



**REPUBLIKA HRVATSKA
ISTARSKA ŽUPANIJA
GRAD POREČ-PARENZO
CITTA DI POREČ-PARENZO**

Gradsko vijeće

KLASA: 011-01/12-01/

UR.BROJ: 2167/01-07-12-

Poreč-Parenzo,2012.

Na temelju članka 4. stavak 2. i članka 9. stavak 4. Zakona o zdravstvenoj zaštiti ("Narodne novine" br. 150/08, 155/09-Uredba, 71/10, 139/10, 22/11, 84/11 i 154/11-Uredba), članka 23. Zakona o udrugama („Narodne novine“ br. 88/01 i 11/02), te članaka 40. i 41. Statuta Grada Poreča ("Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ br. 6/09), Gradsko vijeće Grada Poreča-Parenzo, na sjednici održanoj 2012. godine, donosi

**PROGRAM JAVNIH POTREBA U ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI
Grada Poreča-Parenzo za 2013. godinu**

Članak 1.

Javne potrebe u zdravstvenoj zaštiti za 2013. godinu obuhvaćaju djelatnosti i poslove koji su od interesa za Grad Poreč-Parenzo i koje se ovim Programom utvrđuje kao javne potrebe, a odnose se na unapređenje i očuvanje zdravlja, prevenciju bolesti svih dobnih skupina, edukaciju građana za zdrave životne izbore, ispitivanje i praćenje čimbenika okoliša štetnih za ljudsko zdravlje u svrhu kreiranja i provođenja ekološko zdravstvenih programa, prevenciju masovnih nezaraznih bolesti (malignih, srca i krvožilnog sustava, ovisnosti i drugih bolesti), te podizanja kvalitete zdravlja i života osjetljivih skupina (djeca i mladi, trudnice, starije osobe).

Članak 2.

U 2013. godini Grad Poreč-Parenzo sufinancirat će sljedeće javne potrebe u zdravstvenoj zaštiti:

- a) troškove programa zdravstvenih i veterinarskih ustanova,
- b) troškove sufinanciranja Službe hitne medicinske pomoći u Poreču iznad standarda,
- c) troškove preventivnih zdravstvenih programa,
- d) troškove izrade strateških dokumenata u zdravstvenoj zaštiti,
- e) troškove projektnog ureda i programa Fonda „Zdravi grad“ Poreč.

Članak 3.

Financijska sredstva za ostvarivanje javnih potreba iz članka 2. ovog Programa osiguravaju se u proračunu Grada Poreča-Parenzo za 2013. godinu.

Raspodjelu financijskih sredstava iz stavka 1. ovog članka obavlja Upravni odjel za društvene djelatnosti, socijalnu skrb i zdravstvenu zaštitu (u daljnjem tekstu: Upravni odjel), sukladno Planu raspodjele sredstava za programe javnih potreba u zdravstvenoj zaštiti Grada Poreča-Parenzo i Odluci o izvršavanju proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2013. godinu.

Plan iz stavka 2. ovog članka sadržava financijske pokazatelje i namjene, nalazi se u prilogu i čini sastavni dio ovog Programa.

Članak 4.

Sredstva za realizaciju javnih potreba iz ovoga Programa ostvarivat će se do visine sredstava planiranih u proračunu Grada Poreča-Parenzo za 2013. godinu, prema priljevu sredstava u proračun.

Članak 5.

Sredstva za realizaciju javnih potreba iz ovog Programa isplaćivat će se korisnicima na temelju ugovora kojim se utvrđuju međusobna prava i obveze davatelja i primatelja financijskih potpora, zahtjeva i priloženih računa ili izdanih računa, ovisno o korisniku i namjeni planiranih sredstava.

Članak 6.

Korisnici sredstava proračuna obvezni su Upravnom odjelu dostaviti izvješće o ostvarenju programa i utrošku sredstava za proteklu godinu u roku određenim pozivom Upravnog odjela za dostavu izvješća, a najkasnije do roka određenog Pozivom za financiranje javnih potreba za narednu godinu.

Ukoliko korisnici sredstava proračuna ne postupe kako je određeno prethodnim stavkom, može im se obustaviti isplata sredstava.

Po prispjelim izvješćima, Upravni odjel podnosi izvješće o ostvarivanju njihovih programa Gradonačelniku Grada Poreča-Parenzo

Članak 7.

