p>Terapijski rad s ovisnicima o drogama i njihovim obiteljima</p> <p>Rad s ovisnicima o drogama i njihovim obiteljima realizira se:</p> <p>a) indiciranje terapije opijatskim agonistima, b) individualna i obiteljska psihoterapija, c) prikupljanje epidemioloških podataka o pojavnosti ovisnosti na razini grada Poreča i sjeverozapadne Istre, d) rad s rizičnim skupinama-konzumenti lakih droga dovedeni od roditelja, upućeni od CZSS Poreč i dr.</p>	<p>Program porečkog Centra realizira se u Gradu Poreču za područje Poreča, Poreštine i sjeverozapadne Istre.</p> <p>Program realiziraju:</p> <p>-ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA, ISPOSTAVA POREČ , tercijarna razina liječenja u koju su uključeni voditelj i statističarka Centra, liječnici obiteljske medicine, HMP Ispostava Poreč, medicinske sestre IDZ – Ispostave Poreč.: -ZDRAVI GRAD POREČ – savjetovanje ovisnika i njihovih obitelji, edukacija, realizacija sveobuhvatnih preventivnih zaštitnih programa kroz gradski projekt „Zajedno protiv ovisnosti“ za Grad Poreč i Poreštinu (realiziraju psiholozi, defektolozi i socijalni pedagozi Savjetovališta Zdravi grad Poreč).</p> <p>U porečkom gradskom Centru se realizira liječenje ovisnika primjenjujući vanbolnički pristup u okviru kojeg i zamjensku terapiju lijekovima te savjetovanja ovisnika i obitelji</p> <p>Najveći broj korisnika ostaje u Centru i u konstantnom je kontaktu s terapeutima Centra. Značajno mijenjaju svoje ponašanje, preuzimaju odgovornost, uspostavljaju apstinenciju, većina pronalazi posao , usvajaju nove životne navike usmjerene zdravijem životu te se podiže razina funkcionalnosti čitavih obitelji.</p> <p>Radom Centra obuhvaćen je najveći broj ovisnika o opijatima s područja Poreštine i iz dijelova sjeverozapadne Istre. Centar predstavlja iznimnu mogućnost jer osigurava dostupnost stručne pomoći ovisnicima iz ovog dijela Istre (jer je prvi bliži Centar županijska Služba za ovisnike u Puli).</p> <p>Jedan od najvažnijih kriterija uspješnosti programa je zadržavanje na liječenju (retention rate), koji je u porečkom Centru izuzetno visok, više od 80%.</p> <p>Važan pokazatelj uspješnosti je i stopa smrtnosti, HIV, HCV i HBV infekcija, a svi ti pokazatelji su ili u padu ili stagniraju.</p> <p>U Poreču se bilježi stagnacija i pad broja konzumenata teških droga čemu su zasigurno doprinijeli univerzalni preventivni zaštitni programi koji se godinama realiziraju i unapređuju kao i lokalni program prihvata i liječenja ovisnika.</p> <p style="text-align: center;">Graf 4.</p> <p style="text-align: center;">BROJ NOVOREGISTRIRANIH HEROINSKIH OVISNIKA S PODRUČJA GRADA POREČA OD 1999. DO 2011. GODINE</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <caption>Data for Graf 5: Broj novoregistriranih heroinskih ovisnika s područja grada Poreča od 1999. do 2011. godine</caption> <thead> <tr> <th>Godina</th> <th>Broj ovisnika</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1999.</td><td>15</td></tr> <tr><td>2000.</td><td>10</td></tr> <tr><td>2001.</td><td>5</td></tr> <tr><td>2002.</td><td>30</td></tr> <tr><td>2003.</td><td>10</td></tr> <tr><td>2004.</td><td>10</td></tr> <tr><td>2005.</td><td>10</td></tr> <tr><td>2006.</td><td>5</td></tr> <tr><td>2007.</td><td>5</td></tr> <tr><td>2008.</td><td>10</td></tr> <tr><td>2009.</td><td>5</td></tr> <tr><td>2010.</td><td>5</td></tr> <tr><td>2011.</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">Graf 5.</p>	Godina	Broj ovisnika	1999.	15	2000.	10	2001.	5	2002.	30	2003.	10	2004.	10	2005.	10	2006.	5	2007.	5	2008.	10	2009.	5	2010.	5	2011.	5
Godina	Broj ovisnika																												
1999.	15																												
2000.	10																												
2001.	5																												
2002.	30																												
2003.	10																												
2004.	10																												
2005.	10																												
2006.	5																												
2007.	5																												
2008.	10																												
2009.	5																												
2010.	5																												
2011.	5																												