Fond „Zdravi grad“ Poreč podnosi izvješće na temelju i u skladu s odredbama Odluke o izvršavanju proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2013. godinu.

Članak 8.

Upravni odjel prati namjensko korištenje sredstava iz članka 3. ovog Programa.

Ukoliko Upravni odjel ocjeni da se sredstva ne koriste u skladu s odobrenom namjenom, može obustaviti ili ne izvršiti isplatu sredstava.

Članak 9.

Upravni odjel podnosi izvješće o ostvarenju ovog Programa Gradonačelniku Grada Poreča-Parenzo.

Članak 10.

Ovaj Program objavit će se u "Službenom glasniku Grada Poreča-Parenzo", a stupa na snagu od 1. siječnja 2013. godine.

**PREDSJEDNIK
GRADSKOG VIJEĆA
Edidio Kodan**

**PLAN RASPODJELE SREDSTAVA ZA PROGRAME JAVNIH POTREBA U
ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI ZA 2013. GODINU**

Red. broj	KORISNIK	PROGRAM/NAMJENA	IZNOS KN
1.	USTANOVE		
1.1.	<i>Istarski domovi zdravlja, Ispostava Poreč</i>		
1.1.1.		Prevenција kardiovaskularnih bolesti na području Grada Poreča	40.000
	Ukupno 1.1.		40.000
1.2.	<i>Veterinarska bolnica Poreč</i>		
1.2.1.		Monitoring i kontrola galeba klaukavaca (smanjivanje populacije galebova)	19.000
1.2.2.		Psi kao rezervoari opasnih zoonoza (emergentne i reemergentne zoonoze)	15.000
1.2.3.		Sterilizacija i kastracija mačaka lotalica (kontrola populacije mačaka)	10.000
	Ukupno 1.2.		44.000
1.3.	<i>Zavod za javno zdravstvo Istarske županije</i>		
1.3.1.		Program prevencije raka vrata maternice cijepljenjem protiv HPV infekcije četverovalentnim cjepivom Gardasil (djevojčice 8. razreda)	120.000
1.3.2.		Promocija pravilne prehrane i higijensko sanitarni nadzor u predškolskim ustanovama	13.000
	Ukupno 1.3.		133.000
	Ukupno 1.		217.000
2.	UPRAVNI ODJEL ZA ZDRAVSTVO I SOCIJALNU SKRB IŽ		
		Sufinanciranje Službe hitne medicinske pomoći u Ispostavi Poreč	264.000
	Ukupno 2.		264.000
3.	PREVENTIVNI PROGRAMI		
3.1.	<i>Gradski</i>		
3.1.1.		Program prevencije poremećaja prehrane kod djece i mladih (istraživanje pojavnosti pretilosti kod djece osnovno školske dobi, edukacije)	9.500
3.1.2.		Motovunska (Istarska) škola zdravlja (troškovi organizacije)	20.000
3.1.3.		Mamografski pregledi žena iznad 40 godina	180.000
	Ukupno 3.1.		209.500
3.2.	<i>Udruge</i>		
3.2.1.	Dijabetička udruga Istarske županije Pula	Prevenција i edukacija oboljelih	7.000
3.2.2.	Hrvatska Liga za borbu protiv reumatizma Istarske županije	Otkrivanje i edukacija o ublažavanju simptoma fibromijalgije	7.000
	Ukupno 3.2.		14.000
	Ukupno 3.		223.500
4.	STRATEŠKI DOKUMENTI		
4.1		Zdravstvene strategije	8.000

		- intelektualne i osobne usluge	4.000
		- ostale usluge	4.000
	Ukupno 4.		8.000
5.	FOND „ZDRAVI GRAD“ POREČ		
5.1.		Projektni ured	688.000
5.2.		Povjerenstvo „Zajedno protiv ovisnosti“	175.000
5.3.		Program „Mladi“	35.000
5.4.		Program Centra za prevenciju i vanbolničko liječenje	60.000
5.5.		Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu	49.000
5.6.		Promjena ponašanja kod osoba s prekomjernom težinom	30.000
5.7.		Ambrozija – opasnost iz prirode	30.000
5.8.		Savjetovalište za djecu, mlade, brak i obitelj	118.000
5.9.		Suradnja sa Hrvatskom mrežom zdravih gradova- ispitivanje potreba jednoroditeljskih obitelji	7.000
	Ukupno 5.		1.192.000
	UKUPNO 1.,2.,3., 4. i 5.		1.904.500