	<p style="text-align: center;">BROJ USLUGA CENTRA OD 2000. DO 2011. GODINE</p> <table border="1"> <caption>Data for Broj usluga centra od 2000. do 2011. godine</caption> <thead> <tr> <th>Godina</th> <th>Broj usluga</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2000.</td><td>500</td></tr> <tr><td>2001.</td><td>700</td></tr> <tr><td>2002.</td><td>800</td></tr> <tr><td>2003.</td><td>850</td></tr> <tr><td>2004.</td><td>1100</td></tr> <tr><td>2005.</td><td>1050</td></tr> <tr><td>2006.</td><td>1150</td></tr> <tr><td>2007.</td><td>1100</td></tr> <tr><td>2008.</td><td>1200</td></tr> <tr><td>2009.</td><td>1250</td></tr> <tr><td>2010.</td><td>1000</td></tr> <tr><td>2011.</td><td>950</td></tr> </tbody> </table>	Godina	Broj usluga	2000.	500	2001.	700	2002.	800	2003.	850	2004.	1100	2005.	1050	2006.	1150	2007.	1100	2008.	1200	2009.	1250	2010.	1000	2011.	950
Godina	Broj usluga																										
2000.	500																										
2001.	700																										
2002.	800																										
2003.	850																										
2004.	1100																										
2005.	1050																										
2006.	1150																										
2007.	1100																										
2008.	1200																										
2009.	1250																										
2010.	1000																										
2011.	950																										
<p>Razvijanje senzibiliteta i odgovornosti lokalne zajednice za kontinuirano suzbijanje pojavnosti ovisnosti</p> <p>Multisektorsko povezivanje</p>	<p>Kontinuitet dugogodišnjeg djelovanja i praćenja pojavnosti ovisnosti u Poreču utječe na senzibilitet zajednice i odgovornih ljudi u zajednici. Grad Poreč dugoročno osigurava uvjete za rad s ovisnicima o teškim drogama u vlastitom okruženju, podržava formiranje lokalnih stručnih timova te pruža podršku višegodišnjim istraživanjima kojima se prati pojava ovisnosti među djecom i mladima na području Grada Poreča. Kontinuitet dugogodišnjeg djelovanja utječe i na senzibilitet zajednice tako što se dugoročno osiguravaju uvjeti za rad te podrška višegodišnjim istraživanjima kojima se prati pojava ovisnosti među djecom i mladima na području Grada Poreča. Posljednje istraživanje za Poreč provedeno je 2011. godine, a pokazuje pad zastupljenosti ilegalnih sredstava ovisnosti kod djece i mladih što držimo, među ostalim, i rezultatom sveobuhvatnih preventivnih programa koji se godinama realiziraju. Grad Poreč, temeljem navedenog, jedina je zajednica u RH koja već identificira trendove o kojima može govoriti za svoje područje.</p> <p>Tijekom čitave godine ostvaruje se suradnja s Centrom za socijalnu skrb Poreč i drugim centrima sjeverozapadne Istre, Službom za prevenciju i liječenje ovisnosti Istarske županije, porečkim školama i onima Poreštine, Županijskim sudom i ODO, predstavnicima zajednica za liječenje ovisnika – osobito u Dajli, Timom za zdravlje Istarske županije, Povjerenstvom za suzbijanje zlorabe opojnih droga Istarske županije, Ministarstvom zdravstva, hrvatskim stručnjacima iz oblasti prevencije i liječenja ovisnosti te drugim relevantnim ustanovama/udrugama na području RH.</p>																										
<p>„Zajedno protiv ovisnosti“ sveobuhvatni preventivni program za Grad Poreč</p> <p><i>-Jačanje djece i mladih za zdrave životne izbore te zaštita rizičnih skupina-</i></p>	<p>Planirani ciljevi ostvareni su kroz sveobuhvatni preventivni program u zajednici naziva „Zajedno protiv ovisnosti“. Ovaj preventivni program specifičan je u razmjerima RH, financira ga lokalna zajednica i realiziraju lokalni stručnjaci uz pomoć i superviziju eminentnih stručnjaka RH iz oblasti ovisnosti (dr. Sakoma, dr. Zoričić, dr. Torre..i dr). Programom se tijekom godine obuhvati više tisuća korisnika (djece, roditelja, odgajatelja, nastavnika, voditelja udruga i drugi važni odraslih). Zbog obuhvata krajnjih korisnika program je osmišljavan i realiziran kroz tri cjeline iznad postojećeg preventivnog standarada u sustavima RH - projekti za djecu i roditelje u vrtićima/školama, edukativni projekti za odgajatelje/nastavnike i projekti u zajednici (preventivne i humanitarne akcije, edukacije i jačanje mladih voditelja porečkih udruga, promocija kvalitetno organiziranog slobodnog vremena kroz sport i druge slobodne aktivnosti).</p>																										

2. KORISNICI/E	
<p>strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p>	<p>A) DIREKTNIH KORISNIKA U CENTRU</p> <p>211 ovisnika o drogama 195 osoba –članovi obitelji (roditelji, partneri, djeca ovisnika)</p> <p>Radilo se dominantno o mladim osobama prosječne dobi oko 30 godina. Ovisnici su u značajno većem postotku muškog spola.</p>

	<p>INDIREKTNI KORISNICI -članovi obitelji koji nisu u direktnom tretmanu centra – cca 250 osoba</p> <p>B) U PROGRAMU „ZAJEDNO PROTIV OVISNOSTI“ -djeca, mladi, roditelji, odgajatelji, učitelji, voditelji udruga i klubova Grada Poreča uključeni u segmente programa „Zajedno protiv ovisnosti“ (radionice, edukacije, rad u grupama za osobni rast i razvoj, preventivni projekti, socijalne i preventivne akcije) – 6430 uključenih osoba Radilo se pretežno o mladim osobama prosječne dobi oko 30 godina.</p> <p>TABELE 1., 2., 3., 4. i 5. u prilogu pokazuju broj korisnika i pruženih usluga u Centru tijekom 2011.</p>
--	--

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	LJILJANA BERNACA-TAJNICA NATAŠA BASANIĆ ČUŠ SANDRA MILOTTI AŠPAN MARIJANA RAJČEVIĆ KAZALAC	Dogovara termine, komunicira s voditeljima, osigurava administrativnu i operativnu podršku programu Psihologinje , stalni zaposlenici
Volonteri/ke	Volonteri Zdravog grada i porečke škole Goran Poropat Mihaela Homjak	Nositelji su preventivnih i socijalnih akcija Psiholozi vježbenici, uključeni u preventivne akcije te u ispitivanje i obradu rezultata ispitivanja pojavnosti ovisnosti kod djece i mladih Poreča u 2011.
Vanjski/e suradnici/e	Dr. ANTE IVANČIĆ Med. sestra DARINKA JURCAN ANĐELKO BOTICA MIRJANA SMODEK	Voditelj Centra, indicira zamjensku terapiju, realizira individualna i obiteljska savjetovanja, koordinira rad liječnika DZ Poreč s ovisnicima o teškim drogama, koordinira obiteljske liječnike IDZ-Ispostave Poreč u radu s ovisnicima o drogama Statističarka Centra, izrađuje brožčana polugodišnja i godišnja izvješća Centra, prati epidemiološke pokazatelje Psiholog-savjetodavac Defektologinja, psihoterapeutkinja, grupni terapeut
Ostali/e	DR. SLAVKO SAKOMAN	Vanjski supervizor programa , voditelj Odjela ovisnosti o drogama u KB Sestara milosrdnica Zagreb

4. Najveći uspjeh provedenog projekta
<ol style="list-style-type: none"> uspješna realizacija 12 godišnjeg programa liječenja ovisnika o teškim drogama u lokalnoj zajednici, dugogodišnja realizacija preventivnog zaštitnog programa „Zajedno protiv ovisnosti“ za Grad Poreč, Ispitivanje pojavnosti ovisnosti u kontinuitetu od 20 godina temeljem kojeg Poreč već može govoriti o trendovima u svom okruženju te temeljem istih planirati zaštitne intervencije.