Opis programa/namjena:

Prevenција kardiovaskularnih bolesti

Program se provodi s ciljem unapređivanja i očuvanja zdravlja i prevencije bolesti srca i krvožilnog sustava, te podizanje kvalitete zdravlja i života osjetljivih skupina. Aktivnosti su podijeljene na primarnu (pokrenuti rano otkrivanje osoba s KV rizikom, te formirati registar osoba s KV rizikom), sekundarnu (rad s rizičnim skupinama: hipertoničari, pretili, dijabetičari i pušači) i tercijarnu prevenciju (preboljeli infarkt ili kirurške intervencije na srcu). U projekt je uključeno 150 korisnika spodružja Poreča. Nositelj projekta su Istarski domovi zdravlja, Ispostava Poreč.

Projekt ***Monitoring i kontrola galeba klaukavca*** osmišljen je kao višegodišnji program koji uključuje multidisciplinarni pristup stručnjaka koji će se po potrebi uključivati u projekt. U projektu sudjeluju: Veterinarska bolnica (ranije Veterinarska ambulanta) Poreč, Veterinarski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zdravi grad Poreč, Turistička zajednica Grada Poreča i susjednih općina (Tar-Vabriga), te turističke tvrtke – Maistra, Plava laguna i Riviera. U sklopu projekta provodit će se aktivnosti vezane uz kontrolu i smanjivanja populacije galebova, kao i one kojima će se nastojati odgovoriti na pitanja i realizaciju konkretnih aktivnosti vezanih uz uklanjanje rizika za zdravlje koje donosi povećana populacija galebova.

Projekt ***Psi kao rezervoari opasnih zoonoza*** obuhvaća monitoring različitih uzročnika dobro poznatih zoonoza koje u psa ne uzrokuju pojavu kliničkih znakova, pa upravo zato mogu predstavljati vrlo važan izvor zaraze za ljude. O rezultatima praćenja javnost će biti obaviještena putem medija, a organizirat će se i odgovarajuće edukacije za vlasnike pasa, kao i za službeno osoblje u ustanovama za odgoj djece, štampanje brošure za djecu i edukativno informativnih plakata i letaka za građane.

Sterilizacija i kastracija mačaka lutilica odnosi se na konkretne aktivnosti sa ciljem kontrole i smanjenja populacije mačaka lutilica na području Poreča. Planirani obuhvat je 40 mačaka lutilica.

Ciljevi svih ovih namjena (projekata) su prosvijećeni i uključeni građani upoznati s emergentnim rizicima, kako bi i sami doprinijeli boljoj životnoj sredini i odlici grada kao destinacije u kojoj se osobito skrbi o zdravlju, kao i predstavljanje Poreča kao grada u kojem se stalno skrbi o zdravstvenoj sigurnosti građana i posjetitelja.

U suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Istarske županije Grad Poreč-Parenzo će tijekom 2013. godine nastaviti realizirati projekt „***Prevenција raka vrata maternice cijepljenjem protiv HPV infekcije četverovalentnim cjepivom Gardasil***“. Programom edukacije i cijepljenja će biti obuhvaćene djevojčice koje imaju prebivalište na području Grada Poreča-Parenzo, a polaznice su 8. razreda osnovnih škola. Ciljevi ovog projekta su smanjenje pobola i smrti od raka vrata maternice, odgovorno spolno ponašanje mladih, smanjenje pobola od drugih spolnih bolesti, te smanjenje maloljetničkih trudnoća. Osim ovog projekta realizirat će se i projekt „***Promocija pravilne prehrane i higijensko sanitarni nadzor u predškolskim ustanovama***“ koji će se 2013. provoditi u Dječjem vrtiću „Smiješak“.

Sufinanciranje Hitne medicinske pomoći Poreč

Sredstva su namijenjena za osiguravanje standarda u sustavu hitne medicine na području Istarske županije, odnosno Grada Poreča-Parenzo iznad normativa određenih Ugovorom o provođenju djelatnosti hitne medicine za 2013. godinu s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje. Ugovor se zaključuje između Grada Poreča-Parenzo i Istarske županije.