5. Prepreke koje su se pojavile tijekom provedbe ovog projekta/programa
<p>-Najveći problem predstavlja financiranje programa, budući da planirana sredstva , posebice od RH, ne stižu redovito, a prihvat ovisnika i terapijski postupci moraju imati dnevni i tjedni kontinuitet kako bi bili učinkoviti i osiguravali zaštitu ovoj ranjivoj skupini korisnika usluga;</p> <p>- financiranje edukacija profesionalnog kadra za rad s ovisnicima radi većeg i intenzivnijeg obuhvata.</p>

Tablica 1.

Broj novoregistriranih heroinskih ovisnika sa područja grada Poreča od 1999. do 2011.

1999.	2000.	2001.	2002.	2003.	2004.	2005.	2006.	2007.	2008.	2009.	2010.	2011.	
17	9	30	9	8	9	5	5	7	11	5	0	2	

Tablica 2.

Ukupni broj korisnika usluga Centra u 2011. po mjestu stanovanja i broj savjetodavnih usluga u individualnom i obiteljskom radu

Mjesto stanovanja	Broj	%	Broj individualnih savjetovanja	Broj obiteljskih savjetovanja
	Ukupno	211	100	851
Poreč	64	30,3	419	34
Tar	1	0,5	1	
Vrsar	19	9,0	52	4
Funtana	-			
Novigrad	13	6,2	40	15
Umag	62	29,4	166	57
Buje- Brtonigla	18	8,5	72	17
Pazin	8	3,8	28	7
Buzet	1	0,5	3	
Labin	1	0,5	5	
Motovun	4	1,9	8	7
Rovinj	1	0,5	1	5
Hrvatska	12	5,7	30	1
Stranci	7	3,3	29	

Tablica 3.*Broj novoevidentiranih ovisnika i eksperimentatora u 2011.*

Mjesto stanovanja	Broj novih ovisnika u 2011.	Broj novih eksperimentatora u 2011.
Ukupno	19	6
Poreč	2	4
Tar		
Vrsar		
Funtana		
Novigrad		
Umag	6	1
Buje	1	1
Pazin		
Buzet		
Labin		
Rovinj		
Motovun		
Hrvatska	6	
Stranci	3	

Tablica 4.*Broj savjetodavnih usluga u porečkom Centru od 2000. do 2011.*

	Broj individualnih savjetovanja	Broj obiteljskih savjetovanja	Ukupno
2000	438	182	620
2001	516	311	827
2002.	625	251	876
2003.	729	183	912
2004.	971	292	1263
2005.	910	309	1219
2006.	964	340	1304
2007.	974	303	1277
2008.	1069	291	1360
2009.	1122	217	1339
2010.	898	224	1122
2011.	851	147	998

Tablica 5.

Prikaz ishoda liječenja heroinskih ovisnika iz Istre u porečkom Centru od početka rada do kraja 2011. godine

	Poreč	Vrsar	Druge općine Poreštine	Umag, Buje, Novigrad	Drugi dijelovi Istre	Ukupno	Ukupno %
Apstinenti do 6 mjeseci				1		1	0,2
Apstinenti preko 6 mj.	5			2	1	8	2,0
Apstinenti preko 2 godine	6	2	1	18	1	28	7,0
Apstinenti preko 5 godina	34	6	1	7	2	50	12,4
Detoksifikacija	2	1		6	2	10	2,5
Održavanje na buprenorfinu-metadonu	56	23	5	65	15	164	40,8
U komuni	4				1	5	1,2
U zatvoru	9	1	3	4	3	20	5,0
U inozemstvu	2				1	3	0,7
Odselio- nepoznato	16	9	6	41	6	78	19,4
Bez poboljšanja, redovito uzima droge	3		1	2		6	1,5
Umri	14	2	2	8	2	28	7,0
UKUPNO	151	44	19	154	34	402	100,0

PROGRAM „ZAJEDNO PROTIV OVISNOSTI“

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
<p>Program rada Povjerenstva „Zajedno protiv ovisnosti“ Grada Poreča, kojemu operativu i nadziranje realizacije preventivnih programa provodi Zdravi grad Poreč, podrazumijeva realizaciju sveobuhvatnih zaštitnih - preventivnih programa nastalih u Poreču iznad standarda koje u RH osiguravaju odgojno obrazovni i preventivni zdravstveni sustavi. Podrazumijeva osmišljavanje preventivnih programa u skladu s potrebama i praćenjem trendova u našoj zajednici te temeljem istog neposredni rad s roditeljima, djecom, odgajateljima, učiteljima, mladim voditeljima u zajednici, povezivanje projektnih partnera u zajednici te kvalitetnu organizaciju slobodnog vremena djece i mladih.</p>	<p>Povjerenstvo čine predstavnici svih relevantnih ustanova i organizacija zajednici koje na različite načine brinu o zdravlju građana u zajednici (predstavnici vrtića i škola, CSS Poreč, Zdravog grada, policije, Doma zdravlja, Grada Poreča, vijeća za komunalnu prevenciju, Sportske zajednice i dr.). Povjerenstvo svojim radom na razini zajednice formira socijalnu mrežu podrške povezujući suradničkim i partnerskim odnosima i druge sudionike društvenog života zajednice, prvenstveno predstavnike civilnog sektora u segmentu brige za zdravlje djece i mladih u zajednici (DND, Udruga kineziologa, mladi voditelji udruga USB i drugih, Crveni križ, klubove...).</p>

<p>NEPOSREDNI RAD S RODITELJIMA u vrtićima, školama, u zajednici</p>	<p><u>Realizirani programi/projekti u vrtićima OŠ-ma Poreča:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -«UČIMO ZAJEDNO O RODITELJSTVU» (ciklus radionica) za roditelje djece predškolske dobi; -OBITELJ KAO SREDIŠTE EMOCIJA, DV Radost, -ŠTO ŠKOLA OČEKUJE OD DJETETA, predavanje za roditelje djece predškolskih grupa vrtića; - AFIRMACIJA USPJEŠNOG RODITELJSTVA u OŠ Poreč, svi razredi od 1. do 4. ; -OBITELJ U ŠKOLI – ŠKOLA U OBITELJI projekt u OŠ Poreč (niz aktivnosti i projekata posvećenih jačanju suradnje škole i obitelji, svaki razred provodi svoj projekt kojim na specifičan način povezuje školu i obitelj), svi razredni odjeli ; - PARTNERSTVO RODITELJI - ŠKOLA u SŠ A. Štifanić (projekt za roditelje usmjeren jačanju roditeljske kompetencije za uspješniji i sigurniji odgoj djece te za prepoznavanje rizičnog ponašanja u osjetljivim razvojnim periodima); -PREVENCIJA VIDEO MEDIJSKOG NASILJA I ELEKTRONIČKE OVISNOSTI (roditelji djece 7.,8. r. i 1.r. SŠ-a), -RANO PIJENJE MLADIH– gdje griješimo? (SŠ-e Poreča, program usmjeren roditeljima), <p><u>Predavanja i programi za roditelje u zajednici:</u> Mjesto: Zdravi grad (aktualne teme za roditelje u cilju jačanja roditeljskih kompetencija i uspješnu ulogu roditelja, N= 250)</p> <p><u>ODRŽANA PREDAVANJA:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. KRETANJE I ZDRAVLJE za čitavu obitelj 2. ZDRAVLJE OBITELJI 3. PREVENCIJA ELEKTRONIČKOG NASILJA 4. KAKO ZAŠTITITI DIJETE OD OVISNOSTI 5. GDJE GRIJEŠIMO -PREVENCIJA RANOG PIJENJA MLADIH! 6. KOCKANJE, MODERNA OVISNOST – KAKO JE PREPOZNATI? 7. KOMUNIKACIJA U OBITELJI
<p>NEPOSREDNI RAD S DJECOM I MLADIMA</p>	<p><u>Univerzalni programi prevencije realizirani u radu s djecom i mladima:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Program PATHS, učenje socio-emocionalnih vještina (svi 1. razredi OŠ Poreč), - Radionice – IGROM DO SEBE, OŠ Poreč (1.-4.r.) - KVIZ ZDRAVLJA, OŠ Poreč - Ciklus tematskih radionica – IZAZOVI U DOBA SAZRIJEVANJA , Oš Poreč - VRŠNJAK POMAGAČ U SPRIJEČAVANJU RIZIČNOG PONAŠANJA (Sadržaj: edukacija učenika i rad na sebi , pomoć vršnjacima, provođenje preventivnih i humanitarnih akcija, OŠ Poreč - SAZRIJEVANJE U PUBERTETU I KAKO SE SNAČI, 7.,8. r., TOŠ B. Parentin

	<p>-Projekt ZDRAV ŽIVOTNI IZBOR, NAŠ IZBOR! (svi razredi OŠ Poreč),</p> <p>-PREVENCIJA OVISNOSTI O ALKOHOLU, predavanja za sve 7. razrede;</p> <p>-DRVORED ZDRAVLJA (7. I 8. razredi), OŠ Poreč</p> <p>-RASPLESANI RAZREDI (svi 7. razredi), OŠ Poreč i TOŠ B. Parentin</p> <p>-ODRASTI NEOVISAN (7. I 8. razredi), OŠ Poreč i TOŠ B. Parentin</p> <p>-PREVENCIJA PUŠENJA (6. razredi), Oš Poreč</p> <p>-ŠKOLA S NULTOM TOLERANCIJOM NA NASILJE (OŠ Poreč),</p> <p>-- „JA KAO ADOLESCENT“, 1. SŠ M. BALOTA (tematska predavanja za učenike na temu promjena u odrastanju, problemi, komunikacija, odnosi s roditeljima, sa školom, spolnost)</p> <p>- GRUPNI RAD S MLADIMA , SŠ A. Štifanić (N=15 učenika u grupi, grupni rad s mladima, razvijanje percepcije o vlastitim mogućnostima i međuovisnosti s drugima, usmjeravanje na suradničke odnose mladih u grupi, heterogena grupa učenika rizičnog ponašanja i onih koji ne pokazuju rizično ponašanje)</p> <p><u>Programi/projekti na razini selektivne prevencije i intervencija u zajednici:</u></p> <p>--IZRADA PROTOKOLA O PRAĆENJU I PROTOKU INFORMACIJA O DJECI U RIZIKU (razvoj interdisciplinarnog pristupa na razini Grada u cilju efikasnog vođenja rizične djece kroz relevantne institucije)</p> <p>-PRIHVAT MLADIH PO POSEBNOJ OBVEZI OPĆINSKOG SUDA PULA I DRŽAVNOG ODVJETNIŠTVA u Savjetovalištu Zdravog grada (osiguravanje individualnog i obiteljskog savjetovanja mladima Poreča kojima su izrečene odgojne mjere javljanja u Savjetovalište, N=20)</p> <p>-GRUPNI RAD S MLADIM POČINITELJIMA KAZNENIH DJELA, realiziraju u suradnji Zdravi grad i CZSS Poreč</p>
<p>EDUKACIJA ODGAJATELJA, UČITELJA I DRUGIH STRUČNJAKA</p>	<p><u>Edukacije učitelja:</u></p> <p>-PROJEKT PATHS – edukacija učitelja za podršku socio emocionalnom učenju djece od 1.-4. razreda OŠ Poreč , ovaj program postao je model za realizaciju socio-emocionalnog učenja u Istri i RH;</p> <p>- UČITELJSKI STRES, predavanje za učitelje porečkih škola - predavanje s radionicom usmjereno lakšem prevladavanju stresa na poslu učitelja/ profesora ,</p>