Prevenција poremećaja prehrane kod djece i mladih

Sredstva su namijenjena sa ponovni tisak edukativne brošure za djecu i roditelje „Debljina kod djece-problem i izazov“. Brošura će se tiskati u nakladi od 500 do 1000 primjeraka. Provođen će se i edukacije djece i roditelja o zdravoj prehrani i prevenciji pretilosti kod djece. Nositelj aktivnosti je Zdravi grad Poreč.

Motovunska (Istarska) škola zdravlja

Kao član Hrvatske mreže zdravih gradova (i županija) Grad Poreč-Parenzo sudjeluje u snošenju troškova organizacije Motovunske škole zdravlja, koja se održava svake godine početkom mjeseca srpnja. Organizatori Škole su Hrvatska mreža zdravih gradova i Istarska županija, a suorganizatori Grad Poreč i Grad Labin. Svake godine utvrđuje se jedna glavna tema, dok druge teme imaju višegodišnji kontinuitet. Teme su vezane uz unapređenje zdravlja u regijama i zajednicama, ostvaruje se suradnja s zdravstvenim sustavom, komunikacija s medijima, promoviraju preventivni programi za zaštitu zdravlja djece i mladih (dječje filmsko stvaralaštvo, rano pijenje mladih, pojavnost ovisnosti), edukacije profesionalaca. Škola traje tjedan do dva, a aktivnosti se odvijaju kroz predavanja, radionice, okrugle stolove, prezentacije i drugo.

Mamografski pregledi žena iznad 40 godina

Svrha financiranja ovog projekta, koji će se provoditi već sedmu godinu, je izvršenje što većeg broja mamografskih pregleda žena s ciljem prevencije i ranog otkrivanja karcinoma dojke, te dugoročnog smanjenja postotka smrtnosti žena od ove bolesti. Pravo na besplatan pregled imaju žene s prebivalištem na području Poreča s navršениh 40. godina života. Grad Poreč snosi troškove pregleda za žene koje nisu obuhvaćene nacionalnim programom (žene starije od 69 godina). Planiranim sredstvima omogućava se 900 besplatnih snimanja i

pregleda. Program se ostvaruje u suradnji s sa Specijalističkom radiološkom ordinacijom Dr. Milorada Jovanovića u Poreču.

Dijabetička udruga Istarske županije Pula, Podružnica Poreč, projektom „**Prevenција i edukacija oboljelih**“ djeluje s ciljem educiranja osoba o šećernoj bolesti i povećanja svjesnosti o rizičnim ponašanjima za razvoj bolesti. Planirana sredstva namijenjena su za provođenje aktivnosti vezanih uz ovaj cilj. Tako će udruga organizirati: akcije ranog otkrivanja šećerne bolesti (5 puta godišnje), edukacije oboljelih o važnosti promjena životnih navika radi sprečavanja bolesti (2 puta godišnje), individualne edukacije o samokontroli, tjelovježbi i prehrani (3 puta mjesečno), mladi članovi udruge uputiti će se na edukaciju u medicinsko rehabilitacijski kamp koji se svake godine održava u drugom gradu (10 dana). U projekt je uključeno 175 korisnika s području Poreča, od toga 7 djece.

Hrvatska Liga za borbu protiv reumatizma realizira projekt „**Otkrivanje i edukacija o ublažavanju simptoma fibromijalgije**“, kojem je cilj pomoći bolesnicima da se educiraju o samoj bolesti, novim smjernicama u liječenju i rehabilitaciji, samopomoći i poboljšanju kvalitete življenja. Udruga će u Poreču provesti edukaciju građana o simptomima bolesti fibromijalgije i kako je prepoznati, educirati građane o tehnikama i vježbama koje pomažu u ublažavanju simptoma, te o lijekovima koji se mogu koristiti za ublažavanje simptoma. U projekt će biti uključeno 254 korisnika sa područja Poreča.

Zdravstvene strategije

Planirana sredstva namijenjena su za izradu strateških dokumenata s ciljem zaštite i skrbi o zdravlju građana, koji će poslužiti kao temelj djelovanja Grada Poreča-Parenzo na tom području i biti osnova za uspostavljanje odgovarajuće infrastrukture, te osigurati učinkovitu provedbu.