	<p>-SAVJETOVANJE U ŠKOLI, edukacija za stručne službe škola i nastavnike vezano uz savjetovanje djece i roditelja u specifičnim odgojnim teškoćama</p> <p>- OSPOSOBLJAVANJE UČITELJA srednjih škola Poreča</p> <p>Realizirana predavanja na teme:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prevencija ranog opijanja mladih,, - Odrasti neovisan <p><u>Edukacije stručnih suradnika škola, CSS, Zdravog grada:</u></p> <p>I. U okviru planiranih stručnih edukacija u porečkom Savjetovalištu 011. za timove savjetovališta, vrtića, škola, CSS</p> <ul style="list-style-type: none"> -Psihosocijalna podrška pojedincima i obiteljima u zajednici, Basanić Čuš; -Odrednice psihološkog savjetovanja, Jasenka Pregrad; -Otpori u savjetovanju i izgradnja povjerenja, Jasenka Pregrad; -Ostvarivanje suradnje u savjetovanju s roditeljima uz očuvanje integriteta savjetovatelja i klijenta, Jasenka Pregrad; -Muzikoterapija u savjetovanju, Vilma Bednar; -Medijska pismenost, interdisciplinarni pristup, Vilma Bednar i Petra Andrić -Zajedno za obitelj bez nasilja, Obiteljski Centar IŽ; -Grupne supervizije slučajeva iz prakse 2x 14 sati , Jasenka Pregrad,
<p>ISTRAŽIVANJA, IZRADA BBROŠURA I LETAKA</p>	<p>-KONTINUIRANA ISTRAŽIVANJA kroz škole i zajednicu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - provedena i obrađena anketa o pojavnosti ovisnosti među djecom i mladima Poreča 2011. (osnovni pokazatelji: pušenje se ustalilo, povećava se pojavnost ranog pijenja i opijanja mladih, djevojčice se u pojavnosti ranog pijenja izjednačavaju s a dječacima, opada konzumiranje teških droga među mladima, najzastupljenija droga je marihuana).; -provedena anketa o cyberbullingu među mladima. <p>-VOĐENJE FOKUS GRUPA ZA MLADE- ispitivanje potreba mladih u zajednici kao temelj za planiranje projekata za mlade</p> <p>-Priručnik za roditelje: KREĆEM U JASLICE, KREĆEM U VRTIĆ (za sve roditelje porečkih vrtića/jaslica čija djeca 1. put kreću u vrtić ili jaslice);</p> <p>-TISKANJE I PODJELA ŠKOLSKIH RASPOREDA svim učenicima porečkih osnovnih i srednjih škola s porukama za zdrav život (Naš izbor je zdravlje!, Naš izbor je prijateljstvo!, Naš izbor je suradnja</p>

	<p>-TISKANJE I PODJELA GODIŠNJIH ZIDNIH KALENDARA sa radovima učenika i tekstem koji poziva sve građane, osobito mlade na zdrave životne izbore (100 kalendara)</p>
<p>PROJEKTI</p>	<p>FESTIVAL MLADIH 011. – projekt mladih u zajednici putem kojeg raznim aktivnostima (kulturnim , zabavnim, sportskim, okruglim stolovima i dr. pozivaju vršnjake na kvalitetnu organizaciju i korištenje slobodnog vremena) s posebnim naglaskom na poticaj sezonskom zapošljavanju mladih.</p> <p>- EDUKACIJA MLADIH VODITELJA POREČKIH PROGRAMA ZA DJECU I MLADE (održane edukacije i individualna savjetovanja mladih voditelja DND-a, sportskih i drugih aktivnosti u cilju njihovog osobnog rasta i razvoja, te usvajanja socijalnih i komunikacijskih vještina za rad s djecom i mladima, nosilac edukacije: Zdravi grad.</p> <p>-Projekt EKVINOCIJ učenika SŠ A. Štifanić, predstavljen na Trgu slobode, koji prikazuje dileme mladih, simbolizira izmučenu dušu koja ekvilibrira između zdravih i bolesnih životnih izbora – ovisnosti</p> <p>-MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI 011. Temeljem rezultata posljednjeg istraživanja pojavnosti ovisnosti u 011. posvećen je temi <i>Rano pijenje mladih</i>.</p> <p>Provedene su razne aktivnosti: -tiskanje vodiča kroz Mjesec borbe protiv ovisnosti) : <i>Akcija 1000 dopisnica na 1000 adresa</i> Otvorena vrata savjetovališta Drvored zdravlja Predavanje za roditelje: <i>Rano pijenje mladih –gdje griješimo?</i> Okrugli stol – Povezivanje zajednice u prevenciji ranog pijenja! Kako graditi otpornost kod djece?-predavanje za roditelje Zdravo odrastanje djece i mladih! – tribina za roditelje Važnost školskih preventivnih programa, predavanje za učitelje porečkih škola Tribina za građane –Odrasti neovisan Rasplesani razredi, predstavljanje projekta u OŠ Poreč, SAJAM MOGUĆNOSTI u OŠ Poreč, uključeni svi razredni odjeli s temom <i>zdravlje i zdrave mogućnosti za mlade.</i>, <i>Radio emisije 5+ za mlade, autori i voditelji porečki srednjoškolci</i></p>

2. KORISNICI/E	
<p>strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p>	<p>●Programi i projekti univerzalne i selektivne prevencije te ranih intervencija realizira se u suradnji te kroz porečke ustanove (vrtiće i škole) jer osiguravaju najveći obuhvat djece, mladih i njihovih obitelji te putem osmišljenih</p>

	<p>programa u lokalnoj zajednici («Zdravi grad», mladi volonteri, interesne radionice , razni gradski projekti). Program „Zajedno protiv ovisnosti“ je kontinuiran, sveobuhvatan i usmjeren svim dobnim skupinama s posebnim naglaskom na podršku zdravom rastu i razvoju djece i mladih te važnih odraslih u njihovu neposrednom okruženju (roditelja, odgajatelja, učitelja...) koji mogu pružati pomoć i podršku.</p> <p>●Korisnici programa su: djeca i mladi u zajednici, njihovi roditelji i članovi šire obitelji, drugi važni odrasli u životu djece (odgajatelji, nastavnici, stručne službe, stručni timovi grada, mladi voditelji u udrugama...)</p> <p>Ukupni broj direktnih korisnika u 2011. : 6430 osoba Broj indirektnih korisnika: 10 000 – 12 000 osoba</p>
--	---

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Ljiljana Bernaca Nataša Basanić Čuš Sandra Milotti Ašpan Marijana Rajčević Kazalac	Administrativni poslovi , kontakti, pozivanje volontera, predavača, koordinacija programa Psiholozi, stalni zaposlenici
Volonteri/ke	40 tak volontera Zdravog grada Goran Poropat Mihaela Homjak	Psiholozi vježbenici, učestvovanje u fokus grupama za mlade, obradi anketa o pojavnosti ovisnosti, Festivalu mladih, aktivnostima Mjeseca borbe protiv ovisnosti
Vanjski/e suradnici/e	Gordana Vorkapić Jugovac Vilma Bednar Petra Andrić Anđelko Botica Katerina Bartoli Suzana Uzelac Snezana Tičak Balaž Branka Kalčić Ivana Buda Stranić Tihana Mikulčić Branka Kalčić Dr. Danijela Puniš Dr. Ante Ivaničić Učitelji i profesori porečkih škola	psiholozi Pedagozi Socijalni pedagozi Sociologinja Ilječnici
Ostali/e	Jasenka Pregrad Josipa Bašić	Psihologinja, psihoterapeutkinja, supervizorica Defektologinja, sveučilišna profesorica, edukator Instituta za realitetnu terapiju

	Dr. Slavko Sakoman Dr. Zoran Zoričić Dr. Robert Torre Dr. Marija Graovac	Psihijatar, Odjel ovisnosti KB Sestre milosrdnice Psihijatar, Odjel alkoholizma KB Sestre milosrdnice Psihijatar, Odjel ovisnosti KB Sestre milosrdnice Psihijatar, spec. adolescentne psihijatrije
--	---	--

4. Najveći uspjeh provedenog projekta

-Umrežavanje projektnog ureda Zdravi grad Poreč, Grada Poreča i svih relevantnih ustanova, udruga grada koje realiziraju zaštitne programe za djecu i mlade i tako doprinose zdravim životnim izborima te njihovom rastu i razvoju posebice svih porečkih vrtića i škola, Centra za socijalnu skrb, policije, Prekršajnog suda, IDZ-Ispostava Poreč i dr.
-Kontinuirana realizacija sveobuhvatnog programa prevencije „Zajedno protiv ovisnosti“ za Grad Poreč od 2000. godine koji je jedinstven u RH.

5. Prepreke koje su se pojavile tijekom provedbe ovog projekta/programa

Nedostatak sredstva za još značajniji obuhvat korisnika ovim preventivnim programom.

AMBROZIJA - OPASNOST IZ PRIRODE

1. AKTIVNOSTI I REZULTATI	
AKTIVNOSTI	REZULTATI
Edukacija stanovništva i senzibilizacija javnosti uopće	<p>Kroz čitavu godinu realizirana su predavanja I okrugli stolovi. Uz to dijelili su se letci te pozivali građani da sami izvijeste o lokaciji ambrozije ukoliko je identificiraju. Na najfrekventnijim punktovima u gradu prezentirana je živa biljka radi educiranja građana i njihova lakšeg uključivanja u prepoznavanje biljke na području grada.</p> <p>Osmišljen prošireni i sveobuhvatni ekološki program za edukaciju djece osnovnoškolske dobi osim o ambroziji o značaju čuvanja prirode uopće te selektivnom sakupljanju otpada koji će se realizirati u 2012.</p> <p>Tiskane su majice za volontere u akcijama (50 komada), tiskani letci (3000 komada) što je doprinijelo komunikaciji građana sa stručnim timovima te očuvanju prirode, zdravlja okoliša i ljudi. Tema ambrozije, opasnost za zdravlje i fotografije biljke predstavljani su u Glasu Istre te u Porečkom vjesniku.</p>
Koordinacija stručnjaka, poduzeća i građana u suzbijanju biljke	<p>Provodilo se direktno kontaktiranje vlasnika parcela i korisnika te pronalaženje načina za suzbijanje širenja ovog opasnog korova.</p> <p>Intenzivno se radilo s Timom za zdravlje Istarske županije i ZZJZ na uvođenju tehničke podrške i metodologije praćenja koncentracije polena ambrozije u zraku kao važnog pokazatelja za alergičare i bolesnike s problemima dišnog sustava uopće te posjetitelje Istre i Poreča.</p> <p>Ostvarena je odlična suradnja Zdravog grada, „Istarskih cesta“, Usluge Poreč, inspektorata, Poljoprivrednog instituta te relevantnih tijela i ustanova Istarske županije.</p>