Fond „Zdravi grad“ Poreč

Projektni ured

Projektni ured osigurava kompletnu realizaciju lokalnog projekta „Zdravi grad“ i operacionalizaciju svih lokalnih nastojanja razvijajući inovativni put ka lokalnoj zaštiti zdravlja građana. Projektni ured „Zdravog grada“ realizira uloge:

- informativnog punkta za građane koji nastoje zadovoljiti svoje potrebe (za pomoći i podrškom, za volonterskim uključivanjem u programe za zdravlje, za trijažu i osiguravanje najbržeg puta kojim će građani zadovoljiti potrebe i dr.);
- „inkubatora ideja“ u vidu otvorenosti za iniciranje i razvijanje novih područja djelovanja u cilju unapređenja zdravlja građana u zajednici i podizanja kvalitete života u gradu u skladu s utvrđenim zdravstvenim prioritetima zajednice,
- mjesta iz kojeg se osmišljavaju ispitivanja zdravstvenih potreba građana, te temeljem istih utvrđuju generalni pravci i zdravstveni prioriteti zajednice,
- stručnog punkta za kreiranje strateških dokumenata Grada Poreča koji definiraju i usmjeravaju skrb o zdravlju u zajednici kao trajnu vrijednost i opredjeljenje gradske vlasti Grada Poreča u odnosu na vlastite građane,
- mjesta iz kojeg se gradi i koordinira socijalna mreža podrške u zajednici povezivanjem ustanova i udruga u kao ravnopravnih partnera i suradnika u kreiranju lokalne politike zdravlja.

Povjerenstvo „Zajedno protiv ovisnosti“

Usvajanjem sveobuhvatnog Programa prevencije ovisnosti djece i mladih za Grad Poreč naziva "Zajedno protiv ovisnosti", Grad Poreč je intenzivirao sustavnu skrb za djecu i mlade u području suzbijanja rizika za njihov nesmetan rast i razvoj. U Povjerenstvu su okupljeni

predstavnicima svih relevantnih institucija Grada Poreča koje skrbe o djeci i mladima (vrtići, škole, Zdravi grad, CSS Poreč, Dom zdravlja, policija, DND i dr.), kako bi mogli kompetentno sudjelovati u osmišljavanju i realizaciji sadržajnih segmenata sveobuhvatnog preventivnog programa za Grad Poreč. Osnovna zadaća ovog gradskog Povjerenstva je utvrđivanje smjernica za izradu i operacionalizaciju Programa "Zajedno protiv ovisnosti" te njegova realizacija na razini lokalne zajednice. Program se u praksi provodi kroz odgojno obrazovne institucije, projekt Zdravi grad, te kroz socijalnu mrežu podrške koju čine gradske udruge, institucije i društva.

Program se sastoji od sljedećih segmenata:

- edukacija djece i mladih usmjerena njihovom zdravom rastu i razvoju,
- poučavanje važnih odraslih u okruženju djece i mladih (roditelja, odgajatelja, učitelja) koji pružaju podršku njihovom rastu (edukacije i radionice kroz školu, tečajevi kvalitetnog roditeljstva u zajednici, suportivne grupe za roditelje, edukacije odgajatelja i nastavnika i dr.
- educiranje gradskih stručnjaka koji u zajednici realiziraju psiho socijalne programe te stvaranje lokalnog resursa profesionalaca koji realiziraju programe za zdravlje,
- podrška programima za slobodno vrijeme (tiskanje vodiča za djecu i roditelje u cilju upućivanja na važnost pravilnog organiziranja slobodnog vremena, podrška radionicama za mlade tijekom ljeta, ljetni kamp...),
- provođenje preventivnih i socijalnih akcija (univerzalna prevencija); savjetovališna podrška i programi za djecu u riziku (selektivna intervencija) i druge preventivne i humanitarne aktivnosti u zajednici.

Program „Mladi“

Specifičan program koji obuhvaća univerzalnu i selektivnu prevenciju – Volonteri Zdravog grada Poreč, zamišljen je kao višegodišnji kontinuirani rad s motiviranim srednjoškolcima te njihovo educiranje za volonterski rad i pripremanje za ulogu vršnjaka pomagača. Godišnje se u programu educira 40–tak mladih. Cilj programa je djelovati na osobni rast i razvoj, osnaživanje mladih osoba u periodu adolescencije, te njihovo jačanje za ulogu pomagača i nosioca socijalnih akcija u lokalnom okruženju. Posljednjih godina program je u skladu s interesom mladih jače usmjeren na realizaciju različitih novih, samostalnih, mini projekata mladih u zajednici kojih su oni samostalni nosioci (Festival mladih, kreativne radionice, sezonsko zapošljavanje mladih, okrugli stolovi i dr.).

Evaluacijom programa višekratno su identificirani pozitivni učinci projekta Mladi volonteri na osobni rast i razvoj mladih u vidu :

- ostvarivanja individualnih ciljeva i napretka (sudjelovanje u programu mladim volonterima značajno pomaže u razvijanju socijalnih vještina te ostvarivanju individualnih ciljeva i napretka kao npr. bolje razumijevanje sebe i drugih, bolje vještine komuniciranja, spremnost za traženje pomoći, pozitivno razmišljanje o sebi i drugima, veće samopoštovanje, nalaženje pozitivnog u drugima, spremnost za rješavanje sukoba),
- volonteri su češće birani kao osobe kojima bi se vršnjaci obratili s punim povjerenjem u situacijama kada bi im pomoć bila potrebna,
- neki od dugoročnih pozitivnih ishoda su: osobna dobit, zdrava i sigurna ponašanja, viša akademska postignuća, bolje socijalno-emocionalno funkcioniranje, veća spremnost za pomaganje, bolje razumijevanje i prihvaćanje drugih, pozitivan stav prema suradnji, veće samopoštovanje, stalna želja za oplemenjivanjem života.

Program Centra za prevenciju i vanbolničko liječenje

U Centru za prevenciju i vanbolničko liječenje ovisnosti Grada Poreča realizira se program usmjeren suzbijanju (prevenciji) bolesti ovisnosti i liječenju ovisnika o drogama u izvanbolničkom tretmanu u lokalnoj zajednici za područje Poreča, poreštine i sjeverozapadne

Istre. Program Centra se organizacijski realizira kroz Fond "Zdravi grad", a operativno u suradnji Savjetovališta "Zdravog grada" (selektivna intervencija) i Istarskih domova zdravlja - Ispostave Poreč (indicirana intervencija - liječenje, laboratorijske pretrage i dr.). U procesu liječenja ovisnika koristi se pristup Nacionalne strategije – izvanbolničko liječenje medikamentoznom terapijom u kombinaciji s psihoterapijskim tretmanom ovisnika i članova obitelji. Učinkovitost rada se procjenjuje individualno (psihološkim instrumentarijem, zdravstvenim pokazateljima, procjenom smanjenja rizika u odnosu na zaštitu po svim segmentima života) te epidemiološkim praćenjem pokazatelja za ovisnike u tretmanu na razini grada i šire. Centar je mjesto gdje se javljaju ovisnici, eksperimentatori i članovi njihovih obitelji. Dostupan je svakog dana. Dnevno se prosječno javlja 6-7 korisnika.

Aktivnosti Centra realiziraju se kontinuirano i bez prekida tijekom čitave godine za ovisnike i članove njihovih obitelji.

Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu

Alkoholizam je najčešća ovisnost u svijetu i jedan je od najvećih javno zdravstvenih problema današnjice. Ovisnost o alkoholu je bolest ovisnosti i potrebno ju je liječiti kao i svaku drugu kroničnu bolest. Liječenje ove bolesti ovisnosti izrazito je teško i kompleksno. Porečki program liječenja u van bolničkim uvjetima baziran je na individualnoj, obiteljskoj i grupnoj terapiji u okviru Terapijske zajednice za liječenje ovisnika o alkoholu pri „Zdravom gradu“ Poreč. Kao oblik liječenja u vanbolničkom tretmanu Terapijska zajednica se definira kao zajednica bolesnika, članova njihovih obitelji i članova terapijskog tima. Glavnu karakteristiku Terapijske zajednice čine međusobne izmjene klasične uloge bolesnika i tradicionalne uloge terapeuta u terapijskoj grupi koje imaju za cilj jačanje kompetencija i potencijala bolesnika za uspostavljanje apstinencije. Terapijska zajednica, kao metoda izvanbolničkog, grupnog oblika rada maksimalno koristi terapijski potencijal bolesnika. Aktivna uloga u programu svakom korisniku programa-ovisniku iznimno koristi u promjeni ponašanja. Program je izuzetno važno dalje razvijati jer predstavlja jedan od rijetkih primjera sustavnog i kontinuiranog liječenja ovisnika o alkoholu u lokalnoj zajednici i u vanbolničkom tretmanu. Jedinствен je primjer takvog oblika liječenja ovisnika o alkoholu u našoj županiji i šire.