<p>Terenska izviđanja i uništavanje korova, kartiranje ambrozije</p> <p>Cilj: -Kartiranje biljke ambrozije na području Poreštine, praćenje širenja biljke, te izvješćivanje inspektorata,</p> <p>-Suzbijanjem biljke i kontroliranjem širenja smanjiti smetnje alergičarima, te smanjiti broj alergičnih na ambroziju uopće,</p>	<p>U ljetnim mjesecima provodio se obilazak terena, opisana su ranija i nova nalazišta za 011. godinu , snimljene su koordinate gps-om za područje Poreča i Poreštine. Navedene poslove su realizirali stručni timovi i volonteri projekta.</p> <p>Provodilo se kartiranje i praćenje širenja biljke (kontrolirane stare i identificirane nove lokacije nalazišta biljke ambrozije za Poreč i Poreštinu, evidencije upućene u Grad Poreč, poljoprivrednoj inspekciji te arhivirane u Zdravom gradu).</p> <p>Od lipnja do mjeseca studenog s ciljem suzbijanja širenja biljke vršilo se lociranje, kartiranje područja te uništavanje i izvještavanje nadležnog inspektorata. Utvrđene su lokacije na području Poreča, Funtane, Vrsara, Sv. Lovreča i Višnjana. Nakon što je biljka locirana, ambrozija je pravovremeno uništena da se spriječi daljnje širenje i preveniraju zdravstvene smetnje koje uzrokuje .</p> <p>●Rezultat je kontrola svih dosadašnjih nalazišta te identifikacija nekolicine novih lokacija u 2011. godini.</p>
<p>Tiskanje letka</p>	<p>Distribuiranje letka <i>Ambrozija – opasnost iz prirode</i> na štandovima volontera -Tržnica Poreč, pored Lacopate umetanjem u ljetno izdanje Porečkog vjesnika s ciljem edukacije što većeg broja građana neposredno prije i u vrijeme cvatnje biljke ambrozije (3000 letaka).</p>

2. KORISNICI/E	
<p>strukturu korisnika/ca - po dobi, spolu i drugim osobinama značajnim za projekt</p>	<p>Program je namijenjen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zemljoposjednicima (radi kontrole i uništavanja korova) - alergičnim osobama - volonterima - svim ostalim stanovnicama u svrhu su zaštite - ostalim institucijama koje mogu na osnovu kartiranja efikasnije provoditi zakonske obaveze suzbijanja ambrozije. <p><u>Direktno uključeni u program:</u></p> <p>-102 volontera oba spola (srednjoškolci iz eko grupa, senzibilizirani građani, lovci)</p> <p>-70 učenika u školama</p> <p>-121 građana na predavanjima u MO-a</p> <p>UKUPNO: 293 osobe</p> <p>-3000 građana informirano putem letka</p> <p>Korisnici koji su sudjelovali u projektu su stručnjaci i/ili volonteri . Tijekom godine, a posebice ljetnih mjeseci uključivali su se na način da su:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Informacije putem letaka usmjeravali poljoprivrednim domaćinstvima , radnicama komunalnih poduzeća, -organizirali podjelu letaka na gradskim punktovima uz prezentaciju žive biljke ambrozije, -organizirali edukativne radionice po mjesnim zajednicama

	(održano 6 radionica za građane), -lovci su obilazili teško dostupna područja na terenu.
--	--

3. IZVODITELJI/CE PROJEKTA		
	Ime i prezime	Poslovi koje je izvoditelj/ica obavio/la
Zaposlenici/e	Ljiljana Bernaca	Administrativni poslovi , kontakti, pozivanje volontera
Volonteri/ke	102 osoba	Informiranje distribuiranjem letaka, kartiranjem, akcijama na gradskim trgovima (izviđači, lovci, eko grupe porečkih škola).
Vanjski/e suradnici/e	Vlatka Horvat ing. šumarstva, voditeljica programa Dr. Nino Basanić	Vodili predavanja, edukaciju volontera, organizirali obilaske terena, pripremali pisani materijal o nalazištima ambrozije.
Ostali/e	Veleučilište Rijeka Poljoprivredni odjel Poreč	Supervizija i partnerstvo s visoko educiranim stručnjacima

4. Najveći uspjeh provedenog projekta
Umrežavanje projektnog ureda Zdravi grad Poreč, Grada Poreča, Komunalnog poduzeća Usluga Poreč, inspektorata te drugih institucija, općina Sv.Lovreč, Vrsar i Funtana , udruga i građana u suzbijanju širenja ambrozije u gradu i šire.

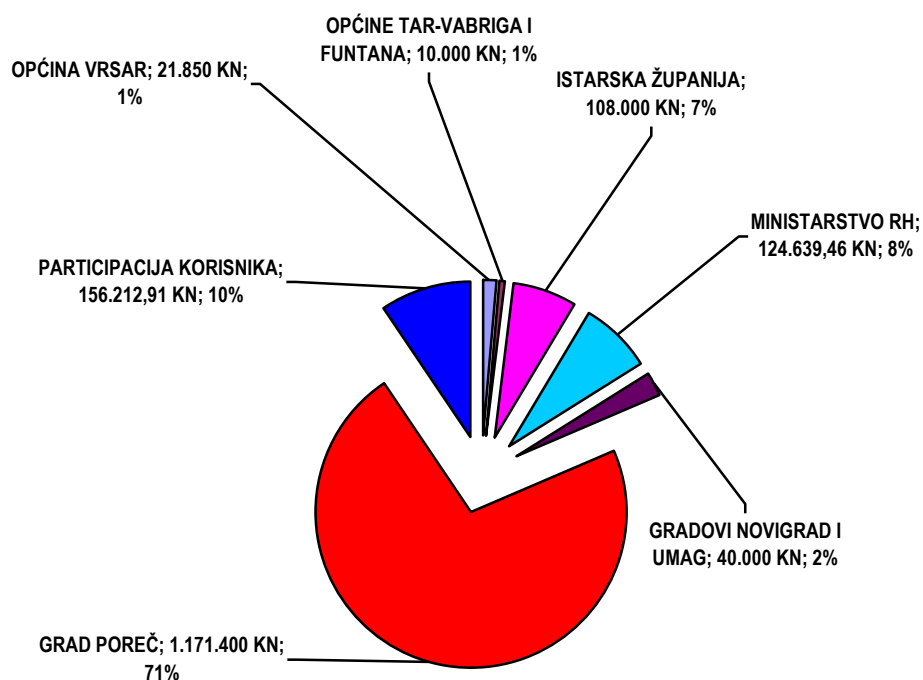
5. Prepreke koje su se pojavile tijekom provedbe ovog projekta/programa
Posebnu teškoću u realizaciji programa voditeljima predstavlja obilazak privatnih posjeda (jer privatne osobe ne moraju dozvoliti ulazak stručnjaka na posjed u cilju identifikacije biljke) kao i saniranje velikih privatnih posjeda optimalnim metodama kada se radi o samačkim staračkim domaćinstvima i kada vlasnici parcele nemaju potrebna financijska sredstva za sanaciju površine. Fitosanitarni inspektori djeluju na širem području te je komunikacija i dostupnost znatno otežana za područje jednog grada i okolice onda kada je to žurno potrebno.