Promjena ponašanja kod osoba s prekomjernom težinom

Prema najnovijim istraživanjima provedenima u Hrvatskoj, prekomjerna tjelesna težina i pretilost u ljudi toliko su rasprostranjeni da se u stručnim medicinskim krugovima već neko vrijeme govori o „epidemiji debljine“. Psiholozi procjenjuju da je 75% prekomjernog jedenja izazvano psihološkim čimbenicima, prvenstveno emocijama, što znači da većina ljudi koristi hranu da bi se lakše nosili s neugodnim emocijama. Ponuđeni program Zdravog grada u centar pažnje stavlja emocionalno prejedanje te stoga u grupnom radu, putem 20 radionica, tijekom 6 mjeseci te naknadnom podrškom putem grupe za samoodržavanje, nastoji prekinuti krug emocionalnog prejedanja i djelovati na promjenu ponašanja i životnih navika osoba s prekomjernom tjelesnom težinom. Posljedično, programom se djeluje na promjenu ponašanja i životnog stila osobe s prekomjernom tjelesnom težinom. Evaluacijskim upitnikom kojeg su ispunjavali svi korisnici utvrdili smo da 100% korisnika koji su polazili program podržavaju isti, jako su zadovoljni postignutim rezultatima te žele dalje sudjelovati u realizaciji programa kao volonteri ili kao suvoditelji budućih radionica. Program u kratko vrijeme djelovanja okuplja jako puno korisnika (preko 161 od 2009. godine), te se uočava velika potreba građana za znanjem o pravilima zdrave prehrane i reduciranje prekomjerne težine. Također, program postaje sveobuhvatan, bavi se djecom i mladima i njihovom prehranom, bavi se prehranom njihovih roditelja, a u pripremi je program za zdravu prehranu starijih osoba. Program se realizira u skladu s Nacionalnom strategijom i Županijskim prioritetima i planom za zdravlje. Stoga je program veoma značajan, a tijekom 3 godine ovaj program obuhvatiti će sve populacijske skupine primjenom grupnog i individualnog rada.

Ambrozija – opasnost iz prirode

Na području grada Poreča, a i šire javlja se ambrozija- izrazito jaki alergeni. Problem se javlja u kolovozu i rujnu kada polen te biljke izaziva jake alergijske reakcije što se poklapa s vrhuncem turističke sezone. Svaki deseti građanin RH alergičan je na ambroziju i u njezinu okruženju ima izrazite zdravstvene smetnje i potrebu za pomoći od strane medicinskih službi. Cilj programa je, u suradnji s nadležnim gradskim odjelima i poljoprivrednim inspektoratom, otkriti područja s ambrozijom, pravovremeno je i primjereno uništiti te spriječiti daljnje širenje sjemena. Važan segment programa odnosi se na edukaciju stanovništva (lekcima i stručnim prezentacijama voditelja programa) kako bi građani aktivno učestvovali u otkrivanju biljke, bili u mogućnosti prepoznati ju, dojaviti ili eventualno sami suzbiti, što je veoma važno, da bi je odgovorno uništavali na privatnim posjedima. Nakon šest godina provođenja projekta detektirano je dvadesetak lokacija ambrozije, kontaktirani su vlasnici, odnosno odgovorne osobe te se kontrolira širenje biljke. Građani su informirani o problemu putem letaka, medija, predavanja i javnih prezentacija, te zainteresirano i aktivno sudjeluju u provedbi projekta. Korisnici projekta su stanovnici Poreča i šire okolice, kao i svi turisti koji ljeti borave u Poreču u vrijeme širenja polena. Provođitelji projekta su liječnik i ing. šumarstva, stalni stručni suradnici „Zdravog grada“ uz suradnike iz Veleučilišta u Rijeci, te profesore osnovne i srednjih škola. Tijekom 2012. planiraju se šire ekološke edukacije u suradnji sa OŠ Poreč, TOŠ B. Parentin Poreč i udrugom PUT – društvom za komuniciranje ambijenta iz Labina.

Savjetovalište za djecu, mlade, brak i obitelj

Razvojem projekta „Zdravi grad“ Poreč potaknuto je: otvaranje gradskog savjetovališta za djecu, mlade, brak i obitelj, ginekološkog savjetovališta za mlade, programi osnaživanja mladih parova u pripremi za roditeljstvo, pružanja podrške roditeljima u kvalitetnom roditeljstvu, rad s rizičnim skupinama mladih i odraslih, pružanje podrške bolesnim članovima obitelji, osobama s invaliditetom, osiguravanje podrške kod gubitaka tijekom procesa žalovanja te provođenje kriznih intervencija. Poznato je da i veoma zdrave, inače dobro prilagođene osobe, u stresnoj situaciji mogu postati neuspješne te zatrebati pomoć i podršku. Mogućnost da se u okviru lokalne zajednice osiguraju uvjeti za direktni kontakt s građanima radi unapređenja osjećaja uključenosti, osobne kompetentnosti i funkcionalnosti te ukupnog povećanja kvalitete života svake osobe i/ili obitelji kojoj je potrebna pomoć, imperativ je napretka modernih, razvijenih zajednica. Savjetovanje/psihoterapija je proces psihičkog osnaživanja osobe koja se suočava s poteškoćama, a u cilju postupnog prevladavanja problema i postizanja većeg zadovoljstva životom. Praćenje višegodišnjih pokazatelja ukazuje na to da pomoć u Savjetovalištu najčešće traže građani odrasle dobi (27-45 godina). Iz istih razloga proizlazi da je psihosocijalna podrška najpotrebnija skupini radno aktivnog stanovništva koje najaktivnije učestvuje u razvoju grada. Navedeno nameće obvezu osiguravanja podrške ljudskom potencijalu zajednice u cilju unapređenja zdravlja i razvoja zajednice uopće.

Suradnja sa Hrvatskom mrežom zdravih gradova-ispitivanje potreba jednoroditeljskih obitelji

Zdravi grad Poreč će u suradnji s HMZG biti učesnik, a dijelom i nositelj ispitivanja potreba jedno roditeljskih obitelji za hrvatske zdrave gradove, jer je Zdravi grad Poreč ekspertni centar HMZG za zdravlje obitelji. Stručni timovi Zdravog grada osmišljavat će projektni nacrt istraživanja koji podrazumijeva razradu modela za prikupljanje epidemioloških podataka, provoditi kvalitativno istraživanje s odabranim uzorkom roditelja, strukturirane intervjuue, te formirati timove za osmišljavanje intervencija usmjerenih jedno roditeljskim obiteljima temeljem dobivenih rezultata. Istraživanje i odabir intervencija veoma su složeni i usmjereni ranjivoj skupini građana te se u 2012. inicira istraživanje, a cjelokupni projekt osnaživanja i zadovoljavanja potreba jedno roditeljskih obitelji u zdravim gradovima Hrvatske do konačnih

rezultata i prijedloga intervencija realizirat će se kao prioritarna tema HMZG u periodu od narednih 3-5 godina.

Zdravo urbano planiranje – Zdravi grad Poreč je sa Zdravim gradom Vinkovci preuzeo za HMZG koordinirati tematsko područje *Zdravo urbano planiranje*. Pokazatelji istraživanja determinanti zdravlja u europskim zemljama pokazali su da okruženje u kojemu čovjek živi snažno utječe i determinira kvalitetu života i zdravlje. Stoga je intenzivno otvoreno ovo područje s ciljem međusektorske suradnje i uključivanja stručnjaka različitih profila koji mogu doprinijeti zdravom urbanom planiranju (građevinari, projektanti, ekolozi, arhitekti i dr.). Centralne teme u okviru ovog područja odnose se na teme: sadnja nealergenih biljaka na javnim površinama grada u interesu zaštite zdravlja svih građana i onih s dišnim smetnjama (alergičari, djece, stariji...), prilagodba prostora osobama s posebnim potrebama i sigurnost u zajednici .