Narativno izvješće pripremila koordinatorica Zdravog grada:
Nataša Basanić Čuš, prof. psihologije

Grafički uredila:
Marijana Rajčević Kazalac, psihologinja Zdravog grada

Graf 6.

PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2010.

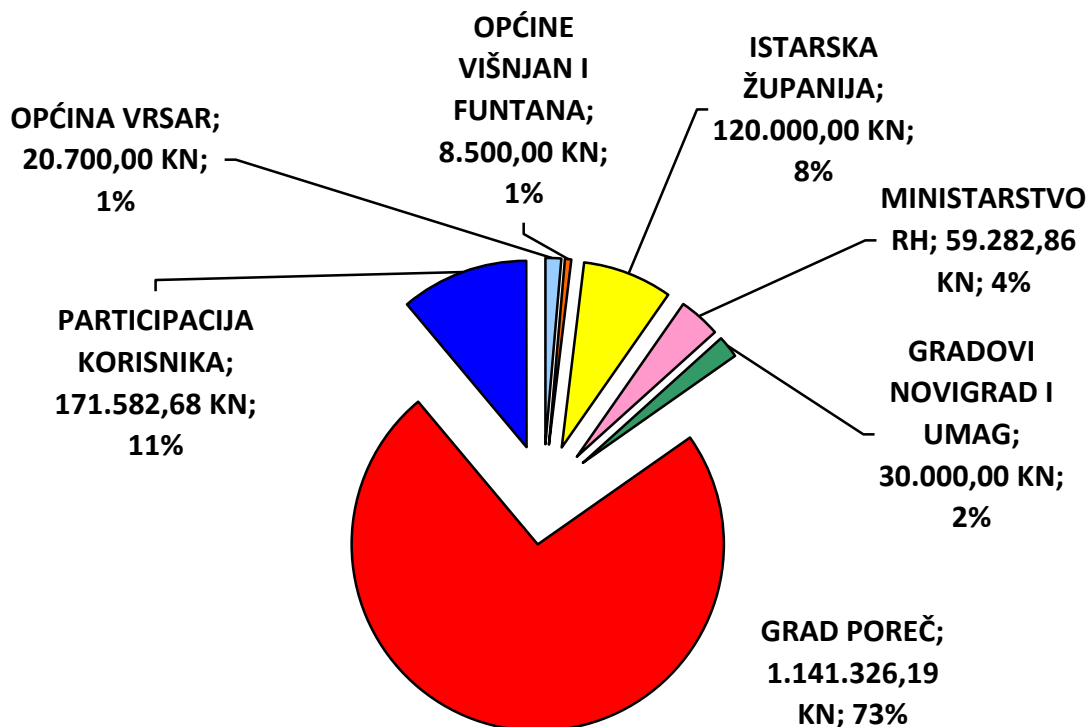


Fond „Zdravi grad“ Poreč ostvaruje prihode kandidiranjem psiho socijalnih i zdravstveno ekoloških programa na razne natječaje i javne pozive za financiranje te participacijom dijela korisnika (participiraju isključivo radno aktivni stanovnici našeg grada koji nisu socijalno ugroženi po kriterijima Centra za socijalnu skrb Poreč i Socijalne odluke Grada Poreča dok pripadnici najranjivijih skupina osobe sa 80 -100% invaliditetom, teško bolesni od neizlječivih bolesti, stariji od 65 godina, obitelji za krizne intervencije –smrt djeteta, smrt mladog roditelja male djece i sl., jedno roditeljske obitelji u socijalnoj potrebi sve usluge koriste besplatno odnosno na teret Grada Poreča). Temeljem prikaza Zdravi grad Poreč u 2010. godini ostvaruje odnos izvora prihoda u kojemu sa **71% ukupnih sredstava programe financira Grad Poreč**, a sa **29% ostali izvori financiranja**.

FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ ZA 2011. GODINU

Graf 7.

PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2011. GODINI



Fond „Zdravi grad“ Poreč ostvaruje prihode kandidiranjem psiho socijalnih i zdravstveno ekoloških programa na razne natječajne i javne pozive za financiranje te participacijom dijela korisnika (participiraju isključivo radno aktivni stanovnici našeg grada koji nisu socijalno ugroženi po kriterijima Centra za socijalnu skrb Poreč i Socijalne odluke Grada Poreča dok pripadnici najranjivijih skupina osobe sa 80 -100% invaliditetom, teško bolesni od neizlječivih bolesti, stariji od 65 godina, obitelji za krizne intervencije –smrt djeteta, smrt mladog roditelja male djece i sl., jedno roditeljske obitelji u socijalnoj potrebi sve usluge koriste besplatno odnosno na teret Grada Poreča). Temeljem prikaza Zdravi grad Poreč u 2011. godini ostvaruje odnos izvora prihoda u kojemu sa **73% ukupnih sredstava programe financira Grad Poreč**, a sa **27% ostali izvori financiranja**.

Financijska izvješća pripremila administrativna tajnica Zdravog grada:
Ljiljana Bernaca

Grafički uredila:
Marijana Rajčević Kazalac, psihologinja Zdravog grada